

参加賞
あり

先着80組限定！

中央区役所主催

おうち 防災運動会

小中学生の
みなさん！

オンラインで家族と防災を学ぼう！



令和7年(2025年) 8月23日(土)
10:00～ 2時間程度

おうち防災運動会とは??

リモートワークで活用するビデオチャットなどの機能を使い、
場所やメンバーを問わずに行えるオンライン運動会です。
チームとして協力しながら、楽しく防災を学べます。

詳しくはウラへ▶▶

おうち防災運動会で学べること

事前準備

災害発生

発災直後

避難生活

生活再建

01

防災を5つのフェーズに分けて体験

おうち防災運動会は防災を5つのフェーズに分類しています。参加者はそれぞれのフェーズに応じた競技を体験し、一度に様々なシチュエーションの防災知識や体験を得ることができます。



02

オンラインでみんなで防災を体験できる新しい防災アクティビティ

デバイスと通信環境があればどんな人でも楽しめるアクティビティです。多拠点や普段交わらない人もこの環境ならフラットに接することができるかも。災害は時と場所を選びません。今こそみんなで防災を考え、学びましょう。



03

運動会ならではの競争をオンラインで楽しめる

制限時間はWEBシステムで管理、参加者は決められた制限時間の中で、考え、動き、話し合うことで、オンラインならではのチーム競争が楽しめます。その臨場感、緊張感はまさに運動会。非言語コミュニケーションが機能しない中、参加者は言語化力、論理性、チームマネジメントを駆使して戦わなければなりません。

イベント当日の流れ

開会宣言

第1種目

防災
間違い探し
オンライン

第2種目

非常食探索
トリアル

第3種目

避難所
ジェスチャー
ゲーム

閉会式
表彰



参加の際にご用意いただくもの

- ・ パソコン・タブレット・スマートフォン (Zoom開催)
- ・ インターネット環境
- ・ 参加後のアンケート用二次元コードを読みとりください



- ・ イヤホンマイク
- ・ 紙とペン
- ・ 事前に共有される参加情報 (URL、ID、PassWordなどをご用意下さい)

参加要領

<参加条件>

- ・ 熊本市中央区にお住まいの方
- ・ 簡単なパソコン操作ができる方

<応募方法>

二次元コードを読み込み、Googleフォームからお申し込みください

【締め切り】

令和7年(2025年)8月9日(土)までに
ご応募ください



お問合せ

<主催・お申し込み>

- ◎主催
熊本市中央区役所
- 問い合わせ先
総務企画課
【TEL】 096-328-2610
- 申込についての問い合わせ先
株式会社 IKUSA
【TEL】 092-791-9119

<運営>

株式会社IKUSA
☎03-5960-5193

