



プロスポーツ選手と触れ合おう !!



URBAN & RARESPORTS FESTA !!!

02.11 WED

午前の部 START 9:30 (受付 9:00~)

午後の部 START 13:30 (受付 13:00~)

EVENT

【パルクール】

走る・跳ぶ・登るといった「移動」をすることで心身の鍛錬を行うスポーツ。都市や自然環境の中を自分の身体能力だけで滑らかに素早く通り抜けるため、壁や地形を活かして飛び移る・飛び降りる・回転して受け身をとるといったダイナミックな動作も繰り返し行われるスポーツです。走力や跳躍力、バランス感覚などを鍛えることができます。

【スラックライン】

スラックラインは、細いベルト状のラインの上でバランスをとるアクティビティです。歩いたり、技に挑戦したり、自然の中で楽しんだりと、大人からこどもまで自由に始められます。綱渡りを低く短くして、誰でも楽しめるように進化させたスポーツで、バランス感覚や集中力などを鍛えることができます。

【セグウェイ】

次世代の乗り物として、人気急上昇中の電動バランススクーター。フェスタではミニセグウェイを体験できます。体重移動だけで前後の移動やカーブ・スピンなどを、自在にコントロールできるのが魅力です。キックボードやスケボーとも異なる、独特的な浮遊感と疾走感を味わえます。

【フットサル】

当日は、プロビーチサッカーチームの「アヴェルダージ熊本BS」がゲスト講師！

サッカーと比べて人数が少なく、場所も小規模でスピード感あれるゲーム展開が楽しめます。身体能力やスキルを問わず楽しめるスポーツです。ルールが比較的簡単なので、初心者でもすぐに楽しむことができます。

お申込み詳細は専用WEBページへ
熊本市文化スポーツ財団ホームページ内
実施要項・申込用紙がダウンロードできます！



お申込み・お問い合わせ先

ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)

〒862-0941 熊本市中央区出水2丁目7番1号

TEL: 096-385-1010 FAX: 096-381-0953

mail: soutai-kyousitu@kc-sks.jp

主催: 熊市民スポーツフェスタ実行委員会

(熊本市スポーツ振興課 096-328-2724)