

こどもに護身術・武道スキルを教えたい方へ



いっしょに練習しましょ

武道体験・護身術こども教室

開

催

さまざまな事件の発生から、こどもの安全について社会的関心が高まっています。地域パトロールや安全マップの作成活動に多くの大人が知恵と力を寄せています。また、こどもたちの運動能力の低下(転んでも手をつけない)・PCゲームによる骨格の異変(背中が曲がる)、視力の低下、集中力の低下、礼儀(あいさつできない)、言葉遣い(目上の者への尊敬の意がない)などあらゆる面でこどもたちは環境の変化で異変をきたすようになってきています。

そこで、より多くのこどもたちに武道と護身術を体験してもらい、「不審者から身を守る、あいさつと礼儀のできるこども」の育成を目標に『武道体験・護身術こども教室』を開催する運びとなりました。

入門編(8回以内)

講座内容

- ① ストレッチ
こどもたちの体が硬くなっていますのでやわらかくほぐします
- ② 簡単なゲーム
反射神経・瞬発力・跳躍力をつけます
- ③ 武道体験
武道を体験し礼儀・作法を学びます
- ④ こども用護身術
大人から逃れる方法(術・技)を学びます
- ⑤ 空手道教室
空手道の技を練習します

- 要 項：裏面に記載しております
- 回 数：空手道／護身術
それぞれ8回以内
(3回は参加して下さい。)
- 受講料：無 料
- 場 所 市町村に関わらずにどの場所にも参加できます。(重複もできます)
益城町教室：広安小学校体育館(馬水35)、益城町公民館飯野分館(砥川1735)、
益城町総合体育館 武道場(木山236)、益城町保険福祉センターはびねず(総領1470)
御船町教室：御船町スポーツセンター(木倉1176-1)
嘉島町教室：嘉島町民体育館(上島926)
熊本市教室：桜木中学校武道場(桜木4-13-23)、湖東中学校武道場(湖東1-13-1)、浜線健康パーク武道場(良町4-8-1)
- 期 間：令和8年7月22日～9月17日
- 時 間：2時間以内
(連絡なし遅刻など大丈夫です。)
- 定 員：各教室共
空手道教室40名以内、護身術50名以内

お問い合わせ先 『武道体験・護身術こども教室』 川端 【TEL】080-9103-5865

後援 益城町教育委員会、御船町教育委員会、嘉島町教育委員会、熊本市教育委員会

申込期間 本日～教室終了まで随時(開始後でも、いつでも可) 過去に参加された方も何度でも参加できます。

お申込み内容

①保護者名 (参加する場合は記入してください)

②お子様名

③連絡先・電話番号など

※電話番号はなくても受け付けますがラインではない場合の緊急連絡はこちらからは致しません。直前に確認してください。

④学校名、学年

⑤申し込み先

eメール ryubukan_net@yahoo.co.jp

ラインQR



ホームページ

http://ryubukan.web.fc2.com/



武道体験・護身術こども教室 要項

●文化庁補助事業

●後援／益城町教育委員会、御船町教育委員会、
嘉島町教育委員会、熊本市教育委員会

●対象／園児・保育園児～高校生（小学生未満は保護者が同伴してください）

●期間／令和8年7月22日～9月17日 空手道／護身術それぞれ8回以内（3回は参加して下さい） ●受講料／無料

予定日に会場においでください。こちらから確認の電話は致しません。遅刻・早退かまいません。週2回ある場合片方でかまいません。

※日程は変更や未定のものがあります。ラインの方だけグループラインにお知らせします。

※グループラインに登録されていない方は日程や時間に変更がないかを確認してください。

益城町教室

7月22日水～8月16日日（空手道教室／護身術教室から選択又は両方を選んで下さい）

空手道教室

日 広安小学校体育館（18:00～）

8月5日水 益城町総合体育館武道場（18:00～）（予備日）

水金 益城町保険福祉センター多目的室（18:00～）

7月 22日水、24日金、27日月、29日水、31日金

8月 3日月、7日金

護身術教室

水 益城町保険福祉センター（18:00～）

土 益城町総合体育館武道場（14:00～）

日 益城町公民館飯野分館（13:00～）

7月 25日土、26日日

8月 1日土、2日日、8日土、9日日、12日水、16日日

御船町教室

7月25日土～9月13日日（空手道教室／護身術教室から選択又は両方を選んで下さい）

空手道教室

御船町スポーツセンター（9:00～）

7月 25日土、26日日

8月 1日土、2日日、8日土、9日日、16日日

護身術教室

御船町スポーツセンター（9:00～）

8月 22日土、23日日、29日土、30日日

9月 5日土、6日日、12日土、13日日

嘉島町教室

7月25日土～9月17日木（空手道教室／護身術教室から選択又は両方を選んで下さい）

空手道教室

嘉島町町民体育館2階（18:00～）

7月 25日土、30日木

8月 1日土、6日木、8日土、13日木、20日木

護身術教室

嘉島町町民体育館2階（木 18:00～
土 17:30～）

8月 22日土、27日木、29日土

9月 3日木、5日土、10日木、12日土、17日木

熊本市教室

7月28日火～8月30日日

護身術教室

湖東中学校武道場（19:30～）

7月 28日火 8月 4日火、11日火

桜木中学校武道場（19:30～）

8月 10日日、17日日、24日日

浜線健康パーク武道場（16:00～）

8月 16日日、23日日、30日日（予備日）

申し込み方法

お申し込みの際は「武道体験・護身術こども教室」に電話・ライン・メール・持参にて受付けます。

※必ずお電話・ライン・メール連絡ください。
グループライン登録するのでラインを推奨します。
開始日を過ぎていても受付けます。

申し込み期間

本日～教室終了まで随時（いつでも可）遅刻・早退できます。

●稽古着／体操服・ジャージ等の運動できる服装で
ご参加ください。
●携行品／タオル・飲料水

●どの会場にも参加できます。重複も可。

ただし、日程や時間変更がある場合がありますので、別の地域に参加する場合には直前にお問い合わせください。

申し込み先

『武道体験・護身術こども教室』

川端 (TEL) 080-9103-5865