

こどホッとちゃん レター



こどホッとちゃん

もうすぐ夏休みですね。

楽しみという人もいれば、おうちで1人で過ごす時間がふえて、不安やさみしさを感じる人もいるかもしれません。

心がつらいなと思ったときや、困ったことがあるときは、こどもホットラインを思い出してね。

だれにも知られずに、何でも話すことができるよ。どんなことでも大丈夫。「こんなこと相談していいのかな？」と思う気持ちも、そのまま聞かせてね。

あなたは、1人じゃないよ。「だれかに話したい」と思ったとき、こどホッとがそばにいるよ。

【こどもホットライン 相談方法・時間】

でんわそうだん 電話相談 :0120-273-070 (無料)

※午前10時から午後6時まで(土・日・祝日、年末年始をのぞく)

メール相談: kodomohotline@city.kumamoto.lg.jp

※24時間受付(夜間・休日等は、休み明けの平日の対応)

はがき相談

※熊本市内の小学校に専用の相談用はがきが置いてあります。



あなたのいばしょ
ikashoChat.org

【24時間チャット相談】(無料・匿名)
熊本市と連携協定を結んでいる
“NPO法人あなたのいばしょ”の
サイトにつながります。



こどホッとちゃん レター



もうすぐ夏休みですね。

みなさんは、何をして過ごしますか？

夏休みは自由な時間や自分の時間が増える分、思いがけず困ることや悩むことがでてくるかもしれません。

家庭のことや友達との関係、ネット上のトラブルなど・・・。

誰かに話したいけど「誰に言えばいいんだろう。」と迷ったときは、こどホッとちゃんを思い出してください。

一人で抱え込まなくても大丈夫。こどもホットラインは、あなたの気持ちを大切にしながら、一緒に考えます。

名前を言わなくてもいいし、誰にも知られずに相談できます。「こんなこと相談していいのかな。」「どうしたらいいかわからない。」と思ったときこそ相談するタイミングです。

まずは「ちょっと聞いて。」と伝えてみませんか。
こどホッととは、いつもあなたのそばにいます。



こどホッとちゃん

【相談方法・時間】

・電話相談：0120-273-070（無料）

※午前10時から午後6時まで（土・日・祝日、年末年始をのぞく）

・メール相談：kodomohotline@city.kumamoto.lg.jp

※24時間受付（夜間・休日等は、休み明けの平日の対応）

あなたのいばしょ
Ibasyo Chat Site



【チャット相談】（24時間365日）
熊本市と連携している“NPO 法人
あなたのいばしょ”のサイトに
つながります。