

★ 2026県民スポーツの日

10/12

祝日  
月

スポーツの日  
みんなアスリート

わいわい！ドキ！スポーツ体験！

みんな  
来てね！  
参加費無料

一部有料・一部事前申込あり

©2010 熊本県くまモン

10月12日は、県民スポーツの日！県内のスポーツ施設でいろんなスポーツが体験できます！

参加したいスポーツの詳細は、各主管団体へ電話、またはホームページ(二次元コード)でご確認ください！

**A** 楽しく学べるかけっこ教室  
(一財)熊本陸上競技協会  
☎090-9070-5861



**A** グ라운드・ゴルフ  
熊本県グラウンド・ゴルフ協会  
☎090-4968-1497



**A** テニスで元気に！  
PLAY&STAYテニス教室  
熊本県テニス協会  
☎090-7447-7397



**A** ソフトテニス体験教室  
熊本県ソフトテニス連盟  
☎090-8833-3277



**A** 障害者フライングディスク体験教室  
ディスクターゲットゲーム  
熊本県障害者フライングディスク協会  
☎090-8395-3742



**A** 卓球バレー体験  
熊本卓球バレー協会  
☎090-8395-3742



**B** ジュニアボルダリング体験教室  
熊本県山岳・スポーツクライミング連盟  
☎090-7478-1010



**C** クレー射撃シミュレーター体験  
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ  
☎096-288-8805



**C** ビームライフル射撃体験  
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ  
☎096-288-8805



**D** 幼少年武道1日体験教室  
公益財団法人熊本県武道振興会  
☎096-383-4912



**E** キッズバレーボール  
熊本県バレーボール協会  
☎090-4513-4601



**F** スポーツチャンバラ  
熊本県スポーツチャンバラ協会  
☎090-5485-0375



**F** タグラグビー体験会  
八代地区ラグビーフットボール協会  
☎0965-37-0006



**F** ランニング1DAYクリニック  
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ  
☎0965-37-0006



**F** ピックルボール体験  
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ  
☎0965-37-0006



**G** ドッジボール教室  
熊本県ドッジボール協会  
☎090-2511-5217



**G** ハンドボール体験教室  
熊本県ハンドボール協会  
☎080-6436-1135



**G** 走り方教室  
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ  
☎096-356-1233



**G** ピラティス  
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ  
☎096-356-1233



**G** パーチャルフィットネスプログラム無料体験会  
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ  
☎096-356-1233



**G** 自由遊び  
熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ  
☎096-356-1233



● スポーツの日以外の開催イベント ●

**10/18 H** 3×3FOOTBALL  
(一社)熊本県サッカー協会  
✉info@kumamoto-fa.com



総合型地域スポーツクラブイベント

**10/10 土** わくわくトランポリン体験会  
一般財団法人ヴィーブル FUNクラブ  
☎090-5381-8465



**10/10 土** パラスポーツ体験会  
NPO法人クラブ南阿蘇  
☎0967-67-0182



**10/11 日** 2026なんかんスポーツDAY  
NPO法人A-lifeなんかん  
☎0968-57-9616



**10/11 日** Sports 秋まつり  
西原村総合型クラブ カラスボ  
☎096-279-3116



**10/18 日** モルック交流大会  
津奈木町モルック協会事務局  
☎090-4589-9587



開催施設

A：熊本県民総合運動公園  
F：熊本県営八代運動公園

B：えがお健康スタジアム  
G：熊本県立総合体育館

C：熊本県総合射撃場  
H：熊本県フットボールセンターCOSMOS

D：熊本武道館

E：託麻スポーツセンター

熊本県教育委員会

詳しくは裏面をご覧ください！



2026県民スポーツの日

10/12

祝日  
月

ふれあいスポーツ

わくわく!ドキドキ!  
スポーツ体験!

10月12日は、いろんなスポーツが体験できるよ!



熊本県民総合運動公園

《開催される体験スポーツ》

- 楽しく学べるかけっこ教室
- グラウンド・ゴルフ
- テニスで元気に!
- PLAY&STAYテニス教室
- ソフトテニス体験教室
- 障害者フライングディスク体験教室
- ディスクターゲットゲーム
- 卓球バレー体験

駐車場(無料)約1,500台(公園内4駐車場)



えがお健康スタジアム

《開催される体験スポーツ》

- ジュニアボルダリング体験教室

駐車場(無料)約500台



熊本県総合射撃場

《開催される体験スポーツ》

- クレー射撃シミュレーター体験
- ビームライフル射撃体験

駐車場(無料)約230台



熊本武道館

《開催される体験スポーツ》

- 幼少年武道1日体験教室

駐車場(無料)約70台



熊本県営八代運動公園

《開催される体験スポーツ》

- スポーツチャンバラ
- ラグビー体験会
- ランニング1DAYクリニック
- ピクニックボール体験

駐車場(無料)約400台

天候状況によっては、  
中止になる場合があります。

開催の可否については  
こちらの二次元バーコード  
にてご確認ください。



熊本県フットボールセンター COSMOS

10/18 《開催される体験スポーツ》  
●3×3FOOTBALL

駐車場(無料)約400台 ※南駐車場



託麻スポーツセンター

《開催される体験スポーツ》

- キッズバレーボール

駐車場(無料)約90台



熊本県立総合体育館

《開催される体験スポーツ》

- ドッジボール教室
- ハンドボール体験教室
- 走り方教室
- ピラティス
- バーチャルフィットネスプログラム無料体験会
- 自由遊び

駐車場(無料)約300台



気になるスポーツ  
動画でチェック!

《総合型地域スポーツクラブイベント》

10/10 土 わくわくトランポリン体験会  
合志市 合志市総合センター「ヴィーブル」

10/11 日 2026なんかんスポーツDAY  
南関町 南関町農村グラウンド

10/18 日 モルック交流大会  
津奈木町 総合グラウンド

10/10 土 パラスポーツ体験会  
南阿蘇村 白水体育館

10/11 日 Sports 秋まつり  
西原村 西原村総合体育館・芝生広場

参加したいスポーツ体験会場へ直接ご来場ください!

問合せ先 熊本県教育庁県立学校教育局 体育保健課 スポーツ振興班

TEL 096-333-2710

主催 熊本県教育委員会

主管

一般財団法人熊本陸上競技協会、熊本県グラウンド・ゴルフ協会、熊本県テニス協会、熊本県ソフトテニス連盟、熊本県障害者フライングディスク協会、熊本県卓球バレー協会、熊本県山岳・スポーツクライミング連盟、熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ、熊本県ドッジボール協会、熊本県ハンドボール協会、公益財団法人熊本県武道振興会、熊本県バレーボール協会、一般社団法人熊本県サッカー協会、熊本県スポーツチャンバラ協会、八代地区ラグビーフットボール協会、熊本県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会