子どもたちに、
ほっとできる時間を♡

Kids Yoga FESTIVAL since 2021

Kids Yoga Festival 2026
熊本会場



日時 2026年11月28日（土）
9:30～11:45（予定）

会場 熊本市こども文化会館
2F会議室A・B

参加費 無料（チャリティイベント）

大きな地震を経験した
こどもたちやご家族に、
少しでもほっとできる時間を
届けたくて、今回は無料の
チャリティイベントとして
開催することにしました。

子どもヨガ

9:30～10:30

対象年齢 3歳～小学校低学年

遊びながら楽しく体を動かしたり、動物の真似っこをしたり、音楽に合わせて動いたり、みんなの笑顔が溢れるレッスンです。ヨガが初めてのお子さまも大歓迎です♡

のびのび動く　集中力アップ　笑顔いっぱい

子どもヨガ 申込みフォーム
こちらのQRコードから
お申し込みください。

講師紹介



子どもヨガ
あゆみ先生
子どもたちの「楽しい！」を大切に、
笑顔あふれるヨガレッスンを届けています。

発達サポートヨガ

10:45～11:45

対象年齢 年長～小学生

発達が気になるお子さんも、自分のペースを大切にしたいお子さんも、安心して過ごせるヨガの時間です。放課後等デイサービス・児童発達支援に通っているお子さんも、幼稚園・保育園・小学校のお友達も、どうぞお越しください。

発達サポートヨガ 申込みフォーム
こちらのQRコードから
お申し込みください。

講師紹介



発達サポートヨガ
中島 理絵 先生
ことのねLab／ひだまりヨガ代表
（相談支援専門員・介護福祉士）

公式Instagram
@KIDSYOGAFESTIVAL_SINCE_2021

お問い合わせ
hidamariyoga.r@gmail.com
（担当：中島）

熊本の子どもたちに
笑顔とやさしい未来を
一緒に…♡

主催：Kids Yoga Festival実行委員会　後援：熊本市教育委員会・TKU熊本