第80回 全国レクリエーション大会 2026くまもと

スポーツくじ BIG toto WINNER DUNK

ぜんぶ無料で体験できる！

［特別行事］

スポレクEXPO（エキスポ）

30種類のレクリエーショナルスポーツにチャレンジしよう！



約30種類の楽しいレクリエーショナルスポーツ（レクスポ）が大集合！
知らなかったレクスポや、
初めて体験するレクスポにもチャレンジしてみよう！



場所 くまもと街なか広場

日時 11月22日(日)・23日(月・祝)
10:00～15:00

スポーツを体験してチケットを集めよう！

レクスポを1種目体験するごとに、
チケットを1枚プレゼント！
チケットを5枚集めると……
ポケモンカードと交換できるよ！
いろいろなレクスポを体験して、
チケットを集めよう！（高校生以下限定）

HARERUYA

※ポケモンカードはなくなり次第終了となりますのでご了承ください



レクスポも！ポケモンカードも！グルメも！

家族や友だちと一緒に、
「スポレクEXPO」で
1日たっぷり楽しもう！



レクスポで思いっきり遊んだあとは、キッチンカーのおいしいグルメも楽しもう！

キッチンカーもやってくる！

予定種目

- パン食い競争



- 晴れる屋
- ラジオ体操
- ステージ
- ラダーゲッター
- わなげ
- リング・キャッチ
- 玉入れ
- バッゴー
- キャッチング・ザ・スティック
- 忍者ランド
- モルック
- 肥後ちょんかけごま
- スラックライン
- ルードスポーツ
- ドローンファイト
- レーザー侍
- 太極柔力球
- フットゴルフ
- ストリートサッカー
- キッチンカー
- 郷土ゲーム
- ボードゲーム
- ほか



お問い合わせ先
第80回全国レクリエーション大会2026くまもと実行委員会事務局
〒861-8046 熊本県熊本市東区石原2丁目9-1
電話：096-380-6662　FAX：096-380-6686　E-mail：kumareku@aurora.ocn.ne.jp

愛知県碧南市から

「忍者ランド」がやってくる!

くぐる!とぶ!はう!わたる!なげる!忍者になった気分で、いろいろな動きにチャレンジしよう!


壁抜けの術


水とんの術


技みがきジャンプ


岩転がりの術


綱渡りの術


水面渡りの術


縄抜けの術


大屋根ジャンプ


クモの巣渡り


探検トンネル


みえみえトンネル


手裏剣ダー

「C5忍者ランド」は、遊びながら楽しく体を動かすプログラムです。
忍者の世界をイメージしたいろいろな遊びや運動を通して、
「くぐる」「跳ぶ」「はう」「渡る」「投げる」など、さまざまな体の動きを自然に体験できます。

「できた!」も「むずかしい!」も大切な体験

忍者ランドでは、**できる・できない、速い・遅い**を比べることはしません。
一人ひとりが自分のペースでチャレンジし、
「やってみよう!」と思う気持ちや、
工夫しながら体を動かす楽しさを大切にしています。
結果だけではなく、**チャレンジする過程そのものを楽しむこと**が、
この忍者ランドの大きな特徴です。

さあ、
忍者の世界へ!
きみは、
どんな忍者に
なれるかな?

忍者ランドは2つの会場で開催します

第1会場:熊本市立城東小学校体育館(内ばきをお持ちください)
日時:11月22日(日)午前の部9:30～12:30、午後の部13:30～16:30

第2会場:くまもと街なか広場
日時:11月22日(日)・23日(月・祝)10:00～15:00





[特別行事]

城下町 ウォークラリー大会

ウォークラリーは、地図を見ながら、決められたコースを歩いて回ります。
途中のチェックポイントでは、課題やレクリエーショナルスポーツにチャレンジします。
友だちや家族と一緒に楽しめるレクリエーションです!



日　時 11月22日(日)受付8:30～、スタート9:00～
※雨天決行です。悪天の場合は中止します。(最終判断、当日朝7:00)

受付場所 熊本城公園二の丸広場

定　員 60チーム(1チーム3～5人)

参加費 1人500円(当日受付でお支払いください)※小学生以下は無料

注意事項 動きやすい運動靴で参加してください。タオル・水分補給用の飲物等をご準備ください。
子どものみの参加はできません。

問い合わせ先 第80回全国レクリエーション大会2026くまもと実行委員会事務局
e-mail:kumareku@aurora.ocn.ne.jp　電話:096-380-6662