

# 北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



## <8020推進員育成講座>受講生大募集!! 無料

お住まいの校区を中心に、「お口の健康の大切さ」を無理せず、楽しく啓発して下さる方々を「8020推進員」として育成しています。在宅での受講も可能です。ぜひご参加ください。  
**日**第1回9月22日(木)午後1時半～4時半/第2回・第3回は自宅学習 **場**北区役所1階小会議室  
 ※在宅での受講も可 **内**全身の健康とお口の健康・歯みがき実習 **対**北区に住む18歳以上の方 **定**20人 **申**9月16日までに電話で北区役所保健子ども課へ  
 (北区役所保健子ども課 ☎272-1128)



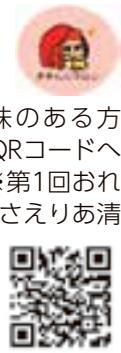
## 「社会を明るくする運動」伝達式が行われました

7月6日(水)北区役所にて「社会を明るくする運動」伝達式が行われ、熊本保護観察所古賀所長、熊本北地区保護司会秋吉会長をはじめ、11人の保護司の方が来庁されました。毎年7月は「社会を明るくする運動」強化月間および再犯防止啓発月間で、今年も北区役所と植木・龍田・北部・清水の各まちづくりセンターで活動を行いました。  
 (北区役所総務企画課 ☎272-1110)



## おれんじサロンを開催します 無料

**日**9月24日(土)午前10時～11時半  
**内**Zoomを使ったオンライン **題**認知症と薬について **師**矢野 脩一朗さん(薬剤師)  
**対**認知症の方を介護している家族、興味のある方 **定**20人(先着順) **申**9月17日までに下記QRコードへ **問**ささえりあ清水・高平(☎343-0170) ※第1回おれんじサロン(認知症の病気)はYouTube[ささえりあ清水・高平チャンネル]で視聴可 ※認知症カフェについて詳しくは、市ホームページへ。問い合わせは、お住まいの対象校区のささえりあへ。  
 (北区役所福祉課 ☎272-1118)



## 新しい自治会長さんです

(4月28日までの届け出分) (敬称略)  
 木戸 桂介(桜井1) 吉村 孝夫(西里2)  
 甲斐 伸介(田原4) 山口 國男(川上7)  
 光永 洋之(龍田1) 小佐井 智利(川上14)  
 宮崎 伸行(北部東5) 北村 綴(西里7)  
 田村 誠司(西里13) 田上 精(麻生田3)  
 西村 三郎(西里9) 土嶋 晴男(西里11)  
 (北区役所総務企画課 ☎272-1110)

## “きた”なるお知らせ

内容	対象	期日・時間	場所	申込
<b>家族介護者のつどい</b>				
介護している家族が気軽に立ち寄れる拠り所	介護者、介護経験者などどなたでも	9月13日(火) 午前10時～正午	北区植木町 米塚370-17(民家)	コロナ禍の開催判断については、ささえりあ植木(☎272-6914)へ 費用:100円 定員:10人
<b>無料 オンプズマンが区役所を巡回します(オンプズマン事務局)</b>				
本市オンプズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ、苦情申立てを受け付けます	どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)	9月15日(木) 午後2時～4時	北区役所第3会議室	9月5日～14日 午後5時までに電話でオンプズマン事務局(☎328-2916)へ ※先着3人 ※内容により受付できない場合があります
<b>無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)</b>				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	9月22日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第4会議室	9月5日から電話または直接北区役所 区民課 国保年金班(☎272-6905)へ ※予約制
<b>無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)</b>				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	9月26日(月) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ。
<b>無料 はじめての離乳食教室(保健子ども課)</b>				
離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど	北区に住む令和4年4月～5月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者	9月29日(木) 午後1時半～2時半	植木文化センター 和室	9月5日から電話で北区役所保健子ども課(☎272-1128)へ。 ※先着3組 親子(母子)健康手帳、バスタオルを持参ください。

## 子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ (各区保健子ども課) 中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138  
 東区 ☎367-9134 北区 ☎272-1128  
 西区 ☎329-1147

### 育児相談

○区役所保健子ども課(子育て世代包括支援センター)  
 お子さまの成長や行動面、ことばに関すること、授乳や離乳食等に関すること、むし歯予防など子育てに関するご質問に保健師・栄養士・歯科衛生士がお電話にて対応します。  
**日時** 月～金曜日 午前8時半～午後5時15分(祝日除く)  
 ○子育て支援センター  
 食事・睡眠・遊び等の子育てに関する相談に保育士が応じます。施設によって対応時間が異なりますので、まずはお電話ください。その他、身長・体重計も備えています。  
 ↑子育て支援センターについて、詳しくはこちら



### 健康相談

**日時** 中央区:第2・4火曜日、東区:第1・3木曜日、西区:第1・3火曜日  
 南区:第1・2木曜日、北区:第1・3月曜日  
**時間**は午後1時～3時、西区のみ午前10時～正午(予約制)  
**場所** 区役所保健子ども課  
**内容** 生活習慣病や女性の健康に関する相談など  
 ※電話相談も受付中です。(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

### 心の健康相談

	日時	場所	対象	定員	申込
中央区	9月26日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課 相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	9月12日～22日に電話で
東区	10月14日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健子ども課 相談室			9月20日～10月12日に電話で
西区	9月27日(火) 午前9時半～午後0時半	西区役所3階 保健子ども課 相談室		3組(先着順)	9月5日～22日に電話で
南区	9月14日(水) 午後1時45分～3時45分	南区役所3階 保健子ども課 相談室		2組(先着順)	9月2日～12日に電話で
北区	9月12日(月) 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室			9月5日～9日に電話で

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

HPにて「成功戦略」公開中!

LINEでのご相談はこちら

## 熊本の不動産売却 「成功戦略」

株式会社コウナン・レクセルでは、創業40年を迎える実績と経験を活かし、居住用、事業用不動産の売買をはじめ、お客様の住まいに関する様々なサポート業務を承っております。

不動産のお悩みやご状況は人それぞれ。私達がお客様にとって最大限の利益となる「成功戦略」をご提案いたします。

安心できる明日へ。まずは一度お気軽にご相談ください。

熊本の不動産売却

**CGやドローンを活用した“魅せる”集客戦略**

映像制作専門の関連会社によるドローン空撮やCGを駆使した最先端の集客技術で他社との差別化を実現。

**売主様の仲介料不要 エージェント戦略**

売主様のエージェントとして販売活動を行いますので、売却時に発生する売主様の仲介手数料は不要です。

**資産価値を見出す提案戦略**

ありがちなインスタントな査定ではなく、ご所有資産の最大限の価値を見出し、新たな需要発掘をご提案いたします。

☎ 0120-350-503 営 / 9:00 ~ 18:00 ㊚ / info@kounan.jp <京町事務所> 熊本市中央区京町 2-14-16