

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。
※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

11月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しく学ぶ！認知症予防講座	12月9日(金)・16日(金) (全2回)	午前10時～正午	どなたでも	15人	無料	12月4日まで(抽選)	往〒 HP
サンタのお手伝い大作戦(ゲーム)	12月18日(日)		小学生			12月9日まで(抽選)	窓口
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ドナルド先生と体幹あそび	来年1月8日(日)	午前10時～11時	年長児(5～6歳児)	20人	無料	12月20日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お正月のお花の寄せ植え講座	12月9日(金)	午前10時～正午	中学生以上の方	10人	3,000円	12月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ごぶくフットパス「ふるまちさるき(12月)」	12月16日(金)	午前9時～10時半	どなたでも	15人	無料	12月6日から(先着順)	TEL
アロマ入門講座	12月17日(土)	午前10時～正午	アロマに興味のある方	15人	500円	12月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
シニア筋トレ	来年1月17日(火)・31日(火)・ 2月7日(火) (全3回)	午後2時～3時半	どなたでも	25人	無料	12月27日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ポールを使った健康ウォーキング	来年1月21日(土)・28日(土) (全2回)	午後3時～4時半		20人	500円	来年1月4日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
米粉で作る「クリスマスシュトレン」	12月15日(木)	午前10時～正午	どなたでも	10人	1,000円	12月8日まで(抽選)	往〒 HP
苅玉作りでクリスマスとお正月に潤いを	12月17日(土)			12人	2,000円		窓口
横井小楠の真実に迫る (会場orオンライン)	来年1月15日～2月12日 日曜日(全4回)			30人	無料	12月8日から(先着順)	HP TEL 窓口
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
シニア向けスマホ講座	①12月14日(水)②23日(金)	午前10時～11時半	60歳以上の スマホ初心者の方	6人	無料	①12月7日まで(抽選) ②12月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
クリスマス飾る寄せ植え	12月17日(土)	午前10時～正午	どなたでも	10人	2,000円	12月8日まで(抽選)	
メイク&セラピーで美しく変身	12月24日(土)		60歳以上の方		無料	12月10日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコン・スマホよろず相談	12月10日(土)	午前10時～正午	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
親子でクリスマスケーキ作り	12月17日(土)	午後1時半～3時半	小学生と保護者	6組	1,200円	12月8日まで(抽選)	往〒 HP
3B体操	来年1月13日(金)～3月24日(金) (全6回)		どなたでも	14人	無料	来年1月5日まで(抽選)	窓口
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
腰痛肩こり解消ストレッチ	来年1月13日～2月17日 金曜日(全6回)	午後3時～4時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	無料	12月22日まで(抽選)	TEL
お灸を学ぼう	来年1月17日～2月28日 火曜日(全4回)	午後2時～3時半			2,000円		
短歌入門	来年1月21日(土)・2月4日(土)・ 18日(土) (全3回)	午後1時半～3時	高校生以上の方		無料		
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
防災デイキャンプ	12月18日(日)	午前9時～午後1時	どなたでも	20人	無料	12月6日から(先着順)	TEL
米粉のパウンドケーキを作ろう		午後2時～3時半		6人	1,000円		
ゆっくりヨガ		午前10時半～正午		10人	無料		
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子で楽しく！クリスマスケーキ作り	12月18日(日)	午前10時～午後0時半	小学生と保護者	10組	1,200円	12月8日まで(抽選)	往〒 HP
お正月花を生けよう	12月24日(土)	午前10時～正午	どなたでも	20人	2,200円	12月15日まで(抽選)	窓口
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
城南町の民話を楽しむ	12月18日(日)	午前10時～11時	どなたでも	30人	無料	12月6日から(先着順)	TEL 窓口
スマホよろず相談	12月22日(木)	午後1時半～3時半		6人			
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤ヨガ教室	12月14日(水)	午後1時～3時	どなたでも	30人	無料	12月6日まで(抽選)	往〒 HP
ダンボールコンポストで生ごみを堆肥に！	12月17日(土)	午後1時半～3時半				12月7日まで(抽選)	窓口
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズ英語	来年1月4日(水)・5日(木)・6日(金) (全3回)	午後1時半～3時半	小学3～6年生	10人	無料	12月23日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ウォーキング講座	12月20日～来年2月21日 火曜日(全5回)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	12月10日まで(抽選)	HP 窓口
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズダンス	来年1月14日(土)～3月12日(日) (全7回)	午前10時～正午	小学3年～中学生	14人	無料	12月27日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
大人の筋トレ&ダイエット講座	来年1月18日(水)・25日(水)・2月1日(水) (全3回)	午後6時半～8時	どなたでも	12人		1月6日まで(抽選)	
生活習慣病を防ぐ！理想的な食生活とは！	来年1月21日(土)	午前10時～11時半		20人		1月7日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
坂本で会いましょう～球磨川曼荼羅	12月20日(火)	午後7時～8時半	どなたでも	30人	無料	12月6日から(先着順)	TEL 窓口
「My門松」づくり	12月24日(土)	午前10時～正午	18歳以上の方	16人	500円		
行政なんでも相談	12月28日(水)		どなたでも	10人	無料		
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
米粉を使った簡単料理	来年1月17日(火)・2月7日(火) (全2回)	午前10時～正午	どなたでも	12人	無料	12月13日から(先着順)	TEL 窓口
井芹川、坪井川流域の水地名	来年2月2日(木)・9日(木) (全2回)			14人		12月22日から(先着順)	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ハートフル家庭料理(米粉で作るピザ)	12月24日(土)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	16人	700円	12月6日から(先着順)	TEL 窓口
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 北区4公民館の窓口、電話							
正月用の花を生けよう！子ども生け花	12月27日(火)・28日(水) (全2回)	午前10時～正午	小学生	10人	2,000円	12月13日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのキャッシュレス	来年1月20日(金)	午後1時半～3時半	どなたでも	12人	600円	来年1月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
心に寄り添う傾聴	来年1月24日～2月21日 火曜日(全5回)				無料	来年1月11日まで(抽選)	
太極拳ゆったり体操	来年1月28日～3月4日 土曜日(全4回)	午後1時半～2時半	30人	来年1月15日まで(抽選)			
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めてのアンドロイドスマホ	来年1月12日(木)・19日(木)・26日(木) (全3回)	午前10時～正午	アンドロイドスマホを 持参できる方	20人	600円	12月21日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
骨盤ヨガ教室		午後1時半～3時半	どなたでも	30人	無料		