

# 中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

## 認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」電話でお話しませんか

期 12月1日(木)～28日(水) ※日曜祝日除く 時 午前9時～午後4時  
図「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください 固 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)  
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## カフェ型健康サロン **無料**

期 毎月第1・3金曜日 時 午後2時～3時  
場 室原内科・小児科3階(中央区国府1丁目11-9) 図 熊本地震拠点避難所で開催していたサロンを健康サロンとして再開し、スロー筋トレ等を行っています 固 ささえりあ水前寺(☎362-0065)  
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 認知症介護家族のつどい「ほっとカフェ」 **無料**

日 12月14日(水) 午後1時半～3時  
場 託麻原地域コミュニティセンター和室(中央区渡鹿2丁目3-48) 図 認知症の人、または認知症と疑われる人を介護している家族など 申 託麻原地域コミュニティセンター(☎364-0112)  
詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。  
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 12月のくまデジイベント情報

### ○ゼロから始めるWEBマーケティング

WEB集客のスペシャリストに、WEBでの集客・販売強化についてのセミナーを開いてもらうことになりました。めったに聞けないセミナーですので個人事業主やWEB担当者など興味がある方はぜひご参加ください!

日時 12月5日(月)、19日(月)  
午後1時～2時  
定員 各10人程度(先着順)

株式会社ブレイク 代表取締役  
小川 佳祐さん



### ○スマホセミナー(防災編)

今回のテーマは「防災」です。スマホで「避難所の確認」「LINE 避難所 電話のかけ方」など実用的なことについて学びます。

日時 12月21日(水) 午後1時～2時  
定員 12人程度(先着順)

### 〈ご予約・お問い合わせ〉

場所 中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階(藤崎宮電停となり)  
WEB <https://kumadeji.jp/>  
TEL 平日のみ(中央区総務企画課 ☎328-2610、中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



### ○12月のスマホ個別相談日

期日 1日(木)、2日(金)、9日(金)、15日(木)、16日(金)、22日(木)  
時間 午後1時～4時



## 中央区ニュース

### 中央区退任自治会長感謝状贈呈式

町内自治会長の職に3年以上在任され、昨年9月1日から今年8月31日までの期間に退任された退任自治会長の方を対象に、中央区退任自治会長感謝状贈呈式を行いました。式では、これまでのご尽力に対し深い敬意と感謝の意を込めて16人の方に岡村中央区長から感謝状をお渡ししました(当日は6人が参加)。



多年にわたり地域振興・地域社会の発展にご協力いただき、誠にありがとうございました。

#### 感謝状贈呈対象者(順不同・敬称略)

- |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|
| 吉田 健(出水2)   | 池永 正臣(大江11) | 後藤 啓子(黒髪16) |
| 紫藤 暢夫(出水南3) | 田代 高造(大江13) | 田並 洋之(城東1)  |
| 荒木 栄一(出水南5) | 秋山 直紀(帯山4)  | 田邊 紀久(白川6)  |
| 松山 光憲(出水南7) | 大倉 敬治(帯山7)  | 松山 捷広(碩台8)  |
| 村上 美代子(大江1) | 山田 哲史(帯山西5) |             |
| 荒木 良一(大江8)  | 嘉悦 正和(黒髪11) |             |

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

### 震災対処実動訓練の様子～ご協力ありがとうございました～

10月16日、熊本地震の記憶や教訓の継承を図るとともに、地域防災力のさらなる強化を目的として、全市的に「震災対処実動訓練」が実施されました。



中央区では、42か所の指定避難所において避難所開設・運営訓練を実施しました。

指定避難所の1つ桜山中学校では、マンホールトイレ設置訓練、EV車による給電の実施、桜山中学校2年生による防災学習発表が行われました。

計画策定や当日に参加いただいた地域の皆さん、施設管理者の皆さん、ご協力ありがとうございました。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

# 東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

## 認知症家族の会「にしたい認知症家族の会」

日 12月15日(木) 午後2時～3時  
場 ZOOMによるリモート会合  
図 悩みの共有と相談 西原または託麻西校区に住む方 申 電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ  
※毎月第3木曜日に開催  
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

日 12月28日(水) 午後2時～4時  
場 ささえりあ託麻(東区戸島西2丁目6-132) 図 悩みの共有と相談 定8人(完全予約制) 費100円 申 電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※毎月第4水曜日に開催  
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ **無料**

日 12月21日(水) 午後1時半～3時  
場 東区役所3階すこやかホール ※オンライン開催に変更することがあります。 図 離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯について など 固 東区に住む令和4年7月～8月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者 定10組(先着順) 申 12月5日から電話で東区役所保健子ども課へ



(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

## ひがしくさんぽ 「ゾーン30プラスってなあに??」

小学校の周辺などで、「ゾーン30」という緑色の路面標示を見たことがあると思いますが、これは歩行者の安全な通行を確保することを目的とした交通安全対策の一つで、ゾーン(区域)を定めて車両の最高速度を時速30キロに規制し、走行速度や通り抜けを抑制するものです。

この「ゾーン30」の速度規制に加え、道路にハンプ(道路の一部を凸状にした部分)やクランクなどの、物理的に車両の走行速度を落とす構造(物理的デバイス)を適切に組み合わせることによって、生活道路における「人」優先の安全・安心な通行空間の整備の推進を図る区域を「ゾーン30プラス」と位置づけ、さらなる安全性向上に努めています。

「ゾーン30プラス」は、国・熊本市・警察・学校等の関係機関が連携し、地域住民の方々のご協力のもと整備計画を策定し、整備が行われます。本市においても、東町小学校校区にて「ゾーン30プラス」の整備をすすめています。東区土木センターでは、各関係機関と連携し、地域の方々を安心・安全にご利用できる道路の整備に取り組んでいます。

次回は…「維新の十傑 横井小楠」です

(東区土木センター ☎367-4360)



※道路高を10cm上げている様子

## 東区ニュース

### 退任自治会長感謝状贈呈式を開催しました

10月12日、自治会長として3年以上在任し、昨年9月から今年8月までの間に退任された方へ感謝状を贈呈しました。当日は、東区管内の退任自治会長14人のうち8人の方にご出席いただきました。

長い間、地域振興や地域の発展にご尽力いただき、誠にありがとうございました。

#### 感謝状対象者(順不同・敬称略)

- |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|
| 濱砂 名言(秋津2)  | 釜崎 伸子(桜木1)  | 鳴海 威(月出1)   |
| 山中 幸喜(秋津4)  | 高下 耕一(桜木東4) | 浅田 稔(長嶺1)   |
| 田崎 建生(泉ヶ丘8) | 横山 高治(託麻西9) | 五島 栄二(山ノ内2) |
| 萩野 和伸(画図13) | 吉村 正三(託麻東7) | 村手 藤藏(若葉7)  |
| 近本 重弘(尾ノ上7) | 飯田 精三(託麻南7) |             |

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



### 「まち☆きらコンクール」表彰式を開催しました

地域の中で問題となっているごみステーション管理や、違反ごみの問題について、東区の小学生にどうしたらきれいなまちになるかを考えてもらい、啓発ポスターとして作成してもらいました。



たくさんの工夫を凝らした作品の中から、13人の入賞者を表彰しました。

入賞者の皆さん、おめでとうございます!

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)