

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

骨美人のスズメ教室 (骨粗しょう症予防教室)



骨を強くする運動、食事を学んで、骨美人を目指しましょう！この機会に骨の健康について学びませんか。

回 3月3日(金) 午前10時～午後0時半
場 健康センター大江分室(ウェルパルクまもと) 3階 301・302会議室
内 骨密度測定、医師講話、運動講話および実技、栄養講話
対 中央区に住む20歳以上65歳未満の方 定 15人(先着順)
持 筆記用具、タオル、運動靴、水分補給用のお茶または水 ※運動しやすい服装で
申 2月7日からホームページ内申込専用フォームへ。
詳しくは中央区ホーム 詳しくはこちら↑ページへ

(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」電話でお話しませんか

期 2月1日(水)～28日(火) ※日祝日除く
回 午前9時～午後4時
内 「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください
内 ささえりあ熊本中央 ☎319-0222
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

2月のくまデジ!!

スマホでチャレンジ! 動画基礎講座(全2回)	2月5日(日)、12日(日) 午後1時～2時
ソフトバンクスマホセミナー(防災編)	2月15日(水) 午前11時～午後0時半
初心者向けスマホ個別相談(30分間)	毎週 木金曜日(※祝日を除く) 午後1時～4時

〈ご予約・お問い合わせ〉
場所:くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮電停となり)
WEB:https://kumadeji.jp/
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)
(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



カフェ型健康サロン 無料

回 毎月第1・3金曜日 午後2時～3時
場 室原内科・小児科3階(中央区国府1丁目11-9) 内 熊本地震拠点避難所で開催していたサロンを健康サロンとして再開し、スロー筋トレ等を行っています
対 どなたでも
内 ささえりあ水前寺 ☎362-0065
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

8020推進員の活動を紹介します

「8020推進員」は、子どもから高齢者まで、市民のお口の健康を守るための活動を行っています。



◆歯科保健普及啓発活動

生涯、おいしく食べる、楽しく会話するため「8020運動」をすすめています。育児サークルや高齢者サロン、地域のイベントなどで「むし歯予防」「唾液やかむことの大切さ」「健口体操」などを伝えています。



◆8020推進員になるには？

「8020推進員育成講座」を受講していただきます。自分のため、家族のため、地域のために「8020推進員」の輪に入りませんか。



熊本市の健康課題の1つである「子どものむし歯」予防に力を入れています。

◆小学校フッ化物洗口事業

フッ化物洗口液で週1回1分間ぶくぶくうがいをするという簡単な方法で生え始めた大切な永久歯をむし歯から守る方法です。

◆小学校フッ化物洗口事業支援

小学校でのフッ化物洗口事業の委託を受け、支援しています。
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

中央区ニュース

令和4年度(2022年度)自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞されました

この表彰は、地縁による団体の代表者として多年にわたり在職し、地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持および形成に顕著な功績があったと認められる方に対し、総務大臣が表彰するものです。



中央区からは、平成11年9月から約23年間にわたり本荘校区第1町内自治会会長を務められている竹田津 キクエさんが受賞されました。

竹田津会長は、本荘校区自治協議会会長、本荘校区民生委員児童委員協議会会長も務められており、地域のまとめ役として校区の各種団体の連携調整を図りながら、地域課題の解決に尽力されています。特に「いのちのバトン」の設置推進など福祉分野での活動に熱心に取り組まれています。

地域課題の解決や地域福祉の向上にご尽力いただき心より感謝申し上げます。

このたびの受賞、誠にありがとうございます。
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

認知症家族の会 「にしたい認知症家族の会」

回 2月16日(木) 午後2時～3時
場 ZOOMによるリモート会合
内 悩みの共有と相談
内 西原または託麻西校区に住む方
申 電話でささえりあ保田窪 ☎387-8201へ ※毎月第3木曜日に開催。
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

介護予防教室を開催します! 無料 【講話】「わかりやすい成年後見制度」

回 2月17日(金) 午後2時～3時(受付午後1時半～)
場 ファミリーとろくホール(中央区渡鹿3丁目11-3)
師 前川 寛生 弁護士(法テラス熊本法律事務所)
内 東区に住む方
定 30人(先着順)
申 2月1日から電話でささえりあ保田窪 ☎387-8201へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

はじめての離乳食教室 ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ 無料

回 2月22日(水) 午後1時半～3時
場 東区役所3階すこやかホール ※オンライン開催に変更することがあります。
内 離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど
内 東区に住む令和4年9月～10月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者
定 10組(先着順)
申 2月6日から電話で東区役所保健子ども課へ



詳しくはこちら
(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

回 2月22日(水) 午後2時～4時
場 ささえりあ託麻(東区戸島西2丁目6-132)
内 悩みの共有と相談
定 8人(完全予約制) 費 100円
申 電話でささえりあ託麻 ☎282-8249へ ※毎月第4水曜日に開催
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

ひがしくさんぽ 企業のパワーで地域課題を解決!!その1 ～地域力パワーアップ大作戦って?～

東部まちづくりセンターでは、今年度から新たに「地域力パワーアップ大作戦」を開始し、地域課題の解決や新たな取り組みが生まれるよう、地域団体と企業を結びお手伝いをしています。

これは、昨年度受けた多数の企業からの「地域活動において、困っていることを知りたい」、「地域貢献をしたいがどこに相談したらいいかわからない」との声と地域ニーズを踏まえ、事業化したものです。

8月から毎月1回、地域団体と企業にご参加いただき、さまざまな意見交換が行われました。

当事業を通して、新たな事業や地域と企業で連携した魅力的な取り組みが多数生まれています。来月号でご紹介させていただきますので、乞うご期待!



今回は…「企業のパワーで地域課題を解決!!その2～地域×企業=?～」です
(東部まちづくりセンター ☎367-1949)

東区ニュース

令和4年度(2022年度)自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞されました

山ノ内校区第3町内の石黒 義也さんが令和4年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞されました。

石黒さんは、町内自治会長としての17年間、山ノ神公民館を主な活動拠点として、「住みよいまちづくり」や山ノ神祭り、もぐら打ち、もちつき大会といった「郷土文化の継承」など、まちづくり活動にご尽力されてきました。さらに校区自治協議会会長としての13年間は、校区の各種団体間の連絡調整はもとより、校区内の4つの町内のさらなる団結、協力体制整備にご尽力され、以前は町内ごとに開催していた「どんごや」、「運動

会」、「ふれあい夏祭り」を平成23年ごろから、校区全体で開催することとし、企画内容の充実、住民相互のコミュニケーションの活性化に寄与されてきました。これらの功績が認められ、今回の受賞となりました。

さまざまな地域活動を通じ、地域課題の解決やコミュニティの活性化にご尽力いただいた功績に、心より感謝申し上げます。このたびの受賞、誠にありがとうございます。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

