

災害時持ち出し用品

災害時持ち出し用品

- 指定難病医療受給者証のコピー
- 健康保険証のコピー
- 身体障害者手帳のコピー
- 介護保険証のコピー
- 現在服用している薬1週間分
- お薬手帳
- 義歯・入歯
- マスク
- 飲料水
- 非常食料
(液体タイプの経腸栄養剤等)
- 医療用品・消毒薬・衛生用品
- 毛布、タオル、携帯用トイレ
- 着替え
- 懐中電灯、携帯ラジオ
- 携帯電話、スマートフォン
と充電器