

# 災害時持ち出し用品

## 災害時持ち出し用品

- ☐ 指定難病医療受給者証のコピー
- ☐ 健康保険証のコピー
- ☐ 身体障害者手帳のコピー
- ☐ 介護保険証のコピー
- ☐ 現在服用している薬1週間分
- ☐ お薬手帳
- ☐ 義歯・入歯
- ☐ マスク
- ☐ 飲料水
- ☐ 非常食料  
（液体タイプの経腸栄養剤等）
- ☐ 医療用品・消毒薬・衛生用品
- ☐ 毛布、タオル、携帯用トイレ
- ☐ 着替え
- ☐ 懐中電灯、携帯ラジオ
- ☐ 携帯電話、スマートフォン  
と充電器