

## 備蓄品リスト

### 備蓄品（3日分）

- ☐レトルト食品    ☐飲料水    ☐給水用ポリタンク
- ☐カセットコンロ    ☐カセットボンベ    ☐ティッシュペーパー
- ☐ウエットティッシュ    ☐簡易トイレ    ☐ラップフィルム
- ☐紙皿・紙コップ・割りばし    ☐ビニール袋    ☐工具セット
- ☐現在服用している薬1週間分    等