

## 備蓄品リスト

### 備蓄品（3日分）

- レトルト食品     飲料水     給水用ポリタンク
- カセットコンロ     カセットボンベ     ティッシュペーパー
- ウエットティッシュ     簡易トイレ     ラップフィルム
- 紙皿・紙コップ・割りばし     ビニール袋     工具セット
- 現在服用している薬1週間分    等