

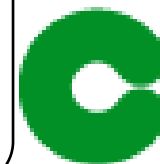
教えて ひごまる!!

『感染対策』これって正しいの？

良かれと思ってやっていた
感染対策が、実は **NG** だった!?



5類に位置付けられてもコロナウイルスが弱毒化するわけではないので基本的な感染対策が必要だよ。
色々な感染対策の事例について、解説していくね！



熊本市
Kumamoto City

目次

1. 消毒

手袋の上からアルコール消毒してもいいの？	…3
拭き取り用シートはどう選ぶ？	…4
血圧計や体温計の消毒はどうすればいいの？	…5
アルコール消毒液の補充はどうすればいいの？	…6
人への消毒液の噴霧は有効？	…7
次亜塩素酸水や次亜塩素酸ナトリウムで 手指消毒してもいいの？	…8

2. 防護具

手袋をずっとしていれば大丈夫？	…10
ガウンは使い回していいの？	…11
2枚重ねていれば感染しない？	…12

3. 環境

床に置いた物や落ちた物を机に置いてもいいの？	…14
来所者への感染対策はどうすればいいの？	…15
パーティションは、どう選んで どう配置すればいいの？	…16
防護具を着用したままグリーンゾーンに 行ってもいいの？	…17

4. 掃除・排泄物の取り扱い

トイレは1か所しかないから みんなで共有していいの？	…19
陽性者のゴミや洗濯物の処理はどうすればいいの？	…20
陽性者のポータブルトイレの処理は どうすればいいの？	…21

5. 換気

換気は何を目安にすればいいの？	…23
送迎車内はマスクをしていれば大丈夫？	…24

6. 洗い物

陽性者が使用した食器は綺麗に洗えば大丈夫？	…26
---------------------------------------	-----

①消毒



手袋の上から アルコール消毒してもいいの？



注意

- ・しわの所が消毒されにくい
- ・手袋が劣化して破損する可能性がある

手袋は外して消毒しよう！



1回量: 2~3ml
目安: 最後まで押し切って
1~3プッシュ
※製品によって異なる

<手順>



安心 安全

- ・指先から手首まで消毒するのに乾かない量
(2~3ml)を使用する

拭き取り用シートはどう選ぶ？



注意

- ・『水』が主成分で、濃度が不十分な物がある
(1番最初に記載されている物が主成分)

裏の成分表を見て
エタノール濃度70～95%を選ぼう！

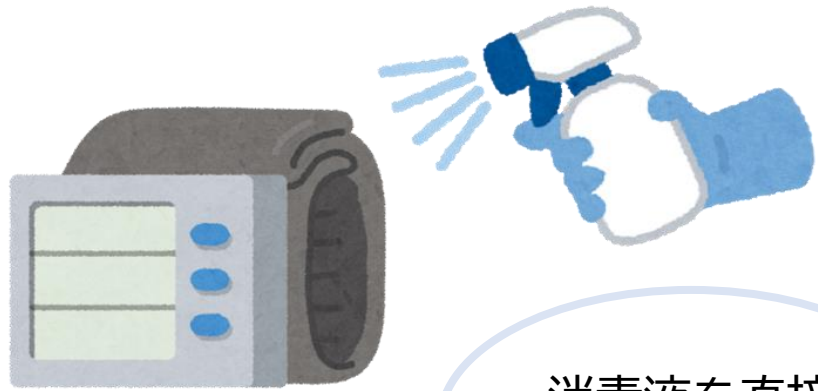


※『99.9%除菌』の表記ではなく
『エタノール〇%』の濃度を確認！

**安心
安全**

- ・ペーパータオルに濃度70%以上の
液体エタノールを浸して使用してもOK

血圧計や体温計の消毒は どうすればいいの？

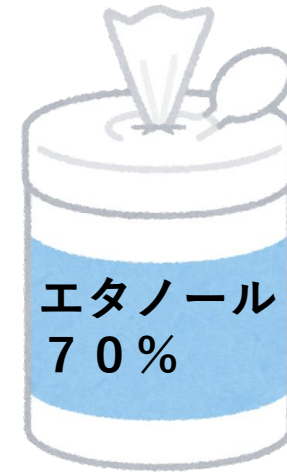


消毒液を直接
吹きかける！



- ・消毒液を直接吹きかけるとウイルスを撒き散らすことになったり、ムラができ十分に消毒できない
- ・機械の損傷につながる可能性がある

共用物は消毒液で拭き上げよう！



- ・エタノール濃度70%以上の除菌シートを使用する
- ・濃度0.05%の次亜塩素酸ナトリウムを使用する場合は、拭きあげて、その後水拭きする

アルコール消毒液の補充は どうすればいいの？

少なくなったから
継ぎ足そう！



注意

- ・継ぎ足すと期限切れのアルコール消毒液と混ざって効果が低くなる可能性がある
(アルコールは期限を過ぎると濃度が薄くなる)

アルコール消毒液は継ぎ足さない！



**安心
安全**

- ・新品の使用がオススメ
- ・使用期限を守ろう(ボトルや箱に記載あり)
- ・容器を再利用する際は、洗浄後、乾燥すればOK

人への消毒液の噴霧は有効？

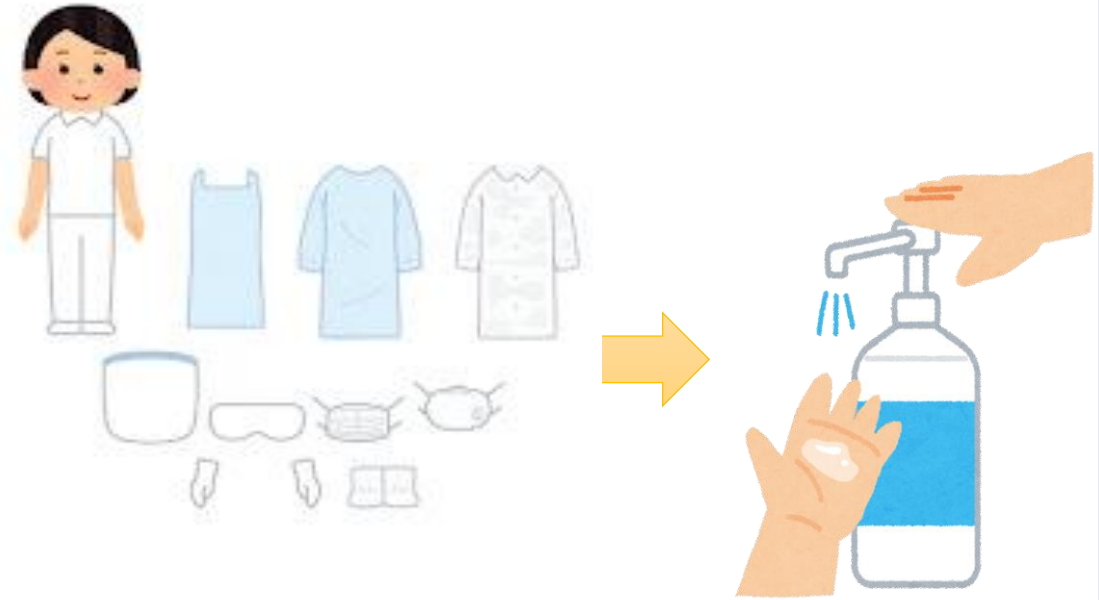


アルコール消毒液

注意

- ・噴霧した消毒液を吸い込んでしまうと
人体に悪影響を及ぼす可能性があり危険

消毒液を噴霧することは
推奨されていません！



**安心
安全**

- ・ウイルス付着を防ぐために防護具を正しく着脱する
- ・防護具を脱いだ後は必ず手指消毒を行う
- ・服にウイルスが付着したと気になる場合は着替える

次亜塩素酸水や次亜塩素酸ナトリウム で手指消毒してもいいの？



次亜塩素酸ナトリウムは
強いから効くよね！
薄めて手指消毒しよう！

注意

- ・次亜塩素酸水は人体への影響が未評価
- ・次亜塩素酸ナトリウムは刺激が強く人体への使用は危険

手指消毒液は濃度70%以上の エタノールを使用しよう！



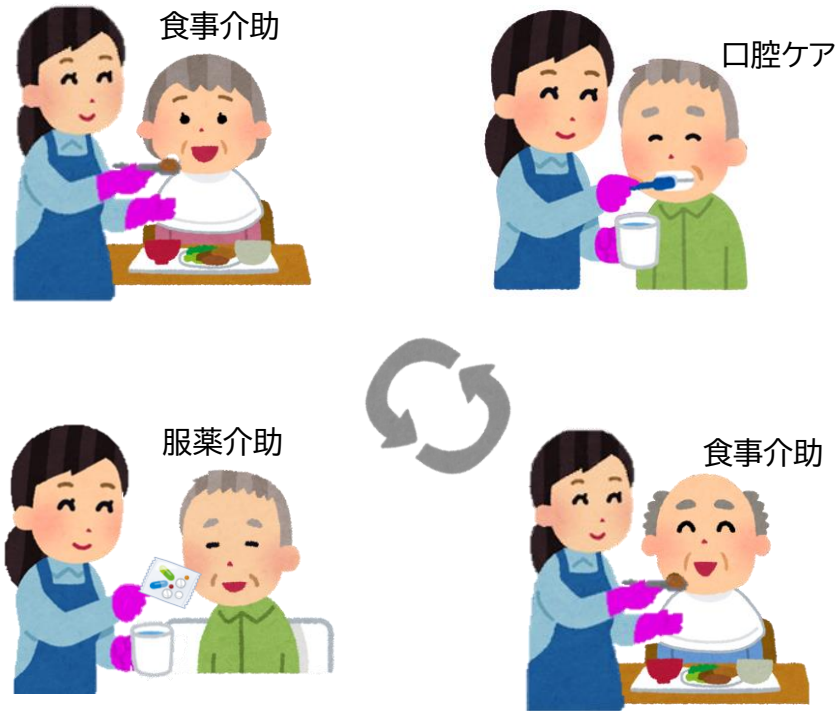
**安心
安全**

- ・コロナには70～95%濃度のエタノールが有効
- ・手荒れ防止には保護剤入りの消毒液も活用
- ・消毒前に塗布すると保護してくれるクリームもある

②防護具



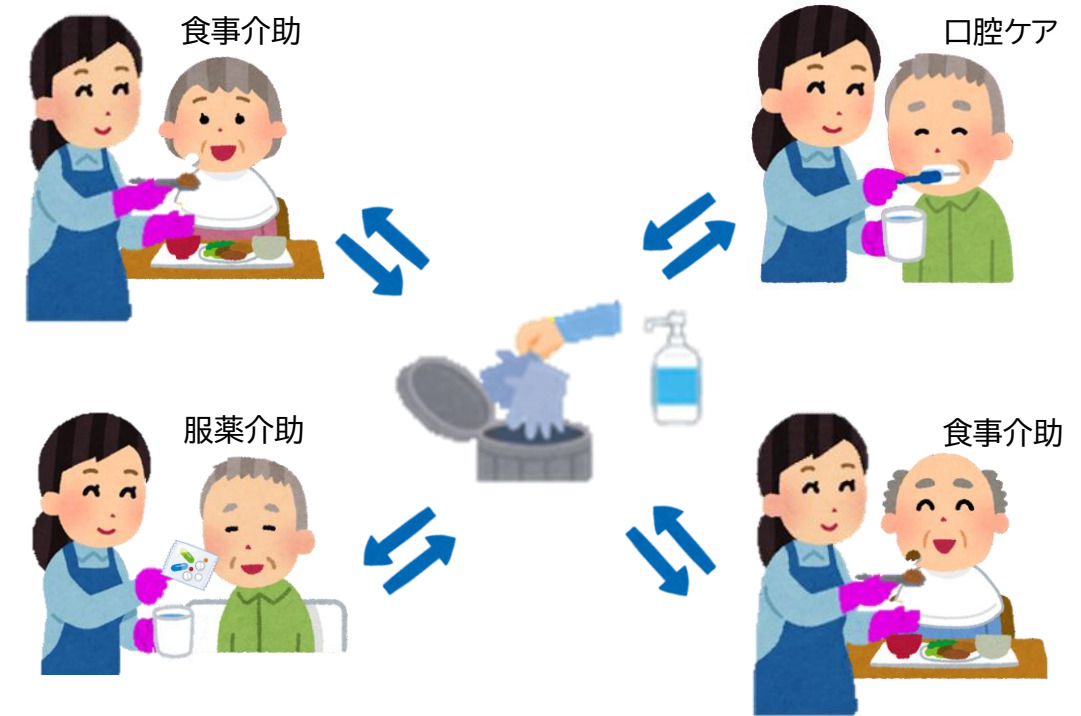
手袋をずっとしていれば大丈夫？



注意

・手袋は自分は守っても、他の人にウイルスを運んで感染を拡げるリスクがある

手袋は1人1人交換しよう！



**安心
安全**

- ・手袋を外したら手指消毒して新しい手袋でケアする
- ・手袋を落したり、不潔な場所を触ったら交換する
- ・WHO『手指衛生の5つのタイミング』で手指消毒する

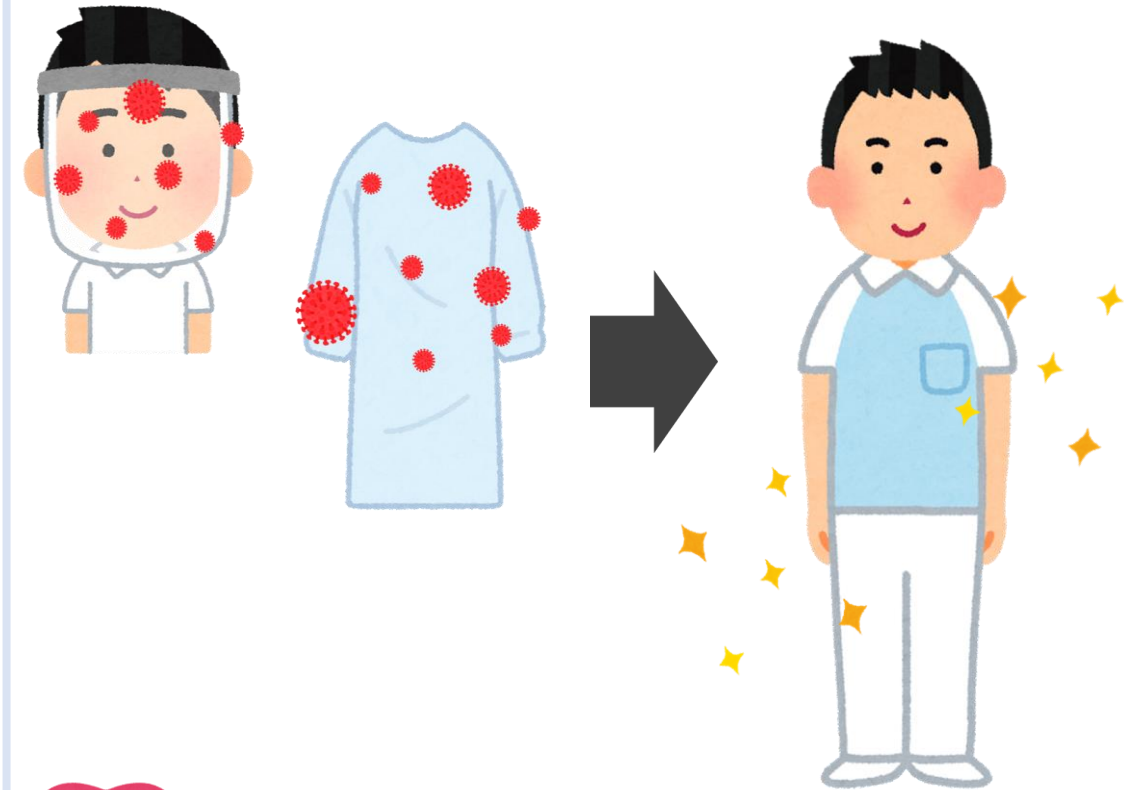
ガウンは使い回していいの？



注意

- ・ガウンの使い回しは、自分自身にウイルスが付着したり他の人の所に持ち運ぶ危険性がある

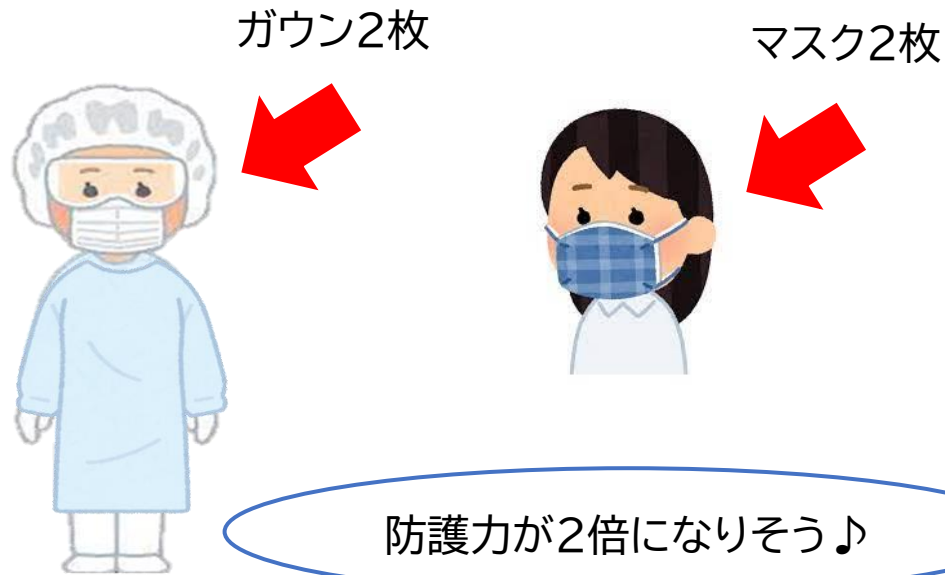
ガウンは1人1人交換しよう！



**安心
安全**

- ・利用者に触れる際は常に新しい防護具で接する
(ゾーニングによってはガウンは交換しない場合もある)

2枚重ねていれば感染しない？



注意

・2重に着用していても外す場合に内側が汚染される可能性がある

脱ぐときが特に感染しやすいので 正しい着脱方法が大事！

个人防护具とは？ 着脱のポイントは？

新型コロナウイルス感染症における感染対策 - 高齢者施設等での標準予防策 -

 熊本市
Kumamoto City
新型コロナウイルス感染症対策課

新人介護職員まさおくんの
初めての標準予防策
(その2)

枚数ではなく適切に着脱することが
大事！
動画で紹介しているよ！

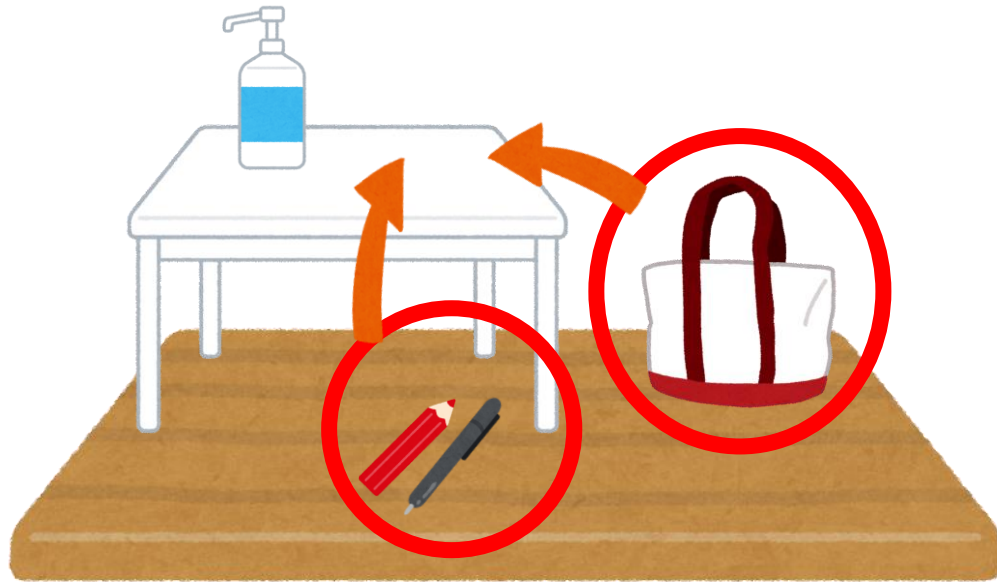
安心
安全

- ・脱ぐときは汚染しやすいため、慌てずゆっくりと行う
- ・着脱前後は必ず手指消毒を行う
- ・着脱のポイントを着脱場所に貼っておくと効果的

③環境



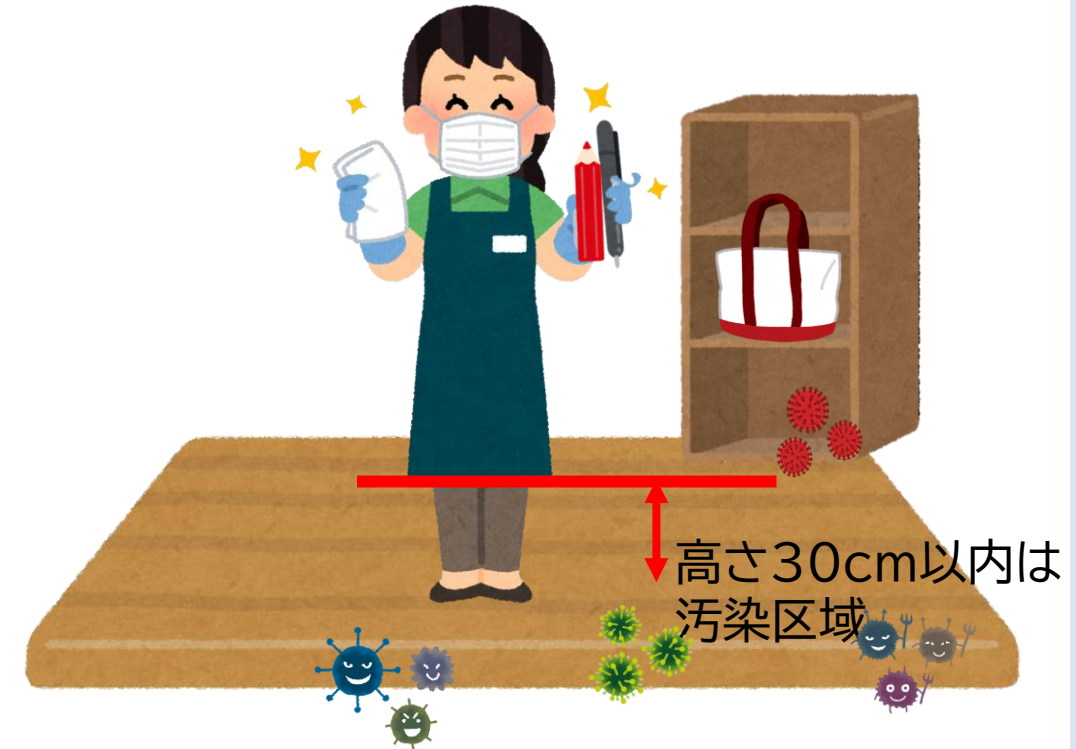
床に置いた物や落ちた物を
机に置いてもいいの？



注意

- ・レッドゾーン、グリーンゾーン関係なく
床には、たくさんの菌やウイルスがいる

床は汚染区域のため落ちた物は
消毒するか破棄しよう！



安心
安全

- ・床に物を置かない
- ・床から高さ30cm以内は汚染区域

来所者への感染対策は どうすればいいの？

施設への来所者

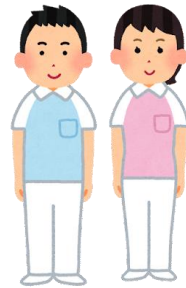
家族



通所利用者



配食業者



通所リハビリ



ホームヘルパー



訪問診療



・来所者が施設にウイルスを持ち込む
可能性がある

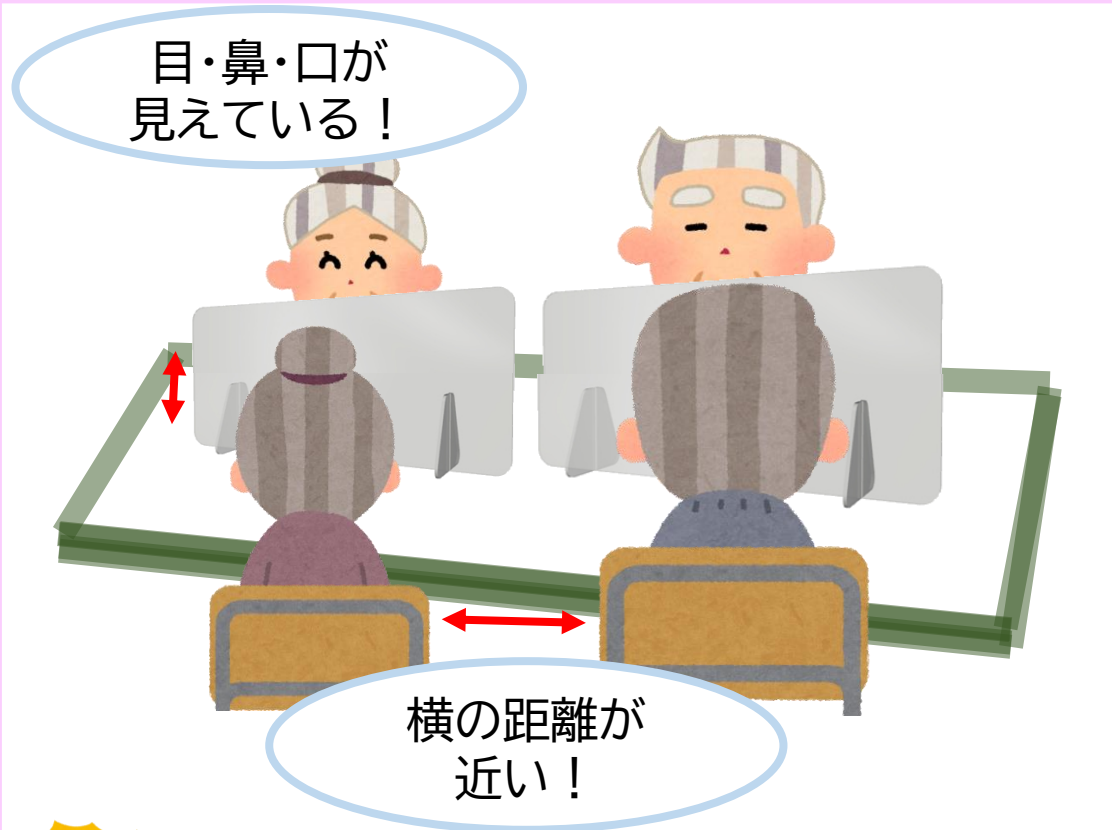
来所者に感染対策をお願いしよう！



安心
安全

- ・施設に入る前に検温や体調の確認をする
- ・高齢者施設等に来所する時は、マスクの着用が推奨されている

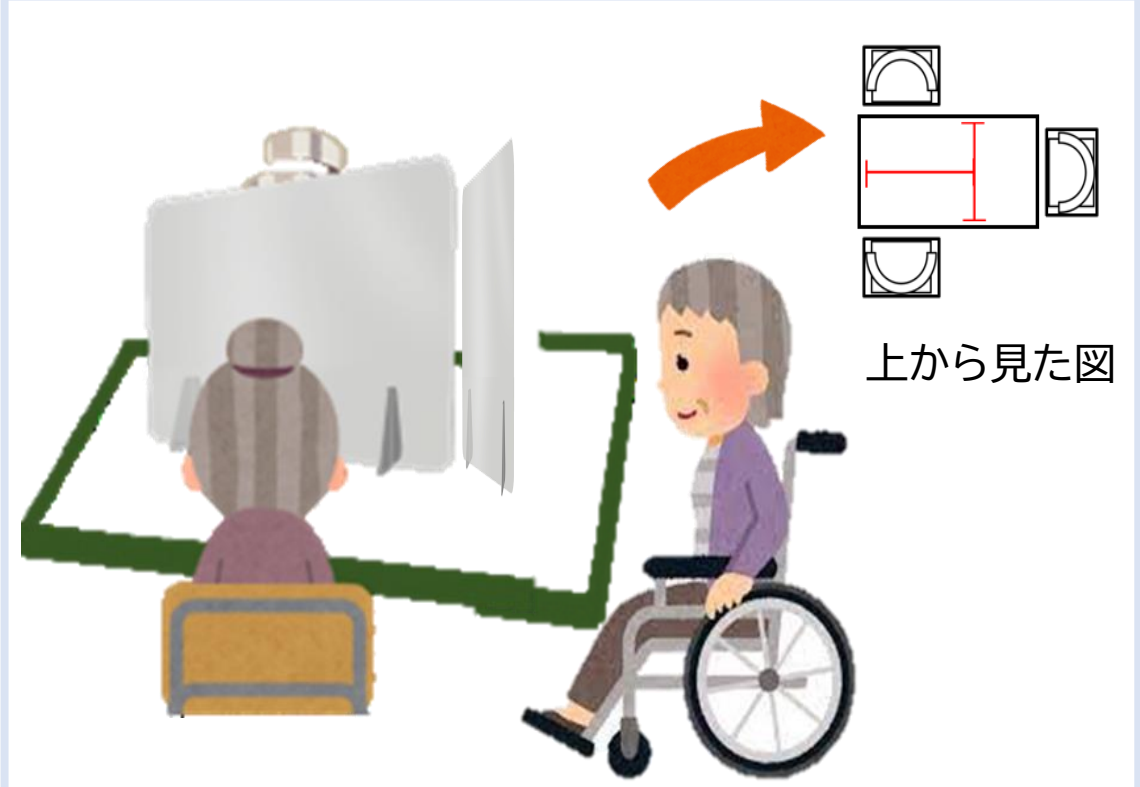
パーティションは、どう選んで どう配置すればいいの？



注意

- ・目・鼻・口が隠れる高さがないと飛沫を浴びるリスクがある
- ・横並びの席では2m距離がないと横を向いた時に飛沫を浴びるリスクがある

高さや置く場所に注意しよう！



安心 安全

- ・目・鼻・口が隠れる高さや横幅のある物を選ぶ
- ・実際に座ってみて、目・鼻・口が見えない事を確認

防護具を着用したまま グリーンゾーンに行ってもいいの？

あ！
失禁してる！
オムツ取りに
行かなきゃ！



オムツをサッと取
りに行くだけ！
一瞬！一瞬！

注意

- ・陽性者のケア中に『一瞬だけ』だとしても、そのまま別の空間に行く事はウイルスを運んでしまうため、感染拡大のリスクがある

事務所などのグリーンゾーンでは 防護具は着用しない！

グリーンゾーン

通常業務を 実施する場所



**安心
安全**

- ・グリーンゾーンは常に清潔に保つ事が大切
- ・グリーンゾーンで業務をする際は、防護服を着ない

④掃除・排泄物の 取り扱い



トイレは1か所しかないから
みんなで共有していいの？



注意

・共用のトイレを陽性者、有症状者が使用すると
感染拡大のリスクがある

陽性者・有症状者専用の
トイレを用意しよう！



**安心
安全**

- ・トイレは専用化するかポータブルトイレを使用する
- ・共用する場合は陽性者・有症状者の使用後に
拭き上げ消毒を行う

陽性者のゴミや洗濯物の処理は どうすればいいの？



注意

・ゴミや失禁汚染の衣服をそのまま保管すると
菌が繁殖して不衛生になる

廃棄物回収業者の指示に従おう！ 洗濯物は洗濯機で洗ってよい！

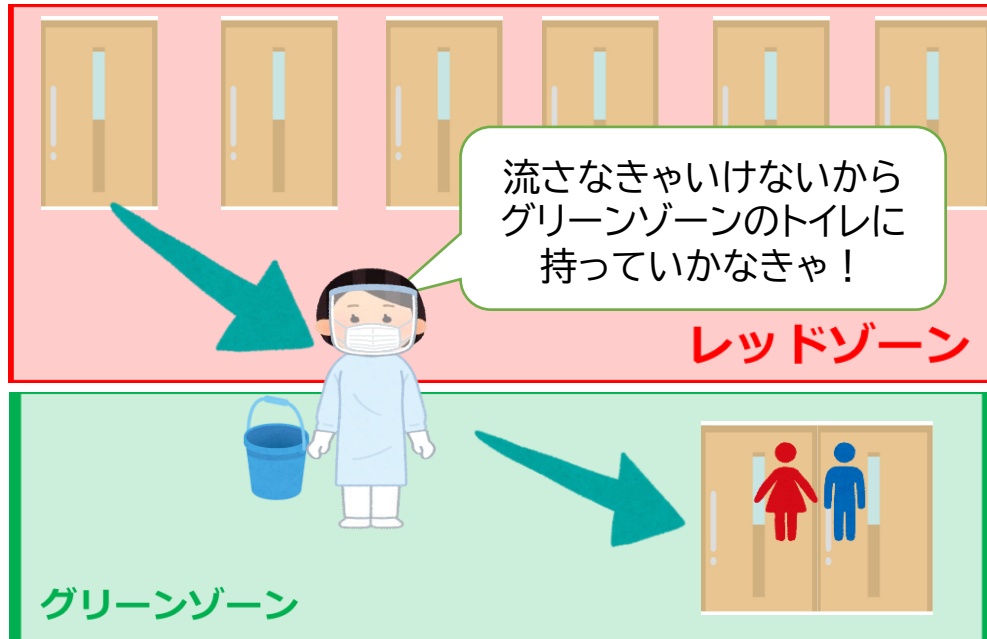


介護老人保健施設、介護療
養型医療施設、介護医療院、
助産施設等は感染性廃棄物
として処理が必要

**安心
安全**

・洗濯物は、界面活性剤入りの一般的な洗剤で
洗濯し完全に乾かす方法や、熱水(80℃、10分
間)で洗浄するなどの方法がある

陽性者のポータブルトイレの処理は どうすればいいの？



注意

- ・排泄物をグリーンゾーンに持ち出す時にウイルスを拡散させる危険性がある
- ・汚物室で流す際に、はねて感染するリスクがある

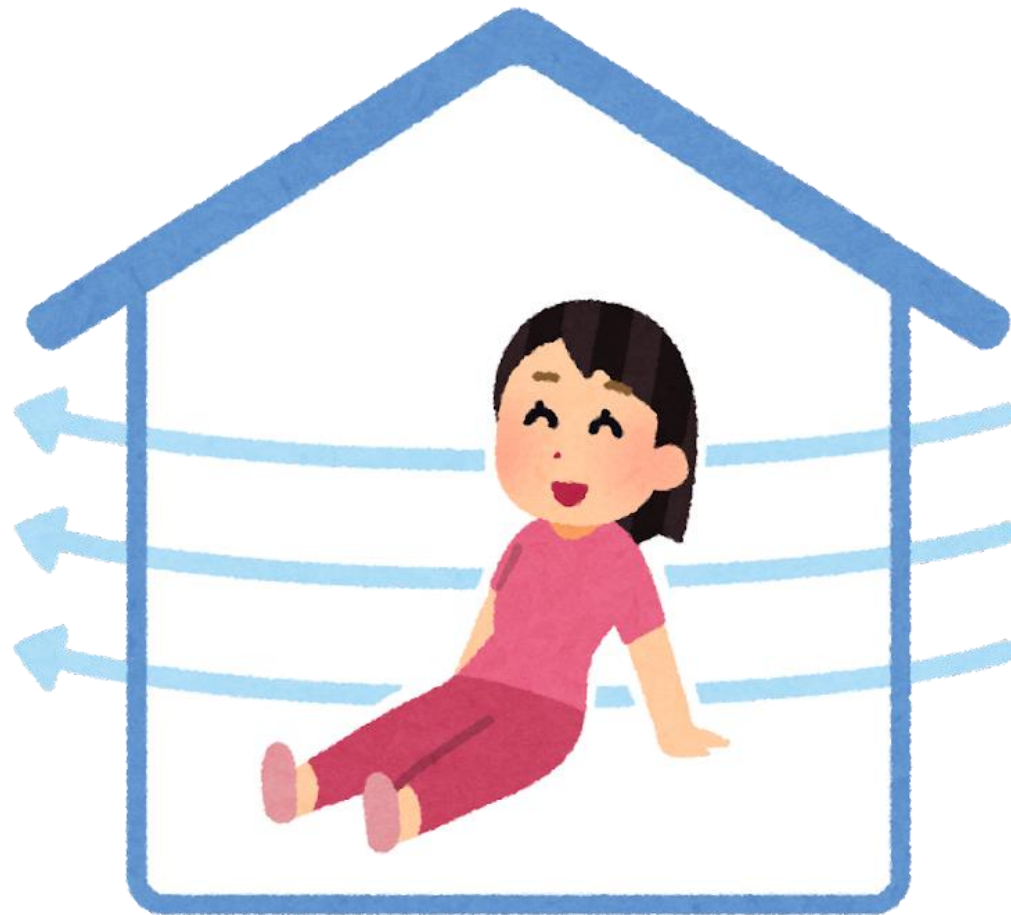
排泄物の持ち出しに注意しよう！



安心 安全

- ・ポータブルトイレのバケツに凝固剤が入ったビニールを設置し、排泄物を固めてビニールの封をし、そのままゴミ箱へ

⑤換気



換気は何を目安にすればいいの？

1時間 窓を開けたから
換気はバッチリ！



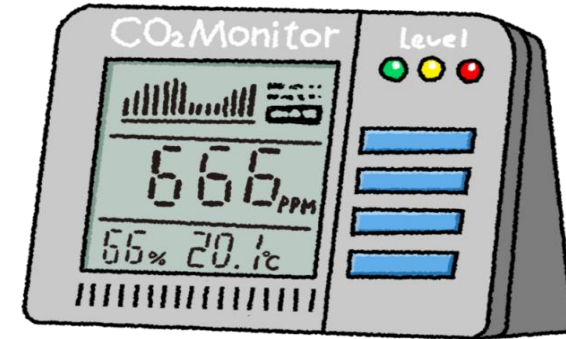
注意

・施設の間取りや環境等で換気の内容は変わる

2方向換気し、換気を目安は CO₂モニターでチェックしよう！

人が集まる場所にCO₂モニター
を設置し換気ができているか
確認しましょう！

CO₂モニター



二酸化炭素濃度 1,000ppm以下

**安心
安全**

- ・ CO₂モニターで換気できているかチェック
- ・ 2方向換気をする(対角線上の窓が2つ以上
ない場合は扇風機などで空気の流れを作る)

送迎車内はマスクを
していれば大丈夫？



注意

・換気を行わないと空気が滞留し感染するリスクが高まる

送迎車内は外気モード設定&窓を
開放しよう！



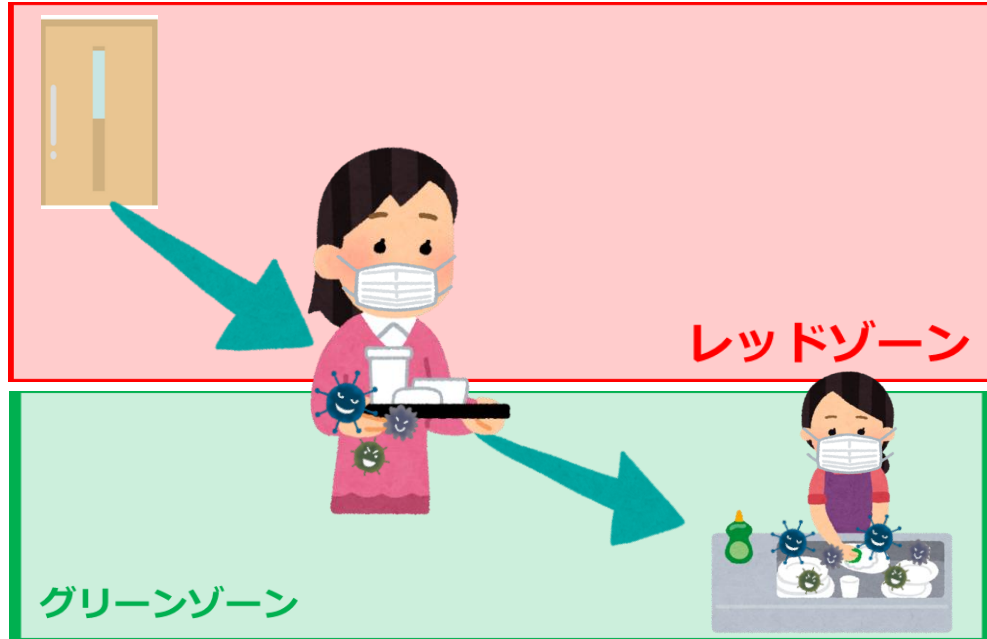
**安心
安全**

・外気モードの設定と2方向の窓を開放する
・使用後は車内の消毒を行う

⑥洗い物



陽性者が使用した食器は 綺麗に洗えば大丈夫？



注意

- ・下膳や洗い物をする時にウイルスが手などに付着する危険性がある
- ・食器や残飯をグリーンゾーンに持ち出す時にウイルスを拡散する危険性がある

使い捨て用品にすることを おすすめします



使い捨て用品にできない時は



安心 安全

- ・再利用するものをレッドゾーンから出す際はビニール袋に入れる
- ・使い捨て用品にできない場合は手袋をつけて界面活性剤を使って洗い、乾燥させる
- ・トレーも忘れずに消毒する



正しい知識を身に付けて、新型コロナウイルスから職員と利用者を守りましょう！

問い合わせ先

介護事業指導課(096-328-2793)

新型コロナウイルス感染症対策課(096-364-3311)

令和5年(2023年)5月10日作成