

令和8年度(2026年度) 熊本市民スポーツフェスタ夏季大会実施要項



- 1 期 間 令和8年(2026年)8月2日(日)～9月27日(日)
- 2 会 場 熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと)
ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)
城南総合スポーツセンター
- 3 種 目 スイミングフェスタ、新体力測定会(健康フェスタ)、卓球
- 4 主 催 熊本市民スポーツフェスタ実行委員会

【 目 次 】

1	大会実施要項(総則)	1	～	2
2	申し込みについて			3
3	記入上の注意について			4
4	種目別実施要項			
	(1) スイミングフェスタ	5	～	6
	(2) 新体力測定会(健康フェスタ)	7	～	8
	(3) 卓球	9	～	10

熊本市民スポーツフェスタ夏季大会 実施要項(総則)

1 趣 旨

スポーツは、私たちの「こころ」と「からだ」の健全な発達を促すとともに、爽快感や達成感といった充足や楽しさ、感動や喜びをもたらします。また、健康づくりや体力の向上に役立つなど市民生活を豊かにするとともに、地域住民の交流を促し、地域の一体感や連帯感を深める原動力になるなどの効能もあります。

このような、スポーツが持つさまざまな効能を引き出し、本市の活性化を図ることを目的とし、市民総参加型の熊本市民スポーツフェスタ夏季大会を開催します。

2 主 催

熊本市民スポーツフェスタ実行委員会(熊本市)

3 協 力

株式会社ナースパワー人材センター

4 実施種目・会場一覧

種 目 名	開 催 日	会 場	申込開始日	締切り日	抽 選 会
スイミングフェスタ	8月2日(日)	熊本市総合屋内プール (アクアドームくまもと)	6月23日(火) 午前9時～	先着順 ※定員に達し次第 締切ります	—
新体力測定会 (健康フェスタ)	9月6日(日)	ナースパワーアリーナ (熊本市総合体育館・青年会館)			
卓球	9月27日(日)	城南総合 スポーツセンター		9月13日(日) 午後9時まで ※定員に達し次第 締切ります	主催者による 抽選

○組み合わせ抽選会について(主催者による抽選)

組合せについては主催者による代理抽選とさせていただきます。

主催者である熊本市民スポーツフェスタ実行委員会において公正に抽選を行い、組合せを決定いたします。

組合せ結果については、開催日の1週間前を目安として熊本市文化スポーツ財団ホームページに掲載します。

5 参加資格

- (1) 熊本市内に在住(住民登録)されている方、または熊本市内に通勤・通学されている方、または熊本市総合型地域スポーツクラブに加入されている方。
- (2) 参加者の年齢は、令和8年(2026年)4月1日現在の年齢とします。
- (3) 参加資格については、種目によって制限があります。
- (4) 詳しくは『種目別実施要項』でご確認ください。

6 スポーツ傷害保険

スポーツフェスタにかかるスポーツ傷害保険については、主催者側で【 傷害による事故 】
【 特定疾病による事故 】に対する保険に加入しますが、参加者側でも加入されることを
お勧めします。

《 予定保険金額 》	◇死亡	500万円	◇入院(日額)	4,000円
	◇後遺障害	500万円	◇通院(日額)	1,500円

7 お願い

- (1) 各会場は、駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
車でお越しの場合は、お乗り合わせのうえお越しください。
※満車の場合は、駐車をお断りすることもありますので、ご了承ください。
車輛等は指定された駐車場以外に乗り入れないでください。
- (2) 本要項に定めるもののほか、必要な事項については主催者が定めます。不明な点は
スポーツフェスタ実行委員会事務局 (TEL096-385-1010) までお問い合わせ下さい。
- (3) 参加申込書の変更・修正は、事務局へお問い合わせの上、再提出してください。

8 大会当日のお問い合わせ先

◇当日のお問い合わせは下記番号までお願いいたします。

080-8952-9197

申し込みについて

◎ 申込期限

「種目別実施要項」に記載の申込期限までにお申し込みください。 ※申込期限厳守

◎ 申込方法

○ 申込書を持参、郵送(必着)、FAX、メールにて提出をお願いします。

- ・ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)
- ・スポーツフェスタ実行委員会事務局メールアドレス (sportsfesta@kc-sks.jp)

○ 申込先は、下記の申込先一覧のとおりです。

○ 参加料の徴収については、各種目の実施要項をご確認ください。

○ お問い合わせは、ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)実行委員会事務局
(TEL096-385-1010)までご連絡ください。

◎ 申込先一覧

1	『熊本市民スポーツフェスタ実行委員会事務局』 ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館) (休館日:月曜)	電話	096-385-1010	[受付時間] 午前9時 } 午後9時
	〒862-0941 熊本市中央区出水2丁目7番1号	FAX	096-381-0953	
2	水前寺野球場	電話	096-381-9272	
	〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目23番2号	FAX	—	
3	水前寺競技場	電話	096-381-9323	
	〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目23番3号	FAX	096-381-5434	
4	浜線健康パーク (休館日:月曜)	電話	096-379-6020	
	〒862-0969 熊本市南区良町4丁目8番1号	FAX	096-379-6168	
5	南部総合スポーツセンター (休館日:月曜)	電話	096-358-4311	
	〒861-4112 熊本市南区白藤5丁目2番1号	FAX	096-358-4312	
6	アクアドームくまもと (休館日:水曜)	電話	096-358-2711	
	〒861-4136 熊本市南区荒尾2丁目1番1号	FAX	096-358-7764	
7	託麻スポーツセンター (休館日:月曜)	電話	096-388-6177	
	〒862-8010 熊本市東区上南部3丁目22番30号	FAX	096-380-0630	
8	城南総合スポーツセンター	電話	0964-28-7985	
	〒861-4214 熊本市南区城南町舞原144-1	FAX	0964-28-8022	
9	城南B&G海洋センター	電話	0964-28-6928	
	〒861-4214 熊本市南区城南町舞原134-1	FAX	0964-28-6938	
10	植木中央公園運動施設	電話	096-288-3343	
	〒861-0136 熊本市北区植木町岩野285-35	FAX	096-288-3444	

申込書記入上の注意点

- ① 監督が選手として出場する場合は、選手の欄にも記入してください。
- ② 連絡責任者は、確実に連絡が取れる方並びに連絡先をご記入ください。
- ③ 住所について、熊本市外居住者で熊本市内に通勤・通学されている方が出場する場合は、下記のとおり2段書きをお願いします。

(例)

勤	熊本市中央区手取本町〇丁目△△
住	宇土市〇〇△△番地

≪ 参加申込書 事前チェック項目 ≫

レ点確認

	はい	・	いいえ
①総則及び各種目の実施要項は熟読しましたか？	☐		☐
②申込期限には間に合っていますか？	☐		☐
③参加資格は全員満たしていますか？	☐		☐
④記入項目は全て分かりやすく記入していますか？	☐		☐

※参加資格に違反している場合は失格となります。

スイミングフェスタ ～実施要項～

- 1 主 催 熊本市民スポーツフェスタ実行委員会(熊本市)
- 2 協 力 熊本市水泳協会 熊本市スポーツ推進委員協議会
- 3 日 時 令和8年(2026年)8月2日(日)
- 4 会 場 熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと)
- 5 種目及び募集人員・参加対象者

種 別	対 象	定員	参加料	申込み
水泳教室 SUP体験・ゴムボートレース	小学生	50人 ※定員を超えた場合抽選	500円 ※当日徴収	6月23日(火)9:00～ ※先着順のため定員に 達し次第、受付終了

6 概要

① 水泳教室

★ こどもの成長に合わせて水泳の基本を学び体力向上を目指します。

② SUP(Stand Up Paddleboard)体験

★ 水の上に浮かんだボードに立ち、漕いで進むスポーツです。

③ ゴムボートレース

★ 当日の参加人数でチームをつくり、レースを行います。

7 タイムスケジュール

9:00	受付開始
9:30	開始式 水泳教室
11:00	SUP体験・ゴムボートレース
12:30	終了

- 8 参加資格 熊本市内に在住(住民登録をされている)、または通学する小学生、または熊本市総合型地域スポーツクラブに加入している方。 ※引率責任者(保護者)の同伴が必要です。
★25m泳げる方、もしくは顔付けができるが25mは泳げない方を対象とします。

- 9 申込方法 申込書に必要事項を書いて、持参、郵送(必着)、FAX、またはメール
メールの場合(sportsfesta@kc-sks.jp)にてお申し込み下さい。
※詳しくは、3ページの「申し込みについて」を確認してください。

- 10 申込開始 令和8年(2026年)6月23日(火)午前9時より受付開始します。
※先着順のため定員に達し次第受付終了

- 11 その他 ロッカーの使用には、50円かかります。ご了承ください。
携行品(水着・水泳帽子) ※ゴーグルは必要な方のみ
見学は2階観覧席をご利用ください。
熱中症対策は各自をお願いします。

財団ホームページ「スポーツフェスタ特設ページ」
<https://kc-sks.jp/jigyuu/sportsfesta.html>



こちらからもフェスタ情報
がご覧いただけます。

【熊本市民スポーツフェスタ夏季大会 参加申込書】

スイミングフェスタ

※必ず参加申込書のコピーを保管してください。

申込日： 年 月 日

(ふりがな) 1 参加者氏名	
2 住 所	〒
3 年 齢 / 学 年	歳 / 年
(ふりがな) 4 保護者(引率責任者) 氏名	
5 保護者(引率責任者) 連絡先	

泳力について (1か2のどちらに○)	1	25m泳げる方
	2	顔付けができるが、25mは泳げない方

★25m泳げる方、もしくは顔付けができるが25mは泳げない方を対象とします。

★ 申込み：6月23日（火）9：00～ 先着順

・本申込書にご記入いただいた個人情報は、熊本市民スポーツフェスタ以外には使用いたしません。

〒862-0941

熊本市中央区出水2丁目7番1号 ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)

熊本市民スポーツフェスタ実行委員会事務局 宛

FAX:096-381-0953

★FAX送付の方は、送信後に、必ずナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)事務局(096-385-1010)まで連絡をお願いします。
休館日および営業時間外に送信された方は、翌営業日に改めて電話連絡をお願いします。

新体力測定会(健康フェスタ) ～実施要項～

- 1 主 催 熊本市民スポーツフェスタ実行委員会(熊本市)
- 2 日 時 令和8年9月6日(日)
受 付 9:00～
開 始 式 9:30～
- 3 会 場 ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)
- 4 参加資格・参加料等

参加資格	熊本市内に在住(住民登録をしている)、または熊本市内に通学の方
対 象 者	一般
参加料	1人500円(当日現金にてお支払いください。)

5 測定種目・募集定員

種 目	① 握力 ② 上体起こし ③ 長座体前屈 ④ 反復横跳び ⑤ 立ち幅跳び ⑥ 20mシャトルラン(往復持久走) ※ 全体測定後にワンポイント筋力トレーニング指導	① ADL(日常生活動作)質問用紙 ② 握力 ③ 上体起こし ④ 長座体前屈 ⑤ 開眼片足立ち ⑥ 10m障害物歩行 ⑦ 6分間歩行 ※ 全体測定後にワンポイント筋力トレーニング指導
対 象 者	20歳～64歳までの男女	65歳～79歳までの男女
募集定員	50名(先着順)	50名(先着順)
方 法	①～⑥の種目をそれぞれ記録測定。 ※詳細は、裏面レイアウト図を参照	①～⑦の種目をそれぞれ記録測定。 ※詳細は、裏面レイアウト図を参照

★ 当日は熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」のポイントも付与されます。

6 測定結果について

今回の測定結果につきましては、「国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料」としてスポーツ庁に提出させていただきます。
※ 提出資料には、お名前・住所(都道府県のみ)・年齢・性別・計測結果を記入していただきます。

7 タイムスケジュール

9:00～	受付開始
9:30～	開会式 説明・準備体操・記録用紙への記入など
9:45～	測定 ※ 2人1ペアを作って、ペアで測定していく。 ※ 種目が混んでいる場合は別の種目に行く。 ※ 20mシャトルラン・6分間歩行は最後に全体で行う。
11:30～	自宅でできる筋力トレーニングアドバイス
12:00～	アンケート記入 閉会式

8 申込方法

申込書に必要事項を書いて、持参、郵送(必着)、FAXまたはメール
メールの場合(sportsfesta@kc-sks.jp)にてお申込み下さい。
※詳しくは、3ページの「申し込みについて」を確認してください。

9 申込開始

令和8年(2026年)6月23日(火)午前9時より受付開始します。
※先着順のため定員になり次第、締め切ります。

10 その他

財団ホームページ「スポーツフェスタ特設ページ」
<https://kc-sks.jp/jigyousportsfesta.html>

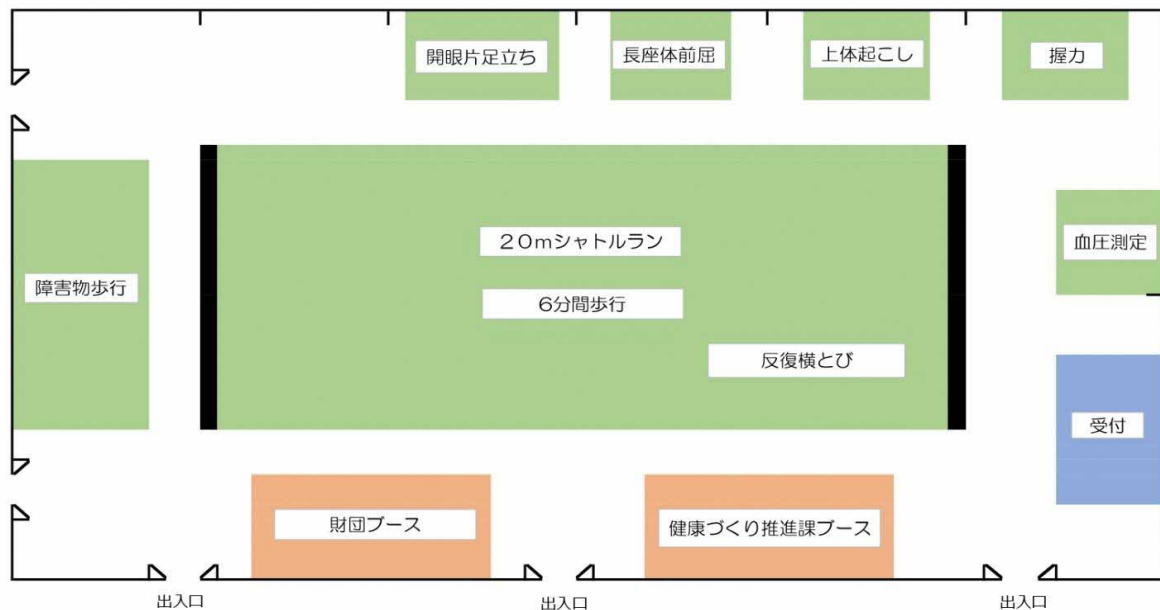


こちらからもフェスタ情報
がご覧いただけます。

【 熊本市民スポーツフェスタ夏季大会 参加申込書 】

新体力測定会(健康フェスタ)

会場(ナースパワーアリーナ大体育室)レイアウト図



申込日: 年 月 日

1 参加者氏名	ふりがな
2 住 所	〒
3 年 齢	歳 (男 ・ 女)
4 連 絡 先	TEL:
5 測定結果の 提出について	スポーツ庁への提出に同意します。 ご署名

2 住所欄に熊本市外の 住所を記入された方	熊本市在勤 ・ 総合型スポーツクラブ加入
--------------------------	----------------------

・申込書にご記入いただいた個人情報は、熊本市民スポーツフェスタ以外には使用いたしません。

〒862-0941

熊本市中央区出水2丁目7番1号 ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)

熊本市民スポーツフェスタ実行委員会事務局宛て

FAX:096-381-0953

★FAX送付の方は、送信後に、必ずナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)

事務局(096-385-1010)まで連絡をお願いします。

休館日および営業時間外に送信された方は、翌営業日に改めて電話連絡をお願いします。

卓 球 ～実施要項～

- 1 主 催 熊本市民スポーツフェスタ実行委員会(熊本市)
- 2 協 力 熊本市卓球協会
- 3 日 時 令和8年(2026年)9月27日(日)
開場・受付:午前8時30分～ 開会式:午前9時00分 試合開始:午前9時30分
- 4 会 場 城南総合スポーツセンター
- 5 参加資格・チーム編成・参加料

募集 チーム	①男性の部:10チーム程度	③合計年齢250歳以上 男性の部:10チーム程度
	②女性の部:10チーム程度	④合計年齢250歳以上 女性の部:10チーム程度
	★③④のみダブルスは合計年齢100歳以上であること。	
	★申込数によっては予告なく抽選とし、参加チーム数を調整する場合があります。	
参加資格	★熊本市内に在住(住民登録)されている方、または熊本市内に通勤されている方、 または熊本市総合型地域スポーツクラブに加入されている方 ★学生の参加はできません。 ★前年度の国体、全国、九州、県ランキング選手(一般のみ)は出場できません。 ★総則の「参加資格」を参照。 ※年齢は令和8年4月1日現在	
チーム編成	★選手4名、補員3名 ※1チーム最少人数は選手4名 ★男女混合チームは男性の部で参加すること。 ★単復の重複出場はできません。	
参加料	1チーム 3,000円 ※参加料は大会当日、会場受付にて現金でお支払いください。 ※参加料の払い戻しは行いません。 ただし、天候等何らかの理由で大会が中止になった場合はこの限りではありません。	

- 6 競技方法 2単1複とし、予選リーグ及び決勝トーナメントを行います。
(試合順序) シングルス(年齢制限なし)→ダブルス(③④のみ100歳以上)→シングルス(年齢制限なし)
※4名編成で重複出場はできません。
※大会当日、欠員が出た場合は第1シングルスを棄権、第2、第3は通常どおりとします。
- 7 競技規則 現行の日本卓球協会ルール及び大会申し合わせ事項による。ただし、タイムアウト制は適用しません。
- 8 使 用 球 日本卓球協会公認球(硬球)白色40mmプラスチックボールを使用します。
- 9 申込方法 申込書に必要事項を書いて、持参、郵送(必着)、FAX、またはメール
メールの場合(sportsfesta@kc-sks.jp)にてお申し込み下さい。
※詳しくは、3ページの「申し込みについて」を確認すること
- 10 申込期限 令和8年(2026年)6月23日(火)～9月13日(日)まで
※定員になり次第、受付を終了します。
申込選手の変更は、大会当日の開会式前のみ受け付けます。
- 11 抽 選 会 (1)主催者による抽選を行います。
(2)組み合わせは開催日の1週間前を目安として、熊本市文化スポーツ財団ホームページに掲載します。
- 12 審 判 員 (1)審判は、予選リーグは相互審判とし、決勝トーナメントは敗者審判とします。
(2)各チームより、シングルス戦1名の審判をお願いします。
- 13 そ の 他 運動のできる服装を着用し、選手名をわかりやすく記したゼッケンを背部に付けること。
(ユニフォーム可)
また、服装については、白色のものを禁ずる(白色部分合計A3用紙1枚未満まで)

中 村

(ゼッケン例)



こちらからもフェスタ情報が
ご覧いただけます。

財団ホームページ「スポーツフェスタ特設ページ」
<https://kc-sks.jp/jigyousportsfesta.html>

【 熊本市民スポーツフェスタ夏季大会 参加申込書 】

卓 球

☐【男性の部】

☐【合計年齢250歳以上 男性の部】

☐【女性の部】

☐【合計年齢250歳以上 女性の部】

※必ず参加申込書のコピーを保管してください。

申込日

年

月

日

チーム名			
チーム 連絡責任者	住 所	〒	
	氏 名	電話番号 (- -) 携帯番号 (- -)	

※ 連絡責任者の方にご連絡することもありますので、分かりやすく・正確に記入して下さい。

	(ふりがな) 氏 名	住 所	年齢	性別	熊本市在勤 の有無
選手 1		〒			☐ 熊本市在勤 ☐ 総合型地域SC
選手 2					☐ 熊本市在勤 ☐ 総合型地域SC
選手 3					☐ 熊本市在勤 ☐ 総合型地域SC
選手 4					☐ 熊本市在勤 ☐ 総合型地域SC
補員 1					☐ 熊本市在勤 ☐ 総合型地域SC
補員 2					☐ 熊本市在勤 ☐ 総合型地域SC
補員 3					☐ 熊本市在勤 ☐ 総合型地域SC

- ・本申込書にご記入いただいた個人情報は、熊本市民スポーツフェスタ以外には使用いたしません。
- ・熊本市に在住の方は、□にレ点を付けてください。

〒862-0941 熊本市中央区出水2丁目7番1号 ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)
熊本市民スポーツフェスタ実行委員会事務局 宛 【FAX:096-381-0953】

★FAX送付の方は、送信後に、必ずナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)
事務局(096-385-1010)まで連絡をお願いします。
休館日および営業時間外に送信された方は、翌営業日に改めて電話連絡をお願いします。