

# 育児サークル みらいくらぶ

日時：第1・3火曜日 10時～11時30分  
 場所：熊本市白坪地域コミュニティセンター（熊本市西区蓮台寺5丁目6-3）  
 お問い合わせ：096-325-5553  
 対象者：未就学児とその保護者、妊婦さん  
 参加費：一部有料あり

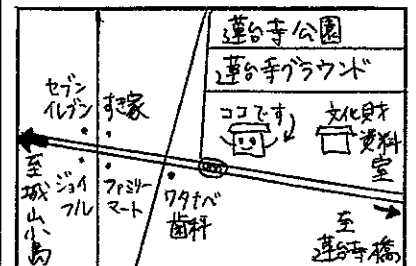
4月	7日 (火)	室内遊び 手形足形スタンプ製作	21日 (火)	親子でつくろう ～おいしいおにぎりに挑戦！～
5月			19日 (火)	ベビーアロママッサージ ～親子でポカポカふれあいの時間～
6月	2日 (火)	花陵幼稚園 見学 ※現地集合 時間は別途案内あり	16日 (火)	こずえ保育園 見学 ※現地集合 時間等は別途案内あり
7月	7日 (火)	七夕会 ～笹飾りを作って飾ろう～	21日 (火)	食育講話（西区保健子ども課） ～離乳食・防災食について考える～
8月	4日 (火)	母子ふれあい交流会 ～夏休み中の小中高生大歓迎☆～	18日 (火)	お花の先生によるお楽しみワークショップ ※参加費：材料費として1組100円
9月	1日 (火)	救命講習&ベビー防災 （田崎消防局、西区保健子ども課）	15日 (火)	室内遊び、育児相談 絵本の読み聞かせ
10月	6日 (火)	乳幼児ママ・パパ教室（ふれあい） ～バランスボール～	20日 (火)	ハロウィンのお祭り ～仮装大歓迎☆記念フォトを撮ろう～
11月			17日 (火)	秋のピクニック in 蓮台寺公園 ※参加費：子ども大人共に1人につき50円
12月	1日 (火)	親子3B体操 ～親子で、みんなで楽しく運動～	15日 (火)	クリスマス会 ※参加費：子ども大人共に1人につき50円
1月	5日 (火)	室内遊び、育児相談 絵本の読み聞かせ	19日 (火)	ピカピカ教室（西区保健子ども課） ～仕上げ磨きをマスターしよう～
2月	2日 (火)	節分遊び ～みんなで楽しく鬼退治～	16日 (火)	乳幼児ママ・パパ教室（講話） ～ストレスケアについて～
3月	2日 (火)	ひなまつりミニパーティー （歌・製作・室内遊び）	16日 (火)	お別れピクニック in 蓮台寺公園 ※参加費：子ども大人共に1人につき50円

協力：地域ボランティア  
 白坪民生児童委員会  
 こずえ保育園・花陵幼稚園  
 西区役所保健子ども課



いつもご協力頂きありがとうございます。

みらいくらぶは予約・登録不要でいつでも気軽に楽しめる子育てサークルです。天候等により予定が変更になる場合もありますので、初めてご参加の方は、事前に一度白坪コミュセン(0963255553)までお問い合わせ頂くと確実です。最近はパパの参加も増えてきています。優しいボランティアさん達とともに皆様のご参加お待ちしております♪みらいくらぶ代表 上村



駐車場もあります(\*^\_^\*)