

# 子育てサークルかわち

## 令和8年度 年間行事計画

開催日 【毎月第3木曜10:00～11:30】  
場 所 河内公民館等

開催日（第3木曜日）		内 容	
	4月16日	音楽療法	音楽や楽器にふれて遊ぼう
R8年	5月21日	3B体操	体操をして体も心も健康になろう
	○ 6月18日	ピカピカ教室	めざそう虫歯ゼロ ～仕上げ磨きマスター編～
	7月15日	ベビーマッサージ	スキンシップを通して絆を深め子どもの情緒を安定させよう
	○ 8月20日	子供の食事	栄養士による食育 *食事についての相談
	9月17日	リミック	音楽に合わせて心を豊かにしよう
	○ 10月15日	手作りおもちゃ	おもちゃを作って子どもと触れ合おう
	11月19日	運 動	パパママ教室活用 *体を動かしリフレッシュ
	12月17日	クリスマス会	サンタさんとクリスマスを楽しもう *音楽に合わせて楽しもう
R9年	1月21日	リミック 節分に向けて	音楽に合わせて体を動かそう *豆まきをしよう
	○ 2月18日	親子ビクス 雛祭りに向けて	体を動かしスキンシップを図ろう *育児の本の紹介と読み聞かせ
	3月17日	読み聞かせ	読み聞かせ *パパママ教室活用

※参加希望の方は河内公民館「☎276-0133」に連絡いただければ幸いです。

\*○の付いた日は身体測定を行います(ご希望の方は親子健康手帳をご持参ください)。