

令和7年度(2025年度)

# 熊本市節目年齢歯科健診のご案内

歯の喪失の主な原因である歯周病は、40歳以上の約45%\*の方が罹患<sup>りかん</sup>し、糖尿病・心臓病・脳梗塞など全身の病気と深く関係しています。

節目年齢歯科健診の対象は、年度内に**20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳**になる方です。この機会にかかりつけ歯科医をつくり、定期的に歯科健診やクリーニングを受けて**8020**<sup>はちまるにいます</sup>(80歳で20本以上の歯)をめざしましょう。

(\*平成28年度歯科疾患実態調査結果)

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健診内容    | ・歯ぐき(歯肉出血、歯周ポケット) ・むし歯 ・歯列かみ合わせの状態<br>・顎関節 ・口腔粘膜 ・入れ歯の適合状態 ・口腔清掃の状態(歯垢・歯石の付着)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 対象      | 熊本市に居住(受診の当日に熊本市に住民登録がある)しており、年度内に 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 受診までの流れ | <p>①節目年齢歯科健診実施医療機関へ、事前に電話予約をする<br/>※実施医療機関一覧は市ホームページ(二次元コードから)をご覧ください</p>  <p>②次のものを持って、予約した医療機関で受診する</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 保険証(本人確認のため)</li><li><input type="checkbox"/> 自己負担金(400円)</li><li><input type="checkbox"/> 「熊本市節目年齢歯科健診のご案内」の用紙<br/>(中央で切り離さずに医療機関に提出する)</li></ul> <p>※次の世帯の方は、証明書を提示すると自己負担金が免除になります。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・生活保護受給世帯:生活保護適用証明書(最新年度分)または生活保護緊急時医療依頼証(最新年度分)</li><li>・市民税非課税世帯:市県民税(所得・課税)証明書世帯分(最新年度分)<br/>主たる生計者の市県民税(所得・課税)証明書個人分(最新年度分)<br/>介護保険料決定通知書(最新年度分)</li></ul> |
| 注意点     | 受診は年度内に、 <b>1回のみ</b> です。治療は別途費用が必要です。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

節目年齢歯科健診は、熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」のポイント対象です!



お問合せ先

熊本市口腔保健支援センター(熊本市健康づくり推進課)

TEL: 096-328-2145