

こども・若者に関する不安や悩み、相談してみませんか

因 いじめ、不登校、ひきこもり、虐待・暴力、非行、スマホ依存、人間関係、妊娠から子育てに関する悩みなど専門の相談員が対応 **因** 市内に住むか通勤・通学する39歳以下の方
【電話相談】専用電話 ☎361-2525 (月～金曜日 午前8時半～午後9時)
【面接相談】月～金曜日午前8時半～午後5時15分 (電話予約優先)
【メール】 kodomosougousoudan@city.kumamoto.lg.jp (携帯電話からの場合、必ずドメイン解除をしてください) ※土日祝のメール相談は、翌平日に返信します
(こども・若者総合相談センター)

地域で子育て応援 サポーター募集

因 生後3か月～小学6年生のお迎えや自宅預かり、健診時の付き添いなど **因** 市内に住むおおむね70歳までの方 ※会員登録と講習受講が必要 (講習は男女共同参画センターはあもにいで実施) 【報酬】1時間あたり600円～ (依頼会員から協会員へ直接支払い)
■第1回協会員講習会 (年度内4回開催)
期 6月5日 (月)～19日 (月) の間の8日間 (26時間) 費 テキスト代1,000円 申 電話でファミリー・サポート・センター (熊本) (☎345-3011) へ ※要予約
(こども支援課 ☎328-2158)

ふくし・けんこう

陽だま里カフェ～子どものための『里親』になりませんか～

因 6月26日 (月) 午前10時～正午 **場** BlueDaisyブルーデイジー (北区植木町米塚163-2) **内** 里親制度説明、座談会 **対** 市内に住む方 **定** 8人 **申** 6月21日までに熊本市フォスティング機関アグリ (☎227-6892) へ
(児童相談所 ☎366-8181)

発達障がいに関する出張相談

因 西区:6月8日 (木) 午前10時～午後1時、南区:7月6日 (木) 午前10時～午後1時 **場** 区役所 **対** 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 **申** 電話またはホームページ (http://www.kumamoto-minawa.com/) で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919) へ
詳しくは、発達障がい者支援センター「みなわ」へ。
(こども発達支援センター ☎366-8240)

児童手当を受給中の一部の方へ、現況届をお送りします (令和4年度から、一部の方を除き現況届を廃止しております。)

児童手当受給者の方 (令和5年5月以前から本市で手当を受給していて6月以降も引き続き受給する方) のうち一部の方へ、6月上旬に「現況届」を送付しますので、6月中に提出してください。現況届の提出が不要な方には、別途通知を送付します。
また、出生や転入があった方は、誕生日または前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請が必要です。期限を過ぎると手当を受給できない期間が発生しますのでご注意ください。※公務員の方は、勤務先で申請してください。
因 区役所保健こども課、総合出張所 (こども支援課 ☎328-2158)

くらしとこころの悩みの相談会

因 6月16日 (金) 午後1時半～4時半 **場** ウェルパルクまもと3階 **内** 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談 **対** 市内に住む方 **定** 15人 (先着順・初めての方優先) **申** 6月1日から電話でこころの健康センター (平日午前9時～午後4時) へ
(こころの健康センター ☎362-8100)

精神保健家族教室

因 6月17日 (土) 午後1時半～4時 **場** 国際交流会館5階大広間B会議室 **題** 「地域生活でのポイント」 **師** 熊本市精神保健福祉関係課担当者
因 7月16日 (日) 午後1時半～ **場** アスパル富合 **題** 家族座談会 (相互相談) **対** 市内に住む精神障がいのある方と家族 (入院患者の家族も可) **定** 30人 **申** 当日直接会場へ
(こころの健康センター ☎362-8100)

熊本県精神科救急情報センター

因 休日・夜間に精神疾患を有する方や家族からの精神科救急医療に関する電話相談を受け付けています。緊急性の高い場合に利用ください ※かかりつけの医療機関がある方は、まずそちらへご相談ください。 **因** 熊本県精神科救急情報センター (☎385-9939 平日夜間: 午後5時～翌午前9時、休日: 24時間)
(こころの健康センター ☎366-1171)

熊本市こくほ・こうきコールセンターを利用しませんか

因 国民健康保険と後期高齢者医療保険の手続きや保険料についての問い合わせに対応します
【熊本市こくほ・こうきコールセンター】
☎326-5900 平日午前8時半～午後5時15分 ※利用には通話料がかかります
(国保年金課 ☎328-2270)

希望荘パソコン短期集中講座 受講生募集

■マウスで描く パソコンお絵描き
期 6月25日～7月30日 毎週日曜日 (全6回) 時 午前10時～正午 費 100円
■便利に楽しく！ Windows11
期 6月23日～7月28日 毎週金曜日 (全6回) 時 午後1時～3時 費 100円
【共通事項】 **場** 障害者福祉センター希望荘 (中央区大江5丁目1-15) **対** 市内に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。 **定** 各6人 (抽選・初受講者優先) **申** 6月16日までに希望講座、住所、氏名、電話番号を電話 (☎371-5533) またはファクス (364-5309) で障害者福祉センター希望荘へ
(障がい福祉課 ☎361-2519)

寝具の丸洗い乾燥殺菌サービス (年1回限り)

対 市町村民税非課税世帯で、本人や家族が寝具類を干すなどの衛生管理が困難な、次のいずれかの条件を満たす在宅生活の方。①おおむね65歳以上の単身世帯および高齢者のみの世帯で心身の障がいや病気などの方②身体障害者手帳 (1、2級) または療育手帳 (A1、A2)、精神保健福祉手帳 (1級) をお持ちの方 **持** 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳 (障がいがある方のみ) **申** 6月1日～30日までに区役所福祉課、総合出張所、高齢者支援センターささえりあへ
詳しくは、区役所福祉課、ささえりあへ。
(高齢福祉課 ☎328-2963)

6月1日～7日は「HIV検査普及週間」です

HIV (エイズウイルス) に感染し、気づかないまま治療せずに過ごしていると、徐々に免疫力が落ち、さまざまな病気が引き起こされます (エイズ発症)。
HIV感染症は予防、早期発見、早期治療が大切で、最も重要なのは予防です。また、感染の早期発見は、エイズ発症の抑制や、パートナーへの感染予防につながります。
保健所では、HIV (エイズ) 検査を無料匿名で行っています (予約制)。
詳しくは、市ホームページへ。
(感染症対策課 ☎364-3189)

国民健康保険・病院へ払う医療費の支払いに困ったとき

【一部負担金の減免について】
災害や失業など特別な理由により、収入が一定額以下になった場合は、申請により一部負担金の減免や徴収猶予が認められることがあります。
【対象となる特別な理由】
(1) 震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により、その世帯の被

保険者が死亡し、身体障害者となり、または資産に重大な損害を受けたとき。
(2) 干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき。
(3) 事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。
(4) 前各号に掲げる事由に類する事由があったとき。
持 国民健康保険証・収入が分かる書類・預貯金通帳・家賃証明 (家賃の支払いがある場合) ・国民健康保険一部負担金減免等申請書 他 **因** 中央区役所区民課 (☎328-2278)、東区役所区民課 (☎367-9125)、西区役所区民課 (☎329-1198)、南区役所区民課 (☎357-4128)、北区役所区民課 (☎272-6905)



減免には細かな基準が設けてあり、上記事由に該当しても判定基準に基づいて審査した結果減免非該当となる場合があります。

6月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同時に受診できます。

期日	場所	申込
6月14日 (水)	芳野コミュニティセンター	JA熊本厚生連 ☎328-1260
6月15日 (木) 16日 (金)	河内公民館	
7月1日 (土)	JA熊本市中島支店	

受診券がない方はひごまるコール健診専用 (☎334-1507) へ。
(国保年金課 ☎328-2280)

糖尿病教室のお知らせ

因 7月11日 (火) 午後1時～2時半ごろ (1、8月を除く毎月第2火曜日予定) **場** 市民病院3階メインホール「もくせい」 **内** 眼合併症について (眼科科長 福島 美紀子)、肥満について (代謝内科科長 樋川 若穂) **申** 当日直接会場へ ※要マスク着用
(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

網膜色素変性症セミナー・交流会 参加者募集

因 6月3日 (土) 午後1時半～3時半 **場** 熊本市中央公民館7階ホール (中央区草葉町5-1) **内** 講話、交流会 **師** ①視覚障がい者福祉協会・団体の歩行訓練士②いでた平成眼科クリニックの視能訓練士③日本網膜色素変性症協会熊本県支部長 **対** 網膜色素変性症の患者・家族 **定** 40人 **申** 電話で県難病相談・支援センター (☎331-0555) へ
(医療政策課 ☎364-3300)

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

梅雨入り前に!!
屋根・壁塗装・雨漏りの事前調査

建物長く保持する上で、まずは建物の状況を知る事が重要です。瓦や壁のヒビやズレを放置する事で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、大掛かりな工事が必要になる事もあります。早期に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能となり安心です。的確な診断・工事のご提案は、経験豊富な協会の職員にお任せください。

6月13棟限定 無料見積を行っています。
※有効期限/6月末迄

お気軽にお立ち寄り下さい 駐車場完備

司法書士による建物無料相談 相続、名義変更、施工トラブル等 5名までとさせていただきます。

雨漏りが気になる方
壁のヒビ割が気になる方
どこに頼むかお悩みの方
相見積を取りたい方

サーモグラフィーで壁の中の雨漏りもしっかりチェック!

HPはこちら

一般社団法人
熊本県建物環境改善協会
〒862-0954 熊本市中央区神水1-8-8 フォレストビル5F
FAX.096-273-8351

お気軽にお問合せください
☎0120-223-279
【受付】平日9:00～17:00 (土・日・祝は休)

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。