

悩みを一人で抱えているあなたへ。
あなたがつながることができる地域の支援団体を紹介します。

こどもに関すること	
団体名/ホームページ/連絡先/受付時間など	支援・活動内容
一般社団法人 熊本県こども食堂ネットワーク 📧 https://kumamoto-ks.com/ 📧 kumamoto.ks.net@gmail.com 🕒 随時	 子どもから高齢者までの多世代交流、安心して過ごせる場所である「子ども・地域食堂」のサポート。行政・企業・専門機関と連携することで、食堂の運営支援を行っています。
NPO法人 フリースクール地球子屋 📧 http://terakko.org/ 📧 freeshoolterakoya@gmail.com 🕒 随時	 1996年から30年間、不登校やひきこもりの状態となった子どもや若者のみなさんの相談や家以外の居場所を提供している団体です。また、保護者の相談を受けたり、ご自宅に訪問したりして、「つながる」関係づくりの活動をしています。当事者だけでなく、ご家族を含めて支えていくことが必要だと考えています。まずは、当団体の個別相談あるいは親の会の参加をされてみませんか？
NPO法人 ガット 📧 https://book-gatto.jimdofree.com ☎ 096-223-5376 📧 qqwr3mu9k@triton.ocn.ne.jp 🕒 平日10:00～16:00（土日祝を除く）	 ガットは「本で子どもや地域を幸せにする」特定非営利活動法人です。 <子ども学習関連事業> ①フリースクールのガット教室（不登校生や学習困難者への学習支援） ②松陰塾 熊本中島校(学力向上・基礎学力定着) ③ガットカフェ（子ども食堂のきよママキッチン） <学校図書館関連事業> ④本の貸出 ⑤おはなし会 ⑥大人の読書会 ⑦学校図書館リニューアル ⑧学校図書館相談など
社会福祉法人菊水学園 📧 http://kikusuigakuen.com ☎ 096-364-0811 📧 info@kikusuigakuen.com 🕒 随時	 児童や子育て中の家族への支援を行うため、相談支援やショートステイなど様々な支援サービスを提供しています。
NPO法人 颯の架け橋 📧 https://www.tatsudanomori-kureyon.jp ☎ 080-9140-5003 📧 tatudanomori.kureyon@outlook.jp 🕒 随時	 ・はちみつサロン（火・木曜日）11:00～13:00 ・地域交流・死産児さんへのおくるみ作り ・子ども食堂（第2・4土曜日）11:00～13:00 ・子育て相談（随時） 専用電話番号：090-9472-8753
女性に関すること	
団体名/ホームページ/連絡先/受付時間など	支援・活動内容
NPO法人 くまもと相談所 📧 https://kuma2soudan.main.jp ☎ 080-8583-6754 🕒 平日9:00～17:00 土曜日10:00～15:00 LINE相談 	 女性が抱える様々な問題についてお話を聴かせていただいています。関係機関と連携しながら、安心安全な生活を目指します。
NPO法人 熊本どんぐり 📧 http://kumamotodonguri.or.jp/ ☎ 096-245-6942 📧 kumamotodonguri@outlook.jp 🕒 10:00～17:00（土日祝を除く）	 さまざまな理由で生活に困った女性と子ども達が問題を乗り越え、より良く暮らせるお手伝いをしています。
NPO法人 ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本 📧 https://www.wikan-kumamoto.com ☎ 096-283-0206 080-4795-5805 📧 wikan_kumamoto@ybb.ne.jp 🕒 カウンセリング10:00～20:00（月曜から日曜） 電話受付10:00～16:00（火曜から土曜）	 DVについての被害、加害、親子関係、職場での人間関係、生き方探し等の様々な悩みに対するカウンセリングの実施を中心にして各種講座、講演会等の開催や医療機関、弁護士、行政等への紹介を行っています。
シェルターin熊本 ☎ 080-1762-5044 🕒 随時	様々な問題で行き場所を失った人たちに安心して寝泊りできる場所を提供しています。カウンセリング、医療機関、弁護士、行政への紹介、各種社会資源の手続等のサポートを行っています。



熊本市は民間団体と協力した 孤独・孤立対策に取り組んでいます

地域のつながりが希薄化する中、コロナ禍における行動変容等によって、孤独・孤立に関する問題が全国的に顕在化しています。孤独・孤立の状態は人生のあらゆる段階において誰にでも生じ得るものであり、行政だけでは、すべての方へ支援を行き届けることが困難な課題でもあります。

熊本市では、こうした課題を解決するため、令和4年度に市内で支援活動を行っている民間団体（18団体）と「熊本市孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」（孤独・孤立対策PF）を設置し、行政と民間で力を合わせて協力した支援を行っております。令和6年度には新たに参画団体を拡大し、令和7年3月現在で34団体が孤独・孤立対策PFに参画しています。

今後も、孤独・孤立対策に関する情報発信や普及啓発等を行いながら、様々な相談に対応し、実効性の高い支援体制の強化に取り組んでいきます。

この取組は、内閣府の「地方版孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム推進事業」の一環として実施しております



- ・熊本市の相談窓口を知りたい
- ・熊本市の孤独・孤立対策の取り組みを知りたい
熊本市HP「孤独・孤立対策について」をご覧ください



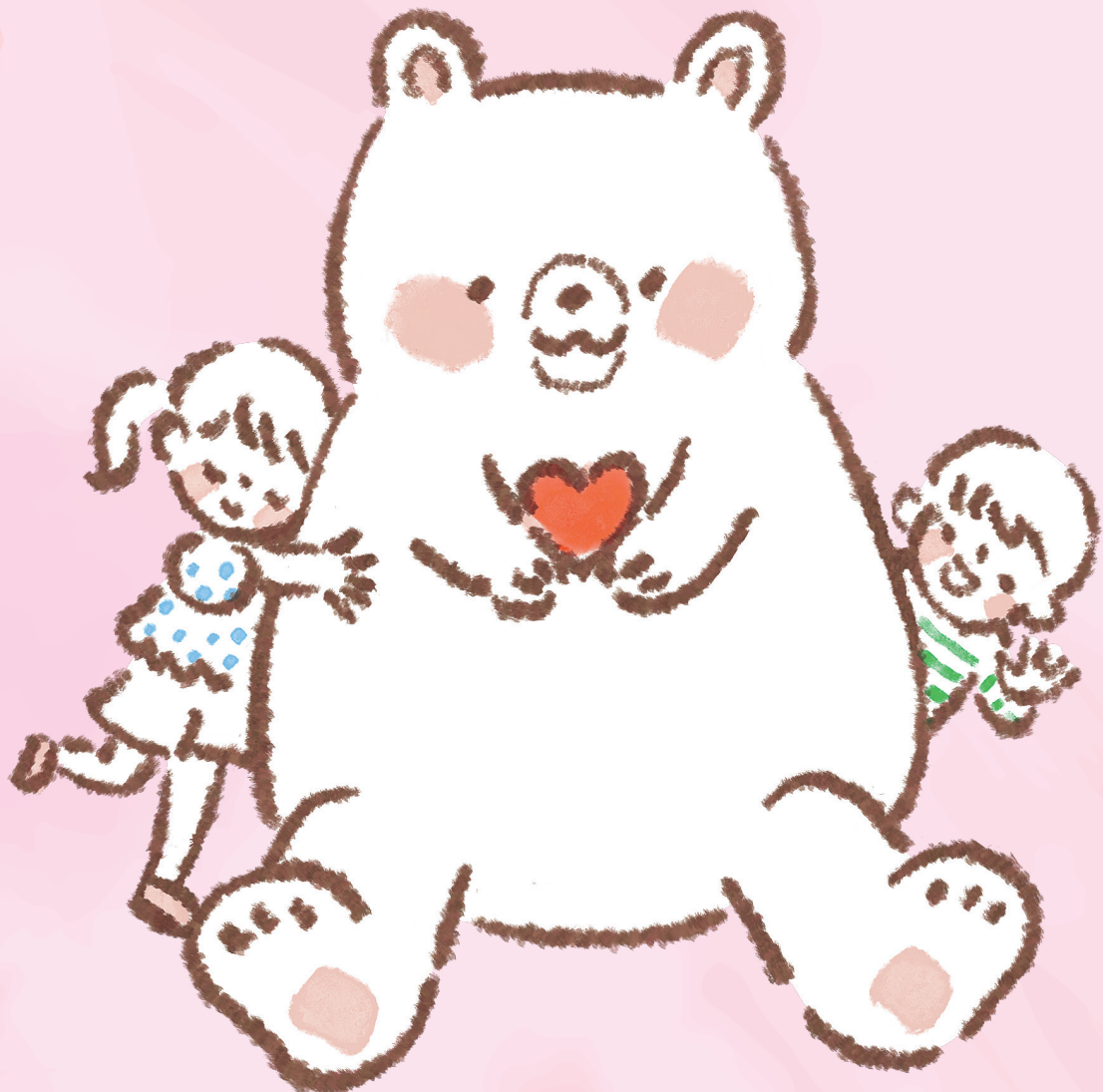
- ・私の悩みや状況にあった支援を知りたい
内閣府孤独・孤立対策推進室「あなたはひとりじゃない」
約150の支援制度や窓口の中から、あなたの状況に合った支援を探すことができます。

リーフレットに関する問い合わせ先
熊本市健康福祉政策課 ☎096-328-2340

令和7年（2025年）3月作成

熊本市 孤独・孤立対策 官民連携プラットフォーム

孤独や孤立した状況にある人と解決策と一緒に
考えるために連携する多様な団体が参加しています



ひとりぼっちと感じるとき
ひとりで抱えているのがつらくなった時
話せるところを探してみませんか？

あなたに寄り添う地域の支援を掲載しています
If you feel alone, there may be a place to talk to in your language.

支援団体一覧

子育てに関すること

団体名/ホームページ/連絡先/受付時間など	支援・活動内容
NPO法人 みらくらぶ ☎ https://milklove.site ☎ 090-7382-8688 ✉ happy.house2777@gmail.com 🕒 随時	主に子育て世帯の方向けに、在宅訪問や学習支援等を通じてこころのケアを行うとともに、孤立防止のための出会いの場を提供しています。 ※対応可能言語：英語
一般社団法人 子育てネットワーク縁側moyai ☎ https://engawamoyai.wordpress.com/ ☎ 070-2825-8428 ✉ engawamoyai@gmail.com 🕒 随時	子育てをする親子の支援を目的として発足し、「ひとりで頑張りすぎず、みんなで子育て」を合言葉に、子育ての孤立を防ぐ様々な活動を行っています。熊本市を中心に、子育てサークル活動や育児関連情報の収集・配信、親子農業体験、木育活動のほか、居場所づくりのための地域食堂、子ども服／育児グッズのお下がりなどを行っています。

高齢者に関すること

団体名/ホームページ/連絡先/受付時間など	支援・活動内容
NPO法人 成年後見安心サポートネット熊本 ☎ http://anshin-net.jp ☎ 096-288-3292 ✉ anshin-snk@aiores.ocn.ne.jp 🕒 平日9:00～17:00	高齢者・障がい者に対する 成年後見支援を行っています。
NPO法人 老いと病いの文化研究所 われもこう ☎ https://waremoko.jimdofree.com ☎ 096-273-8585 ✉ waremokou@eos.ocn.ne.jp 🕒 月・水・金 10:00～15:00（平日のみ）	「暮らしの保健室まる」において、医療・介護の相談、月1回の食堂、勉強会などを行っています。

障がいに関すること

団体名/ホームページ/連絡先/受付時間など	支援・活動内容
特定非営利活動法人 凸凹ライフデザイン ☎ https://unevennpo.wixsite.com/decoboco ☎ 080-8370-9791 ✉ uneven.npo@gmail.com 🕒 随時	社会的弱者である発達障がい当事者の権利が尊重されるよう活動支援をしています。 ・発達障がい当事者が主体となり理解啓発の冊子を作成頒布しています。 ・九州各地の発達障がい当事者会と連携して活動を行い、バックアップをしています。 ・精神障がいなどの当事者団体と連携協力しています。

熊本市心の障害者家族会 ☎ 090-1342-2676 ✉ maujmyds2@i.softbank.jp 🕒 平日9:00～16:00	精神障害者・発達障害者など「心の障害者」の家族、当事者、支援者、専門家、行政の賛同者により構成され、毎月の定例会にて啓発、交流、政策要望・提言、楽しみ活動に取り組んでいます。県連、全国連（みんなねっと）と連携して、精神障害をはじめとする疾病、障害、生活困難、就労支援に関わる様々な問題について、情報共有し解決方法を皆んなで話し合いながら見出す努力をしています。※対応可能言語：英語
---	--

社会福祉法人 熊本市手をつなぐ育成会 ☎ http://www.s-ikuseikai.com/ikuseikai/ ☎ 096-352-0010 ✉ k@s-ikuseikai.com 🕒 平日10:00～16:00（土日祝を除く）	知的障がい児・者、その家族の幸せと安心のため、制度の充実・発展、障がい者理解の拡大などその時々の課題解決に向けて取り組んでいます。社会福祉法人として事務所の運営も行っています。
---	--

生活に困っている	
団体名/ホームページ/連絡先/受付時間など	支援・活動内容
NPO法人 自立生活支援熊本ほほえみの会 ☎ https://kumamotohohoemi.hp.peraichi.com/ ☎ 050-8881-5000 ☎ LINE相談も可 🕒 10:00～19:00（土日祝を除く）	自立住宅支援、就労支援、生活相談支援を行っています。
NPO法人熊本YWCA ☎ https://kumamoto-ywca.jimdofree.com/ ✉ kumamoto.ywca@gmail.com	1. 居場所のできるコミュニティカフェ 2. からふるペース：LGBTQ+ユースのためのセーフスペース：10～30代のLGBTQ+（かもしれない人を含む）が集まることのできる場です。 3. リサイクルバザー：日用品や服などのリサイクル品がとても安価で購入できます。 4. フードドネーション：食料品等の寄付品を配布しています。

ビッグイシューくまもとチーム ☎ https://bg-kuma-new.seesaa.net/ ✉ bigissue.kuma@gmail.com	生活困窮者の当事者のための雑誌「ビッグイシュー」の販売活動のサポートを中心としながら、就労支援活動と居場所づくりを行い、他団体と連携しながら包括的相談支援を行っています。
一般社団法人 minori ☎ http://minori.main.jp/ ☎ 090-5945-1926 🕒 随時	生活困窮者支援、シェルター相談などを通じて制度の狭間にある方の支援を行っています。同行支援を行いながら一緒に解決策を考える『伴走型支援』を行います。

LGBTに関すること

団体名/ホームページ/連絡先/受付時間など	支援・活動内容
NPO法人 LGBTの家族と友人をつなぐ会 ☎ http://lgbt-family.or.jp/ ✉ fukuoka@lgbt-family.or.jp	LGBT（レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーなど、性的マイノリティの人々）の家族や友人がつながれる場・交流の場です。※相談は受けていません。

くまにじ ☎ https://kumaniji.jimdofree.com/ ✉ kumamoto.kumaniji@gmail.com 🕒 随時	レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーなどのセクシュアルマイノリティにとっても住みやすい熊本にするための活動を行っており、公開学習会の開催や自治体・教育機関等へのLGBT研修などを実施しています。※相談は受けていません。
--	--

FRENS ☎ https://www.frenslgbtq.com/ ☎ 電話相談（フレンズライン）080-9062-2416 対象：24歳以下のLGBTQ+や そうかもしれないと感じている人と その人をサポートするまわりの人 🕒 日曜日17:00-21:00(12/30-1/5は除く)	24歳以下のLGBTQ+の子ども・若者サポート。 LGBTQ+ユース（子ども・若者）が「ひとりじゃない」と思える社会に向けて、居場所づくり、啓発活動、相談支援、情報発信などの活動を行っています。
--	--

ともに拓くLGBTQ+の会くまもと ☎ http://s.ameblo.jp/2013hirakukai/ ✉ tomonihirakukai@gmail.com	LGBTQなどの性的少数者の人々に対する差別や偏見をなくし、性的少数者が自分らしい自己表現や生き方ができるよう支援するグループです。併せて、交流会の開催や啓発活動も行っています。
---	---

外国人に関すること

団体名/ホームページ/連絡先/受付時間など	支援・活動内容
コムスタカー 外国人と共に生きる会 ☎ http://www.kumustaka.org/	在住外国人が抱える様々な問題を当事者と一緒に解決し、これらの問題は私たちみんなの問題なのだということを理解してもらうために人権相談や生活自立支援、啓発活動、政策提言などを行っています。 ※対応可能言語：英語・中国語・韓国語・タガログ語・ベトナム語・ネパール語

災害等支援	
団体名/ホームページ/連絡先/受付時間など	支援・活動内容
特定非営利活動法人 くまもと災害ボランティア団体ネットワーク ☎ https://www.kvoad.com/ ✉ info@kvoad.com 🕒 随時	災害支援と持続可能な復旧復興のコーディネートを担い、関係団体の連携強化及び人材育成を行っています。情報共有・連携の場である火の国会議を運営しています。

特定非営利活動法人 パルビー ☎ https://bulby.net/ ✉ office@bulby.net 🕒 随時	コミュニティ構築支援、災害緊急支援、長期復興支援に関する活動を行っており、他団体と連携し、個別ニーズにも対応しています。
--	--

その他

団体名/ホームページ/連絡先/受付時間など	支援・活動内容
NPO法人 熊本ダルク ☎ https://kumamotodarc.wordpress.com/ 🕒 平日 10:00～16:00	民間の依存症リハビリテーション通所施設です。

NPO法人 傾聴ネットキーステーション ☎ https://keityounet7.wixsite.com/info ✉ keityounet@gmail.com 🕒 傾聴café「花ことば」 第2金曜日13時～15時 第3木曜日10時～12時 （変更の時もあり・予約優先）	話を聞いて欲しい、淋しい、自分をわかって欲しい、誰かとゆっくり話したいなど、老若男女問わずお話し相手をさせていただく傾聴カフェを開催しています。
--	--

NPO法人 でんでん虫の会 ☎ https://denden64.org/ ☎ 096-297-8116 🕒 随時	「ひとりじゃないよ」を合言葉に、おしゃべり会を開いています。顔を合わせていると困り事も相談しやすくなります。「なんでんかんでん・だれでんかでん・いつでんどこでん」あなたもつながりませんか？
---	--

特定非営利活動法人 熊本県就労支援事業者機構 ☎ http://kuma.syuroshien.koseihogo.org/ ☎ 096-288-4375 ✉ info@koseihogo.org 🕒 平日9:00～17:00	刑務所・少年院出所者等の就労支援や、そのような人々を雇用する事業所・協力雇用主の支援を行っています。 一人では仕事を見つけれず困っている人や、そのような人々を雇用することに悩んでおられる事業所・協力雇用主はご連絡ください。
--	--

NPO法人 オリーブの家 ☎ https://npo-olive.org/ ☎ 096-342-4123 ✉ 0110harvest@gmail.com 🕒 随時	矯正施設を出た人等の社会復帰支援、障がい者のグループホーム、自立準備ホームの運営を行っています。相談受付・傾聴、物品の支給支援などを行います。
--	---

熊本市居住支援協議会 ☎ https://safla.net ☎ 096-245-5667 ✉ kyojyusien@outlook.jp 🕒 平日10:00～17:00（土日祝を除く）	住宅確保要配慮者への居住支援を行っています。
---	------------------------

NPO法人 身近な犯罪被害者を支援する会 ☎ 096-341-8222 ✉ info@higaisya-shien.org 🕒 平日10:00～16:00（土日祝を除く）	犯罪被害に遭われた方が一日でも早く日常を取り戻せるよう、年齢男女問わず支援相談活動（法律相談、心理相談、付き添い支援等）を行っています。
--	--



熊本市孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム

令和8年度 新規参画団体 ※リーフレットには今後追加予定

R8.6月更新

障がいに関すること

団体名／ホームページ／連絡先／受付時間など

NPO法人 バリアフリー (ディーエンカレッジ熊本下通キャンパス)

☞ <https://d-encourage.jp/>

☎ 096-247-8670

✉ kumamoto-shimotori@d-encourage.jp

🕒 平日9:00～18:00(土日祝を除く) ※第4土曜日のみ開所



支援・活動内容

発達障害や精神障害をお持ちの方で、「働きたいけど自信がない」「人とコミュニケーションをとることが苦手」「生活リズムが乱れている」そんな悩みを持っている方が社会生活に向けて、スモールステップでできることを一緒に考えます。
専門スタッフと、一人ひとりの希望や状況にあわせて個別プログラムを組み立てていきます。

共に輪になる会「ともわ会」

☞ <https://ameblo.jp/tomowakai/>

☎ 090-4347-1982

✉ tomowakai2025@gmail.com

🕒 8:00～19:00



前半は専門家の方などによる講演会。中盤は参加者全員での座談会。
後半は個人間の繋がりを深めるため、2人1組になったの個別対話をしています。
世間話のような浅い話だけでなく、悩み事や相談事、人には言えない打ち明け話など本音を語り合いながら、お互いの心のケアや友達づくりをサポートします。

その他

団体名／ホームページ／連絡先／受付時間など

AA(アルコールクス・アノニマス)

☞ <https://www.aa-koco.com>

☎ 099-248-0057

✉ koco@po4.synapse.ne.jp

🕒 平日9:00～16:00(土日祝、8/13-15、12/30-1/3を除く)



支援・活動内容

AAは経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、飲まない生き方を目指し、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けしたいという共同体です。各グループでのミーティングを中心に病院へのメッセージ活動を行っています。

熊本市 孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム 参画団体ホームページ一覧

(R8.6月更新)

■子育てに関すること

団体名	ホームページ (URL)
NPO法人みるくらぶ	https://milklove.site
一般社団法人子育てネットワーク縁側moyai	https://engawamoyai.wordpress.com/

■高齢者に関すること

団体名	ホームページ (URL)
NPO法人成年後見安心サポートネット熊本	http://anshin-net.jp
NPO法人老いと病いの文化研究所 われもこう	https://waremoko.jimdoofree.com

■障がいに関すること

団体名	ホームページ (URL)
特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン	https://unevennp.wixsite.com/decofoco
熊本市心の障害者家族会	
社会福祉法人熊本市手をつなぐ育成会	http://www.s-ikuseikai.com/ikuseikai/
NPO法人 バリアフリー (ディーエンカレッジ熊本下通キャンパス)	https://d-encourage.jp/
共に輪になる会「ともわ会」	https://ameblo.jp/tomowakai/

■こどもに関すること

団体名	ホームページ (URL)
一般社団法人 熊本県こども食堂ネットワーク	https://kumamoto-ks.com/
NPO法人フリースクール地球子屋	http://terakko.org/
NPO法人ガット	https://book-gatto.jimdoofree.com
社会福祉法人菊水学園	http://kikusuigakuen.com
NPO法人颯の架け橋	https://www.tatsudanomori-kureyon.jp

■女性に関すること

団体名	ホームページ (URL)
NPO法人くまもと相談所	https://kuma2soudan.main.jp
NPO法人熊本どんぐり	http://kumamotodonguri.or.jp/
NPO法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本	https://www.wikan-kumamoto.com
シェルターin熊本	

■生活に困っている

団体名	ホームページ (URL)
NPO法人自立生活支援熊本ほほえみの会	https://kumamotohohoemi.hp.peraichi.com/
NPO法人熊本YWCA	https://kumamoto-ywca.jimdoofree.com/
ビッグイシューくまもとチーム	https://bg-kuma-new.seesaa.net/
一般社団法人minor	http://minor.main.jp/

■LGBTに関すること

団体名	ホームページ (URL)
NPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会	http://lgbt-family.or.jp/
くまにじ	https://kumaniji.jimdoofree.com/
FRENS	https://www.frenslgbtq.com/
ともに拓くLGBTQ+の会くまもと	http://s.ameblo.jp/2013hirakukai/

■外国人に関すること

団体名	ホームページ (URL)
コムスタカー 外国人と共に生きる会	http://www.kumustaka.org/

■災害等支援

団体名	ホームページ (URL)
特定非営利活動法人くまもと災害ボランティア団体ネットワーク	https://www.kvoad.com/
特定非営利活動法人バルビー	https://bulby.net/

■その他

団体名	ホームページ (URL)
NPO法人熊本ダルク	https://kumamotodarc.wordpress.com/
NPO法人傾聴ネットキーステーション	https://keityounet7.wixsite.com/info
NPO法人でんでん虫の会	https://denden64.org/
特定非営利活動法人熊本県就労支援事業者機構	http://kuma.syuuroshien.koseihogo.org/
NPO法人オリーブの家	https://npolive.org/
熊本市居住支援協議会	https://saflanet.com
NPO法人身近な犯罪被害者を支援する会	
AA (アルコールクス・アノニマス)	https://www.aa-koco.com