

障がいに関すること	
団体名／ホームページ／連絡先／受付時間など	支援・活動内容
NPO法人 バリアフリー (ディーエンカレッジ熊本下通キャンパス) □ https://d-encourage.jp/ ☎ 096-247-8670 ✉ kumamoto-shimotori@d-encourage.jp 🕒 平日9:00~18:00(土日祝を除く) ※第4土曜日のみ開所 	発達障害や精神障害をお持ちの方で、「働きたいけど自信がない」「人とコミュニケーションをとることが苦手」「生活リズムが乱れている」そんな悩みを持っている方が社会生活に向けて、スモールステップでできることを一緒に考えます。専門スタッフと、一人ひとりの希望や状況にあわせて個別プログラムを組み立てていきます。

その他	
団体名／ホームページ／連絡先／受付時間など	支援・活動内容
共に輪になる会「ともわ会」 □ https://ameblo.jp/tomowakai/ ☎ 090-4347-1982 ✉ tomowakai2025@gmail.com 🕒 8:00~19:00 	前半は専門家の方などによる講演会。中盤は参加者全員での座談会。後半は個人間の繋がりを深めるため、2人1組になったの個別対話をしています。世間話のような浅い話だけでなく、悩み事や相談事、人には言えない打ち明け話など本音を語り合いながら、お互いの心のケアや友達づくりをサポートします。

その他	
団体名／ホームページ／連絡先／受付時間など	支援・活動内容
AA(アルコールリクス・アノニマス) □ https://www.aa-koco.com ☎ 099-248-0057 ✉ koco@po4.synapse.ne.jp 🕒 平日10:00~16:00(土日祝、8/13-15、12/30-1/3を除く) 	AAは経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、飲まない生き方を目指し、ほかのアルコールリクスも飲まない生き方を達成するように手助けしたいという共同体です。各グループでのミーティングを中心に病院へのメッセージ活動を行っています。