令和6年度熊本市奨学生募集

対 扶養者が市内に住み、高校・高専・大学・短大・専修学校（高等課程または専門課程）に在学し、経済的理由で修学が困難であり、ほかの奨学金（給付型を除く）などを受けていない方

■貸付額

区分		月額
高等学校 高等専門学校 専修学校（高等課程）	国・公立	①18,000円 ②9,000円
	私立	①30,000円 ②15,000円
大学 短期大学 専修学校（専門課程）	国・公立	①42,000円 ②21,000円
	私立	①51,000円 ②25,500円

※1年生と自宅外通学生（大学等のみ）への加算あり。

※卒業後返還が必要（給付型ではありません）。

申 4月1日（月）～30日（火）までに指導課へ

※募集案内は総合案内（市庁舎1階）、区役所、まちづくりセンター、指導課、市内の対象学校の窓口で配布予定。

（指導課　☎328-2716）

ふくし・けんこう

糖尿病教室のお知らせ 無料

日 4月9日（火）午後1時～2時半ごろ（1、8月を除く毎月第2火曜日予定）場 市民病院3階メインホール「もくせい」題 糖尿病とはどんな病気か 師 櫨川（はぜかわ） 岩穂（いわほ）（代謝内科科長）費 無料（自家用車でご来院の方は駐車料金が発生します）申 当日直接会場へ

※マスクの着用要（感染症の状況によっては中止の可能性あり）。

（市民病院栄養管理室　☎365-1711）

入園・入学を前に登録をしませんか？

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉では、お子さまの一時的で軽易な送迎や預かりなどのサポートを行っています。利用するには講習会に参加し、登録が必要です。

場 男女共同参画センターはあもにい 対 市内に住むか勤務・通学する方で、生後3か月～小学6年生のお子さまをお持ちの方 費 1時間当たり600円～（依頼会員から協力会員へ直接支払い）

■依頼会員講習会（月に2回程度開催） 無料

日 3月13日（水）・23日（土）午前10時～11時40分ごろ ※託児あり（要予約、先着順）。申 電話でファミリー・サポート・センター〈熊本〉（☎345-3011）へ ※要予約。

■第4回協力会員講習会開催場所変更のお知らせ

熊本市中央区出水の「市青年会館」で予定していましたが、中央区黒髪の「男女共同参画センターはあもにい」で行うことになりました。実施開始日は2月27日（火）からで変更はありません。

（こども支援課　☎328-2158）

4月2日世界自閉症啓発デー関連イベント

■ブルーライトアップ

期 4月2日（火）日没後 場 熊本城、サクラマチクマモト

■各団体企画イベント

① 日 4月7日（日）午後1時半～4時 場 くまもと県民交流館パレア会議室7 題 当事者とかたらんね！2024 問 高機能自閉症・アスペルガー当事者会シェアハート（shareheart3@gmail.com）

② 日 4月14日（日）午後2時～5時 場 中央区内（申込者へ個別にお知らせ）内 ビブリオバトル風！推しへのこだわりを語る会 問 熊本県発達障害当事者会little bit（リルビット）（littlebitkumamoto@gmail.com）

③ 期 4月2日（火）発表 場 みなわホームページに掲載 内 「青い」作品展示 問 発達障がい者支援センターみなわ（☎366-1919）

④ 日 4月6日（土）午後1時半～3時10分 場 くまもと県民交流館パレア会議室7 内 トークショー 題 当事者が語る、これが僕らの生き方だ！ 師 水間 宗幸さん（九州看護福祉大学）、当事者数名 問 熊本県自閉スペクトラム症協会（☎090-8624-5063）

⑤ **自閉症啓発デー2024in大津** 期 4月7日（日）～8日（月）場 イオン大津店 内 支援グッズ・パネル・書籍等展示、発達障害疑似体験 問 熊本県北部発達障がい者支援センターわっふる（☎293-8189）

⑥ **自閉症啓発デー2024in八代** 日 4月2日（火）午後2時～、午後6時～（2回上映）場 八代市立図書館 内 映画上映「梅切らぬバカ」

⑦ **自閉症啓発デー2024in宇城** 期 4月6日（土）～7日（日）場 イオンモール宇城 内 パネル・書籍・DVD・支援グッズ展示、疑似体験

【⑥⑦共通】問 熊本県南部発達障がい者支援センターわるつ（☎0965-62-8839）

■自閉症啓発パネルの展示

期 3月25日（月）～ 場 県庁地下通路 問 熊本県自閉スペクトラム症協会（☎090-8624-5063）

（こども発達支援センター　☎366-8240）

発達障がいに関する出張相談 無料

日 南区：3月7日（木）午前10時～午後1時、北区：3月21日（木）午前10時～午後1時 場 区役所 対 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 申 電話（☎366-1919）またはホームページ（http://www.kumamoto-minawa.com/）で発達障がい者支援センター「みなわ」へ

（こども発達支援センター　☎366-8240）

今年度の風しん予防接種費用助成の申請期限は3月31日まで

【対象者】風しん抗体検査の結果、風しん抗体価がHI法で16倍以下（EIA法で8.0未満）で以下の要件のいずれかを満たす方

・妊娠を希望している女性

・妊娠を希望している女性の同居者（パートナーなど）

・妊婦の同居者（パートナーなど）

【対象予防接種】今年度に接種した風しんワクチン、または麻しん風しん（MR）混合ワクチン

【助成額】対象者が負担した額（上限4,000円）

【必要書類】申請書、請求書（市ホームページからダウンロード）、医療機関からの領収書、風しん抗体検査の結果が記載されている書類、振込希望先の口座番号などが確認できるもの

申 3月31日（必着）までに持参または郵送（〒862-0971中央区大江5丁目1-1）で感染症対策課へ

詳しくは、感染症対策課予防接種相談電話（☎372-0700）へ。

（感染症対策課　☎364-3189）

24時間チャット相談 こどもに関する悩みがあれば なんでも聞かせてください

本市では、NPO法人あなたのいばしょと連携し、24時間365日利用できるチャット相談を始めました。こどもも大人も誰でも無料、匿名で利用できます。

同法人が相談を受け、重大な相談は「熊本市こどもホットライン」などが、こどもの権利を守るために対応します。

相談はこちらから

NPO法人あなたのいばしょ（理事長：大空 幸星）

令和2年3月から日本初24時間365日匿名・無料のチャット相談窓口を運営。これまでに約85万件の相談を受け、対応を行っています。

同法人ではボランティアで相談に応じる「いばしょ相談員」を募集しています。詳しくは、QRコードからご確認ください。

あなたのいばしょホームページ

（こどもの権利サポートセンター　☎366-3070）

自殺対策強化月間（3月1日～31日）

①くらしとこころの悩みの相談会

日時　3月15日（金）午後1時半～7時半

場所　ウェルパルくまもと3階

内容　精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談

対象　市内に住む方

定員　25人（予約制・先着順・初めての方優先）

申込　3月5日（火）から電話でこころの健康センター（☎362-8100 平日午前9時～午後4時）へ

②LINEを使ったこころの悩み相談

誰にも知られずに匿名で相談できます。

日時　毎週火・日曜の午後6時～10時

※QRコードからLINE友達登録してお気軽にご相談ください。

③「こころの体温計」でストレスチェック

内容　パソコン、携帯電話、スマートフォンから簡単な質問に答えるだけでストレス度や落ち込み度などこころの状態をチェックすることができます ※QRコードからアクセスし、ご利用ください。

（こころの健康センター　☎362-8100）

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問い合わせ先

広告

いのちの電話
ボランティア相談員
募集しています

お申込み　お問合せ　資料請求　はこちらまで
社会福祉法人 熊本いのちの電話事務局
☎ 096-354-4343
ホームページ▶
熊本いのちの電話　検索
■平日・10時～17時　■後援/熊本市
〒860-8691 熊本中央郵便局 私書箱155号

電話相談ボランティアへの第一歩
募集説明会受付中
「いのちの電話」を初めて知ったという方、相談員ってどんなことやるの?と思った方、詳しくご説明いたします。
開催日　3月28日（木）/14時～
3月30日（土）/10時～
4月 2 日（火）/14時～
各90分（同じ内容です）
会場　熊本市民会館 会議室

養成講座受講者募集
募集　説明会不参加でも応募可能です

	期間	料金
前期	令和6年5月～9月	10,000円
後期	10月～令和7年3月	12,000円

開催日　毎週火曜日18:30～2時間
会場　熊本YMCA本館（市電段山電停前）

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の株式会社ウィット（☎072-668-3275）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。