

くまもと元気くらぶ一覧

H30. 3. 1現在

区	No.	校区	名称	活動日時	主な活動場所	参加人数	参加費
中央区	1	春竹	春竹5町内達者かい	毎週月曜日 14時～15時半	春竹地域コミュニティセンター	22	参加費100円/回
	2	出水	ひすい会元気くらぶ	毎週木曜日 10時～11時	出水11町内自治会長宅	15	参加費100円/月
	3	碩台	コアマンション筋トレ体操くらぶ	第2・4金曜日 14時～15時半 第3・5火曜日 14時～15時半	コアマンションリヴィエール子飼集会室	15	参加費100円/回
東区	4	健軍	たけみや元気くらぶ	毎週木曜日 10時～11時	リハセンターみどりの樹 健軍	21	参加費200円/月
	5	桜木東	桜木東元気くらぶ	第1・3月曜日 13時半～15時 第2・4月曜日 10時～11時半	桜木老人憩の家	15	参加費200円/月
	6	泉ヶ丘	広木よかばい元気くらぶ	毎週月曜日 9時半～11時半	広木公民館	30	参加費100円/月
	7	長嶺	ナガミネ6元気くらぶ	毎週火曜日 13時～14時半	長嶺校区6町内公民館	36	参加費200円/回
西区	8	池上	生き生き体操クラブ	毎週水曜日 13時半～15時半	平老人憩の家	8	参加費200円/回
	9	池上	いきいき体操クラブ	毎週火曜日 13時半～15時半	池上団地 集会場	29	参加費100円/回
	10	中島	憩う会 いきいきクラブ	毎週水曜日 13時半～15時	甲北公民館	27	参加費200円/月
	11	池田	銀杏会いきいきくらぶ	毎週水曜日 13時～14時	池田八幡老人憩の家	26	参加費500円/月
	12	池上	こうだ体操クラブ	毎週金曜日 10時～11時	上高橋団地 集会場	20	参加費150円/月
	13	城山	なかよし健康クラブ	毎週木曜日 13時半～14時半	大塘団地 集会室	14	参加費300円/月
	14	城西	四方池 <small>マキ</small> 元気くらぶ	毎月1日・第3土曜日 10時～12時 第2・4土曜日 13時半～15時半	本四方池公民館	34	参加費200円/月
南区	15	日吉	いきいき元気クラブ三喜会	毎週金曜日 10時～12時	日吉地域コミュニティセンター	18	参加費1000円（初回集金）
	16	日吉東	日吉東3町内げんきクラブ	毎週土曜日 13時半～15時	上近見公民館	32	参加費1000円/年
北区	17	清水	「元気クラブ」北万石	毎週水曜日 10時15分～11時	清水万石カルチャーセンター	28	参加費なし
	18	龍田	龍西元気くらぶ	毎週土曜日 13時半～14時半	陳内公民館	35	参加費100円/回