

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



【受講生募集】すこやかくまもと栄養セミナー (食生活改善推進員養成講座)

無料

北区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスマイト)が健康づくりの案内役としてボランティア活動を行っています。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて地域で活動してみませんか。

期間 6月～令和7年1月まで(全6回)

場所 北区役所および健康センター清水分室

内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対象 北区に住む18歳以上の方で、本セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込 4月5日(金)から電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ



(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

令和6年度 北区地域コミュニティづくり支援補助金

補助の対象となる期間を拡充して募集します。

対象期間 令和6年4月1日(月)から令和7年3月31日(月)まで

■地域コミュニティモデル事業

地域の資源や魅力を活用したコミュニティビジネスや交流人口促進、担い手育成、北区住民の交流を目的とした事業を支援します。

補助金額 1年目 対象事業費×2/3 上限40万円
2年目 対象事業費×1/2 上限30万円
3年目 対象事業費×1/3 上限20万円

(対象事業費15万円以上かつ継続した支援は3年目まで)

対象団体 校区自治協議会および構成団体、町内自治会、実行委員会など、特定非営利活動法人

■住民の身近な課題対応事業

地域の身近な課題解決に向けた事業を支援します。

補助金額 対象事業費×1/2 上限30万円

(対象事業費5万円以上かつ単年度の支援)

対象団体 校区自治協議会および構成団体、町内自治会

【共通】

申込 5月31日(金)まで

審査会 6月下旬

詳しくは、北区役所総務企画課へ。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



“きた”くなるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	申込
無料 はじめての離乳食教室(保健こども課)				
離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど	北区に住む令和5年11月～12月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者	4月18日(木) 午後1時半～3時	植木文化センター和室	4月5日(金)から電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ ※先着8組・親子(母子)健康手帳、バスタオルを持参ください。
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言 成年後見などに関する相談	どなたでも	4月25日(木) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	4月25日(木) 午前10時～午後3時	北区役所3階第5会議室	4月5日(金)から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419
東区 ☎367-9134
西区 ☎329-1147

南区 ☎357-4138
北区 ☎272-1128

育児相談

対象 乳幼児とその保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちら→



	日時	場所
中央区	4月22日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルクまもと3階健康センター大江分室
東区	4月22日(月) 5月13日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西区	4月16日(火) 午後1時～3時	西区役所3階健康センター
南区	4月22日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北区	4月19日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

	日時	場所	定員	申込期間
中央区	4月22日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組 (先着順)	4月8日(月)～18日(木)
東区	5月10日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		4月22日(月)～5月8日(水)
西区	4月23日(火) 午前9時半～11時半	西区役所3階保健こども課		4月5日(金)～19日(金)
南区	4月19日(金) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課		4月5日(金)～16日(火)
北区	5月16日(木) 午後2時～4時	北区役所1階保健こども課		4月22日(月)～5月15日(水)

健康相談

日時 中央区 第2・4火曜日
東区 第1・3木曜日
西区 第1・3火曜日
南区 第1・2木曜日
北区 第1・3月曜日

時間は午後1時～3時、
西区のみ午前10時～正午(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、
午前8時半～午後5時15分)

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

広告

「こんなはずじゃなかった…」と後悔しないために!

先着100名限定

リフォーム・外壁塗装の『参考書』を無料進呈

リフォームの最新情報を提供している「優良工事店ネットワーク」が制作した「リフォームの青本」と「外壁塗装の赤本」には、信頼できる業者の見極め方や、工事費用を2～3割安くする方法、見積書の確認ポイントなど、リフォームをする前に知っておかないと後悔する情報が満載です。

全国の公立図書館に300冊以上が寄贈され、新聞やテレビ番組でも紹介された話題の2冊セットです。

今回、先着100名の方に無料でプレゼント。電話や訪問での営業活動は一切ありませんので、お気軽にお申し込みを!

※個人情報は資料発送のみに使用。※建築・不動産関係者の請求不可。



最新保存版 送料無料 非売品 まんがで解説

申込方法

申込番号: 6991

電話・FAX・はがき・WEBにて、お申し込みください。

〒住所・氏名・電話番号・申込番号をお伝えください。
(FAX・はがきは全て記入)

WEB



☎0120-146-064
(営業時間9時～17時/土日祝日も受付)

FAX 0120-146-067 (24時間受付)

はがき 〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神4-1-17-2F
優良工事店ネットワーク参考書係宛

優良工事店ネットワーク

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。