



市政だより

特集

未来に向けて挑戦する
こどもたち

令和6年

4

vol.912

- 4 熊本市職員採用試験 ほか
- 5 熊本地震の日 ほか
- 6 アピアランスケア推進事業 ほか
- 7～12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14～16 施設の催し・公民館講座情報
- 17～19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 動植物園だより・熊本城かわら版 ほか



悲願のインターハイ
県勢初優勝に輝く！
千原台高校 自転車競技部(チームパシュート)



第23回創造アイデアロボットコンテスト
全国中学生大会 審査員特別賞受賞！
五霊中学校 三原色チーム

Special Interview

未来に向けて挑戦するこどもたち



第17回声楽アンサンブルコンテスト
全国大会 出場
日吉中学校 音楽部



第76回 全日本合唱コンクール
全国大会 銀賞受賞！
出水中学校 合唱部

市の人口 総数 737,477(-467)人 世帯数 338,910(-98)世帯 男性 348,874(-226)人 女性 388,603(-241)人

熊本市役所 電096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和6年(2024年)2月1日現在()内は前月比

市政だよりを
スマホでも！

スマホ版
→



最新情報は市ホームページをご覧ください。または担当課へお問い合わせください。(3月号以前に掲載分も含む)

こどもたちは、さまざまな活動を

目標を持ち、仲間と力を合わせ、努力するこどもたち。今回は、中でも全国の大舞台で活躍したこどもたちへインタビュー。本市の学校で頑張るこどもたちの一部を紹介します。

熊本県勢の悲願！ 初の団体優勝に輝く

千原台高校 自転車競技部

チームパシュート

左から順に植本 健新さん(3年・キャプテン)、
中島 拓海さん(3年)、遠山 愛磨さん(3年)、
奥村 圭志さん(3年) ※大会当時の学年です



千原台高校 自転車競技部とは一創部25年目。23年連続で全国高校総体(インターハイ)出場を果たす実力校。同部OBの満田 光紀監督が着任して3年目の令和5年8月に開催されたインターハイで、「自転車男子チームパシュート(4000m団体追い抜き)」優勝、男子自転車スクラッチ(個人・植本 健新さん)優勝という輝かしい成績を残す。

Q.インターハイの男子チームパシュートで優勝できた勝因は？

植本 スバリチームワークです。本当にキツイ練習をみんなで乗り越えたので、口にしなくてもそれぞれの状態が手に取るようにわかるようになり、レース中もカバーし合いながら積極的に攻められました。

中島 実際インターハイでは、僕が先頭でチームを引っ張らないといけない時にペースが落ちてしまったのですが、2番手を走っていた奥村くんが素早く状況判断をして前に出て引っ張ってくれました。あの時、すぐに対応してくれていなかったら優勝を逃していたと思います。

奥村 中島くんが遅れた時は本当に焦りましたし、正直僕もきつかった。でも、練習量だけは他校に負けていない自信がありましたから、「あとは自分に負けず耐え切ったら、絶対優勝できる」という思いで力強くペダルを回し続けました。

遠山 「負けず嫌い」というのが僕たちの強み。実力が拮抗している4人が切磋琢磨し高め合えたから、みんなが成長できたと思う。

Q.日本一をめざす中で監督に言われて印象に残っていることは？

中島 「勝利への逆算をしる」という教えです。僕たちは「インターハイのチームパシュート優勝」という目標を設定し、「達成するためには今、何をするか」を常に考えながら練習をしました。この考えは、今後もあらゆる場面で生かされると思います。

奥村 しかも監督は自主性を大事にしてくれるので、練習メニューは各自で決めて、監督に相談し実行する流れ。目標と今の立ち位置を俯瞰的に捉えて的確な内容になっていなかったらダメ出しが出ますから、冷静な自己分析力が身についたと思います。

遠山 僕は「心技体の心と技術は大会直前でも補えるけど、体は日頃の練習で積み上げるしかない」という言葉が印象に残っています。地道に努力する姿勢が身につきましたし、これからも「やったことが結果につながる」と信じて挑戦したいです。

植本 入学当初は体が小さく体力もなかった僕たちが優勝できたのは、練習に打ち込める環境を作ってくれた監督や家族のおかげです。後輩にも感謝の気持ちを忘れず、全力で楽しんでほしい。



本番をイメージし必死でペダルを回す部員と、見守る監督。



余力ゼロまで追い込む練習法は本番さながら。



毎日の練習メニューはそれぞれが考え監督に相談。



自分の課題と向き合い黙々と練習を重ねる。

生徒の実力を引き出す指導法・教育論とは？



千原台高校自転車競技部
みつだ こうき
満田 光紀 監督

目標から逆算した練習で 勝利をつかむ

目標達成というゴールから逆算し、必要な手助けをするのが監督の役目。ですから、インターハイ優勝など高い目標を掲げる生徒は、おのずと超ハードなトレーニングになります(笑)。逆算のいい点は、ゴールまでにチェックポイントをいくつか設定し、「ここでこうなっていないと目標達成は難しい」と具体的に示せることです。途中経過をみて達成できなければ奮起し、達成できれば自信につながる。モチベーションを落とすことなく前に進むことで、やり抜く力をつけてほしいです。



千原台高校
みなみこういち
南 弘一 校長

学校教育目標は 「一生懸命はカッコイイ！」

目標を持つこと、そして達成するために努力することは、とてもカッコイイということを、まずは生徒たちに教えています。その上で令和5年度の年間スローガンを「チャレンジ、チェンジ、チャンス」の3Cに設定し、生徒たちを鼓舞してきました。チャレンジすると自分が変わる(チェンジ)、そうすると新しいチャンスが目の前に舞い込み、また新しいチャレンジにつながります。主体的に考え行動することが挑戦につながるの、皆さんも心がけてみてください。

通じて学び、成長しています！



第23回創造アイデアロボットコンテスト全国中学生大会で審査員特別賞受賞！

五霊中学校 三原色チーム

チームワークでつかんだ勝利

技術家庭を担当する先生の呼びかけで集まったメンバーがチームを結成し、毎年挑戦しているアイデアロボットコンテスト。自主性を重んじる先生がこどもたちの主体的な活動を支え続け、令和5年度、審査員特別賞を受賞。この大会は、コート内に置いてあるカラーボールを時間内に多くゴールに入れたチームの勝ち。ロボットは規定のサイズ内なら形状は自由です。

「決められたルールの中で『これなら勝てる!』という答えを探す作業は簡単にはいきませんが、仲間たちと一つひとつ壁を乗り越える達成感が最高!!」と口をそろえるメンバー。諦めずに改良を重ねることが目標達成につながることを学びました。



第76回 全日本合唱コンクール全国大会で2校同時に銀賞受賞の快挙！



日吉中学校
音楽部



出水中学校
合唱部

いい声、いい顔、いい心で、今年も全国をめざす！

「合唱は愛」を伝統のスローガンに掲げる日吉中学音楽部。全国のステージで見事な歌声を披露し銀賞を受賞。さらにこの結果が『声楽アンサンブルコンテスト全国大会』の推薦につながり、3月には福島県の空に美しい歌声を響かせてきたそうです。素晴らしい結果を残せた要因を生徒たちに聞くと、「普段の生活から『素直な心』を意識することが『いい声』につながるという、顧問の先生の教えを徹底したこと」という答えが返ってきました。人間力と歌声にますます磨きをかけ、今年も全国をめざします。

感謝の気持ちを歌声に乗せ、もう一步高みへ

6年前に創部された比較的若い部ですが、2年連続で全国に出場。初出場の令和4年度は銅賞、令和5年度は銀賞と着実に力をつけています。「部のモットーは自立、徹底、謙虚、明るさ。周りの方々への感謝の気持ちを大切に、『応援したい』と思ってもらえるような部をめざしました」と、部長の太田 彩英^{おおた さえ}さんは振り返ります。基礎の体づくりから徹底的に取り組み、「どこに響かせるか」を意識したことで厚みのある上品な歌声に変化。悲願の全国大会金賞受賞に向け、さらなる成長をめざします。

全国大会入賞作品の紹介



令和5年度全国学生書写書道展
全国連合小学校長会長賞 受賞

城南小学校 1年
ありかわ まりん
有川 真凛さん

「のびのびと書きましょう」という教えを大切にしています。字がきれいになると読み書きも好きになって、「文章を作るのも上手ね」とほめられるようになりました。



令和5年度世界平和記念
ポスター・標語展 入選

力合小学校 6年
なかむら ここな
中村 心和さん

修学旅行で長崎を訪れる前に、平和について考えたくて出展しました。「隣の人、国を大切に思う気持ちが世界平和につながる」という思いを大切にしていきたいです。

本市では、「豊かな人生とよりよい社会を創造するために、自ら考え主体的に行動できる力を育む」を基本理念に教育行政に取り組んでいます。この基本理念を含めた教育振興基本計画・教育大綱は、市ホームページに掲載しています。

詳しくは、コチラ



熊本市職員採用試験

受験資格や試験内容など詳しくは、必ず各試験案内をご確認ください。
各試験案内は4月上旬から順次、市ホームページに掲載します（ダウンロード可）。



大学卒業程度・高等学校卒業程度など

試験区分	職 種	採用予定者数 (人程度)	
大学卒程度	事務職	98	■試験案内配布 ■申込受付期間 ■第1次試験 合格発表 ■第2次試験 筆記試験(消防職のみ) 7月27日(土) ※消防職以外は第2次試験にあたる筆記試験を第1次試験日に実施します。 口述試験 合格発表
	学校事務職	5	
	技術職	土木	
		建築	
		機械	
		電気	
		化学	
		農業	
		造園	
	社会福祉職	9	
	心理相談員	8	
	文化財専門職	3	
免許資格職 (大学卒程度)	保健師	12	
	獣医師	3	
	薬剤師	3	
	助産師	2	
	学芸員(天文学)	1	
免許資格職 (短大卒程度)	看護師	8	
	理学療法士	2	
消防職	消防職(大学卒程度)	13	
高校卒程度	事務職	50	■試験案内配布 ■申込受付期間 ■第1次試験 合格発表 ■第2次試験 筆記試験 口述試験 合格発表
	学校事務職	3	
	技術職	土木	
		建築	
		機械	
		電気	
		造園	
免許資格職 (短大卒程度)	保育士	17	
	給食栄養士	4	
消防職	消防職(高校卒程度)	16	
	救急救命士(高校卒程度)	4	

※採用予定者数および試験の日程等は変更になる場合があります。試験の詳細は必ず試験案内をご確認ください。

社会人経験者対象

職 種	採用予定者数 (人程度)	■試験案内配布	4月 1日(月)～
事務職	26	■申込受付期間	4月12日(金)～25日(木)
事務職(情報)	2	■第1次試験	6月 9日(日)～29日(土)
技術職	土木	合格発表	※動画選考通過者が対象です。
	建築	■第2次試験	7月10日(水)
	機械	筆記試験	7月27日(土)
	電気	口述試験	7月下旬～8月上旬
動物専門職		合格発表	8月23日(金)

職 種	採用予定者数 (人程度)	■試験案内配布	4月 1日(月)～
文化財専門職	1	■申込受付期間	4月12日(金)～5月2日(木)
		■第1次試験	6月16日(日)
		合格発表	7月10日(水)
		■第2次試験	
		口述試験	7月下旬～8月上旬
		合格発表	8月23日(金)

※看護師(社会人経験者対象)の採用選考試験は、必要に応じて病院局で実施します。詳しくは、熊本市民病院(☎096-365-1711)へお問い合わせください。

就職氷河期世代対象

職 種	採用予定者数 (人程度)	■試験案内配布	7月 1日(月)～
事務職	3	■申込受付期間	7月11日(木)～24日(水)
		■第1次試験	9月21日(土)～10月4日(金)
		合格発表	10月18日(金)
		■第2次試験	
		適性検査	10月下旬
		筆記試験	11月 5日(火)
		口述試験	11月上旬
		合格発表	11月22日(金)

障がい者対象

職 種	採用予定者数 (人程度)	■試験案内配布	8月 1日(木)～
事務職	10	■申込受付期間	8月 2日(金)～12日(月)
学校事務職	1	■第1次試験	11月 3日(日)
		合格発表	11月20日(水)
		■第2次試験	12月上旬
		合格発表	12月18日(水)

(人事委員会事務局 ☎096-328-2939)

市の組織を改編します

「上質な生活都市」の実現に向けて、効果的・効率的な体制を構築するため、4月1日付けで組織の改編を行います。
※組織機構図は市ホームページに4月から掲載します。

■主な改編内容

新 設	【政 策 局】	「庁舎整備部」「庁舎建設課」	変 更	【健康福祉局】	「感染症対策課」 → 「感染症予防課」
		「庁舎周辺まちづくり課」			「医療政策課」 → 「医療対策課」
	【健康福祉局】	「健康危機管理課」			
	【都市建設局】	「雨水対策室」			

(人事課 ☎096-328-2149)

変 更	「指導課」 → 「指導課」「学務支援課」	

(教育政策課 ☎096-328-2704)

熊本市第8次総合計画展を開催します！

無料

4月から、熊本市第8次総合計画がスタートします。総合計画とは、本市のすべての計画の最上位に位置付けられる計画のことです。

第8次総合計画を市民の皆さんと共有し「上質な生活都市」の実現に向けて共に行動するきっかけとするために、「熊本市第8次総合計画展」を開催します。

この展示会では、日比野 克彦熊本市文化顧問の監修により、総合計画の各ビジョンとひもづけた動画や作品等を展示します。

ぜひこの機会に、アートに触れて楽しみながら、これからの熊本市について一緒に考えてみませんか？
皆さんの参加をお待ちしています！

※開催初日には、オープニングイベントとして、市長と日比野 克彦熊本市文化顧問のトークイベントを開催しますので、ぜひこちらにもご参加ください。

開催期間 4月3日(水)～5月27日(月) ※オープニングイベントを4月3日(水)午後2時～4時(予定)に開催。
場 所 熊本市現代美術館(ART LAB MARKET、井手宣通記念ギャラリー)
開館時間 午前10時～午後8時

(政策企画課 ☎096-328-2035)



↑
詳しくは、
市ホームページへ

4月16日は熊本地震の日。
熊本地震の教訓を次世代へ。災害に負けない自分を作る！
「熊本地震の日」周知啓発事業

2024年 4月14日 日 午前10時～午後4時 花畑広場 (くまもと街なか広場) 入場無料

防災パ²⁰²⁴ク

熊本市では、市民が安心して暮らすことができる真に災害に強いまちを実現するため、令和4年10月1日に熊本市防災基本条例を施行しました。この条例では、熊本地震を通じて得た災害の教訓などを次の世代に伝承することや、防災への関心、理解を深めることを目的として、毎年4月16日を熊本地震の日と決めました。

市民の皆さんがこの日をきっかけとして地震や風水害などあらゆる災害について認識を深め、非常用持ち出し品の点検、自分自身や家族を災害から守るための行動の確認など、日頃の備えについて考えてみませんか。

災害に負けないために、防災の知識を備蓄しませんか。 防災寺子屋

“防災の知識”を
備蓄する。



備かんがえる防災 代表取締役社長
防災コンサルタント

高木 敏行 氏

非常食をおいしく
ローリングストック



ナッツカンパニー代表
フードコーディネーター

渡辺 夏子 氏

「片付け」が
命を救う！



防災収納インストラクター

松永 りえ 氏

BO-SAI Cafe (非常食カフェ)

アルファ化米の食べ比べや、会場で実際に非常食を作って食べてみて、気に入ったものを購入できる体験ブースです。



震災復興パネル展

熊本地震当時の被害状況や復興への取り組み、防災に関する情報などについてパネルを展示します。



防災用品の選び方講座と展示販売

皆さんの生活スタイルや悩みに沿ったアドバイスを行いながら、できる限り隙のない備えができるよう防災のプロがお手伝いします。

防災グッズプレゼント

アンケートにお答えいただいた方に先着で、バッグに入れて持ち運ぶことができるコンパクト携帯トイレ等をプレゼントします。その他にも参加することで、もらえる防災グッズをご用意しています。※プレゼントは数に限りがあります。

詳しくは、
ホームページへ。



随時情報更新中!!

(防災計画課 ☎096-328-2354)

いのちを守るワークショップ

いのちを守るトレジャーハンティング

火育～非常時に生きるための火の使い方～

けむり体験～昼と夜の脱出迷路～ほか

※タイトルは変更になる場合があります。

キッチンカーも
登場!!

公金のお支払いには安心・便利・確実な口座振替をご利用ください！

申し込み方法は3通りで、いずれも手続きは簡単です。(公金の種類によっては利用できない金融機関があります。)

- ①インターネットでの申し込み (一覧表のWeb受付欄に○印のある公金に対応しています。)
- ②キャッシュカードでの申し込み (国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料のみに対応しています。)
- ③口座振替依頼書での申し込み (一覧表のすべての公金に対応しています。口座振替依頼書の入手方法等は担当課にお尋ねください。)

詳しくは、
こちら →



口座振替が可能な公金	担当課	連絡先	Web受付	口座振替が可能な公金	担当課	連絡先	Web受付
市県民税 (普通徴収)	納税課	☎096-328-2204	○	老人措置費用徴収金	高齢福祉課	☎096-328-2963	—
固定資産税・都市計画税			○	心身障害者扶養共済制度 加入者負担金	障がい福祉課	☎096-361-2519	—
軽自動車税 (種別割)			○	児童措置費負担金	児童相談所	☎096-366-8181	—
国民健康保険料 (普通徴収)	国保年金課	☎096-328-2270	○	公共施設使用料	スポーツ振興課	☎096-328-2724	○
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)			○	農業集落排水使用料	北東部農業振興センター 農業振興課	☎096-272-1117	—
介護保険料 (普通徴収)			○		西南部農業振興センター 農業振興課南農業振興室	☎0964-28-3115	—
保育料 (公立・私立の保育所)	保育幼稚園課	☎096-328-2568	○	植木町一木地区 污水处理施設使用料	北区役所総務企画課	☎096-272-1110	—
母子父子寡婦福祉資金貸付金償還金	こども家庭福祉課	☎096-366-3030	○	放課後児童健全育成事業利用者負担金 (公営の児童育成クラブのみ)	教育委員会事務局 放課後児童育成課	☎096-328-2277	○
市営住宅使用料	市営住宅課	☎096-328-2461	○	奨学金貸付金返還金	教育委員会事務局 学務支援課	☎096-328-2716	○
市営住宅駐車場使用料			○	学校給食費	教育委員会事務局 健康教育課	☎096-328-2728	—
災害援護資金貸付金	健康福祉政策課	☎096-328-2340	—	水道料金・下水道使用料	上下水道局料金課	☎096-381-1118	○
生活保護費償還金	保護管理援護課 各区役所保護課	☎096-328-2299	○				

(債権管理課 ☎096-328-2597)

がん治療を受けている皆さんへ

熊本市アピアランスケア推進事業が始まります！

がん治療による外見の変化を補完するウィッグなどの購入費用を助成することで、生活の質の向上を図り、治療と社会参加の両立を支援します。

アピアランスケアとは？

がん治療に伴う脱毛や手術痕等の外見の変化に対し、“その人らしくいられる”ように、外見のケアとともに周りの環境や患者本人の気持ちをサポートするものです。

助成額

区分	助成の対象となる用具	助成額	助成金の上限額
医療用ウィッグなど	医療用ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子、帽子	2分の1	20,000円
胸部補整具	補整用シリコンパッド、人工乳房	2分の1	シリコンパッド 10,000円
			人工乳房 20,000円

令和6年4月1日以降に購入した用具が対象です。

- ・ウィッグなどと胸部補整具の助成は、それぞれ各区分1回を限度に助成します。
- ・胸部補整具については、シリコンパッドまたは人工乳房のどちらか1回を助成します。
- ・メンテナンス用品(ブラシ、シャンプーなど)、送料、修理費、交通費は対象外です。
- ・医療保険で給付されるものは対象外です。

助成対象者

以下の要件を満たす方

1. 熊本市に住民票がある方
2. がんと診断され、その治療に起因する脱毛、乳房の切除に伴い、ウィッグなどの用具が必要な方 など

申請受付は令和6年6月からを予定しています。

申請方法などについて、詳しくは、市ホームページへ（4月以降にお知らせします）。



申請予定の方は、領収証を保管しておいてください。

(医療対策課 ☎096-364-3186)

省エネ家電製品の購入に補助を行います

対象

冷蔵庫・冷凍庫、LED照明器具、エアコン… 2万円

(冷蔵庫・冷凍庫、LED照明器具…2,500件まで、エアコン…200件まで)

※冷蔵庫・冷凍庫、LED照明器具については、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

個人の方が、市内に所在する店舗で購入した一定の省エネ基準達成率を満たす製品が対象です。



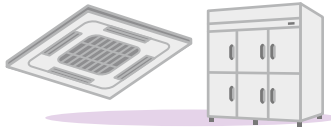
省エネ機器等の導入に補助を行います

市民向け

- ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス) …… 10万円(130件まで)
- 太陽光発電設備【※蓄電池の併設が要件】 …… 8万円(130件まで)
- 蓄電池【※FIT終了分のみが対象】 …… 8万円(80件まで)
- エネファーム …… 8万円(40件まで)

事業者向け

- 省エネ設備への更新
対象経費の1/3(下限20万円～上限100万円)(予算1,500万円)
・LED照明器具、業務用エアコン、業務用冷蔵庫など、事業所で既設の設備を更新



市民・事業者向け

- 電気自動車(EV)
プラグインハイブリッド自動車(PHV)
燃料電池自動車(FCV)
…… 10万円(280件まで)
※市内に所在する店舗で購入した給電機能を有する車両が対象。



補助の条件、申し込み方法など詳しくは、3月末ごろに市ホームページに掲載予定です。

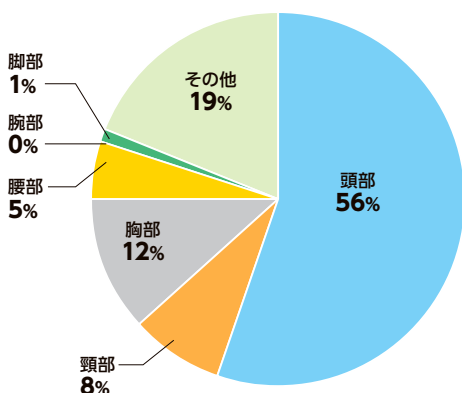
(脱炭素戦略課 ☎096-328-2355)

自転車に乗るときには、ヘルメットを着用しましょう！

自転車関連事故による死亡要因は、頭部損傷が約6割と高いことから、「道路交通法」や「熊本市自転車条例」で、ヘルメット着用は努力義務となっています。

しかし、熊本県内での着用率は、約8%と全国でも低い状況です。自転車に乗るときには、ヘルメットを着用し、併せて、自転車保険等にも加入しましょう。

全国での自転車乗用中死者の
人身損傷主部位(平成30～令和4年)
(令和5年交通安全白書より)



「自転車安全利用五則」

自転車を安全に利用するための基本的なルールを守りましょう。

- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

春の全国交通安全運動が始まります

期 間

4月6日(土)から15日(月)までの10日間

※4月10日(水)は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。

運動重点

- (1) こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- (2) 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- (3) 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

(自転車利用推進課 ☎096-328-2259・生活安全課 ☎096-328-2397)

お知らせ掲示板

くらし

熊本市災害情報メールに登録しませんか

熊本市災害情報メールは、防災に役立つ情報をメールでお知らせするサービスです。

■消防情報

火災情報とその他の出動情報(救急情報を除く)

■緊急防災情報

避難情報、避難所情報等、その他の緊急情報

■防災情報

防災情報や光化学スモッグ、その他大気汚染(PM2.5)に関する情報

■気象情報

地震、津波、火山、台風、竜巻、注意報・警報の情報

■お知らせ情報

平常時の防災・消防のお知らせ、各種訓練・試験の情報

自分に必要な情報を選択することができます。

(消防局情報司令課 ☎363-7137)



「熊本市災害情報メール」の登録方法はこちらから

第11期ウィメンズカレッジ受講生募集

地域や職場のリーダーとして活躍できる力を身につけませんか。

【期】6月8日(土)～令和7年1月(主に土曜日開催、全9回、1～2回/月) 【時】午前10時～午後0時半 【場】男女共同参画センターはあもにい 【内】考える力や発言力のスキルアップなど 【対】市内に住むか通勤・通学する18歳以上の女性 【定】20人(先着順) 【費】5,000円 【申】応募用紙に必要事項を記入し、持参、メール(info@harmony-mimoza.org)またはホームページ内の申し込みフォームで4月5日(金)から、はあもにいへ ※要予約。※託児有。

(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)

便利な「ごみカレンダーアプリ」好評配信中！

本市では、ごみの収集日を事前にお知らせする機能やごみの分別方法を紹介する機能などを搭載した大変便利な「ごみカレンダーアプリ」を配信中です。

「明日は何のごみの日だった?」、「これって何のごみで出せばいいの?」といったごみ出しについてのお

悩みはありませんか。

アプリを開くとごみカレンダーが表示されますので、ごみ出し日が目瞭然です。

スマートフォンやタブレットにインストールしてぜひご利用ください。

(iOS版)

(Android版)



(廃棄物計画課 ☎328-2359)

交通事故相談を受け付けます

【内】損害賠償や示談、過失に関すること、保険請求などご相談に応じて受け付けます。お気軽にご利用ください

【期】毎週水・金曜日(祝日・年末年始を除く) 【時】午前9時～正午、午後1時～3時 【場】市庁舎別館(駐輪場) 5階 【電話番号】☎328-2799

詳しくは、市ホームページへ。

(生活安全課 ☎328-2397)



第47回火の国まつり『おてもやん総おどり』参加団体募集！



【日】8月3日(土) 午後7時～(予定) 【内】1団体おおむね30人～150人程度。個人や少人数で参加を希望する方は、7月ごろ火の国まつりホームページにて少人数参加の案内を行います

【申】5月7日(火)までに、申込書(火の国まつりホームページでダウンロード)を郵送またはメール(eventsuishin@city.kumamoto.lg.jp)等で〒860-8601 イベント推進課へ。詳しくは、火の国まつりホームページへ

(イベント推進課 ☎328-2948)



消費生活に関する弁護士相談・司法書士による多重債務相談 無料

法律の専門家が面談します。消費生活相談員も同席し、相談後のフォローアップやアドバイスをを行い、問題解決に向けて一緒に考えます。

■弁護士相談

【日】第2・第4金曜日 午後2時～4時(1件当たり30分)

■司法書士相談

【日】第3金曜日 午後1時～4時(1件当たり45分)

【場】消費者センター内法律相談室(市庁舎別館駐輪場5階) 【申】消費者センター(☎353-2500)へ事前申し込み必要 ※月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)。(市消費者センター ☎353-5757)

地震が発生したら

地震が発生した場合、自分の身を守るために次のことに注意してください。

■自宅にいる場合

テーブルの下に隠れるなど、最優先に身の安全を守る行動をしましょう。火を消し、ガスの元栓を閉め、足のけがを防ぐために、靴を履いて避難してください。

■路上にいる場合

ブロック塀や自動販売機など、倒れやすいものから離れましょう。また、建物の看板等の落下物にも注意し、頭をカバンなどで保護して、空き地や近くの公園などに避難してください。

■車を運転中の場合

ゆっくりとスピードを落とし、ハザードランプを点灯し道路の左側に停車してください。揺れがおさまるまでは車外に出ず、情報を収集してください。

■海岸付近にいる場合

高台へ避難し津波情報をよく聞き、津波注意報・警報が解除されるまでは海岸付近には近づかないでください。揺れが小さくても、大きな津波がくることがあります。

地震発生時は一瞬の判断が生死を分けます。「慌てず、落ち着いて」行動しましょう。

(消防局警防課 ☎363-7174)

犬の登録と狂犬病予防注射をしましょう

生後91日以上犬を飼っている方には、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。犬の登録をされている方には3月下旬に案内のはがきを送付します。

はがきが届かない場合は、犬の登録や住所変更等の届け出がされていない可能性があります。

持参物 ・狂犬病予防集合注射案内のはがき(3月下旬に発送予定)

・注射手数料 1頭3,200円

・登録手数料 1頭3,000円(新たに登録する場合)

令和6年度 狂犬病予防集合注射日程

区	期日	注射会場
中央区	4月22日(月)	熊本市立図書館第二駐車場、はあもにい第一無料駐車場(中央自動車学校横)
西区	4月12日(金)	JA西部支店、二番公民館
	4月15日(月)	河内公民館第一駐車場、塩屋公民館、松尾西地域(コ)、城山地域(コ)
	4月17日(水)	芳野(コ)
	4月20日(土)	西区役所駐車場(北東側)
	4月21日(日)	熊本市職業訓練センター
東区	4月15日(月)	動植物園(正門前・動物園側)、託麻スポーツセンター
	4月17日(水)	鹿帰瀬老人憩の家、戸島旧埋立処分場(戸島ふれあい広場奥)
南区	4月12日(金)	海路口公園、天明体育館駐車場、川口老人憩の家
	4月13日(土)	御幸小学校(東門側)、城南福祉センター(裏駐車場)
	4月18日(木)	元三町公民館、高グラウンド、木原区公民館、城南スポーツセンター(弓道場横駐車場)
	4月20日(土)	飽田まちづくりセンター
	4月21日(日)	南区役所
	4月22日(月)	南部総合スポーツセンター(体育館側駐車場)、河尻神宮、浜線健康パーク駐車場
北区	4月12日(金)	明德体育館駐車場、大鳥居公民館、梶尾公民館、北部東地域(コ)
	4月17日(水)	麻生田地域(コ)、大和地域(コ)、西里地域(コ)、太郎迫町公民館
	4月18日(木)	田底地域(コ)、吉松地域(コ)、山本地域(コ)、田原地域(コ)
	4月20日(土)	北区役所、北部まちづくりセンター
	4月21日(日)	清水まちづくりセンター

(コ)…コミュニティセンター

場所によって開催時間が異なります。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

開催時間など詳しくは、市ホームページへ。➡



気をつけましょう！
新年度、若者の消費者被害！

■トラブル事例

1 マルチ取引のトラブル

投資方法のセミナーを受け、契約が必要と言われた。お金がないと断るもサラ金で借りよう指示された。

2 情報商材のトラブル

SNSでFXの副業を勧められ、60万円のクレジット購入をしたが役に立たなかった。だまされたと思うので解約したい。

3 フリマサービスのトラブル

フリマアプリで購入したものが説明と異なっていたが、取引相手がアプリを退会しており連絡がつかない。

気をつけたいチェックポイントなどは市ホームページへ。



毎月19日は食育の日

毎月19日は「食育」の「いく(19)」で「食育の日」です。

食事について、次のようなことが大切です。

- ・主食・主菜・副菜のバランスのよい食事
- ・毎日野菜をプラス1皿(目標は1日5皿＝350g)
- ・おいしく減塩(目標は現在の摂取量から－2g)

4月から新たに食の安全安心の確保と食育の推進のために「食えることは、生きること」をキャッチフレーズに第4次食の安全安心・食育推進計画がスタートしました。

また、「食育のひろば」ホームページでは、役立つ食育情報を発信しています。

おすすめのレシピや離乳食レシピ、郷土料理など詳しくは、「食育のひろば」ホームページへ。



(健康づくり推進課 ☎328-2145)

国民健康保険料・介護保険料の納付方法に楽天ペイが追加されます

納付書にあるバーコードをスマートフォンで読み取り、納付ができるスマホ決済に4月1日から「楽天ペイ」が追加されます。

利用するにはアプリのダウンロードが必要です。バーコード付きの納付書(滞納分の支払いは対象外)を読み取って納付できます。

詳しくは、市ホームページへ。



利用可能なアプリ

- ・PayPay
- ・LINEPay
- ・PayB
- ・auPAY
- ・楽天銀行アプリ

・d払い

- ・楽天ペイ

(国保年金課 ☎328-2270)

春の水辺コンサート出演者募集

☎5月12日(日)に水の科学館で開催するコンサートの出演者を募集します。持ち時間は20分です(入退場・曲紹介などを含む) ☎市内に住むか通勤・通学・出身の個人または団体 ※プロ・アマ問いません。☎無料(運搬費等出演にかかる経費は、自己負担) ☎4月10日(水)までに、直接または電話で水の科学館(☎346-1100)へ(抽選)

(水の科学館 ☎346-1100)

水に関する作品募集

■俳句・短歌

テーマ:水に思いを寄せて
※一人三句(首)まで。

■書道・絵画・ポスター

☎小・中学生

テーマ:【書道】小学1～3年生:「みず」、小学4～6年生:「水道」、中学生:「水道事業」／【絵画】水辺の風景／【ポスター】水または上下水道に関するもの
※一人一作品まで。

☎4月16日(火)～6月15日(土)までに作品と応募用紙(水の科学館ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、郵送または持参で〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1水の科学館へ ※優秀作品は7月27日(土)に表彰予定。

(水の科学館 ☎346-1100)

市営墓地を貸し付けます

【募集する墓地名】桃尾墓園(東区戸島町)
【募集数・使用料】

種 別	募集数	永代使用料
芝生墓地	140区画程度	60万円

☎市内に住む、許可日から3年以内に墓碑建立できる方 ☎令和6年4月8日(月)～令和7年3月31日(月)までに、直接または郵送で健康福祉政策課、区役所福祉課、総合出張所へ(土・日、祝日除く午前8時半～午後5時15分)
※募集要項は4月8日(月)から上記申込場所、秋津・東部・花園・飽田・南部・北部まちづくりセンター、大江交流室、墓地管理事務所で配布。

※桃尾墓園以外の墓地(花園、清水、城山、立田山、浦山、小峯)は改めてお知らせします。

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

中央区下水道管路施設の包括的民間委託を開始します

4月1日から中央区の下水道管路施設につまりや臭気、マンホールふたのガタつきなどの異常が発生した場合、受け付けから現場対応まで民間委託業者である「熊本下水道パートナーズ」が対応します。

問い合わせの電話番号は、これまでどおり上下水道局お客さまセンター ☎381-1118(時間外は☎381-0012)へ

または下水道維持課☎381-6333となります。

※オペレーターまたは自動音声案内により、熊本下水道パートナーズに取り次ぎます。

詳しくは、上下水道局ホームページへ。

(下水道維持課 ☎381-6333)

監査結果などを公表しています

☎情報公開窓口(市庁舎地下1階)、市立図書館・分館、くまもと森都心プラザ図書館、公民館図書室、市ホームページ ☎令和5年度(2023年度)公営企業定期監査(財務・工事)報告書、令和5年度(2023年度)財政援助団体等監査報告書、監査結果に基づき市長等が講じた措置について(令和5年度[2023年度])

※監査報告書とは、事務や工事のやり方が適正で合理的であったかについて、監査委員が調査した結果をまとめたものです。

※措置とは、これまでの監査結果に基づき具体的な改善を行ったものなどであり、1年分をとりまとめて公表しています。

(監査事務局 ☎328-2763)

〈参加者募集〉第36回熊本県シニア美術展～60歳からの技と美～(旧熊本県シルバー作品展)

☎〈展示期間〉8月27日(火)～9月1日(日) ☎熊本県立美術館分館 ☎〈部門〉日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸の6部門 ※金賞、銀賞作品は令和7年開催の「ねんりんピック岐阜2025」に出品予定。☎県内に住む60歳以上のアマチュアの方(令和7年4月1日時点) ☎〈出品料〉1点当たり1,000円 ☎4月1日(月)～6月21日(金)までに〒860-0842 中央区南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター3階一般財団法人 熊本さわやか長寿財団(☎354-3083)へ ※1部門1点。2部門まで申し込み可能。

(高齢福祉課 ☎328-2963)

高齢者支援センターささえりあ白川の名称等が変更になりました！

本市では高齢者の総合相談窓口として「高齢者支援センターささえりあ」を市内27か所に設置しています。

4月1日から、ささえりあ白川の名称等が変更となりましたので、お知らせいたします。

【変更後】

名称:高齢者支援センターささえりあ天神／住所:中央区大江5丁目5-28 阿部ビル1階103／電話:☎327-9327 ※上記以外の高齢者支援セン

ターささえりあは、名称・住所・電話番号に変更はありません。

(高齢福祉課 ☎328-2963)

あなたも“緑のマイスター”になりませんか？

緑のマイスター養成講座の受講者を募集します。緑のマイスターとは、地域の花や緑の講師等、緑化のボランティアリーダーとなる方です。

1年で6回程度講座を受講すると、緑のマイスターの認定証を交付します。

詳しくは、市ホームページへ。

(花とみどり協働課 ☎328-2352)



情報会館フリーマーケット
出店者募集!!

☎6月16日(日)午前10時～午後3時 ☎流通情報会館展示場 ☎募集区画100(1区画2m×2m) ※1人2区画まで。出店品目など制限があります。

☎(1区画)一般個人 2,200円、業者・生産者 4,400円 ☎流通情報会館ホームページからお申し込みください ☎流通情報会館(☎377-2091)

(商業金融課 ☎328-2424)



熊本博物館通年講座

【講座名】保存科学講座、古文書講座(実践編)、地質学講座、くまはくのゆるゆる美術部、植物学講座

【全共通】

☎20人(抽選) ☎博物館入場料 大人400円(1,000円)、高校生・大学生300円(750円)、小・中学生200円(500円) ※()内は年間入場券の料金です。※未就学児、熊本市内の学校に通学する小中学生(名札か生徒手帳所持者、くまはくミュージアムパスなど)、障害者手帳または65歳以上の熊本市民で証明書をお持ちの方の入場料は無料。☎講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、熊本博物館ホームページ申し込み専用フォームまたは往復はがきで〒860-0007中央区古京町3-2熊本博物館へ

日程や申込期限など、詳しくは博物館ホームページへ。

(熊本博物館 ☎324-3500)



地震に負けない 強い木造住宅に

昭和56年以前の木造住宅は特に注意

昭和56年(1981年)6月に耐震基準が変更されているため、それより前に建てられた建築物は地震に対する強度が低く、過去の地震では特に木造住宅に大きな被害が出ています。

耐震診断をしてみましょう

耐震診断士が現地調査を行い、地震に対する強さを診断します。調査は2時間程度で終わります。耐震性がなければ耐震改修を検討しましょう。

対象 平成12年5月31日以前に着工したもの(昭和56年6月以降に着工したものは、熊本地震による被害を受けたもの。) ※その他要件あり。

内容【耐震診断】

費用 一戸当たり 5,500円

【設計改修一括】「耐震診断」で耐震性なしと評価された住宅に対し、耐震診断士による補強計画設計・耐震改修工事の工事監理を行う場合、改修工事費の一部を補助します。

補助額 改修工事費の5分の4以内で上限100万円

申込期間、募集戸数、その他補助事業について詳しくは、市ホームページへ。

(住宅政策課住宅支援班 ☎328-2449)



パブリックコメント

皆さんの意見を募集します。

熊本市公文書館整備基本計画(素案)

内容 本市の諸活動と歴史的事実の記録である公文書等を、将来にわたり適正に管理・保存する公文書館の整備に向けた基本計画の素案。

提出先 3月22日(金)～4月22日(月)までに、持参、郵送またはメール(soumusoumu@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601総務課へ

閲覧場所 総務課、区役所、市ホームページなど

熊本市市営住宅長寿命化計画の改定(素案)

内容 将来的な人口減少社会を見据えた市営住宅の管理戸数の適正化、修繕改善事業の計画的な実施とライフサイクルコストの縮減を図るために改定する計画の素案

提出先 4月8日(月)～5月8日(水)までに持参、郵送、またはメール(jutaku-seisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601住宅政策課へ

閲覧場所 住宅政策課、区役所、市ホームページなど

しごと・経済

「なりたい!」がみつかる!つながる!
『しごと学びWEBライブ』アーカイブ
動画をホームページにて公開しました

「しごと学びWEBライブ」では小学
6年生～中学2年生向けに12のテー
マで職業人の仕事のつながりや職業
観に触れ、「はたらく理由」を考える
キャリア教育を実施しています。昨年
度までに実施した授業
のアーカイブ動画を公
開しましたので、ぜひ
小中学生のご家族と一
緒にご視聴ください。
(雇用対策課 ☎328-2377)



保育士・福祉の分野の無料職業相談会

回場①4月8日(月)午前10時半～午
後1時:市庁舎1階エレベーター前②
11日(木)午後2時半～5時:イオン
モール熊本2階中央エスカレーター
前ブリッジ(上益城郡嘉島町)③16日
(火)午前10時半～午後1時:ゆめタウ
ン光の森2階東側エスカレーター横
(菊池郡菊陽町)④26日(金)午後2時
半～5時:ゆめタウンはません正面玄
関イベント広場 **内** 保育士、介護職、福
祉の仕事についての相談窓口 **申** 事前
予約可
詳しくは、熊本県福祉人材・研修セ
ンター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

(事業所向け)新規学校卒業者 対象求人説明会

公正な採用選考実施のための求人
説明会を開催します。
回5月21日(火)午後1時半(2時間程
度) **場** 市民会館シアーズホーム夢
ホール 大ホール **対** 来春の新規学校

卒業者を採用予定の事業所 **申** 4月中
旬ごろに熊本労働局ホームページに
て周知 **問** 熊本ヤングハローワーク
(☎385-8240)
(雇用対策課 ☎328-2377)

労働相談

内 社会保険労務士による事業主や労
働者からの労働相談を実施していま
す。助成金等の申請、テレワークや出
向・副業に関する労務管理等、労働条
件や労働環境、その他の労働相談も可
能です **回** 毎週水曜 午後2時～5時
場 市庁舎1階 パスポートセンター向
かい **申** 直接相談窓口
へ
詳しくは、市ホーム
ページへ。
(雇用対策課 ☎328-2377)



講演会・相談会

第147回「西南の役記念会」講演会

回 4月20日(土)午前10時～11時半
場 市民会館シアーズホーム夢ホール
大会議室 **内** 西南の役の熊本城籠城に
関わった、熊本鎮台会計部が残した日
誌を読み解きます **演** 熊本城に籠城し
た熊本鎮台会計部の日誌から見える
もの **師** 猪飼 隆明さん(大阪大学名誉
教授) **費** 資料代500円程度 **申** 当日直
接会場へ
(文化財課 ☎328-2740)

不動産無料相談会

回 4月18日(木)午前10時～午後3時
場 市庁舎11階会議室 **内** 不動産鑑定
士による不動産の価格や賃料、不動産
の利用に関することなど、不動産全般
に関する無料相談 **申** 4月6日(土)～
15日(月)午後3時までにQRコードか

ら熊本県不動産鑑定士
協会へ申し込み ※
Web(ZOOM)による
相談対応も可能です。
(土木総務課用地調整室 ☎328-2533)



災害に強いまちづくり講演会(無料)

回 4月22日(月)午後3時～5時(予
定) **場** 熊本城ホールシビックホール
題 能登半島地震に学び今後の大規模
地震に備える(仮) **師** 福和 伸夫さん
(名古屋大学名誉教授) **定** 200人(先
着順) **申** 4月18日(木)までに電話
(☎334-1500)または
ホームページ(higo
maru-call.jp)でひ
こまるコールへ
(防災対策課 ☎328-2360)



マンション管理相談会(要予約)(無料)

回 4月10日(水)午後1時半～4時半
場 市庁舎11階会議室 **師** (一社)熊本
県マンション管理士会 **持** 管理規約
申 開催日の前日午後4時までに電話
で(一社)熊本県マンション管理士会
事務局(☎343-0095)へ。申込受付時
間は午前9時～午後5時(土日祝を除
く)
(住宅政策課マンション管理支援班
☎328-2989)

男女共同参画 出前講座(無料)

期 希望する日(土日祝日も可) ※年度
1回の利用まで。 **時** 午前9時～午後9時
までの2時間以内 **場** 市内の希望する
場所 **内** 男女共同参画、セクハラ防止、
DV(デートDV)、ワーク・ライフ・バラ
ンス、地域防災、性の多様性など **師** 弁
護士、社会保険労務士、大学教授など
対 市内に住むか通勤・通学する10
人以上の団体、学校、企業 **費** 無料(講
師謝礼は市負担) **申** 希望日の1か月前
までに申込書をファクス(351-2030)
またはメール(danjokyoudou@city.
kumamoto.lg.jp)で男
女共同参画課へ ※申込
書は市ホームページか
らダウンロード可。
(男女共同参画課 ☎328-2262)



男女共同参画の視点に立った 防災出前講座

期 5月～令和7年1月末 **場** 市内(実施
場所は申込団体で確保)または男女共
同参画センターはあもにい **対** 市内に
住むか通勤・通学する方で構成された
団体・自治会・企業など **費** 無料(会場
使用料や設営費用は申込者負担)
申 電話 または メール (info@
harmony-mimoza.org)で男女共同
参画センターはあもにいへ
(男女共同参画センターはあもにい
☎345-2550)

委・員・募・集

熊本地域公共交通活性化協議会

本市の利便性の高い公共交通の実現に向け、熊本地域公共交通計画に関
すること等について議論する協議会の委員を募集します。
任期 委嘱日から2年間
対象 市内に住むか通勤・通学する方で、本協議会に出席できる方
定員 2人以内(小論文・面接による選考)
報酬 日額1万円(親会・部会を含め年8回程度開催予定)
申込 4月17日(水)まで
詳しくは、市ホームページまたは交通企画課(☎328-2510)へ。

地域密着型サービス運営委員会

介護保険の地域密着型サービスの適正な運営の確保に関して審議を行う
「地域密着型サービス運営委員会」の委員を募集します。
任期 委嘱日～令和8年3月31日まで
対象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方で、介護保険制度に関心
のある方
定員 1人(作文・面接による選考)
報酬 日額1万円(年2回程度開催予定)
申込 4月19日(金)まで
詳しくは、市ホームページまたは介護事業指導課(☎328-2793)へ。

熊本市市民公益活動支援基金運営委員会

熊本市市民公益活動支援基金の制度や助成事業選定などについて検討す
るための委員を募集します。
任期 委嘱日から令和9年3月まで
対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方で、年4回程度開催する会
議に出席できる方
定員 1人(小論文・面接による選考)
報酬 日額1万円(年4回開催予定)
申込 4月12日(金)まで
詳しくは、市ホームページまたは地域活動推進課(☎328-2036)へ。

熊本市立図書館協議会委員を募集します

熊本市立図書館の運営に関し、館長の諮問に応じて意見・提言を行う委員
を募集します。
任期 令和6年6月1日～令和8年5月31日
対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方で、家庭教育の向上に資
する活動をしている方(子育てサークルの役員、子育てサポーター、
家庭教育に関する相談員、子ども会の役員、読み聞かせ活動をしてい
る方)、または本市の生涯学習に関心のある方
定員 2人(作文・面接による選考)
報酬 日額1万円(年2回程度開催予定)
申込 4月19日(金)まで
詳しくは、市ホームページ、市立図書館ホームページまたは市立図書館
(☎363-4522)へ。

固定資産税・都市計画税の閲覧、縦覧を始めます

	閲覧	縦覧
定義	自己の資産について、固定資産課税台帳に登録された内容を確認できる制度	自己の所有する資産と、縦覧帳簿に記載されているほかの土地・家屋の評価額を比較できる制度 ※ お持ちの資産が所在する区分のみ縦覧可。
期間	4月1日～年間を通して ※土・日、祝は除く。	4月1日～5月31日 ※土・日、祝は除く。
場所	・市役所固定資産税課 ・区役所税務室	・市役所固定資産税課 ・区役所税務室
対象	・固定資産税の納税義務者 ・代理人 ・納税管理人 ・借地人、借家人 ・固定資産を処分する権利を有する方(納税義務者ではない所有者など)	・固定資産税の納税者(納税義務者の中で固定資産税が課されている方) ・代理人 ・納税管理人
必要なもの	・納税(義務)者、納税管理人… 本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など) ※法人の場合は、実印(法人の実印が持ち出せない場合は、委任状に押印して提出してください)、窓口に来る方の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など) ・代理人…委任状、本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など) ・借地、借家人など…賃貸借契約書および賃借料の領収書、本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など) ・固定資産を処分する権利を有する方…処分の権利があることを証明する書類、本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)	
手数料	1件 400円 ※縦覧期間中は納税義務者と代理人のみ無料。	無料

令和6年度の固定資産税関係の証明書についても、市役所、区役所証明書
発行窓口で4月1日(月)から発行します。
ただし、税関係のコンビニ交付サービスはメンテナンスのため4月1日
(月)はサービスを休止することから、4月2日(火)から発行します。
問 市民税課証明班(☎328-2181)
(固定資産税課 ☎328-2195)

家庭ごみの排出量 令和5年度(4～1月) 438g(前月比 -1g/目標 403g)
1人1日あたり (廃棄物計画課 ☎328-2359)



生活用の水使用量 令和5年度2月 226L(前月比 -2L/目標 210L)
1人1日あたり (水保全課 ☎328-2436)



情報会館セミナー(サテライト・ゼミ)受講生募集

☎5月22日(水)～23日(木)、6月11日(火)午前9時～午後5時 場 流通情報会館研修室 関「組織を引っ張る原動力になる!若手リーダー能力向上研修」 関 佐々木 茂さん(株式会社ジャンクション代表取締役) 関 初級管理者向け 定 15人(先着順) 費 29,000円(税込み) 申 4月5日(金)から電話で流通情報会館(☎377-2091)へ (商業金融課 ☎328-2424)

子育て・教育

区役所の保健こども課に「こども家庭センター」を設置しました

令和6年4月、児童福祉法が改正されたことから、各区役所保健こども課内に「こども家庭センター」を設置しました。

妊娠・出産に関することや育児に關しての困りごとなど、ご相談はお住まいの区の「こども家庭センター」へご連絡ください。

各区保健こども課	連絡先
中央区	☎328-2419
東区	☎367-9134
西区	☎329-1147
南区	☎357-4138
北区	☎272-1128

(こども家庭福祉課 ☎366-3030)
(こども支援課 ☎328-2158)

子育てのサポートが必要な方へ

生後3か月～小学6年生のこどもの保育所や小学校のお迎え、自宅預かりなど子育てのサポートを行っています。利用したい方は講習会1回受講、会員登録が必要です。

場 男女共同参画センターはあもにい 関 市内に住むか勤務・通学する方で、生後3か月～小学6年生のこどもをお持ちの方 費 1時間当たり600円～(依頼会員から協力会員へ直接支払い)

■依頼会員講習会(月に2回程度開催) 無料

☎4月5日(金)・20日(土)午前10時～11時40分ごろ ※5日(金)は託児あり(要予約、先着順)。 申 電話でファミリー・サポート・センター(熊本)(☎345-3011)へ ※要予約。
(こども支援課 ☎328-2158)

児童手当の手続きが必要です

児童手当を受給している方のうち、次に該当する方は手続きが必要です。
・公務員として採用された、もしくは公務員を退職した方
・健康保険証が変わった方
※会社勤務から別の会社に転職された方等、社会保険間での変更を除きます。
詳しくは、住んでいる区の保健こども課にお問い合わせください。
(こども支援課 ☎328-2158)

教育委員会会議の傍聴者募集

☎4月25日(木)午後2時～ 場 SPring 熊本花畑町7階 定 10人(抽選) 申 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。 ※YouTubeでライブ配信を行います。
(教育政策課 ☎328-2704)

子ども会活動などに関するお役立ち情報

市ホームページに、行事の進め方や用具の無料貸し出しなどの情報を掲載しています。子ども会活動や地域の活動などにお役立てください。
(生涯学習課 ☎328-2736)



幼児教育・保育無償化に係る施設等利用費の請求を受け付けます

関 認可外保育施設、一時預かり事業等の利用料を、上限額(第2号認定子どもは月額37,000円、第3号認定子どもは月額42,000円)の範囲内で支給します 関 施設等利用給付認定第2号または第3号を受けたこども【対象期間】令和6年1月～3月分(令和4年4月～令和5年12月分が未提出の場合はまとめて提出可) 申 4月30日(火)までに、請求書、領収証、提供証明書、振込先口座の通帳の写しを郵送で〒860-8601保育幼稚園課給付班へ ※領収証、提供証明書は施設が発行するもの。
※請求書はホームページからダウンロード可。
※過去に無償化に伴う請求をした口座の場合、通帳の写しは省略可。
詳しくは、市ホームページへ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)



ふくし・けんこう

後期高齢者医療保険料令和6年度の保険料率について

●保険料の算定方法
年間保険料額 限度額80万円 ※1 =

均等割額 (被保険者 1人当たり) 58,000円	+	所得割額 〔総所得金額等 －43万円 ※2 (基礎控除)〕× 所得割率 10.98% ※3
------------------------------------	---	--

- ※1 令和6年3月31日までに75歳になった被保険者および令和7年3月31日までに障害認定により被保険者になった方は73万円となります。
※2 合計所得金額に応じて基礎控除額が次第に減少し、2,500万円超で基礎控除額が0円となります。
※3 令和5年の総所得額等から基礎控除額を差し引き、58万円未満の対象者は10.80%となります。

●保険料の軽減措置

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額等の合計金額	均等割の軽減額
【基礎控除額※1】以下の世帯	7割
【基礎控除額※1+29.5万×被保険者数】以下の世帯	5割
【基礎控除額※1+54.5万×被保険者数】以下の世帯	2割

- ※1 給与所得者等が2人以上いる世帯については、基礎控除額(43万円)に「(給与所得者等の数(※2)－1)×10万円」が加算されます。
※2 「給与所得者等の数」とは、給与収入が55万円超または年金収入が125万円超(65歳以上の場合。65歳未満の場合は年金収入が60万円超)の方の合計人数です。
※均等割の軽減判定についての総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。また、年金所得については高齢者特別控除15万円を控除した額で判定します。

●保険料の納め方について
特別徴収の方

令和6年4月から年金からの差し引きにより保険料を納めていただきます。

普通徴収の方

令和6年7月から納付書または口座振替により保険料を納めていただきます。
詳しくは、区役所区民課へ。
(国保年金課 ☎328-2290)

生活にお困りの方の相談は生活自立支援センターへ

時 午前8時半～午後5時(土日祝・年末年始除く) 場 各区役所生活自立支援センター(中央・東・南区役所のみ)、出張相談(西・北区役所) 申 電話で各区役所へ(お住まいの区でなくても申し込みできます。)中央・西・北☎328-2795、東☎367-9233、南☎358-5571 関 家計管理がうまくいかず生活が苦しい方、家賃が払えずお困りの方、仕事が見つからない方など ※西区・北区に住んでいる方は、区役所での出張相談を行っています。一度センターまでお電話ください。
(保護管理援護課 ☎328-2299)

生活保護の申請は国民の権利です

生活保護を必要とする可能性はどなたにもあるものですので、ためらわずにお近くの区役所保護課までご相談ください。

生活保護は、生活困窮状態に陥り、自分の力で生計を維持できない人に対して、国が健康で文化的な最低限度の生活を保障し、併せて自立を助長することを目的とした制度であり、その申請は国民の権利です。
(保護管理援護課 ☎328-2299)

75歳になる方へ

75歳の誕生日から「後期高齢者医療制度」へ移行します。そのため、次の①～③にご注意ください。

【国民健康保険制度について】

- ①後期高齢者医療制度に移行する年度は、「国民健康保険料」の年金天引きができません。令和6年度の国民健康保険料の納付方法は、6月中旬にお送りする納付通知書(詳しくは、通知書6ページの【後期高齢者医療制度へ移行される方へ】)をご覧ください。

【後期高齢者医療制度について】

- ②75歳の誕生月の前月中旬に後期高齢者医療被保険者証を簡易書留郵便で送付します。届いた後期高齢者医療被保険者証は誕生日から使用できます。また、後期高齢者医療被保険者証は毎年8月に更新します。
③「後期高齢者医療保険料」の納付通知書は、75歳到達月の翌月中旬に送付します(4月または5月が誕生月の方は7月に一斉送付)。保険料は、後期高齢者医療制度に移行後、一定期間を過ぎると年金天引きとなります。年金天引きが開始されるまでの間は、納付書または口座振替で保険料をお支払いいただきます。口座振替希望の場合は、金融機関または各区役所・各総合出張所でお手続きをお願いします。
(国保年金課 ☎328-2290)

骨髄等移植のドナーの方に助成します

日本骨髄バンクを介して、ドナーとなった方に助成金を交付します。
白血病などの治療法のひとつとして、健康な方の骨髄や末梢血幹細胞を移植する方法があります。皆さんのご協力をお願いします。詳しくは、市ホームページへ。
(医療対策課 ☎364-3186)



パブリックコメント結果公表

熊本市下水道浸水対策計画2023(素案)

担当課 河川課(☎328-2571)
閲覧期間 3月8日(金)～4月8日(月)

第2次熊本市生物多様性戦略(素案)

担当課 環境政策課(☎328-2427)
閲覧期間 3月21日(木)～4月22日(月)

熊本市観光マーケティング戦略(素案)

担当課 観光政策課(☎328-2393)
閲覧期間 3月21日(木)～4月22日(月)

第2期熊本市国際戦略(素案)

担当課 国際課(☎328-2070)
閲覧期間 3月21日(木)～4月22日(月)

熊本市第8次総合計画(素案)

担当課 政策企画課(☎328-2035)
閲覧期間 3月21日(木)～4月22日(月)

第2次熊本市男女共同参画基本計画改訂版(素案)

担当課 男女共同参画課(☎328-2262)
閲覧期間 3月21日(木)～4月22日(月)

第2次熊本市人権教育・啓発基本計画改訂版(素案)

担当課 人権政策課(☎328-2333)
閲覧期間 3月21日(木)～4月22日(月)

第2次熊本市生涯学習推進計画(素案)

担当課 生涯学習課(☎328-2736)
閲覧期間 3月21日(木)～4月22日(月)

熊本市感染症予防計画(素案)

担当課 健康危機管理課(☎364-3311)
閲覧期間 3月26日(火)～4月25日(木)

くまもとDXアクションプラン(素案)

担当課 情報政策課(☎328-2057)
閲覧期間 3月21日(木)～4月22日(月)

閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

指定難病医療受給者証の転入・転出の手続

■転入

受給者証を交付しますので、居住区の受付窓口に必要な書類を持参し申請してください。

持 転入前の自治体で交付された受給者証、健康保険証、市県民税・所得確認書類等 ※受給者証は、支給認定の有効期間内であることが必要です。

※保険の種類や世帯人数、市県民税・所得の変更等がある場合、自己負担上限額や適用区分が変更になることがあります。変更項目により必要書類が異なりますので、受付窓口へお尋ねのうえ申請してください。

■転出

返還届、本市の受給者証を、居住していた区の受付窓口を持参または郵送してください。(返還届は受付窓口か市ホームページからダウンロード可能です。)

※転出先の自治体で指定難病の特定医療費支給認定申請の転入手続き後、指定医療機関の精算がすべて完了してから申請してください。

【受付窓口】

中央区役所福祉課：☎328-2313

東区役所福祉課：☎367-9177

西区役所福祉課：☎329-5403

南区役所福祉課：☎357-4129

北区役所福祉課：☎272-1118

(医療対策課 ☎364-3300)

視覚障害者IT講座 受講生募集

期 毎月第2木曜日、第3日曜日 **時** 木曜日：午前10時～正午(個別講座)／日曜日：午前10時半～午後0時半(個別講座)、午後1時～3時(スマホ初心者向け) **場** 県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2丁目3-2) **内** パソコンやスマートフォンの操作 **対** 市内に住む視覚障がいのある方 **定** 各講座5人(先着順) **申** 各講座開催月の第一営業日(水曜日休館)より電話(☎383-6333)またはメール(sikaku-k@titan.ocn.ne.jp)で熊本県点字図書館へ

詳しくは、熊本県点字図書館のホームページ(https://kumaten.jimdo.free.com)へ。

(障がい福祉課 ☎361-2519)

65歳以上の皆さんへ 令和6年度介護保険料を仮算定します

介護保険料は、本人の所得等や世帯の市民税の課税状況に応じて15段階に分かれます。

年度当初の介護保険料は、算定の基礎となる令和5年中の所得等が未確定のため、令和4年中の所得等をもとに仮算定した金額となります。

今回、令和6年度からの保険料額を改定しました。令和5年中の所得等が確定した後、本算定を行い、仮算定期間(今回お知らせする保険料額)を含めて調整した本年度の保険料額を7月末に通知します。

■普通徴収(納付書払、口座振替など)の方へ

4月上旬に、令和6年度の介護保険料(仮算定)の納付通知書を送付します。なお、令和5年8月以降に保険料段階が下がった方や、介護保険料の減免を受けた等の理由で特別徴収が停止となった方も、普通徴収に切り替わります。年額18万円以上の老齢・退職年金、障害年金、遺族年金を受給している方は、一定期間経過後に普通徴収から特別徴収(年金天引き)へ自動的に切り替わります。

■特別徴収(年金から天引き)の方へ

令和6年度4・6・8月の介護保険料は、令和6年2月の年金から天引きされた介護保険料と同額となります。昨

年7月末に送付した保険料決定通知書に記載されていますのでご確認ください。(今回改めて通知書は送付しません。再発行は各区福祉課へ。)

なお、令和6年4月から特別徴収を開始する方には2月中旬に4・6・8月の介護保険料額を通知しています。

また、令和6年6月から新たに特別徴収が開始される方については、4月上旬に通知書を送付しますのでご確認ください。

詳しくは、市ホームページへ。

問 各区福祉課〔中央区は(☎328-2311)、東区は(☎367-9127)、西区は(☎329-5403)、南区は(☎357-4129)、北区は(☎272-1118)〕

(介護保険課 ☎328-2347)



電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(住民税均等割のみ課税世帯)

■支給対象世帯

- ・世帯員が令和5年度住民税非課税の方と住民税均等割のみ課税の方のみで構成される世帯
 - ・世帯員全員が令和5年度住民税均等割のみ課税される世帯
- ※基準日:令和5年(2023年)12月1日時点の住民票上の世帯

■申請方法等

2月29日(木)に支給のお知らせ(はがき)または支給要件確認書(封筒)を発送しています。

支給要件確認書が送られてきた世帯は、申請が必要となります。確認書の受け付け、内容確認後、順次支給を行います。

■申請期限 令和6年(2024年)8月31日(土)

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(こども加算)

■支給対象世帯

- ・電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(住民税非課税世帯)の子育て世帯
- ・電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(住民税均等割のみ課税世帯)の子育て世帯

原則として上記世帯のうち、次の①～③のいずれかに該当する世帯が対象です。

- ①上記給付金対象者(世帯主)と基準日において同一世帯の18歳以下の児童(平成17年4月2日生まれ以降の児童)がいる世帯
- ②基準日以降(令和5年12月2日以降)に生まれた新生児がいる世帯
- ③別世帯にいる18歳以下の児童を扶養している世帯

■申請方法等

2月29日(木)に支給要件確認書(封筒)を発送しています。支給要件確認書が送られてきた世帯は、申請が必要となります。確認書の受け付け、内容確認後、順次支給を行います。

■申請期限 令和6年(2024年)8月31日(土)

熊本市価格高騰重点支援給付金コールセンター
☎355-8866
午前9時～午後5時(土日祝除く)
健康福祉政策課 ☎328-2340

専門職による各種相談のご案内

無料

場所 市庁舎3階広聴課相談室

種類(相談員)	相談内容	相談日時	定員	申し込み
法律相談(弁護士)	個人に関わる法的解釈を必要とするものなど(電話による相談)	月曜・水曜・金曜日(各曜日毎月4回まで)午後1時～4時(1人20分まで)	各8人(先着順)	予約専用電話／☎234-7499 受付開始／相談日の2週間前の週の月曜日(祝日の場合翌日)受付時間／平日の午前8時半～午後5時
	個人に関わる法的解釈を必要とするものなど(電話または面接による相談)	火曜日(毎月4回まで)午後1時～4時(1人20分まで)	各8人(先着順)	予約専用電話／☎325-0020 受付開始／相談日の2週間前の週の月曜日(祝日の場合翌日)受付時間／平日の午前9時～午後5時
相続・登記相談(司法書士)	相続や土地・建物登記など(電話または面接による相談)	木曜日(毎月3回)午後1時～4時(1人30分まで)	各12人(先着順)	予約専用電話／☎234-7499 受付開始／相談日の2週間前の週の月曜日(祝日の場合翌日)受付時間／平日の午前8時半～午後5時
税務相談(税理士)	所得税・相続税・贈与税など(電話または面接による相談)	月曜日(毎月3回)午後1時～4時(1人30分まで)	各6人(先着順)	
民事介入暴力相談(暴力追放相談委員)	暴力団に関するあらゆる相談(電話または面接による相談)	月曜日午前9時～正午	—	予約不要。相談時間内に広聴課または専用電話☎328-2933へ

※祝日および年末年始を除く。

(広聴課 ☎328-2075)

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

広告



熊本県総合保健センターで特定健診・熊本市がん検診と一緒に受診できます！

当センターでは施設健診・巡回健診を行っています。

職場で受ける機会が無い方は、ぜひお申込みください。詳しくは下記連絡先へ個人・法人問わずお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

公益財団法人

熊本県総合保健センター

〒862-0901 熊本市東区東町4丁目11-1

TEL

施設健診

096-365-2323

巡回健診

096-365-2511

受付時間 9:00～12:00 13:00～16:00

土日祝を除く

HPIは
こちら



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

発達障がいに関する出張相談 **無料**

日 東区:4月4日(木) 午前10時～午後1時、西区:4月11日(木) 午前10時～午後1時、南区:5月2日(木) 午前10時～午後1時 **場** 各区役所 **対** 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 **申** 電話またはホームページ (http://www.kumamoto-mina-wa.com/) で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ **問** 発達障がい者支援センター「みなわ」(こども発達支援センター ☎366-8240)

依存についてお困りではありませんか

内 アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口
①医師・依存症相談員による相談(月5回)
対 依存症に悩む本人、家族 **申** 電話
②依存症家族教室
日 4月2日(火) 午後6時半～8時半 **師** 熊本ダルク
日 4月16日(火) 午後1時半～3時半 **内** 学習会「家族の対応」
対 依存症に悩む家族
③依存症当事者グループプログラム
期 月2回。日程は問い合わせください **対** 依存症に悩む本人
【共通】場 ウェルパルクまもと **申** ②③は、初めての方は電話ください **問** こころの健康センター (☎362-8100 平日午前9時～午後4時) (こころの健康センター ☎362-8100)

妊娠を希望する女性などの
風しん予防接種

生まれてくる赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るため、風しん抗体価が低い方に風しん予防接種の費用を助成します。

対 妊娠を希望する女性とそのパートナーなどの同居者で、風しん抗体価がHI法で16倍以下またはEIA法で8.0未満の方 **【接種時期】** 令和6年4月1日～令和7年3月31日に接種した風しんワクチンまたは麻しん風しん混合(MR)ワクチン **【助成額】** 4,000円を上限とし、対象者が負担した額 **申** 令和7年3月31日(月) (必着) までに、以下の書類を郵送(〒862-0971中央区大江5丁目1-1)または直接感染症予防課へ
・助成申請書
・助成請求書
・予防接種の領収書
・風しん抗体検査の結果が記載された書類
・振込希望先の口座番号などが確認できるもの
※助成申請書、請求書は、感染症予防課窓口や、市ホームページからダウンロードできます。
(感染症予防課 ☎364-3189)

障害児福祉手当・特別障害者手当を支給します

■障害児福祉手当
【手当月額】 15,690円 **対** 在宅で、重度の障がい(法令で定められた程度)のため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の児童
■特別障害者手当
【手当月額】 28,840円 **対** 常時特別の介護を必要とする20歳以上の方
【共通】 共に所得制限あり
詳しくは、各区役所福祉課・各総合出張所へ。
(障がい福祉課 ☎361-2519)

糖尿病教室のお知らせ

1、8月を除く毎月第2火曜日に糖尿病教室を開催する予定です。
日 5月14日(火) 午後1時～2時半ごろ **場** 市民病院3階メインホール「もくせい」 **内** 検査の意味と目標値 **師** 樫川 岩穂(代謝内科科長) 他 **費** 無料 ※自家用車でご来院の方は駐車料金が発生します。**申** 当日直接会場へ ※マスクの着用要(感染症の状況によっては中止の可能性あり)。
(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

特別児童扶養手当を支給します

対 20歳未満の障がい児(法令で定められた程度)を監護・養育する父母など(所得制限あり) **【手当月額】** 1級55,350円、2級36,860円
詳しくは、各区役所福祉課・各総合出張所へ。
(障がい福祉課 ☎361-2519)

ひきこもりについてお悩みではありませんか

ひきこもり家族教室
日 4月15日(月) 午後1時半～3時半 **場** ウェルパルクまもと **題** ひきこもりの理解 **師** センター職員 **対** ひきこもりのことでお悩みのご家族 **申** 初めてのの方は事前面談の予約が必要です(こころの健康センター ☎362-8100)

精神保健家族教室

日 4月20日(土) 午後1時半～4時 **場** 国際交流会館3階研修室1 **題** 座談会「困りごと総合相談」 **師** 宮田 喜代志さん(熊本市心の障がい者家族会長)

日 5月18日(土) 午後1時半～3時半 **場** 龍田公民館A会議室 **題** 「障がい者の震災体験から学ぶ」 **師** 幅 孝之さん(元熊本県立熊本支援学校長)
【共通】対 市内に住む精神障害のある方と家族(入院者の家族も可) **定** 30人 **申** 当日直接会場へ(こころの健康センター ☎362-8100)

昨年度乳がん検診、子宮頸がん検診を受診できなかった方へ

本市の乳がん検診・子宮頸がん検診は、年度内に偶数年齢になる方が対象です。3月までに受診できなかった方を対象に、5月末まで受診期間を延長できる奇数年齢特例受診許可証の申請を受け付けています。
【発行期間・有効期限】 4月1日～5月31日 **対** 令和6年度に奇数年齢になる女性(乳がんは40歳以上、子宮頸がんは20歳以上)で、昨年度乳がん・子宮頸がん検診を受診できなかった方
※対象の方のうち、今年度41歳になる方は乳がん検診、21歳になる方は子宮頸がん検診の無料クーポン券が6月末に届きますので、申請は必要はありません。
申 電子申請か、申請書(市ホームページから4月1日以降にダウンロード可)を郵送で〒860-8601健康づくり推進課へ
※電子申請や申請書のダウンロードができない方は、申請書を郵送しますので健康づくり推進課へご連絡ください。
検診情報など、詳しくは市ホームページへ。
(健康づくり推進課 ☎328-2145)



胸部(肺がん・結核) 検診車の巡回日程(令和6年4月)

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
西 里	4月1日(月)	午前9時半～11時半	万楽寺墓地公園	託麻北	4月3日(水)	午後1時～1時半	王田公民館
		午後1時半～3時	太郎迫公民館		4日(木)	午後1時～1時半	平山町公民館
	2日(火)	午前9時半～11時半	徳王公民館		30日(火)	午後1時半～2時	鹿帰瀬老人憩の家
		午後1時半～3時	立福寺集荷場	託麻西	4月4日(木)	午前9時～11時半	鶴屋フーディワン御領店 駐車場
	8日(月)	午前9時半～11時半	釜尾公民館			午後2時半～3時半	下南部公民館
		午後1時半～3時	坂ノ下公民館	尾ノ上	4月8日(月)	午前9時～10時半	尾ノ上小学校 西門
	9日(火)	午前9時半～11時半	北部公民館西里分館 駐車場			午前11時～11時半	東部まちづくりセンター 駐車場
		午後1時半～3時	北迫公民館	川 上	4月16日(火)	午前9時半～11時半	尾当公民館
	4月15日(月)	午前9時半～11時半	フードパル熊本(食品交流会館前)			午前9時半～11時半	楠古閑公民館
		午後1時～3時			午後1時半～3時	明德(糸山)公民館	
託麻東	4月2日(火)	午前9時半～10時	日下部公民館		22日(月)	午前9時半～11時半	立石公民館
		午前10時半～11時	熊本市共同利用施設託麻東部会館			午後1時半～3時	大鳥居公民館
		午後1時～2時	小山公民館	23日(火)	午前9時半～11時半	立石公民館	
		午後2時半～3時	北向上公民館		午後1時半～3時	大鳥居公民館	
		午後2時半～3時	北向上公民館	壺 川	4月30日(火)	午前9時半～11時	壺川小学校 正門
	3日(水)	午前9時～11時	日向上公民館				

対象 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和7年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場の確保はありません)
費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和6年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点
持参物 身分証明書(保険証など)と検診費用

●ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。
●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日直接胸部検診会場へ。
●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
●胃がん検診(胃部X線検査)は5月から開始します。
〈問い合わせ〉
・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
・健康づくり推進課 ☎328-2145(がん検診)
・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

504件掲載!!
※R6年1月1日現在
物件情報サイト

新着・値下げ・おすすめ情報 連日更新!!

お家の総合窓口

CRAS

クラス

TEL 096-284-5033

株式会社みらいコンシェルジュ 住所：熊本市中央区本荘5丁目10-18 熊本県知事免許(7)第3807号

おうちピヤツと遊ぶなら!

グッドバイバイ

即現金化が可能!

査定金額に自信あり

入金までスピーディ

フリーダイヤル
0120-818-137

株式会社グッドバイバイ
住所：熊本市中央区本荘5丁目10-18 CRAS 熊本内
国土交通大臣(1)第010593号

LINE

LINE

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

E V E N T

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(4月1日公開)



催しのごあんない

3/20(祝)~5/26(日) **無料**
くまもとオープンガーデン2024

個人宅や地域、企業(市内46か所)内巡って楽しむオープンガーデンを実施します。当日直接会場へ詳しくは、市ホームページ、区役所などで配布するパンフレットをご覧ください。
(花とみどり協働課 ☎328-2352)

4/3(水)~14(日)
肥後の盤寿工芸展

午前10時~午後5時(最終日は午後3時まで) 場 くまもと工芸会館 内 80歳(盤寿)を過ぎてもお工芸品づくりに取り組み輝き続ける職人たちにスポットを当てた展示・販売会(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

4/5(金)~30(火)
「熊本市電フォトコンテスト」入賞作品パネル展示

熊本市電が8月1日で開業100周年を迎えることを記念して実施した、「熊本市電フォトコンテスト」の入賞作品を展示します。
時 月~土:午前9時半~午後8時、日曜・祝日:午前9時半~午後6時 ※4月17日(水)は休館日。場 くまもと森都心プラザ図書館
交通局にて、熊本市電グッズの新商品に加え、市電廃品の販売開始を予定しています。詳細が決まり次第、交通局ホームページにてお知らせします。
(交通局総務課 ☎361-5233)

4/13(土) **無料**
くまもと大邦楽祭2024プレイベント
~箏と尺八のコンサート~

時 開演:午後2時 場 現代美術館ホームギャラリー 内 箏が紡ぎだす日本伝統の美しい音色をお楽しみください。出 熊本箏演奏者協会 申 当日直接会場へ
(くまもと大邦楽祭実行委員会(市民会館シアーズホーム夢ホール内) ☎355-5235)

4/14(日)
わくわく座特別舞台 舞踊団花童 & はつ喜「卯月をどり」

時 午後1時半 場 わくわく座2階ものがたり御殿 内 熊本の四季を花童流にけれんな舞で繰り広げます 費 1,500円(入館料込み・チケット当館にて販売)
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

4/20(土) **無料**
立田山配水池一般開放

時 午前10時~午後3時 ※小雨決行。場 立田山配水池(中央区黒髪4丁目743) 内 普段は入ることができない立田山配水池を一般開放します。立田山配水池からの眺望を楽しみながら、上下水道について学びませんか。水道記念館も同時開放 申 当日直接会場へ ※両施設とも駐車場はありません。問 (公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)
(経営企画課 ☎381-4330)

4/20(土)~6/30(日)
サンリオ展 ニッポンのカワイイ文化60年史

時 午前10時~午後8時(入場は午後7時半まで) 場 ギャラリー I・II

費 1,500(1,300)円、シニア(65歳以上)1,200(1,000)円、学生(高校生以上)900(700)円、中学生以下無料。各種障害者手帳等をご提示の方と付き添い1人は無料 ※()内は前売り(4月19日まで販売)。※火曜日休館。
(現代美術館 ☎278-7500)

4/27(土)~5/6(振替休日)
GW特別寸劇「不落の伝説に挑む熊本城潜入大作戦」

時 午前11時、午後1時、午後3時 場 わくわく座2階ものがたり御殿 内 大人気の熊本城VR映像を使ったライブ寸劇を特別上演します 費 入館料(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

4/28(日)~29(祝)
第58回肥後しゃくやく展

時 午前9時~午後4時半(入場は午後4時まで) 場 塚原歴史民俗資料館 内 肥後六花の1つである肥後しゃくやくを、切り花で展示します。開花状況により日程が変更となる場合があります。熊本博物館のホームページをご確認ください

(熊本博物館 ☎324-3500)

5/4(祝)~6(祝) **無料**
ゴールデンウィーク特別企画
みんなで工芸品づくり

場 くまもと工芸会館
【竹の箸と箸置き/スタンドグラスのミラー】
日 4日(祝)①午前10時~正午②午後1時半~3時半
【肥後こま】
日 5日(祝)①午前10時~正午②午後1時半~3時半
【とんぼ玉(ペンダントorストラップ)】
日 5日(祝)①午前10時~②午前10時半~③午後1時半~④午後2時~
【革のキーホルダー/友禅染のティーマット】
日 6日(振替休日)①午前10時~正午②午後1時半~3時半
【共通】師 くまもと工芸協会会員 対 小学生~高校生 定 10人程度 ※講座により異なります(抽選)。費 300円~1,000円(講座により異なります) 申 4月5日(金)~21日(日)までに電話でくまもと工芸会館へ
詳しくは、くまもと工芸会館ホームページで4月1日以降にお知らせします。
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

みんなで応援しよう! 4月ホームゲーム

“市民力74万馬力”でロアッソ熊本をホームゲームで応援しよう!!

日時	場所	対戦相手
4月7日(日)午後1時	えがお健康スタジアム	V・ファーレン長崎
4月14日(日)午後2時	(熊本県民総合運動公園 陸上競技場)	ヴァンフォーレ甲府
4月28日(日)午後1時		大分トリニータ

4月7日(日)、28日(日)の試合では、九州JHTブース(※)を設け、スタンプラリー等を実施いたします。
※九州JHTブースでは、九州のJリーグチームのホームタウンである9つの自治体が連携し地域の活性化に寄与することを目的にスタンプラリーや順位当てクイズなどを実施しています。
問 株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)

火の国サラマンダーズを応援しよう!

日時	場所	対戦相手
4月12日(金)午後6時	リブワーク 藤崎台球場	大分B-リングス
4月13日(土)午後2時		
4月14日(日)午後2時		
4月19日(金)午後6時		
4月20日(土)午後2時		
4月21日(日)午後2時		北九州下関 フェニックス

問 KPB Project株式会社(☎284-1855)

ヴォルターズを応援しよう「Let's go VOLTERS!」

日時	場所	対戦相手
4月6日(土)午後3時	熊本県立 総合体育館	愛媛オレンジ バイクINGS
4月7日(日)午後2時		ライジング ゼファー福岡
4月13日(土)午後3時		
4月14日(日)午後2時		

問 熊本バスケットボール株式会社(☎284-1555)

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしておりません。
試合等に関する詳しい情報は、それぞれの公式ホームページをご確認ください。
(スポーツ振興課 ☎328-2724)

ゴールデンウィーク GWは熊博へGO!

期間 4月27日(土)▶5月6日(月・振) 場所 熊本博物館 ※入場料別途
カラフルアンモナイトを作ろう!
日 4月29日(祝)①午前10時半②午前10時45分③午前11時④午前11時15分⑤午前11時半⑥午前11時45分 場 実験・工作室 内 お湯で柔らかくなるプラスチック粘土を使って、型取りでカラフルなアンモナイトを作りましょう 対 小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 各回24人 申 不要。当日午前9時よりエントランスにて整理券配布(なくなり次第受け付け終了)
折って学んで! 折り紙カブト
日 5月4日(祝)①午前10時半~11時半②午後1時半~2時半 場 実験・工作室 内 かぶとについて勉強したあと、折り紙のかぶとを折ってみましょう 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定 各回20人(保護者を含め10組程度) 申 開催日10日前まで
【博物館入場料】
大人400円(320円)、高校生・大学生300円(240円)、小・中学生200円(160円) ※()は30人以上の団体料金。未就学児は無料。
熊本市内の小中学生は名札や入館パス等の提示で無料。
他のイベントなど、詳しくは、博物館ホームページへ。
(熊本博物館 ☎324-3500)

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

庭木1本から承ります!

お客様とのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

市政だよりをご覧ください
生垣の剪定
通常2,200円を
初回限定 先着10名様 1,100円 ※税込
長さ1m 高さ2m

1本からの庭サービス
ガーデンエクスプレス
熊本玉名店 玉名市大倉314 熊本東店 上益城郡益城町下陳985
☎0120-61-4128
9:00~17:00
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法⇒ **往〒** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓口** = 窓口 **電申** = 電子申請 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。

※掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

※ **窓口** で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
コケ玉作り教室	5月12日(日)	午前10時～正午	どなたでも	20人	1,000円	4月29日まで(抽選)	往〒
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
空気砲ボウリングを楽しもう	4月13日(土)	①午前10時半～11時半 ②午後2時～3時	小・中学生(小学3年生 以下は保護者同伴)	各30人	入場料	4月6日まで(抽選)	往〒 HP
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館							
GⅢ-vol.154 CAMKコレクション	開催中～5月27日(月)	午前10時～午後8時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
月曜ロードショー ①Dear Fukushima,チェルノブイリからの手紙②アレクセイと泉③二十四時間の情事④ひろしま 石内都・遺されたものたち⑤父と暮せば	①4月1日(月)②8日(月)③15日(月) ④22日(月)⑤29日(祝)	午後2時～、午後5時～		各90人		当日直接会場へ(先着順)	
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
学生ボランティアオリエンテーション	4月20日(土)	午後2時～3時	高校生、大学生、専門学校生	40人	無料	4月5日から(先着順)	TEL mail
コラボカフェ～ナイジェリア～	4月27日(土)		どなたでも	20人	500円		
前期外国語(英・中・韓・西)講座	5月～9月 ※講座によって異なります。	午後7時～8時半 ※講座によって異なります。	中学生以上の方	各20人程度	23,000円から	4月21日午後5時まで(抽選)	
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
ママのエクササイズ【託児室】 (参加時の託児あり)	4月24日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の保護者の女性の方 ②高校生以上の女性の方	①15人 ②10人	500円	4月5日～14日まで(抽選)	HP
第4日曜・女性相談デー 【ビジネス支援施設 XOSS POINT.】	4月28日(日)	午前10時～午後5時	女性の方 (創業予定者や経営者)	5組	無料	受付中(要予約)	TEL mail
こども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
赤ちゃんときんぐりサイン 5月	5月15日(水)	午前11時～11時45分	3～12か月の乳幼児と保護者	15組	600円	4月10日午前9時から(先着順)	TEL 窓口
肥後っ子の歯を守ろう ～歯科健康講座～	5月16日(木)	午前10時～11時	乳幼児と保護者	30組	無料	4月18日午前9時から(先着順)	
暑さに負けない！熱中症対策	5月31日(金)	午前10時～10時45分	18歳未満の方と保護者			5月1日午前9時から(先着順)	
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
ママヨガ	4月12日(金)、19日(金)、26日(金)、 5月10日(金)	午前11時半～午後0時半	6か月以上の未就園児と母親	各10組	各700円	開催1週間前の午前9時から(先着順)	TEL 窓口
プラバンで作ろう！こいのぼり	4月27日(土)	午前10時～11時半	小学生以上の方	10人	1,000円	4月12日午後5時まで(抽選)	HP
プラバンウィーク！	5月3日(祝)～6日(振替休日)	午後1時半～2時半		各10人	各100円	各開催1週間前の午前10時から(先着順)	
男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 (午前9時から午後7時まで) 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
はあもにいフェスタ2024参加グループ募集 ※開催までに数回事前会議あり。	11月9日(土)、10日(日)	午前10時～午後3時半	市民グループ	30組	無料	5月31日までに申請用紙を提出(選考)	窓口 mail
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ その他のイベントは当日直接会場へ。							
科学館フェスタ(工作実験教室、ミニサイエンスショーなど)	土・日・祝 ※4月13日(土)・14日(日)は除く。	イベント内容によって時間帯が異なります	どなたでも	一部 定員制	無料	工作実験教室、ミニサイエンスショーは要予約※	TEL 窓口
震災復興イベント	4月11日(木)～17日(水)	午前9時～午後5時		—		当日直接会場へ	
水道歴史ウォーク&立田山散策	4月20日(土)	午前9時～午後1時(予定)		15人		4月6日～17日(先着順)	TEL 窓口
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
おしゃれな革財布づくり (縦9cm×横10.5cm)	4月14日(日)	①午前10時～午後0時半 ②午後1時半～4時	18歳以上の方	各5人	3,000円	4月5日～9日受付(抽選)	TEL
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
おはなし会	①4月5日(金)②6日(土)③19日(金) ④20日(土)	午前11時～11時半	①0歳児・プレママ・パパ ②3歳児以上③1・2歳児 ④小学生	—	無料	当日直接会場へ	
紙芝居	4月7日(日)、21日(日)		どなたでも				
塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
編布づくり教室	4月14日(日)	午前10時～正午	どなたでも	20人程度	入館料	4月6日まで(抽選)	往〒 HP
土器づくり教室～春～	4月21日(日)		どなたでも(小学3年生 以下は保護者同伴)			4月13日まで(抽選)	
令和6年度 年間受講生募集 ①考古学講座 ②古文書講座	①5月6日～来年2月2日 主に第1日曜日 ②5月19日～来年2月16日 第3日曜日	午前10時～11時半	どなたでも	各30人程度		4月13日まで(抽選)	
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から。 休館日も申し込み可							
米粉で簡単おもてなし料理教室 (デモンストレーション形式・試食)	4月23日(火)	午前10時～午後1時	中学生以上の方	20人	1,500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
ZUMBA GOLD 1	5月10日～6月28日 金曜日(全8回)	午後8時～9時	20歳以上の方	20人	無料	4月15日まで(抽選)	往〒 窓口 mail
着物着付け	5月13日～6月17日 月曜日(全6回)	午後7時～9時	女性の方	10人			
リンパケア体操	5月15日～6月26日 水曜日(全4回)		20歳以上の女性の方	13人			
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
ゴルフピラティス	4月20日～7月27日 第1・3・4土曜日(全10回)	午後2時半～3時半	16歳以上の方	4人	3,500円	4月5日午前10時から(先着順)	TEL
イマドキ世代の育成と定着につなげるコミュニケーション術	4月23日(火)	午前10時～正午	部下の指導を行う 管理職等の方	20人	無料		HP
心と身体を整えるはじめてヨガ	4月25日～7月18日 第1・3～5木曜日(全10回)	午後1時～2時	16歳以上の方	14人	3,500円		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館							
宅地建物取引士試験対策	5月8日～9月27日 水曜日および隔週金曜日(全32回)	午後6時半～9時20分	受験予定者	20人	49,000円	4月5日午前9時から(先着順)	HP TEL 窓口
行政書士試験対策	5月9日～10月31日 主に木曜日(全34回)				58,000円		
グラフィック総合訓練 (Illustrator・Photoshop) 5月	5月11日～6月29日 土曜日(全8回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方		32,000円		

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (一人いずれか1講座を初参加の方のみ申込可)							
ベビーリトミック	4月18日(木)	午前10時～11時半	6～11か月の乳児と保護者	12組	無料	4月5日午前10時から(先着順)	TEL
ベビーマミービクス	4月25日(木)		3～6か月の乳児と保護者				
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
おはなし会とふれあい遊び	4月18日(木)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	10組	無料	4月5日午前10時から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南區城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
書き方教室	4月20日(土)	午前10時～11時	年長児～小学生	5人	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院	4月27日(土)	午後1時～2時	どなたでも				
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
健康体操 膝痛・腰痛予防体操編	4月6日～27日 土曜日	午後1時～2時	60歳以上の方	各20人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
健康体操 自宅でできる筋トレ編	4月8日(月)、15日(月)、22日(月)	午後1時半～2時半					
ベビーマッサージ	4月17日(水)	午前11時～11時45分	3か月以上の乳児と保護者	10組	400円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東區健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
スペシャルナイトヨガ	4月6日～6月15日 土曜日(全10回) ※5月4日を除く。	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方	10人	5,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
美活ピラティス	4月8日～6月24日 月曜日(全10回)	午後2時15分～3時15分					
やさしいフラ	※4月29日、5月6日を除く。	午前10時～11時					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南區日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ！いきいき百歳体操	5月14日(火)、28日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	4月5日午前10時から(先着順)	TEL 窓口
エンジョイ！フラダンス体験	5月21日(火)	午後1時半～3時		10人			
南部万年青会館 〒861-4113 南區八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス無料体験会	4月16日(火)	午前10時～正午	どなたでも	5人	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
映画上映会「嵐を呼ぶ男」	4月19日(金)	午後1時～3時半		15人			
太極拳無料体験会	4月25日(木)	午前10時～正午		5人			
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東區秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ 第Ⅰ期	4月16日・5月21日・6月4日・18日 火曜日(全4回)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	10人	2,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
新規講座 フラワーアレンジメント	初回4月17日(水) 毎月第3水曜日	午後1時半～3時半		20人	無料		
はつらつサロン(講話)映画上映会(北国の街 舟木一夫)	4月27日(土)	午後1時半～4時ごろ					
お達者文化会館 〒862-0968 南區馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お達者サロン(昭和映画上映会「どろ平太」)	4月17日(水)	午後1時半～4時	20歳以上の方	20人	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
美姿勢・骨盤ex®初回無料体験会	4月20日(土)	午後7時15分～8時		10人			
フラワーデザイン教室初回無料体験会	4月24日(水)	午前10時～正午		16人			
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東區上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
バドミントン教室	4月11日～6月27日 木曜日(月3～5回)	午前10時半～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	月1,650～2,750円	随時募集中(先着順)	TEL 窓口
レディース卓球	4月11日～来年3月13日 木曜日(月2～5回)	午後1時～3時	18歳以上の女性の方(高校生不可)	15人	月1,500～3,750円		
ラージボール卓球金曜クラス	4月12日～来年3月21日 金曜日(月3～5回)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)		月2,250～3,750円		
浜線健康パーク 〒862-0969 南區良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スポーツかくれんぼ	5月5日(祝)	午前10時～正午	小学生	50人	500円	4月24日まで(抽選)	HP
ベビーダンス1	5月8日～7月17日 水曜日(全6回)	午前11時～正午	3か月～1歳半の乳幼児と保護者	10組	3,900円	4月17日まで(抽選)	往〒 HP
バドミントン教室1	5月9日～7月11日 木曜日(全10回)	午後5時40分～6時40分	小学3～6年生	12人	5,500円		
東部交流センター 〒861-8031 東區戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
Reejam(リージャム)	4月8日～6月24日 月曜日(全11回)	午後7時10分～8時	18歳以上の方(高校生不可)	30人	5,500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
ナイトヨガ&体幹ピラティス		午後8時15分～9時15分		50ブース	500円		
フリーマーケット出店者募集	5月19日(日)	午前10時～午後3時					
西部交流センター 〒861-5287 西區小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
リラックスヨガ	4月9日～6月25日 火曜日(全11回)	午後7時～8時	18歳以上の方(高校生不可)	23人	5,500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
骨盤調整ヨガ		午後8時15分～9時15分					
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東區戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	4月11日～5月9日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	4月13日～5月11日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北區釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	4月9日(火)	午後1時から	どなたでも	12人	500円(1日利用可)	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
森林学習館 〒861-5535 北區真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
桜満開の小萩園でボーイスカウトと探検しよう！遊ぼう！	4月14日(日)	午前10時～正午	どなたでも	20組	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
端午の節句花作りアレンジメント	4月27日(土)	午前9時半～11時半		15組	1,700円		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

0120(116)955

熊本県建築職人協会

一般社団法人

熊本県建築職人協会

受付期間…令和6年4月1日(月)～4月30日(火)

受付時間…平日、午前9時～午後5時

対象…築5年以上、3階建て以下の建物

診断費用…無料です。

受付予定棟数…10棟(予定棟数になり次第終了)

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と

適正価格の建物診断のお申し込みは…

記

今回のお知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は、何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は、何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

屋根・外壁塗装に関するお知らせ

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
肩甲骨はがしとストレッチ	4月25日～来年2月27日 第4木曜日(全11回)	①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	各10人	無料	4月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
草花栽培の基礎	5月8日(水)～11月上旬(全4回)	午前10時～正午		10人	実費	4月26日まで(抽選)	
こどもそろばん教室	5月11日～来年2月22日 土曜日(全20回)	①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各10人	1,600円	4月24日まで(抽選)	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
池坊こどもいけばな教室	5月4日～来年2月1日 第1・3土曜日(全16回)	午前10時～11時半	幼児～中学生	15人	1回700円	4月23日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
小原流こどもいけばな教室	5月11日～来年2月8日 第2土曜日(全10回)		幼児～高校生		1回800円		
はじめての手話講座	5月14日～7月23日 火曜日(全10回)	午後7時～8時半	どなたでも		無料	4月30日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
わたしと家族の「相続」	4月27日(土)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	4月6日から(先着順)	TEL 窓口
文字が整う「小学生書き方教室」	5月19日～7月14日 日曜日(全6回)	①午前9時～10時 ②午前10時～正午	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各15人		4月30日まで(抽選)	HP
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
PC・スマホよろず相談	4月13日(土)	午前10時～正午	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
河内みかん物語 ～おいしいみかんが育つまで～	4月28日(日)・7月28日(日)・ 11月10日(日) (全3回)	午前10時～正午	小学生と保護者	15人	無料	4月10日まで(抽選)	TEL
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スポーツ吹き矢体験	4月23日(火)	午後2時～3時半	どなたでも	10人程度	無料	4月16日まで(抽選)	HP TEL
生け花入門(小原流)	5月2日～来年2月6日 第1木曜日(全10回)	午後7時～9時		15人	1,400円程度	4月24日まで(抽選)	
こども生け花(池坊)	5月4日～来年2月1日 第1土曜日(全10回)	午前9時～11時			1,500円程度	4月27日まで(抽選)	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
春の花を見つけよう! 雁俣山に登ろう!	4月16日(火)	午前9時～午後4時	どなたでも	15人	3,000円	4月9日まで(抽選)	往〒 HP TEL 窓口
ゆっくり学ぶパソコン初心者講座	4月16日(火)～19日(金) (全4回)	午後7時～9時			800円		
いけばなと茶道 こども教室	5月5日～12月1日 第1・3日曜日(全15回)	午前10時～正午	年長児～高校生	20人	無料	4月25日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
メディカルアロマ講座	4月27日(土)	午前10時～正午	どなたでも	15人	1,000円	4月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
赤ちゃんといっしょに運動	5月2日～23日 木曜日(全4回)		1歳未満の乳児と保護者	12組	無料	4月18日まで(抽選)	
簡単! ヨガ講座	5月14日(火)・21日(火) (全2回)		どなたでも	25人		5月1日まで(抽選)	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしいスマホ教室	4月18日(木)・25日(木) (全2回)	午前10時～11時半	どなたでも	15人	無料	4月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
新幹線車両基地見学2024	5月8日(水)	午前9時半～正午	3歳以上の未就学児と 保護者各1人	10組 (20人)		4月18日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
青空に突き抜けろ! スーパー竹とんぼ	5月6日(振替休日)	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	300円	4月25日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
Word(ワード)基礎講座'24	5月8日(水)～10日(金) (全3回)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	800円		
心に寄り添う傾聴講座'24	5月14日～7月2日 火曜日(全8回)				無料	5月2日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマートフォン講座(アンドロイド編)	4月18日(木)・19日(金) (全2回)	午前10時～正午	どなたでも	15人	600円	4月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ベビー＆マミービクスⅠ	4月25日～5月23日 木曜日(全4回)		2～7か月の乳児と保護者	10組	無料	4月16日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしい園芸講座	4月17日(水)・18日(木) (全2回)	午後2時～4時	どなたでも	15人	500円	4月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
漫才で楽しむ! 相続講座	4月24日(水)			30人	無料	4月19日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※受け付けは午後3時まで。							
おもちゃの病院	4月6日(土)、5月4日(祝)	午後1時～4時※	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ	
若者カフェ(くまもと若者サポート ステーション)	4月25日(木)	午後1時半～3時半	15歳～49歳の方	10人	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
教養講演会「マンドリンとギターの アンサンブルコンサート」	4月27日(土)	午後1時半～3時	どなたでも	50人			
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
親子ミニトランポリン	5月11日(土)・18日(土) (全2回)	午後1時～3時	5歳～小学生と保護者	10組	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
笑って、楽しく、健康づくり	5月17日(金)・31日(金) (全2回)	午前10時～正午	どなたでも	20人			
はじめての男性料理	5月18日(土)～11月16日(土) (全6回) ※8月を除く第3土曜日。		18歳以上の男性の方	12人	5,400円	4月12日から(先着順)	
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイ健康づくり	5月9日(木)・16日(木)・23日(木) (全3回)	午前10時～正午	50歳以上の方	30人	無料	4月25日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
植木の史跡・名所の歴史を学べ	5月12日～9月22日 日曜日(全7回)		どなたでも			4月28日まで(抽選)	
ベビー＆マミービクス	5月15日(水)・22日(水)・29日(水) (全3回)		2～7か月の乳児と母親	10組		5月1日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての手話	5月17日～6月14日 金曜日(全5回)	午後7時～9時	どなたでも(中学生 以下は保護者同伴)	10人	500円	4月9日から(先着順)	TEL 窓口
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤ヨガ教室	5月9日～30日 木曜日(全4回)	午後1時半～3時半	18歳以上の方	30人	無料	4月23日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
手延べだご汁をつくろう!	5月12日(日)	午前10時～正午	小学4年生以上の方	20人	500円		
こども生け花	5月19日～12月22日 日曜日(全9回)		小学生～高校生	15人	1回800円		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

充実したセカンドライフを過ごしませんか?
熊本銀行のリバースモーゲージもっとライフのご案内

セカンドライフのためのローン

熊本銀行

あなたのいちばんに。 FEG ぶくおかフィナンシャルグループ

「リバースモーゲージ」とは

あなたの人生の「もっと」に、熊本銀行リバースモーゲージ「もっとライフ」を、ぜひ活用ください。

「リバースモーゲージ」対象

満55歳以上～満80歳以下の方
※ただし、配偶者さまがいらずしやる場合、配偶者さまの年齢が満50歳以上
熊本市、熊本市近郊の一戸建て・マンションにお住まいの方
(詳細はセカンドライフサポート室へお尋ねください。)
※自己名義または親族との共有名義も可。
(借地・賃貸住宅は除きます)

「(★)元本のご返済方法について」※生前中の繰上返済も可能です。
ご契約者さまがお亡くなりになった際の元本のご返済方法は主に下記の3つがあります。

ご自宅を手放さない方

1 配偶者さまによるお借換え

2 相続人さまの自己資金等によるご返済

ご自宅を手放したい方

3 担保物件の売却によるご返済

リバースモーゲージのイメージ

ご契約者さま

① 自宅を担保に ② 融資 ③ 契約終了時 自宅を売却して一括返済(★)

熊本銀行

熊本銀行リバースモーゲージ「もっとライフ」4つの特徴

1 ① ② ③ ④

ご資金のお使いみちは自由です
※ただし、事業資金・投資資金は除きます

毎月のお支払いはお利息のみです
※毎月のお借入元金の返済は不要です

保証人は不要です
※ただし、ご自宅の共有者の方は物上保証人になっていただきます

契約終了時(ご契約者さまがお亡くなりになった時)、ご自宅の売却代金がお借入金額を下回っても不足額はご相続人さまへ請求しません
※条件を満たせば配偶者さまが契約を引き継げます(引き続き居住することができます)

※お申込みにあたっての条件、商品概要、ご返済額の試算、手数料などについては、当行HPまたはセカンドライフサポート室までお問い合わせください。※ローンのお申込みにには、熊本銀行の審査がございます。審査の結果によってはお申込みをお断りする場合や、本ローンのご利用についてご希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

まずはお気軽にご相談ください。
スタッフが丁寧にお応えいたします。

ご相談・お問い合わせ セカンドライフサポート室
(熊本銀行事業者ローンセンター)(本店別館)

〒862-0950 熊本市中央区水前寺6-31-8 営業時間 平日 9:00～17:00

0120-230-923

携帯からもOK!※受付時間:平日9:00～17:00 (但し、銀行休業日は除きます) 詳しくはこちら▶

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

電話でお話しませんか

期 4月1日(月)～30日(火) ※日・祝日除く。 **時** 午前9時～午後4時 **内** 「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください **問** さえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

【受講生募集】すこやかくまもと栄養セミナー(食生活改善推進員養成講座)



健康づくりのための知識や技術を身につけて、たくさんの仲間と一緒に、地域で楽しく活動してみませんか。
期 6月～令和7年1月まで(全6回)
場 健康センター大江分室(ウェルパルクくまもと3階) **内** 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など **内** 中央区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域でボランティア活動ができる方 **定** 20人(先着順) **申** 4月5日(金)から電話で中央区役所保健こども課へ(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)

中央区地域コミュニティづくり支援補助金

中央区では、これからまちづくり活動に取り組む団体や、まちづくり活動を発展させる、または地域課題の解決に向けて取り組む地域団体に対し、事業費の一部を支援しています。令和6年度から、申請対象期間と地域課題対応事業の補助上限額を拡充します。
活動の資金が足りずにいま一歩が踏み出せていない、そのような団体の方はぜひお気軽にお問い合わせください。

種類	補助期間	補助上限額	補助率	対象
地域魅力アップモデル事業	最長3か年度	各年度100万円	1年目 対象経費×3分の2 2年目 対象経費×2分の1 3年目 対象経費×3分の1	・中央区で地域コミュニティ活動を行い、会則等がある構成員5人以上の団体 ・校区自治協議会およびその構成団体、町内自治会
地域課題対応事業	1か年度	30万円	対象経費×2分の1	校区自治協議会およびその構成団体、町内自治会

【申請対象期間】 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
申込 6月28日(金)まで
問い合わせ 中央区役所総務企画課(☎328-2610)、中央区まちづくりセンター(☎328-2232)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

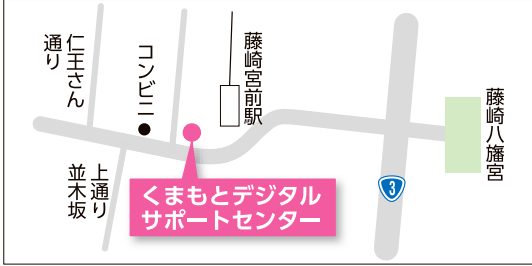
4月のくまデジセミナー(要予約) 無料

デジタル個別相談(30分間)
午前11時～午後5時(火曜日・祝日除く)
Google ビジネス プロフィールセミナー(全2回)
4月8日(月)・15日(月)午後1時～2時 定員:10人
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編)
4月10日(水)午前11時～午後0時半 定員:12人
ソフトバンクスマホセミナー(応用編)
4月22日(月)午前11時～午後0時半 定員:12人

場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)
〈申し込み・問い合わせ〉
中央区役所総務企画課 ☎328-2610
中央区まちづくりセンター ☎328-2232



←Web予約はこちら



(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111



認知症カフェ 「おひさまカフェ」

回 4月20日(土) 午後1時～2時半
場 ウォークラン健軍(東区健軍1丁目37-6) **題** 認知症とお薬のお話 **定** 15人(先着順) **費** 100円 **申** 4月5日(金)から電話でさえりあ江津湖(☎214-6888)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

回 4月24日(水) 午後2時～4時 **場** 軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50) **内** 本音で話し悩みを相談できる家族の集いの会を開催します **定** なし(完全予約制) **費** 100円 **申** 4月5日(金)から電話でさえりあ託麻(☎282-8249)へ ※毎月第4水曜日に開催。
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会 「にしたい認知症家族の会」 無料

回 4月25日(木) 午後2時～3時 **場** 迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55) **内** 悩みの共有と相談 **定** なし(初回参加は要予約) **申** 4月5日(金)から電話でさえりあ保田窪(☎387-8201)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

食生活改善推進員(ヘルスメイト)の活動を紹介します！

食生活改善推進員(ヘルスメイト)は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、家族や地域の方々に食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。

■すこやか食生活改善講習会

生活習慣病予防のための調理実習を行い、栄養バランスがとれたおいしいレシピを市民の皆さんに伝える講習会で、全校区年1回ずつ開催しています。

■第二高校での郷土料理講習会

感染症の影響で一時中断がありましたが、1年生の家庭科では、いきなり団子や呉汁などの郷土料理講習を行っています。



【受講生募集】すこやかくまもと栄養セミナー (食生活改善推進員養成講座) 無料

東区ではたくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト)が健康づくりの案内役として、ボランティア活動を行っています。

食を中心とした健康づくりのための知識や技術を身につけて、地域で活動してみませんか。

期間 6月～12月まで(全6回) **場所** 東区役所3階健康センター
内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など
対象 東区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方
定員 20人(先着順)
申込 4月5日(金)から電話で東区役所保健こども課へ
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

「地域とつくる防災」

皆さんは、「校区防災連絡会」や「避難所運営委員会」という言葉を聞いたことはありますか。

熊本地震のような大規模災害が発生した時は、地域と行政が協力して災害対応を行うことが不可欠です。熊本市内で最も震源に近く被害も大きかった東区では、その経験を踏まえ、地域の防災組織を支援し、大規模災害時の初動体制について日頃から協議しています。

「校区防災連絡会」は、小学校区ごとに組織され、校区として災害にどう備えるか事前に話し合う大事な会議の場です。東区内の18校区全てに設置されています。

「避難所運営委員会」は、小中学校などの指定避難所ごとに組織されています。災害時には避難所運営本部となり、避難所運営をはじめ、避難者の情報収集、物資の供給といった役割も担います。平時には災害発生を想定した避難所運営の訓練や研修を実施しており、東区内37か所全ての指定避難所等に設置されています。

このように各校区で防災への取り組みが行われています。皆さんも、もしもに備えてお住まいの地域で行われる防災訓練にぜひ参加してみてください。



桜木東校区の校区防災連絡会の様子

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



『第28回
スカイフェスティバル
in小島』開催！

春の心地よいそよ風の中を華麗に滑空するグライダーを目の前で見ることができます。抽選で搭乗体験ができるほか、地域の特産品販売など、楽しめるイベントが盛りだくさんです。この機会に、皆さん、ぜひお出かけください。

日時 4月21日(日)
午前9時～午後3時
場所 白川小島橋下流河川敷
詳しくは、スカイフェスティバル
実行委員会 北村さん(☎090-2851-5025)へ。



(西部まちづくりセンター ☎329-7625)

感謝状を贈呈しました！

花園校区出身の画家で、千葉県在住の中根 和美さんから絵画2点「風 JIN」、「雷 JIN」が寄贈されたことを受け、2月14日(水)、花園まちづくりセンターで感謝状贈呈式を行いました。当日は、中根さんの同級生や友人も駆けつけていただき、和やかな雰囲気の中、西区長から感謝状をお渡ししました。



当センターのエントランスホールには、かねてより中根さんのお父様である中根 宏さんの陶板画を展示しており、その傍らに今回の寄贈作品も展示しています。開館中はどなたでも鑑賞できますので、ぜひご覧ください。

(花園まちづくりセンター ☎359-1122)

坪井川にこいのぼりの飾りつけ



4月7日(日)高橋稲荷大橋から天満橋の坪井川上に、こいのぼりの飾り付けを行います。5月11日(土)まで見られますので、約300匹のこいのぼりが力強く泳ぐ姿を皆さんぜひご覧ください。

(西部まちづくりセンター ☎329-7625)

【受講生募集】すこやかくまもと栄養セミナー
(食生活改善推進員養成講座)

無料

健康づくりのための知識や技術を身につけて、たくさんの仲間と一緒に、地域で楽しく活動してみませんか。

期間 6月～12月まで(全6回)
場所 西区役所3階健康センター
内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など
対象 西区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくりのボランティア活動ができる方



定員 20人(先着順)
申込 4月5日(金)から電話で西区役所保健こども課へ
(西区役所保健こども課 ☎329-1147)



令和6年度 南区地域コミュニティづくり支援補助金のご案内

南区では、地域の課題解決や、にぎわい創出を目的とした事業を実施する団体に、活動支援補助金を交付します。南区をもっと住みよく、もっと元気にするために、補助金を活用してまちづくり活動の第一歩を踏み出してみませんか。詳しくは、南区内のまちづくりセンターまたは南区役所総務企画課へ。

■実行委員会・NPO法人・自主まちづくり活動団体等

補助金額 1年目 対象事業費×2/3(上限40万円)
2年目 対象事業費×1/2(上限30万円)
3年目 対象事業費×1/3(上限20万円)
(対象事業費15万円以上かつ継続した支援は3年目まで)



■町内自治会・校区自治協議会およびその構成団体

補助金額 1年目 対象事業費×1/2(上限30万円)
(対象事業費5万円以上かつ1年目のみの支援)

【共通】

対象期間 令和6年4月1日(月)から令和7年3月31日(月)まで
申込 5月31日(金)まで

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

【受講生募集】すこやかくまもと栄養セミナー
(食生活改善推進員養成講座)

無料



昨年度の様子
(運動の講義)



昨年度の様子
(調理実習)



「何かやりがいを見つけない」、「新たな仲間づくりをしたい」、「自分や家族の健康を守りたい」、そんな方に。

本セミナーを受講して食を中心とした健康づくりのための「食生活改善推進員」として地域で活躍してみませんか。

＜セミナーではこんなことを勉強します！＞

- * 栄養の基礎知識、調理の基本、調理実習
- * 生活習慣病 * 歯の健康
- * 身体活動と運動 など

期日 6月～令和7年1月まで(全6回)
場所 南区役所および熊本市健康センター平成分室
対象 以下の項目をすべて満たす方
・ 南区に住む18歳以上の方
・ 6回の講義全てに参加ができる方
※補講などの対応はできません。
・ 「食生活改善推進員」として地域でボランティア活動できる方

定員 20人(先着順)
申込 4月5日(金)から電話で南区役所保健こども課へ
(南区役所保健こども課 ☎357-4138)



↑詳しくは、
こちら

南区ニュース

令和5年度の減量美化功労者表彰が行われました

令和5年度の熊本市減量美化功労者表彰式が、2月7日(水)に市民会館シアーズホーム夢ホールで執り行われました。今年度の受賞者数は、市全体で個人61人の方と9団体で、南区からも15人の方と2団体が表彰を受けられました。

表彰式では9団体の代表として、力合西校区の野口町セーフティーネットワークボランティア会へ大西市長から表彰状と記念品が授与されました。同団体は熊本西大橋の東側地域において花壇の整備や草取り等の環境美化活動に精力的に取り組んでおられます。

また、代表の山口 一記さんは、長年にわたる自主的な啓発ポスターの作成・掲示やリサイクル活動等が顕著であることから、個人でも表彰を受けられました。

このたびの受賞、誠にありがとうございます。

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)





〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



【受講生募集】すこやかくまもと栄養セミナー
(食生活改善推進員養成講座)

無料

北区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト)が健康づくりの案内役としてボランティア活動を行っています。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて地域で活動してみませんか。

期間 6月～令和7年1月まで(全6回)

場所 北区役所および健康センター清水分室

内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対象 北区に住む18歳以上の方で、本セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込 4月5日(金)から電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ



(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

令和6年度
北区地域コミュニティづくり支援補助金

補助の対象となる期間を拡充して募集します。

対象期間 令和6年4月1日(月)から令和7年3月31日(月)まで

■地域コミュニティモデル事業

地域の資源や魅力を活用したコミュニティビジネスや交流人口促進、担い手育成、北区住民の交流を目的とした事業を支援します。

補助金額 1年目 対象事業費×2/3 上限40万円
2年目 対象事業費×1/2 上限30万円
3年目 対象事業費×1/3 上限20万円

(対象事業費15万円以上かつ継続した支援は3年目まで)

対象団体 校区自治協議会および構成団体、町内自治会、実行委員会など、特定非営利活動法人

■住民の身近な課題対応事業

地域の身近な課題解決に向けた事業を支援します。

補助金額 対象事業費×1/2 上限30万円
(対象事業費5万円以上かつ単年度の支援)

対象団体 校区自治協議会および構成団体、町内自治会

【共通】

申込 5月31日(金)まで

審査会 6月下旬

詳しくは、北区役所総務企画課へ。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
無料 はじめての離乳食教室(保健こども課)				
離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど	北区に住む令和5年11月～12月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者	4月18日(木) 午後1時半～3時	植木文化センター和室	4月5日(金)から電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ ※先着8組・親子(母子)健康手帳、バスタオルを持参ください。
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言 成年後見などに関する相談	どなたでも	4月25日(木) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	4月25日(木) 午前10時～午後3時	北区役所3階 第5会議室	4月5日(金)から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419
東 区 ☎367-9134
西 区 ☎329-1147

南 区 ☎357-4138
北 区 ☎272-1128

育児相談

対 象 乳幼児とその保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちら➡



	日 時	場 所
中央区	4月22日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルクまもと3階健康センター大江分室
東 区	4月22日(月) 5月13日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西 区	4月16日(火) 午後1時～3時	西区役所3階健康センター
南 区	4月22日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北 区	4月19日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階 中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申込期間
中央区	4月22日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課		4月8日(月)～18日(木)
東 区	5月10日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		4月22日(月)～5月8日(水)
西 区	4月23日(火) 午前9時半～11時半	西区役所3階保健こども課	2組 (先着順)	4月5日(金)～19日(金)
南 区	4月19日(金) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課		4月5日(金)～16日(火)
北 区	5月16日(木) 午後2時～4時	北区役所1階保健こども課		4月22日(月)～5月15日(水)

健康相談

日時 中央区 第2・4火曜日
東区 第1・3木曜日
西区 第1・3火曜日
南区 第1・2木曜日
北区 第1・3月曜日

時間は午後1時～3時、
西区のみ午前10時～
正午(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、
午前8時半～午後5時15分)

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

広告

「こんなはずじゃなかった…」と後悔しないために!

先着100名 限定

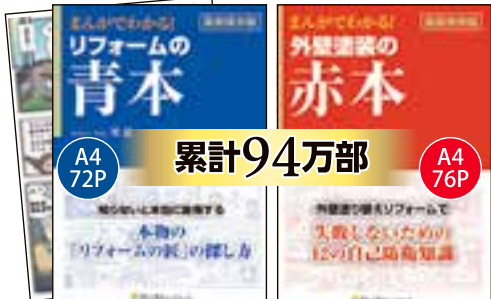
リフォーム・外壁塗装の『参考書』を無料進呈

リフォームの最新情報を提供している「優良工事店ネットワーク」が制作した「リフォームの青本」と「外壁塗装の赤本」には、信頼できる業者の見極め方や、工事費用を2～3割安くする方法、見積書の確認ポイントなど、リフォームをする前に知っておかないと後悔する情報が満載です。

全国の公立図書館に300冊以上が寄贈され、新聞やテレビ番組でも紹介された話題の2冊セットです。

今回、先着100名の方に無料でプレゼント。電話や訪問での営業活動は一切ありませんので、お気軽にお申し込みを!

※個人情報は資料発送のみに使用。※建築・不動産関係者の請求不可。



累計94万部

最新保存版 送料無料 非売品 まんがで解説

申込方法

申込番号：6991

電話・FAX・はがき・WEBにて、お申し込みください。

〒住所・氏名・電話番号・申込番号をお伝えください。
(FAX・はがきは全て記入)

WEB



0120-146-064

(営業時間9時～17時/土日祝日も受付)

FAX 0120-146-067 (24時間受付)

はがき 〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神4-1-17-2F
優良工事店ネットワーク参考書係宛

優良工事店ネットワーク

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

香月ゆら著 『先生と僕 ～夏目漱石を囲む人々～』



「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。