

参加無料

全7回

# ペアレント トレーニング



こどもの『行動』を理解し、具体的な養育スキルを学び、かかわり方を見直す中で親子それぞれの自信を高めていくプログラムです。学習（ワーク）や体験（ロールプレイ）を通じて、具体的に効果的な子どもへの対応のコツ（ほめ方や指示の出し方など）を学びます。

どうやってほめたらいいのかわからない…  
つい怒ってしまって、落ち込む…

こどもの行動に対する理解が深まる！

何度言っても、どんな方法でも  
こどもが言うことを聞いてくれない…

こどもの自信が高まる！

大人も気持ちが安定する！



叱ることに頼らず、こどもの望ましくない行動を減らし、  
望ましい行動を増やすためのスキルを学んでいきます



## 対象

熊本市にお住まいの  
何らかの支援を受けている\*小学生のこどもの保護者で、全7回の講座の受講が可能な方

## 場所

子ども発達支援センター

## 時間

10:00～（90分～2時間程度）

## 定員

各期 6名

- 当センターを利用している
- 療育を利用している
- 支援学校や支援学級に在籍している
- 通級指導教室を利用している
- 他機関で発達障害（疑い）を含む診断を受けたことがあるなど

## 講座日程

### 第1期

令和7年 5月13日～6月24日（毎週火曜日）

申し込み受付期間：令和7年4/21（月）9時～4/25（金）17時

### 第2期

令和7年 9月11日～10月23日（毎週木曜日）

申し込み受付期間：令和7年8/18（月）9時～8/22（金）17時

### 第3期

令和8年 1月21日～3月11日（毎週水曜日）

申し込み受付期間：令和7年12/15（月）9時～12/19（金）17時

## 申し込み方法

下記の入力フォームから **各期 申し込み期間** にお申し込みください

申込は [こちらをクリック](#) してください

詳細は申し込み後、担当よりご連絡いたします。



お問い合わせ先

熊本市子ども発達支援センター

☎ 096-366-8240

地域支援担当