

アートで整う まちなかヘルスケアDAY

開催日 3月8日(日) 10:00~16:00
場所 びぶれす広場

病気があってもなくても、毎日を心地よく。
からだ・こころ・人とのつながりを、
アート体験と学びで整えましょう。



つくる

おくすりアート手帖
ワークショップ

きく

「調子いい」をつくる
トークセッション
アート×医療×まちづくり

ためす

薬膳スープ粥の試食
「春のお茶」の試飲
生体リズムチェック
健康ミニ講座(呼吸法・瞑想など)

協賛

※詳しくは裏面をご覧ください。

自然とつながり、人とつながる明日を

再春館製薬所

Event.1 「おくすりアート手帖」をつくるワークショップ

お薬を管理する手帳から、
「生きる」を楽しむ手帖へ。

医療の記録と、こころに響く
言葉や記憶が並ぶ
あなただけの「おくすりアート手帖」

日本の手仕事、和綴じと
活版印刷を用いて、
あなただけの一冊を仕立てます。

参加申込はこちら



ワークショップは
11時～、14時30分～
◎参加費 500円



和綴じと活版印刷であなただけの
おくすりアート手帖をつくりましょう



- ①LOVE
- ②SMILE
- ③PEACE

の中から
活版印刷が選べます

※和綴じ … 紙を重ね、糸で綴じる日本の伝統的な製本方法
※活版印刷 … 文字を一つずつ並べ、紙に押しつけて印刷する明治・昭和初期の印刷方法

Event.2 トークセッション 13時～(参加無料)

「なんだか調子いい」は、つくれる。

— アート×医療×まちづくり —

登壇者



医師
中原和之 藤岡医院 副院長



行政(まちづくり)
熊本市 市街地整備課 職員



アートダイアログ主宰
越名智美(株)レブラコン代表

こころも、体も、社会的にも満たされている。
真に「健康」な状態はどのようにつくれるのでしょうか？
それぞれの領域の専門家が、立場を越えて、横断的に語り合います。

Event.3 まちなかケア・ミニブース



◎10時～

- ・薬膳スープ粥の試食(先着100名様限定)
- ・「春のお茶」の試飲(先着100名様限定)
- ・生体リズムチェック
- ・快適な住まいづくり何でも相談会
- ・アートセラピー他

◎11時30分～、15時～

- ・健康ミニ講座(呼吸法・瞑想など)

協賛

医療法人社団藤岡会
藤岡医院 内科・消化器科・小児科・がん治療
御船町御船1061 TEL:096-282-0405

医療法人社団
仁誠会

住まいに心地よい風をお届けします
(株)WOOD-HOUSE そよ風
〒869-3603 上天草市大矢野町中11444-5 TEL:0964-59-0644

ごぶく製本工房
「おくすりアート手帖」を
お使いいただけます