Ⓟ くまもとポイント付与対象　申込方法⇒　往〒 往復はがき　〒 郵便はがき　HP ホームページ　TEL 電話　窓口 窓口　電申 電子申請　FAX ファクス　mail 電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※ 窓口 で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館　〒860-0843　中央区草葉町5番1号　☎353-0151　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
シニアヨガ	6月5日～8月21日 水曜日（全6回）	午前10時～正午	60歳以上の方	13人	無料	5月19日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
たのしい絵手紙	6月12日～来年2月26日 第2・4水曜日（全18回）	午前10時～正午	18歳以上の方（高校生不可）	10人	300円	5月26日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ロマンドール	6月14日（金）・28日（金）（全2回）	午前10時～正午	18歳以上の方（高校生不可）	10人	1,000円	5月28日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎372-0313　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
歴史講座 光源氏が愛した女たち	6月29日（土）・7月6日（土）・13日（土）（全3回）	午後1時半～3時半	どなたでも	39人	無料	6月18日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
手作り味噌づくり体験講座	5月24日（金）	午前10時～正午	中学生以上の方	10人	3,000円	5月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
スラックライン体験講座	5月29日（水）	午前10時～正午	どなたでも	9人	無料	5月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
アロマ講座《香りを通して私を知る》	6月8日（土）	午前10時～正午	高校生以上の方	12人	1,500円	5月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※ 中学生以下は保護者同伴。							
ゆっくり筋トレ	6月4日～7月30日 火曜日（全4回）	午前10時～11時半	どなたでも	30人	無料	5月21日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
熊本の歴史	6月7日～10月18日 金曜日（全10回）	午後1時半～3時半	どなたでも	35人	無料	5月22日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
星に親しむ会～宇宙ののぞき窓～	6月14日（金）	午後7時～8時半	どなたでも※	35人	100円	5月29日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津3丁目15-1　☎365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
【ベビーソーイング】ベビースタイ	5月21日（火）・28日（火）（全2回）	午前10時～正午	妊婦または1歳未満児の保護者	10人（組）	800円	5月11日まで（抽選）	HP
【米粉で作る】バナナアーモンドケーキ	5月24日（金）	午前10時～正午	どなたでも	10人	1,200円	5月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
日本の人権・民主主義の父『横井小楠』	6月4日～7月9日 火曜日（全6回）	午前10時～正午	どなたでも	24人	無料	5月8日から（先着順）	HP TEL 窓口
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東7丁目11-15　☎380-8118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
笑顔になる終活講座①「相続人はだれ?」	5月19日（日）	午前10時～11時半	中学生以上	50人	無料	5月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
やさしい太極拳	5月30日（木）・6月4日（火）・15日（土）	午後1時半～3時半	どなたでも	30人	無料	5月15日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
小、中学生のための生け花教室	6月16日～12月22日 日曜日 月1回（全7回）	午前10時～正午	小・中学生	30人	無料	5月31日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
西部公民館　〒861-5292　西区小島2丁目7-1　☎329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
こども硬筆	6月8日～11月23日 土曜日（全10回）	①午前10時～11時 ②午前11時～正午	①小学1～2年生 ②小学3～6年生	各14人	3,300円	5月30日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）　申し込みは午前9時から							
パワースポット拝ヶ石巨石群へ行こう！	5月26日（日）	午前10時半～午後0時半	小学生以上の方（中学生以下は保護者同伴）	15人	無料	5月15日まで（抽選）	TEL
懐かしのメロディ～歌と演奏～	6月2日（日）	午前10時～11時半	小学生以上の方（中学生以下は保護者同伴）	約60人	無料	5月15日まで（抽選）	TEL
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ゆっくりヨガ	5月21日（火）	午前10時～11時半	どなたでも	約10人	無料	5月14日まで（抽選）	HP TEL
源氏物語～光源氏が愛した女たち	5月21日（火）・6月4日（火）・18日（火）（全3回）	午後1時半～3時	どなたでも	15人	無料	5月14日まで（抽選）	HP TEL
南部公民館　〒861-4106　南区南高江6丁目7-35　☎358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
Word基礎	5月21日（火）～24日（金）（全4回）	午後7時～9時	どなたでも	15人	800円	5月14日まで（抽選）	往〒 HP
メディカルアロマ	5月29日（水）	午後7時～9時	どなたでも	15人	1,000円	5月23日まで（抽選）	TEL 窓口
キッズダンス	6月2日～7月28日 日曜日（全9回）	午前10時～正午	小学生	20人	無料	5月28日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎227-1195　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
デッサン・水彩画講座	5月9日～30日 木曜日（全4回）	午前10時～正午	どなたでも	15人	無料	5月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
お子さんといっしょに運動	6月4日～25日 火曜日（全4回）	午前10時～正午	1～3歳未満児と保護者	12組	無料	5月21日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ウォーキング講座	6月5日～26日 水曜日（全4回）	午前10時～正午	どなたでも	36人	無料	5月22日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
シニアのための体力測定と筋力トレーニング	5月30日（木）	午前10時～正午	どなたでも	15人	無料	5月21日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
手話入門	6月15日～8月17日 土曜日（全10回）	午後7時～9時	どなたでも	20人	無料	6月4日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
おいしい楽しいお弁当づくり'24	5月19日（日）	午前10時～正午	小学生と保護者	12組	400円	5月10日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
親子「足育」教室'24	6月8日（土）	午前10時～11時半	小学生と保護者	10組	無料	5月28日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
リフレッシュ！3B体操'24	6月12日（水）・19日（水）・26日（水）（全3回）	午後1時半～3時	どなたでも	10人	無料	5月30日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田2丁目4-1　☎379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※ 最終日は時間が異なります。							
キッズイングリッシュ	5月18日～6月22日 土曜日（全4回）	午後1時～2時※	小学2年生と保護者	10組	無料	5月8日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
シニアのストレッチ・ヨガ	5月22日（水）・29日（水）（全2回）	午前10時～11時半	50歳以上の方	15人	無料	5月9日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ベビーからのイングリッシュ	6月5日～26日 水曜日（全4回）	午前9時15分～9時45分※	1歳～3歳未満の幼児と保護者	10組	無料	5月23日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
シニア向け！身体にやさしい健康トレーニング講座	5月16日（木）・17日（金）（全2回）	午前10時～正午	どなたでも	15人	無料	5月8日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
趣味に活かす！パソコン基礎&インターネット講座	5月28日（火）～31日（金）（全4回）	午後7時～9時	どなたでも	12人	資料代800円 PC貸料 1,000円	5月17日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎245-0046　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※1 受け付けは午後３時まで。　※2 午前9時から。							
おもちゃの病院	6月1日（土）	午後1時～4時※1	どなたでも	―	部品代	当日直接会場へ	
手話講座	6月1日～8月3日 土曜日（全10回）	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	5月10日から（先着順）※2	TEL 窓口
ジュニアダンス	6月15日～10月26日 土曜日（全16回）	午前10時～11時半	小学生	25人	無料	5月8日から（先着順）※2	TEL 窓口
北部公民館北部東分館　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-9　☎345-4460　日曜・月曜、祝日休館　※ 午前9時から。							
心と体にやさしいヨガ&セルフケアマッサージ	6月1日（土）・8日（土）（全2回）	午前10時～正午	どなたでも	18人	無料	5月8日から（先着順）※	TEL 窓口
親子フラダンス	6月8日（土）・22日（土）・29日（土）（全3回）	午後1時～3時	3歳～小学生と保護者	10組	無料	5月8日から（先着順）※	TEL 窓口
楽しい おいしいパンづくり	6月22日（土）	午前9時半～正午	どなたでも	12人	800円	5月10日から（先着順）※	TEL 窓口
北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎245-3280　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※ 午前9時から。							
ハートフル家庭料理「和菓子教室」	5月22日（水）	午前10時～正午	18歳以上の方（高校生不可）	12人	800円	5月8日から（先着順）※	TEL 窓口
趣味の園芸シリーズ「バラの育て方教室」	6月19日（水）	午前10時～正午	18歳以上の方（高校生不可）	20人	無料	5月8日から（先着順）※	TEL 窓口
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子で着よう！楽しいゆかた教室	6月1日～7月20日 土曜日（全5回）	午前10時～正午	小学生～中学生と保護者	10組	300円	5月18日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
初めてのWord	6月26日（水）・28日（金）・7月3日（水）（全3回）	午前10時～正午	どなたでも	20人	600円	6月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ベビーマミーダンスエクササイズ	6月28日（金）・7月5日（金）・12日（金）（全3回）	午前10時～正午	8か月～3歳児と保護者	20組	無料	6月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削1丁目1-10　☎339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
源氏物語の女君	5月25日～6月22日 土曜日（全5回）	午後1時半～3時半	高校生以上の方	14人	無料	5月8日から（先着順）	TEL 窓口
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
シェイプアップエクササイズ	6月2日（日）・9日（日）・16日（日）（全3回）	午後1時半～3時	18歳以上の女性の方	20人	無料	5月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
LINE入門	6月12日（水）・19日（水）（全2回）	午前10時～正午	スマホを持参できる方	15人	600円	5月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
終活を始めよう	6月15日（土）	午前10時～11時半	18歳以上の方	20人	無料	5月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口