

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

電話でお話しませんか

期 5月1日(水)～31日(金) ※土・日・祝日除く。時 午前9時～午後4時
因「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください
因 ささえりあ熊本中央 (☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

はじめての離乳食教室 P 無料

回 5月27日(月) 午後1時半～3時 場 健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクまもと3階) ※Webでの教室受講も可能です。因 離乳食の進め方についてなど 因 中央区に住む令和5年12月～令和6年1月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 定 会場での参加:15組、Webでの参加:4組(ともに先着順) 持 親子(母子)健康手帳、バスタオル 申 5月7日(火)からホームページ内申し込み専用フォームへ。詳しくは、中央区役所ホームページ(右記QRコード)へ(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



区長就任のご挨拶

このたび、中央区長に就任いたしました土屋でございます。

中央区は、本市の中心市街地であります熊本城周辺エリアを中心に形成され、ほぼ全域に市街地が広がっています。一方で、区内を白川と坪井川が縦断し、中心部の熊本城一帯や北部の立田山の豊かな緑、南東部の水前寺成趣園や江津湖等の湧水の潤いなど、都市と自然が調和した文化と歴史が感じられる暮らしやすいまちです。

このような区の魅力や特性を生かし、「新たな出会いと未来創造の都会(まち)～つながる、中央区～」の実現に向け取り組みを進めています。

これまで、設置して8年目を迎えるまちづくりセンターを中心に地域の課題や皆様からのご意見ご要望を伺いながら、地域の皆様とまちづくりを進めてまいりました。

これからも、地域の中に飛び込み、区民の皆様とともに中央区の魅力に磨きをかけ、誰もが暮らしやすいまちづくりに取り組んでまいりたいと考えておりますので、今後ともご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

中央区長 土屋 裕樹



くまもとデジタルサポートセンター(通称:くまデジ)は、デジタルに関するお悩みやご相談にお答えする相談窓口です。
パソコンやタブレットの操作が分からないといったご質問や、自社Webサイトのご相談にもお答えします。また、機材の貸し出しや、セミナーなども開催しています。

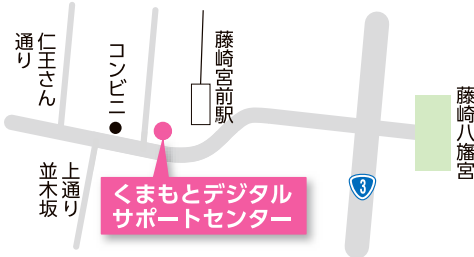
5月のくまデジセミナー(要予約) 無料

デジタル個別相談(30分間)		
午前11時～午後5時(火曜日・祝日除く)		
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編)		
5月8日(水) 午前11時～午後0時半	定員:12人	P
Excelセミナー(全2回)		
5月13日(月)・20日(月) 午後2時～3時	定員:10人	P
ソフトバンクスマホセミナー(防災編)		
5月27日(月) 午前11時～午後0時半	定員:12人	P

場所 くまもとデジタルサポートセンター
(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)

〈申し込み・問い合わせ先〉

中央区役所総務企画課 ☎328-2610
中央区まちづくりセンター ☎328-2232



熊本菊池電鉄「藤崎宮前駅」隣のビル1階にあります！
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



↑Web予約はこちら

新しい自治会長さんです

(4月8日までの届け出) (敬称略)

戸高 大樹(向山20) 中村 優子(託麻原3)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしく認知症家族の会
日時	5月22日(水) 午後2時～4時	5月30日(木) 午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	どなたでも(完全予約制)	どなたでも(初回参加は要予約)
申込	5月7日(火)から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円	5月7日(火)から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

はじめての離乳食教室 ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ 無料

回 5月22日(水) 午後1時半～3時 場 東区役所3階すこやかホール
因 離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど 因 東区に住む令和5年12月～令和6年1月生まれの乳児(原則第1子)と保護者 定 20組(抽選) 申 5月7日(火)～13日(月)までホームページ内の申し込み専用フォームへ
詳しくは、東区役所ホームページ(右記QRコード)へ。
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



【講座】認知症サポーター養成講座 無料



認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

回 6月12日(水) 午後1時半～3時 場 東区役所101会議室 因 認知症の方と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 定 20人(先着順) 申 5月13日(月)から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

新任地域担当職員です！

どうぞよろしくお願いします。

秋津まちづくりセンター

森 靖司(担当地域:秋津・桜木・桜木東・若葉)

今回、地域担当職員となりワクワクしています。
地域活動に参加させていただきながら地域課題の解決や魅力発信に取り組んでまいります。
また、人と人がつながり、町と行政をつなぐパイプ役として地域に貢献できるよう頑張ります。

秋津まちづくりセンター

徳留 こずえ(担当地域:秋津・桜木・桜木東・若葉)

再び、地域担当職員として、地域の皆さんと一緒にまちづくりに携われることをうれしく思います。
地域のさまざまな魅力を発信・発信し、多くの方に伝えていけたらと思いますので、よろしくお願いいたします。

託麻まちづくりセンター

奥川 晃生(担当地域:西原・長嶺)

地域の皆さんがより良い暮らしを営むまちとなるよう、地域における人と人とのつながりを大切にしながら、地域の相談窓口やコミュニティ活動、行政情報の発信を通じて地域のために頑張っていきます。

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～
「おいしい水で、ほっとひといき」



東区秋津にある中無田熊野座神社の横には、地下水が湧き出しています。
この湧水は、熊本水遺産にも登録され、各所から人々が水をくみに訪れます。
神社の東側には秋津三丁目公園があり、春は桜が咲き誇り、お花見やピクニックを楽しんでいる様子も見られます。
湧水も公園も、地域の方が定期的に清掃を行い、大切にされています。
何かとあわただしい春ですが、神社の湧水で一息つきながら、花の香りあふれる公園を散歩してみたいはいかがでしょうか。

(秋津まちづくりセンター・公民館 ☎368-2200)



東部まちづくりセンター

磯川 良樹(担当地域:画図・健軍)

地域の声に耳を傾け、より良いまちづくり活動に貢献できるよう課題解決に向け精一杯頑張ります。

地域担当職員として一日でも早く地域の皆さんのお役に立てるよう精進しますので、どうぞよろしくお願いいたします。

東部まちづくりセンター

右田 雄大(担当地域:山ノ内・泉ヶ丘)

地域の皆さんと一緒にあって身近にある課題の解決や、楽しく暮らしやすいまちづくりに取り組まさせていただきます。

まだまだ不慣れな点も多々あるかと思いますが、一日でも早く皆さんのお役に立てるよう頑張ります。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

