

令和６年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

- （１）概要
- （２）分析及び現在の取組と今後の方策
- （３）熊本市合計点と全国平均の経年比較（別紙１）
- （４）全国平均値に対する T スコア（別紙２）
- （５）令和４年度から令和６年度までの市平均値及び前年度との比較（別紙３）
- （６）市基準値との比較（別紙４）
- （７）市基準値に対する T スコア（別紙５）

令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

令和6年度 熊本市の「体力・運動能力、運動習慣等調査」の概要

1 調査の目的

本市児童生徒の体力の状況を把握・分析することにより、こどもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに学校における体育・健康に関する指導等の改善に役立てる。

2 調査対象者

熊本市立小・中学生 ※小学校3年生以上は悉皆調査

3 調査期間

2024年4月～6月

4 調査事項

(1) 実技に関する調査（新体力テスト）

ア 小学校調査〔8種目のテスト項目と体力評価〕

握力(筋力)、上体起こし(筋力・筋持久力)、長座体前屈(柔軟性)、
反復横跳び(敏捷性)、20mシャトルラン(全身持久力)、50m走(スピード・走能力)、
立ち幅跳び(瞬発力・跳能力)、ソフトボール投げ(投能力・巧緻性・瞬発力)

イ 中学校調査〔8種目のテスト項目と体力評価〕

握力(筋力)、上体起こし(筋力・筋持久力)、長座体前屈(柔軟性)、反復横跳び(敏捷性)、
20mシャトルラン(全身持久力)、持久走<男子 1500m、女子 1000m>(全身持久力)、
50m走(スピード・走能力)、立ち幅跳び(瞬発力・跳能力)、ソフトボール投げ(投能力・巧
緻性・瞬発力) ※20mシャトルランか持久走のどちらかを選択して実施

(2) 質問紙調査

児童生徒質問紙調査

(運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙)

5 参加状況

(1) 小学校・・・第3学年以上 25,531人

(2) 中学校・・・全学年 17,093人

1 分析

(1) 小学校

ア 全国平均との比較(小5)【別紙1、2】

(ア) 体力合計点の比較(80点中)

- ・男子 52.38点(全国 52.54点 -0.16点)
- ・女子 53.15点(全国 53.93点 -0.78点)

(イ) 全国平均値に対するTスコアを1以上、上回った項目数(8項目中)

- ・男子 2項目 握力、ボール投げ
- ・女子 1項目 握力

イ 令和5年度の市平均値との比較【別紙3】

(ア) 上回った項目数(32項目中)

- ・男子 16項目
- ・女子 6項目

(イ) 向上がみられた種目: 上体起こし、長座体前屈、ボール投げ

(ウ) 課題となる種目: 反復横跳び、50m走

ウ 市基準値との比較(平成30年度より市基準値を設定)【別紙4、5】

※市基準値・・・平成30年度から令和5年度の市平均値を平均した値

(ア) 基準値を上回る項目11項目(全64項目中)

- ・男子: 6項目 3・4年上体起こし、全学年 長座体前屈
- ・女子: 5項目 3・4年上体起こし、3・4・6年長座体前屈

(イ) 上体起こしと長座体前屈以外の全ての項目において、全学年で市基準値を下回った。

エ 運動への意識アンケート〔体育の授業への好意度(「楽しい」の割合)〕

・男子 76.8%(対R5年度比+0.9%、全国比+1.8%)・女子 62.2%(対R5 -0.1%、全国比+2.6%)

オ 考察

男女とも、運動への意識は高い傾向にあるが、昨年度より記録が低下したものが多かった。楽しみながら体力向上を目指す授業や授業外での日常的な取組が求められる。

(2) 中学校

ア 全国平均との比較(中2)【別紙1、2】

(ア) 体力合計点の比較(80点中)

- ・男子 42.37点(全国 41.69点 +0.68点)
- ・女子 46.95点(全国 47.22点 -0.27点)

(イ) 全国平均値に対するTスコアを1以上、上回った項目数(9項目中)

- ・男子 5項目 握力、反復横跳び、持久走、シャトルラン、ボール投げ
- ・女子 2項目 持久走、シャトルラン、

イ 令和5年度の市平均値との比較【別紙3】

(ア) 上回った項目数(27項目中)

- ・男子 15項目
- ・女子 10項目

(イ) 向上がみられた種目: 上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、持久走

(ウ) 課題となる種目: 50m走、立ち幅跳び、ボール投げ

ウ 市基準値との比較(平成30年度より市基準値を設定)【別紙4、5】

※市基準値・・・平成30年度から令和5年度の市平均値を平均した値

(ア) 基準値を上回る項目が18項目(全54項目中)

- ・男子: 16項目 1・3年握力、全学年 長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、ボール投げ、2・3年50m走
- ・女子: 2項目 1・2年長座体前屈

(イ) 男子については、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、ボール投げは市基準値を全学年で上回った。女子は、長座体前屈以外のすべての項目において、全学年で市基準値を下回った。

エ 運動への意識アンケート〔保健体育の授業への好意度(「楽しい」の割合)〕

・男子 65.6%(対5年度比+1.9%、全国比較+8.7%)・女子 44.9%(体5+1.9%、全国比+5.4%)

オ 考察

男女とも多くの項目で昨年度より向上が見られた。特に男子は、敏捷性や全身持久力に大きな向上が見られ、体力合計点は10年間で最高となった。女子は、昨年度より向上した項目が多いものの、全体的にはコロナ前の水準には戻っていない。

2 現在の取組と今後の方策

(1) 現在の取組

- ア 各学校で体力テストの結果や課題を基に体力向上推進計画を作成している。それにより、各学校で授業や授業以外の重点的取組を意識しながら体力向上に向けた取り組みを進めるよう促している。
- イ ステップアップサポーターを各学校に派遣し、体育・保健体育の授業支援や体力向上に向けた指導助言等を行っている。令和6年度は小学校にのべ120回、中学校にのべ70回実施。
- ウ 冬季における運動遊びの習慣化を図るために、平成24年度から全小学校を対象にクラス毎に8の字跳びの記録に挑戦する「わくわくチャレンジ長なわとびフェスタ」を開催している。
- エ 小学校では、体育授業の充実に資するため、基本的な学習指導のあり方について学ぶ機会として、平成29年度から「小学校体育実技研修会」を実施している。また、中学校では、生徒の運動への関心や意欲を高める授業のあり方について学ぶ機会として「中学校体育実技指導者講習会」を実施している。
- オ 平成30年度から「小学校体育の授業づくり支援事業」として25校にスポーツ指導者を派遣している。また、昨年度から「中学校保健体育の授業づくり支援事業」として1校に剣道の指導者を派遣している。今年度は高校にも指導者派遣を行い、合計27校に派遣を行った。
- カ 体力テスト集計委託業者による運動遊びを小学校14校、中学校1校で実施し、対象学校の体力テスト分析結果を基に運動遊び指導を行っている。
- キ 小学校では、「スポーツ庁委託事業 アスリート派遣等による体育授業等」を10校で実施し、技術指導やスポーツの価値を伝えながら、こどもたちが「わかる・できる」を体感したり、運動やスポーツの意義を感じたりする活動を行っている。(前年度は3校)

(2) 課題及び今後の方策

- ア 体力・運動能力調査結果から、近年一番の課題として取組を行ってきた「長座体前屈(柔軟性)」は、多くの学年が全国平均より下回っているものの、4年連続して全体的に向上が見られた。体育担当者会において、長座体前屈の適切な測定方法や実施方法について継続的に周知するとともに、体づくり運動などの時間で楽しみながら取り組めるような運動遊び等を紹介していく。
更に授業において、機会をとらえ柔軟の必要性を考えさせ、課題意識を高めるよう周知していく。
- イ 小学校においては、「反復横跳び(敏捷性)」「20mシャトルラン(全身持久力)」が課題として考えられる。体育での運動遊びや休み時間を利用した鬼ごっこなどの遊び、ボール遊び等の推奨を行っている。
- ウ 体育・保健体育の授業の充実に、各校の実践事例や指導案、学習カード等をロイロノートに格納し、体育担当者で情報共有を図る。また、スポーツ庁作成の体育指導の手引きを各学校に周知し、マスターガイドやtalkroomの活用を促す。
- エ 運動への意識(体育・保健体育の授業が楽しいの割合)が小学校男子や中学校は男女ともに向上した。今後も運動の楽しさや喜びを味わわせ、進んで運動に親しむ意欲・態度を育成し、運動の日常化に向けた取組を行っていく。
- オ 全国的にスクリーンタイムの増加、朝食の欠食の増加傾向が見られることから、運動領域と保健領域、体育分野と保健分野との一層の関連を図って指導を行うことが重要である。また、授業の充実や運動習慣づくりだけでなく、生活習慣の改善等についても体育担当者会で説明を行う。

熊本市体力テスト合計点 全国との経年比較

別紙1-①

【体力合計点】 全国平均に対するTスコア（1以上）



全国平均に対するTスコア（1以下）

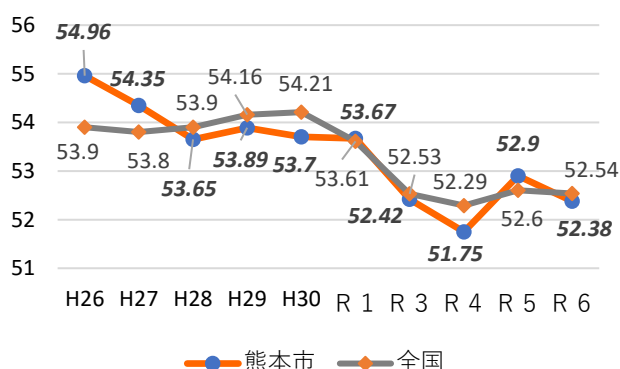


※R2はコロナのため体力テスト未実施

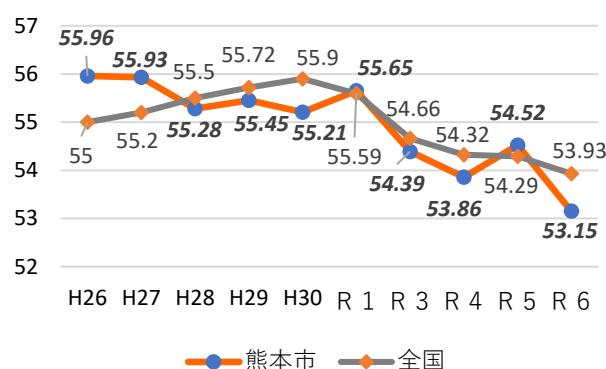
小5男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	54.96	54.35	53.65	53.89	53.7	53.67	52.42	51.75	52.9	52.38
全国	53.9	53.8	53.9	54.16	54.21	53.61	52.53	52.29	52.6	52.54

小5女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	55.96	55.93	55.28	55.45	55.21	55.65	54.39	53.86	54.52	53.15
全国	55	55.2	55.5	55.72	55.9	55.59	54.66	54.32	54.29	53.93

【小学男子】体力合計点（点）



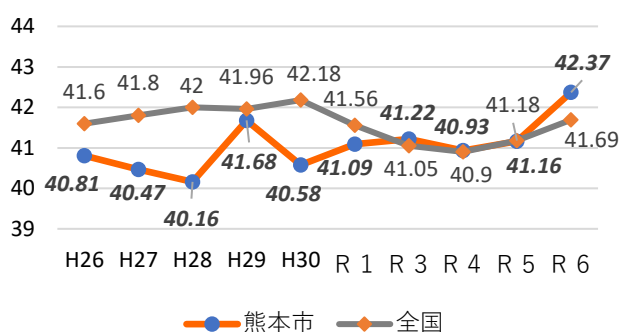
【小学女子】体力合計点（点）



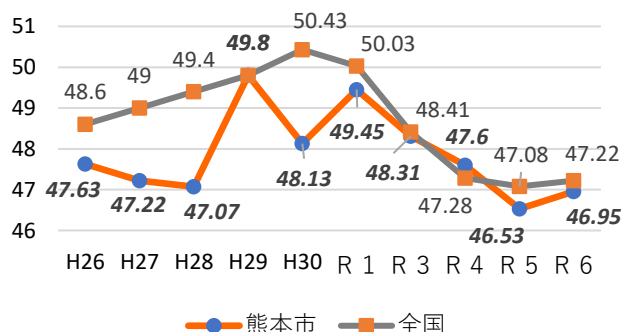
中2男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	40.81	40.47	40.16	41.68	40.58	41.09	41.22	40.93	41.16	42.37
全国	41.6	41.8	42	41.96	42.18	41.56	41.05	40.9	41.18	41.69
基準値	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00
Tスコア	49.05	48.41	47.81	49.67	48.10	49.43	50.21	50.04	49.98	50.82

中2女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	47.63	47.22	47.07	49.8	48.13	49.45	48.31	47.6	46.53	46.95
全国	48.6	49	49.4	49.8	50.43	50.03	48.41	47.28	47.08	47.22
基準値	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00
Tスコア	49.00	48.18	47.64	50.00	47.72	49.42	49.90	50.34	49.42	49.71

【中学男子】体力合計点（点）



【中学女子】体力合計点（点）



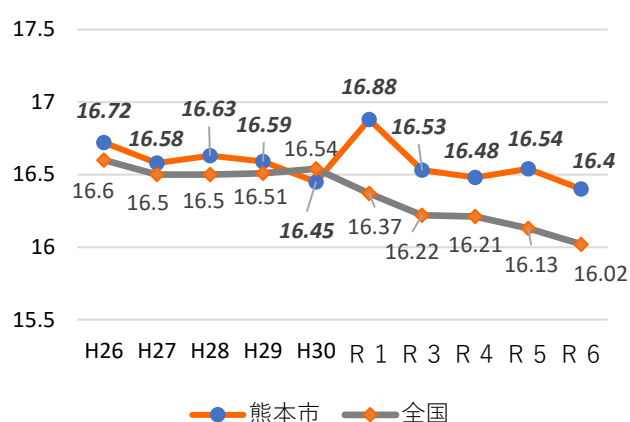
【握力】 筋力 全国平均に対するTスコア (1以上)

全国平均に対するTスコア (1以下)

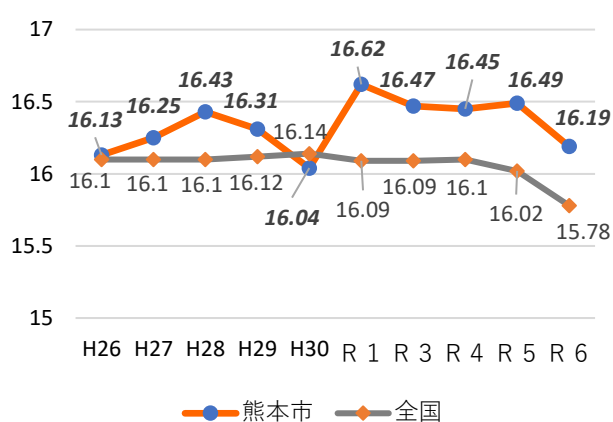
小5男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	16.72	16.58	16.63	16.59	16.45	16.88	16.53	16.48	16.54	16.4
全国	16.6	16.5	16.5	16.51	16.54	16.37	16.22	16.21	16.13	16.02

小5女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	16.13	16.25	16.43	16.31	16.04	16.62	16.47	16.45	16.49	16.19
全国	16.1	16.1	16.1	16.12	16.14	16.09	16.09	16.1	16.02	15.78

【小学男子】握力 (k g)



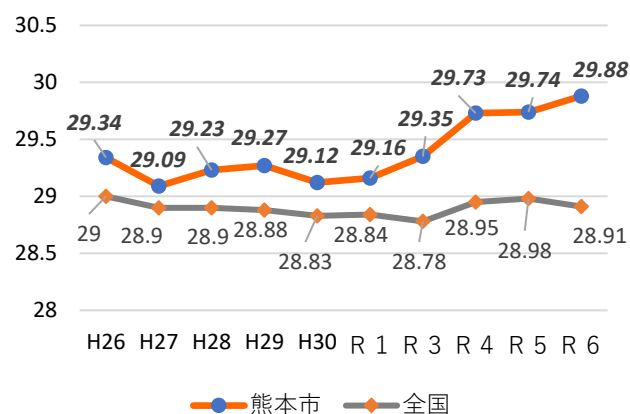
【小学女子】握力 (k g)



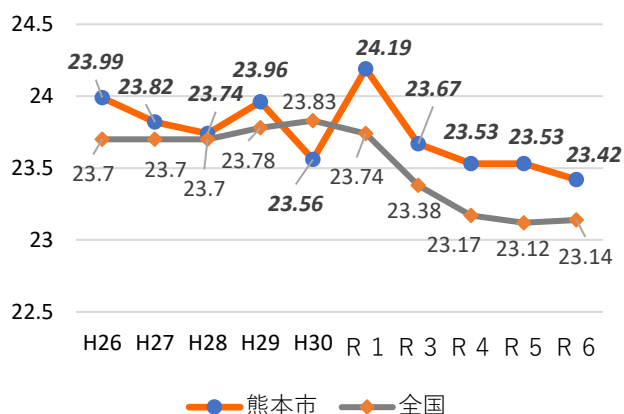
中2男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	29.34	29.09	29.23	29.27	29.12	29.16	29.35	29.73	29.74	29.88
全国	29	28.9	28.9	28.88	28.83	28.84	28.78	28.95	28.98	28.91

中2女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	23.99	23.82	23.74	23.96	23.56	24.19	23.67	23.53	23.53	23.42
全国	23.7	23.7	23.7	23.78	23.83	23.74	23.38	23.17	23.12	23.14

【中学男子】握力 (k g)



【中学女子】握力 (k g)



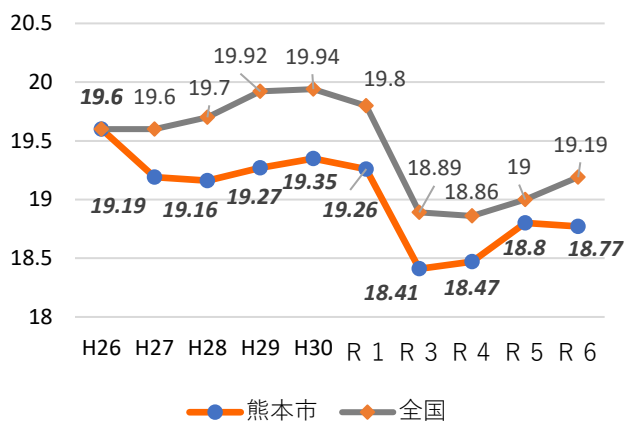
【上体起こし】 筋持久力・筋力 全国平均に対するTスコア (1以上)

全国平均に対するTスコア (1以下)

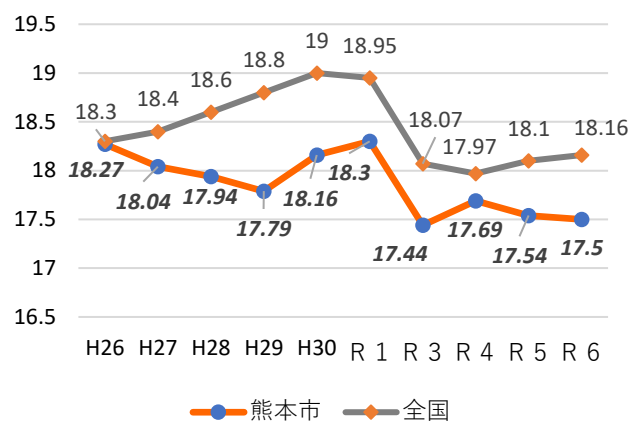
小5男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	19.6	19.19	19.16	19.27	19.35	19.26	18.41	18.47	18.8	18.77
全国	19.6	19.6	19.7	19.92	19.94	19.8	18.89	18.86	19	19.19

小5女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	18.27	18.04	17.94	17.79	18.16	18.3	17.44	17.69	17.54	17.5
全国	18.3	18.4	18.6	18.8	19	18.95	18.07	17.97	18.1	18.16

【小学男子】上体起こし (回)



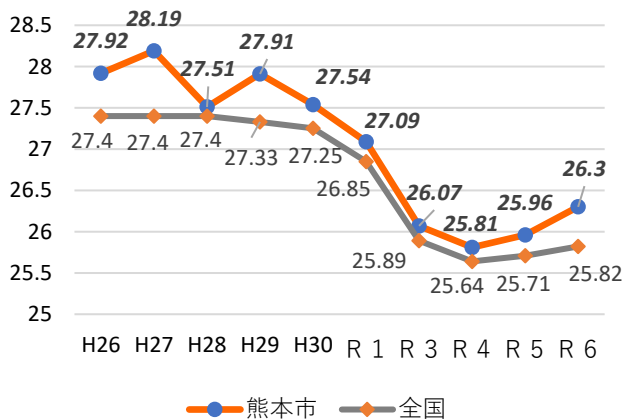
【小学女子】上体起こし (回)



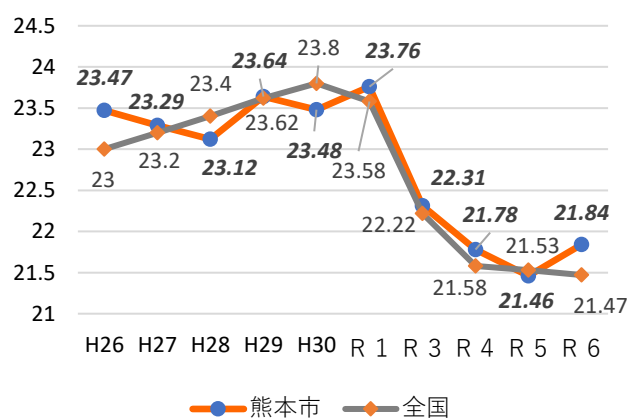
中2男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	27.92	28.19	27.51	27.91	27.54	27.09	26.07	25.81	25.96	26.3
全国	27.4	27.4	27.4	27.33	27.25	26.85	25.89	25.64	25.71	25.82

中2女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	23.47	23.29	23.12	23.64	23.48	23.76	22.31	21.78	21.46	21.84
全国	23	23.2	23.4	23.62	23.8	23.58	22.22	21.58	21.53	21.47

【中学男子】上体起こし (回)



【中学女子】上体起こし (回)



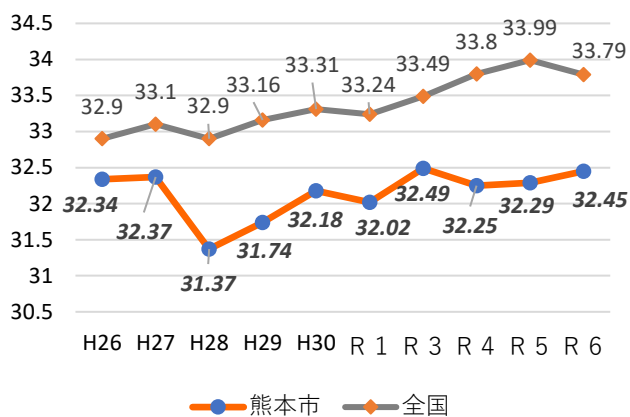
【長座体前屈】 柔軟性 全国平均に対するTスコア (1以上)

全国平均に対するTスコア (1以下)

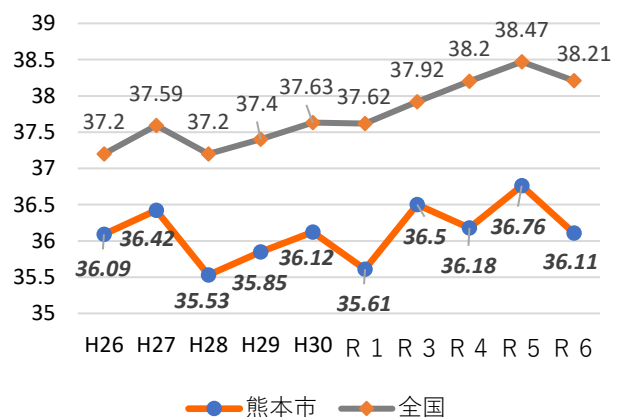
小5男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	32.34	32.37	31.37	31.74	32.18	32.02	32.49	32.25	32.29	32.45
全国	32.9	33.1	32.9	33.16	33.31	33.24	33.49	33.8	33.99	33.79

小5女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	36.09	36.42	35.53	35.85	36.12	35.61	36.5	36.18	36.76	36.11
全国	37.2	37.59	37.2	37.4	37.63	37.62	37.92	38.2	38.47	38.21

【小学男子】長座体前屈 (c m)



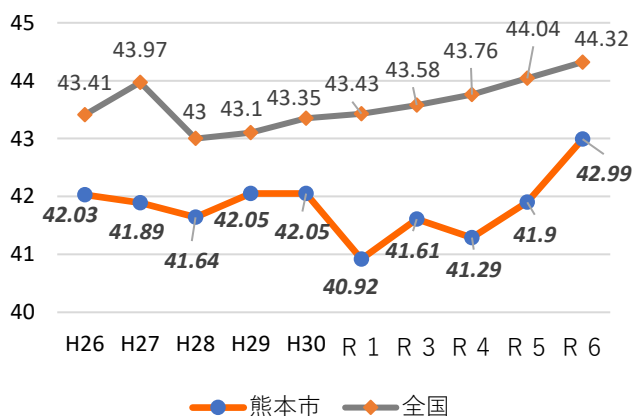
【小学女子】長座体前屈 (c m)



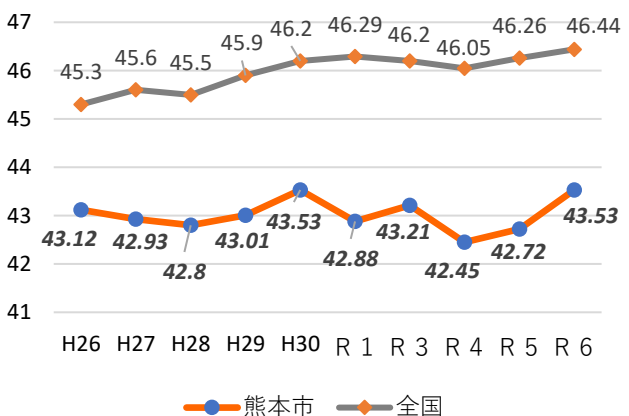
中2男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	42.03	41.89	41.64	42.05	42.05	40.92	41.61	41.29	41.9	42.99
全国	43.41	43.97	43	43.1	43.35	43.43	43.58	43.76	44.04	44.32

中2女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	43.12	42.93	42.8	43.01	43.53	42.88	43.21	42.45	42.72	43.53
全国	45.3	45.6	45.5	45.9	46.2	46.29	46.2	46.05	46.26	46.44

【中学男子】長座体前屈 (c m)



【中学女子】長座体前屈 (c m)



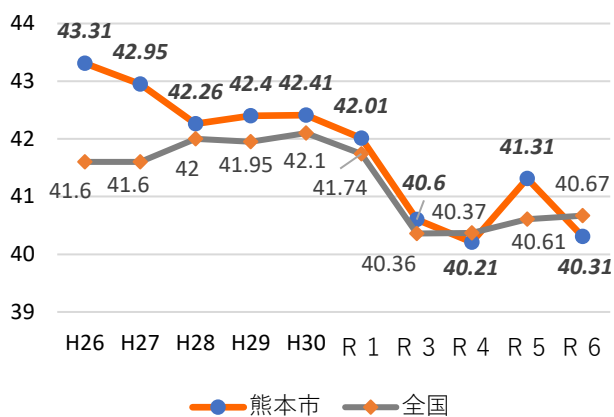
【反復横跳び】 敏捷性 全国平均に対するTスコア (1以上)

全国平均に対するTスコア (1以下)

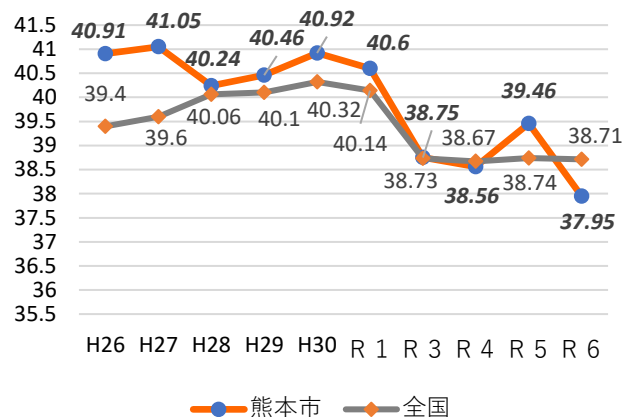
小5男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	43.31	42.95	42.26	42.4	42.41	42.01	40.6	40.21	41.31	40.31
全国	41.6	41.6	42	41.95	42.1	41.74	40.36	40.37	40.61	40.67

小5女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	40.91	41.05	40.24	40.46	40.92	40.6	38.75	38.56	39.46	37.95
全国	39.4	39.6	40.06	40.1	40.32	40.14	38.73	38.67	38.74	38.71

【小学男子】反復横跳び (回)



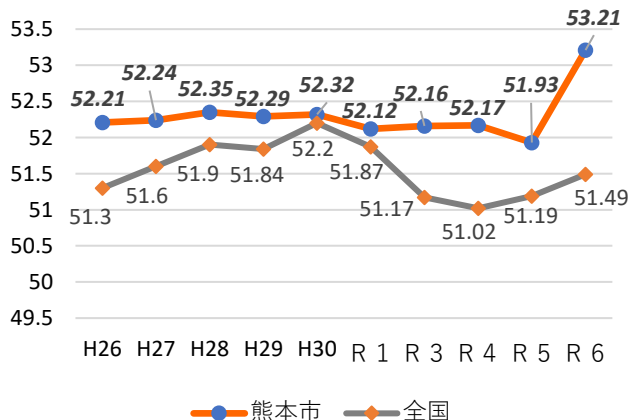
【小学女子】反復横跳び (回)



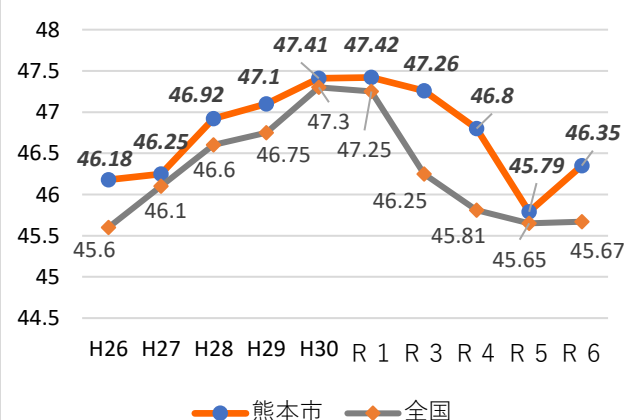
中2男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	52.21	52.24	52.35	52.29	52.32	52.12	52.16	52.17	51.93	53.21
全国	51.3	51.6	51.9	51.84	52.2	51.87	51.17	51.02	51.19	51.49

中2女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	46.18	46.25	46.92	47.1	47.41	47.42	47.26	46.8	45.79	46.35
全国	45.6	46.1	46.6	46.75	47.3	47.25	46.25	45.81	45.65	45.67

【中学男子】反復横跳び (回)



【中学女子】反復横跳び (回)



【持久走】

全身持久力・筋力

全国平均に対するTスコア（1以上）



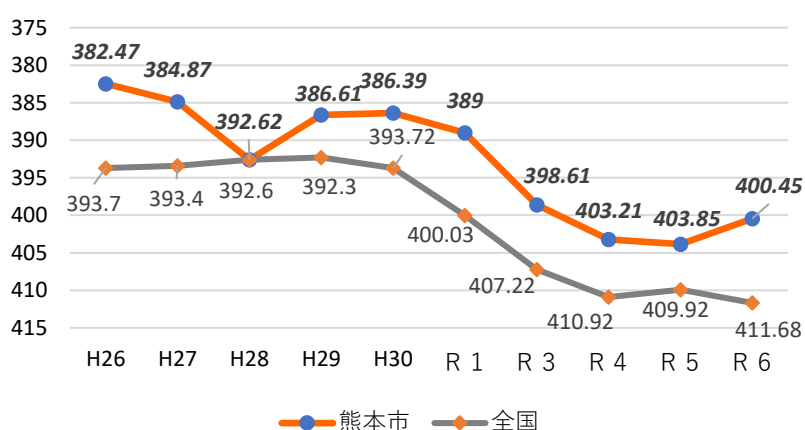
全国平均に対するTスコア（1以下）



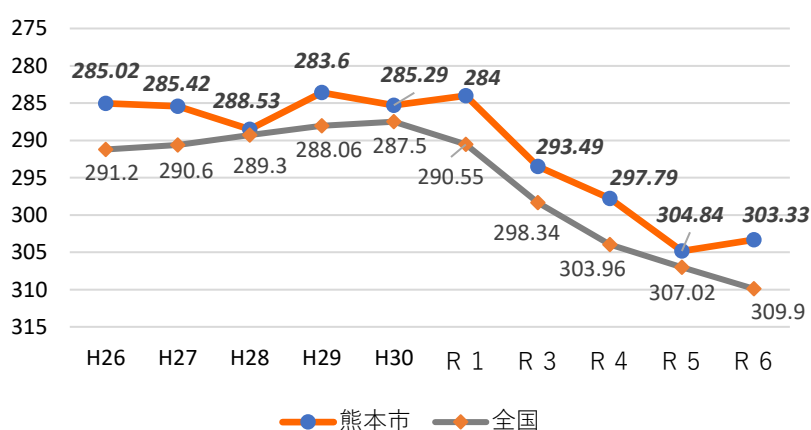
中 2 男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	382.47	384.87	392.62	386.61	386.39	389	398.61	403.21	403.85	400.45
全国	393.7	393.4	392.6	392.3	393.72	400.03	407.22	410.92	409.92	411.68

中 2 女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	285.02	285.42	288.53	283.6	285.29	284	293.49	297.79	304.84	303.33
全国	291.2	290.6	289.3	288.06	287.5	290.55	298.34	303.96	307.02	309.9

【中学男子】持久走（1500m）（秒）



【中学女子】持久走（1000m）（秒）



【20mシャトルラン】 全身持久力・筋力

全国平均に対するTスコア（1以上）



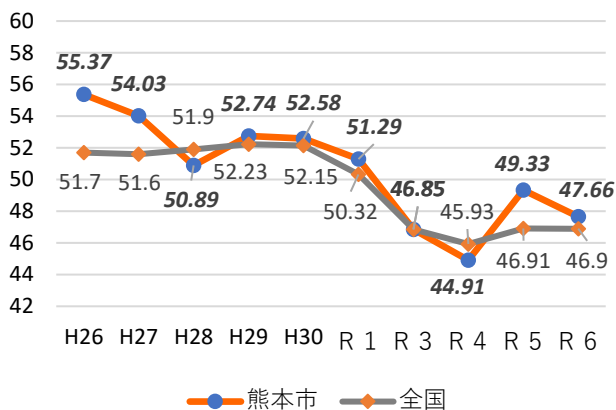
全国平均に対するTスコア（1以下）



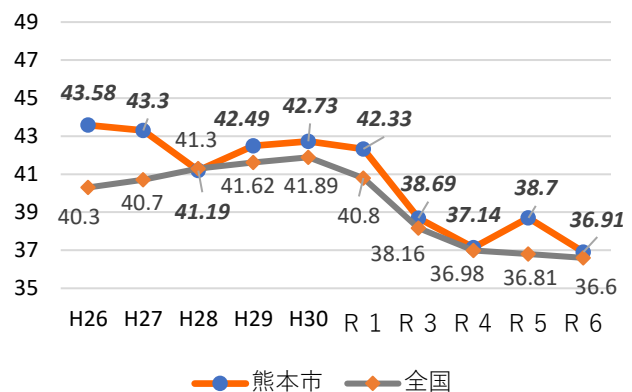
小5男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	55.37	54.03	50.89	52.74	52.58	51.29	46.85	44.91	49.33	47.66
全国	51.7	51.6	51.9	52.23	52.15	50.32	46.85	45.93	46.91	46.9

小5女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	43.58	43.3	41.19	42.49	42.73	42.33	38.69	37.14	38.7	36.91
全国	40.3	40.7	41.3	41.62	41.89	40.8	38.16	36.98	36.81	36.6

【小学男子】シャトルラン（回）



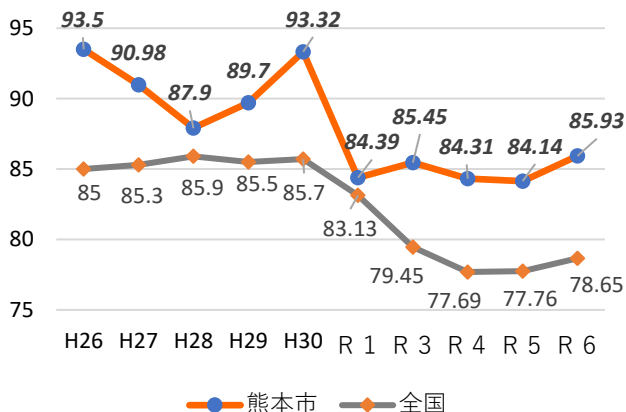
【小学女子】シャトルラン（回）



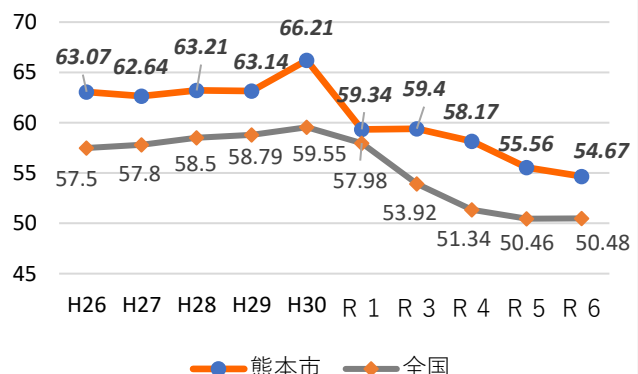
中2男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	93.5	90.98	87.9	89.7	93.32	84.39	85.45	84.31	84.14	85.93
全国	85	85.3	85.9	85.5	85.7	83.13	79.45	77.69	77.76	78.65

中2女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	63.07	62.64	63.21	63.14	66.21	59.34	59.4	58.17	55.56	54.67
全国	57.5	57.8	58.5	58.79	59.55	57.98	53.92	51.34	50.46	50.48

【中学男子】シャトルラン（回）



【中学女子】シャトルラン（回）



【50m走】

スピード

全国平均に対するTスコア (1以上)



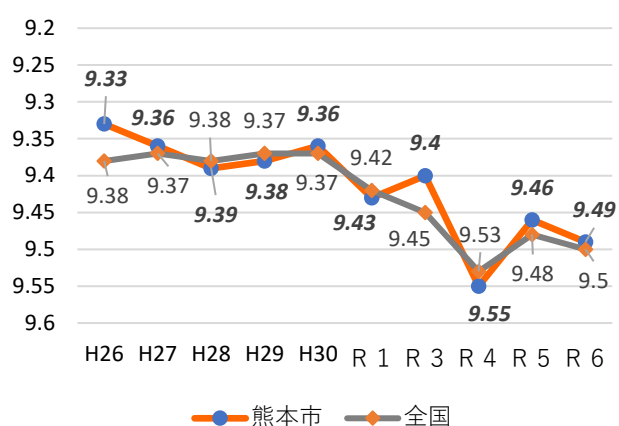
全国平均に対するTスコア (1以下)



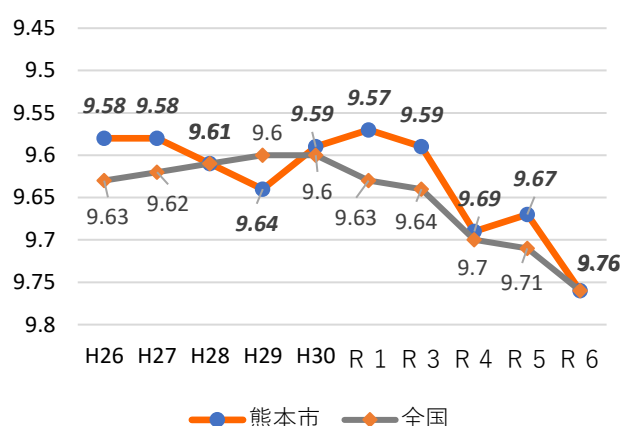
小5男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	9.33	9.36	9.39	9.38	9.36	9.43	9.4	9.55	9.46	9.49
全国	9.38	9.37	9.38	9.37	9.37	9.42	9.45	9.53	9.48	9.5

小5女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	9.58	9.58	9.61	9.64	9.59	9.57	9.59	9.69	9.67	9.76
全国	9.63	9.62	9.61	9.6	9.6	9.63	9.64	9.7	9.71	9.76

【小学男子】50m走 (秒)



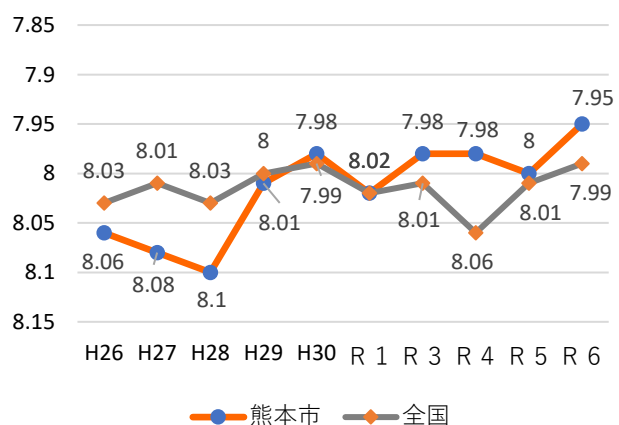
【小学女子】50m走 (秒)



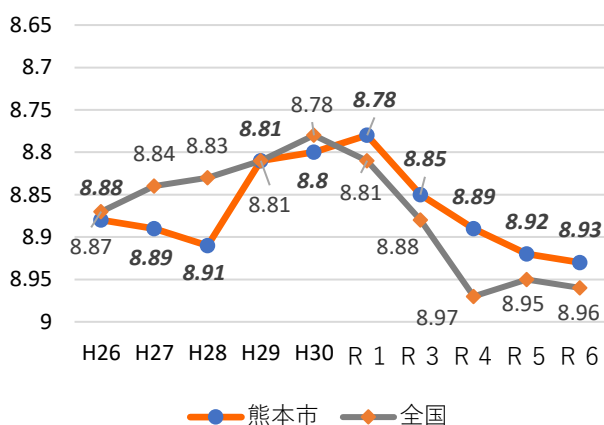
中2男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	8.06	8.08	8.1	8.01	7.98	8.02	7.98	7.98	8	7.95
全国	8.03	8.01	8.03	8	7.99	8.02	8.01	8.06	8.01	7.99

中2女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	8.88	8.89	8.91	8.81	8.8	8.78	8.85	8.89	8.92	8.93
全国	8.87	8.84	8.83	8.81	8.78	8.81	8.88	8.97	8.95	8.96

【中学男子】50m走 (秒)



【中学女子】50m走 (秒)



【立ち幅跳び】 瞬発力 全国平均に対するTスコア (1以上)



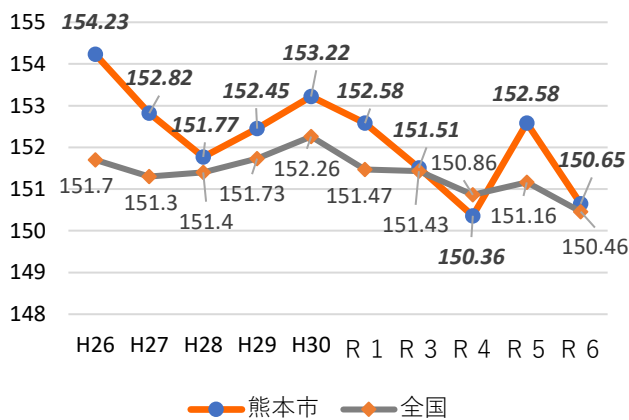
全国平均に対するTスコア (1以下)



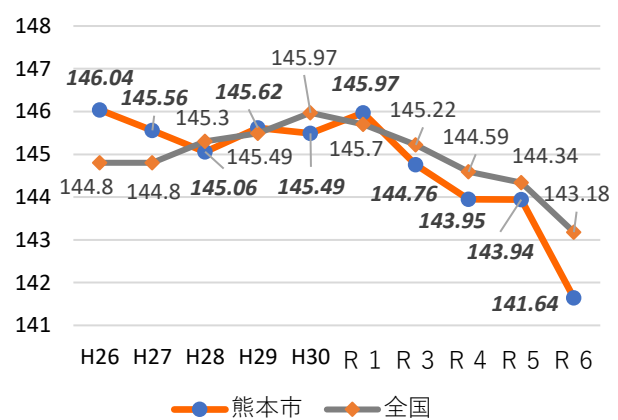
小5男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	154.23	152.82	151.77	152.45	153.22	152.58	151.51	150.36	152.58	150.65
全国	151.7	151.3	151.4	151.73	152.26	151.47	151.43	150.86	151.16	150.46

小5女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	146.04	145.56	145.06	145.62	145.49	145.97	144.76	143.95	143.94	141.64
全国	144.8	144.8	145.3	145.49	145.97	145.7	145.22	144.59	144.34	143.18

【小学男子】立ち幅跳び (cm)



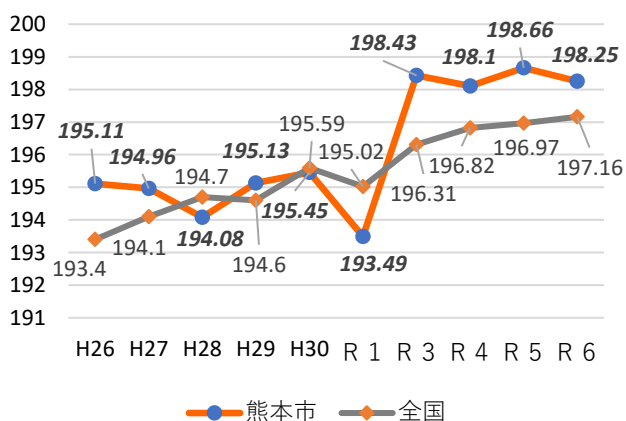
【小学女子】立ち幅跳び (cm)



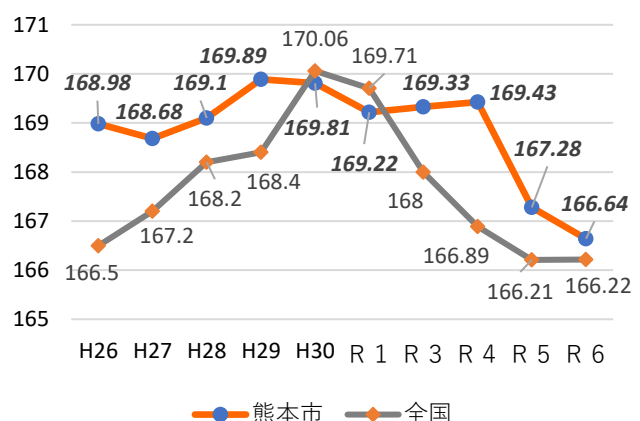
中2男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	195.11	194.96	194.08	195.13	195.45	193.49	198.43	198.1	198.66	198.25
全国	193.4	194.1	194.7	194.6	195.59	195.02	196.31	196.82	196.97	197.16

中2女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	168.98	168.68	169.1	169.89	169.81	169.22	169.33	169.43	167.28	166.64
全国	166.5	167.2	168.2	168.4	170.06	169.71	168	166.89	166.21	166.22

【中学男子】立ち幅跳び (cm)



【中学女子】立ち幅跳び (cm)



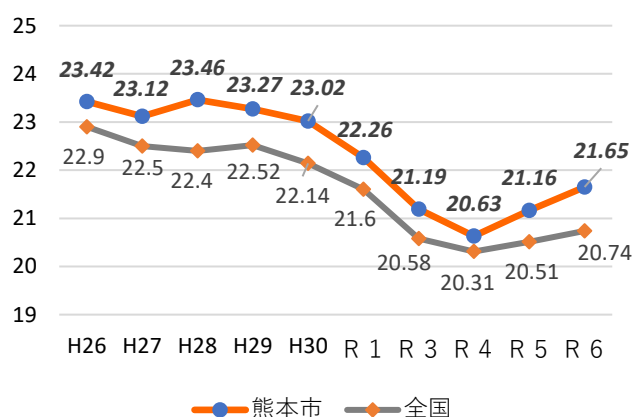
【ボール投げ】 巧緻性・瞬発力 全国平均に対するTスコア (1以上)

全国平均に対するTスコア (1以下)

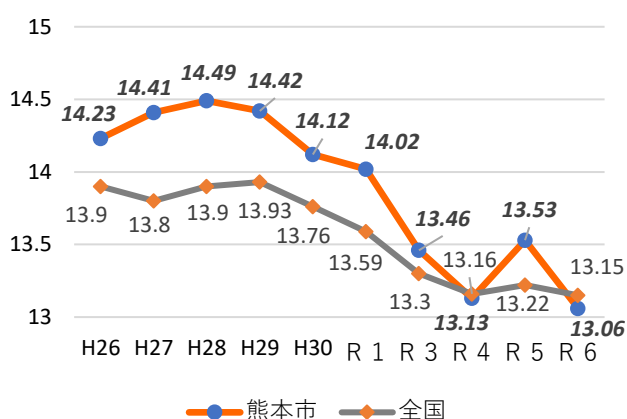
小5男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	23.42	23.12	23.46	23.27	23.02	22.26	21.19	20.63	21.16	21.65
全国	22.9	22.5	22.4	22.52	22.14	21.6	20.58	20.31	20.51	20.74

小5女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	14.23	14.41	14.49	14.42	14.12	14.02	13.46	13.13	13.53	13.06
全国	13.9	13.8	13.9	13.93	13.76	13.59	13.3	13.16	13.22	13.15

【小学男子】ソフトボール投げ (m)



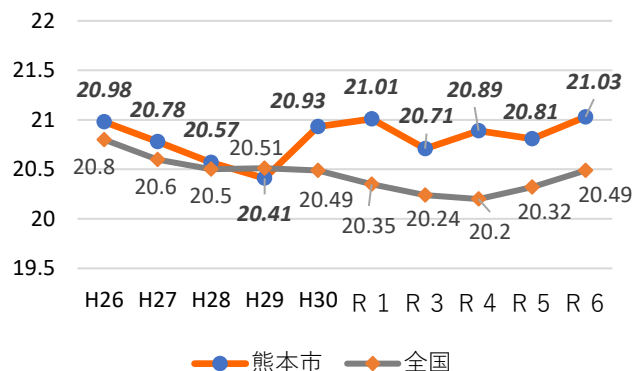
【小学女子】ソフトボール投げ (m)



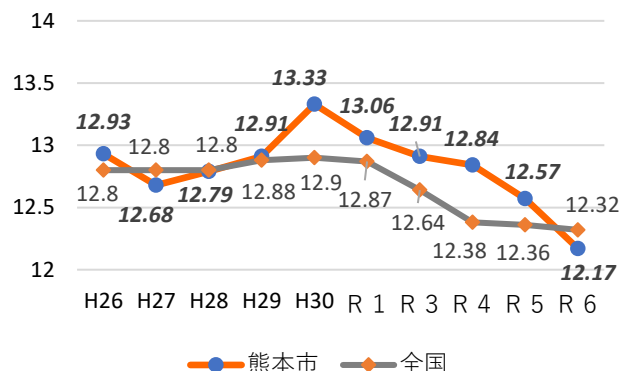
中2男子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	20.98	20.78	20.57	20.41	20.93	21.01	20.71	20.89	20.81	21.03
全国	20.8	20.6	20.5	20.51	20.49	20.35	20.24	20.2	20.32	20.49

中2女子	H26	H27	H28	H29	H30	R 1	R 3	R 4	R 5	R 6
熊本市	12.93	12.68	12.79	12.91	13.33	13.06	12.91	12.84	12.57	12.17
全国	12.8	12.8	12.8	12.88	12.9	12.87	12.64	12.38	12.36	12.32

【中学男子】ハンドボール投げ (m)



【中学女子】ハンドボール投げ (m)

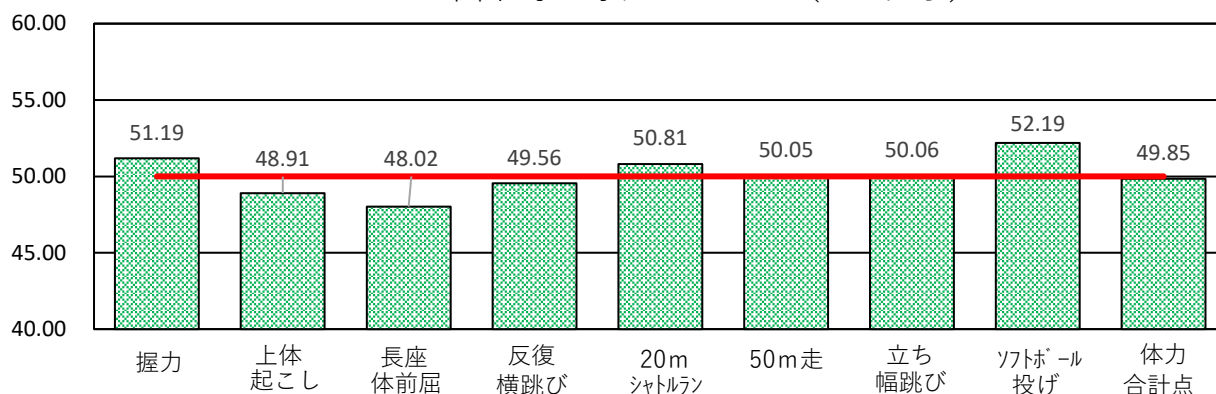


【Tスコア：全体】

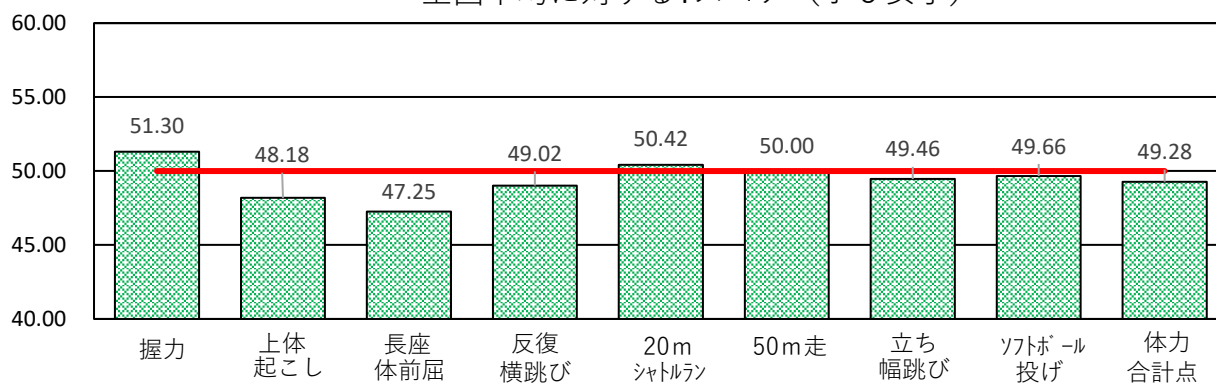
※全国平均値を50とした場合の熊本市の平均値

熊本市 全国

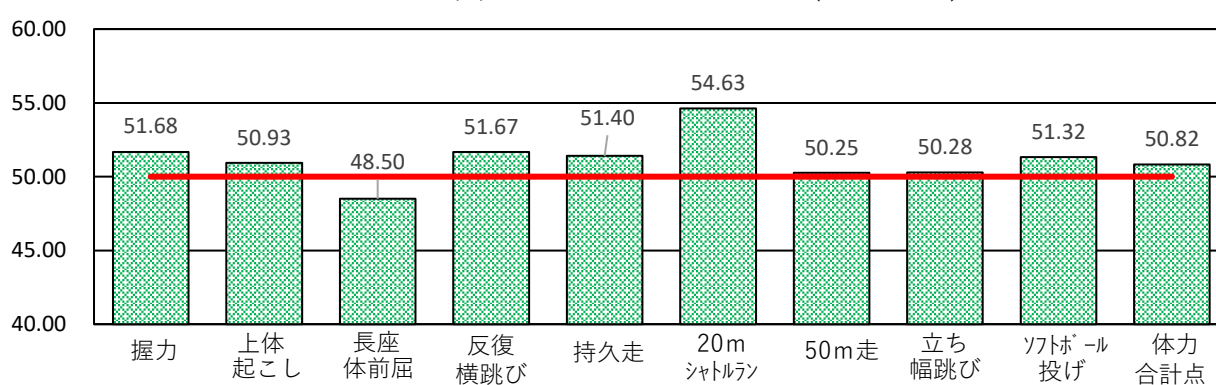
全国平均に対するTスコア（小5男子）



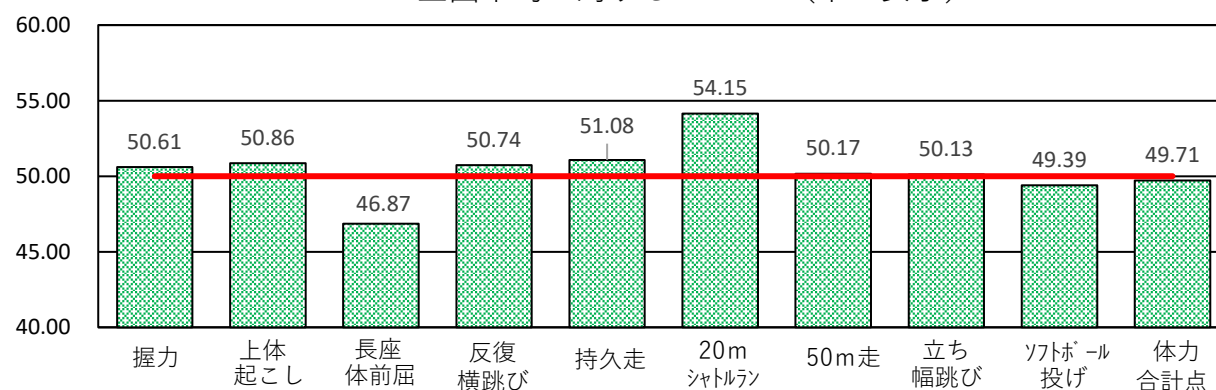
全国平均に対するTスコア（小5女子）



全国平均に対するTスコア（中2男子）



全国平均に対するTスコア（中2女子）



令和4年度から令和6年度までの市平均値及び前年度との比較

別紙3

前年度の平均値を上回った項目

小学校(64項目)			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)		20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	向上した 項目数
男子	3年	R4	12.94	15.05	28.21	31.44		30.02	10.37	133.43	13.79	2
		R5	12.30	14.98	28.48	32.22		31.68	10.30	138.63	14.34	6
		R6	11.94	15.48	28.79	31.62		30.89	10.40	132.64	14.49	2
	4年	R4	15.15	16.98	30.37	36.28		39.18	9.89	142.25	17.27	6
		R5	13.95	16.90	30.39	36.45		39.88	9.93	140.27	17.95	4
		R6	14.03	17.08	30.40	36.24		40.17	9.96	141.36	18.10	5
	5年	R4	17.28	18.58	32.16	40.37		45.10	9.48	150.72	20.69	2
		R5	16.35	18.93	32.31	41.24		49.21	9.45	152.72	21.19	7
		R6	16.40	18.77	32.45	40.31		47.66	9.49	150.65	21.65	3
	6年	R4	20.60	20.84	34.82	43.98		54.96	9.00	162.60	24.64	4
		R5	19.54	20.94	35.15	44.57		55.56	9.03	162.10	24.66	5
		R6	19.17	21.16	34.93	44.18		56.49	9.03	162.48	25.10	4
女子	3年	R4	12.31	14.42	30.79	30.15		23.37	10.64	124.47	8.80	2
		R5	11.67	14.33	31.52	30.63		24.05	10.64	124.29	9.14	4
		R6	11.30	14.33	31.57	29.77		23.32	10.72	123.36	9.01	1
	4年	R4	14.50	16.00	33.78	34.66		30.71	10.13	133.51	11.14	5
		R5	13.60	15.93	33.37	34.43		30.47	10.19	131.19	11.14	0
		R6	13.44	16.27	33.74	34.09		30.39	10.26	131.55	11.13	3
	5年	R4	17.16	17.73	36.14	38.71		37.24	9.64	144.22	13.19	2
		R5	16.28	17.64	36.77	39.53		38.75	9.67	144.22	13.58	4
		R6	16.19	17.50	36.11	37.95		36.91	9.76	141.64	13.06	0
	6年	R4	20.31	18.75	39.21	41.49		42.71	9.28	152.31	15.04	2
		R5	19.19	19.49	39.53	42.42		44.08	9.30	152.17	15.28	5
		R6	19.01	19.24	39.63	41.66		43.25	9.38	150.32	15.29	2
R6年度に向上した項目数			2	4	6	0		2	0	3	5	22

○小学校:令和6年度に令和5年度の平均値を上回った項目数 全体22/64(34.38%) 男子16/32(50.0%) 女子6/32(18.75%)

○特に向上がみられた種目:上体起こし、長座体前屈、ボール投げ

○特に課題となる種目:反復横跳び、50m走

中学校(54項目)			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	向上した 項目数
男子	1年	R4	25.45	23.22	38.30	47.79	441.86	65.32	8.62	180.69	17.97	3
		R5	24.37	23.07	38.27	48.31	437.62	69.20	8.60	180.83	18.33	6
		R6	24.02	23.12	38.26	48.46	445.00	69.28	8.69	179.75	18.30	3
	2年	R4	31.18	25.91	41.60	52.31	404.42	83.94	7.97	199.68	21.02	6
		R5	29.51	26.04	42.08	52.01	404.79	85.09	7.99	198.67	20.99	3
		R6	29.88	26.30	42.99	53.21	400.45	85.93	7.95	198.25	21.03	8
	3年	R4	35.99	28.04	46.07	55.12	386.18	88.07	7.63	212.60	23.20	4
		R5	34.14	27.90	45.69	54.71	387.91	94.32	7.61	212.35	23.68	3
		R6	33.87	27.96	46.20	55.21	385.22	91.86	7.63	211.85	23.23	4
女子	1年	R4	22.79	19.87	40.96	44.23	314.10	46.72	9.11	163.52	11.58	2
		R5	21.48	19.50	40.74	44.00	317.73	49.30	9.16	162.17	11.39	1
		R6	21.37	19.84	41.01	44.42	316.19	50.90	9.21	161.37	11.24	5
	2年	R4	24.63	21.84	42.61	46.85	299.87	58.14	8.86	170.32	12.86	2
		R5	23.27	21.48	42.65	45.74	305.18	56.48	8.93	167.49	12.60	1
		R6	23.42	21.84	43.53	46.35	303.33	54.67	8.93	166.64	12.17	5
	3年	R4	25.82	23.09	45.18	48.16	296.20	57.03	8.78	172.65	13.77	2
		R5	24.37	22.55	44.68	47.32	300.94	61.78	8.82	171.43	13.52	1
		R6	24.16	22.31	44.58	47.04	302.02	56.03	8.89	169.59	13.15	0
R6年度に向上した項目数			2	5	4	5	4	3	1	0	1	25

○中学校:令和6年度に令和5年度の平均値を上回った項目数 全体25/54(46.3%) 男子15/27(55.6%) 女子10/27(37.0%)

○特に向上がみられた種目:上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、持久走

○特に課題となる種目:50m走、立ち幅跳び、ボール投げ

令和6年度 熊本市体力・運動能力テスト（市基準値との比較）

別紙4

【小学校】

基準値を上回った項目

※ 基準値…平成30年度～令和5年度の市の平均値

項目及び指標			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	上回り数
			筋力	筋力・筋持久力	柔軟性	敏捷性		全身持久力	スピード・走能力	瞬発力・跳能力	瞬発力・投能力・巧み性	
男子	3年	基準値	12.42	14.79	27.95	33.44		33.56	10.25	133.92	15.32	2
		R6	11.94	15.48	28.79	31.62		30.89	10.40	132.64	14.49	
	4年	基準値	14.36	17.04	29.59	38.13		42.99	9.80	143.19	19.20	2
		R6	14.03	17.08	30.40	36.24		40.17	9.96	141.36	18.10	
	5年	基準値	16.63	19.26	31.83	42.62		53.60	9.35	152.65	23.40	1
		R6	16.40	18.77	32.45	40.31		47.66	9.49	150.65	21.65	
	6年	基準値	19.72	21.63	34.44	46.42		63.34	8.92	163.47	27.36	2
		R6	19.17	21.16	34.93	44.18		56.49	9.03	162.48	25.10	
	計		0	2	4	0		0	0	0	0	6
	合計		0	4	7	0		0	1	0	0	11
女子	3年	基準値	11.74	13.86	30.78	31.88		25.96	10.55	124.94	9.31	2
		R6	11.30	14.33	31.57	29.77		23.32	10.72	123.36	9.01	
	4年	基準値	13.70	15.78	32.92	36.27		33.24	10.07	134.98	11.52	2
		R6	13.44	16.27	33.74	34.09		30.39	10.26	131.55	11.13	
	5年	基準値	16.26	17.97	35.82	40.54		42.82	9.59	145.41	14.37	0
		R6	16.19	17.50	36.11	37.95		36.91	9.76	141.64	13.06	
	6年	基準値	19.32	19.50	38.72	43.77		49.94	9.21	153.92	16.55	1
		R6	19.01	19.24	39.63	41.66		43.25	9.38	150.32	15.29	
	計		0	2	3	0		0	0	0	0	5
	合計		0	4	7	0		0	1	0	0	11

【中学校】

			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走 ※	20mシャトルラン※	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	上回り数
			(kg)	(回)	(cm)	(点)	(秒)	(回)	(秒)	(cm)	(m)	
男子	1年	基準値	23.97	24.07	37.50	48.38	422.84	75.00	8.66	177.41	18.13	4
		R6	24.02	23.12	38.26	48.46	445.00	69.28	8.69	179.75	18.30	
	2年	基準値	29.28	27.90	41.93	52.25	387.47	90.40	8.07	194.79	20.70	6
		R6	29.88	26.30	42.99	53.21	400.45	85.93	7.95	198.25	21.03	
	3年	基準値	34.26	30.38	45.84	55.09	373.13	97.55	7.67	208.47	23.18	5
		R6	33.87	27.96	46.20	55.21	385.22	91.86	7.63	211.85	23.23	
	計			2	0	3	3	0	0	2	3	3
女子	1年	基準値	21.86	20.70	40.57	44.72	297.00	56.16	9.13	162.70	11.84	1
		R6	21.37	19.84	41.01	44.42	316.19	50.90	9.21	161.37	11.24	
	2年	基準値	23.90	23.35	42.91	46.51	286.10	63.15	8.88	169.03	12.85	1
		R6	23.42	21.84	43.53	46.35	303.33	54.67	8.93	166.64	12.17	
	3年	基準値	24.95	24.48	45.04	47.44	288.14	63.73	8.84	170.79	13.49	0
		R6	24.16	22.31	44.58	47.04	302.02	56.03	8.89	169.59	13.15	
	計			0	0	2	0	0	0	0	0	0
合計			2	0	5	3	0	0	2	3	3	18

※ 20mシャトルランと持久走の選択

【小学校 体力合計点】

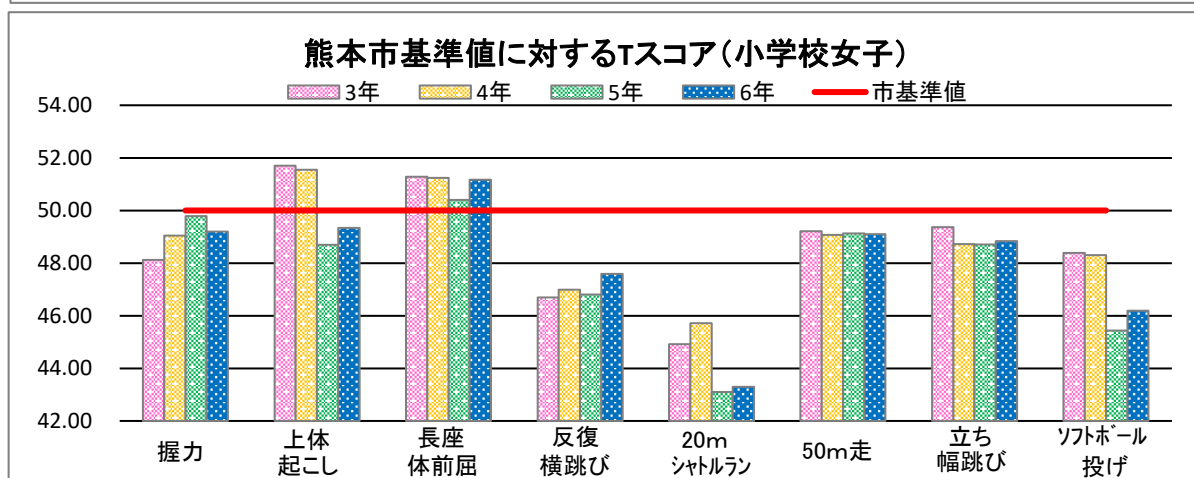
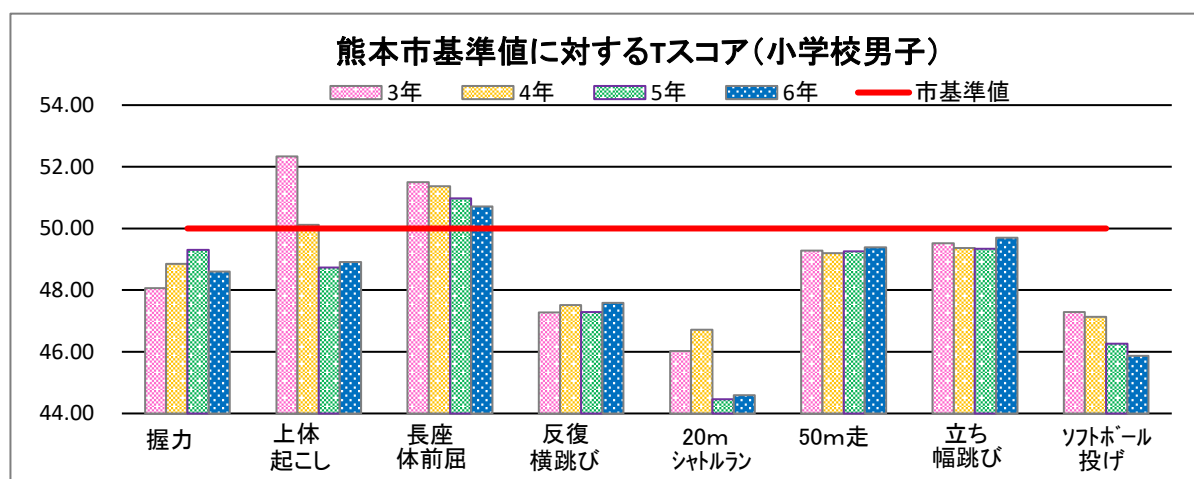
	男子	女子
基準値	49.79	50.81
R6	49.64	50.02

【中学校 体力合計点】

	男子	女子
基準値	40.33	46.92
R6	40.87	45.82

【小学校】

※Tスコア…熊本市基準値を50とした場合の熊本市平均値の数値



【中学校】

