

こどもの体力向上の取組について

はじめに

熊本市児童生徒の体力・運動能力調査は、本市の小学校3年生から高校3年生までの全員を対象に、各小学校、中学校、高等学校において児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、それぞれの学校における児童生徒の体力向上実践に資するとともに、学校体育の充実を図ることを目的に実施している。

Ⅰ 熊本市児童生徒の体力・運動能力調査の結果

(1) 令和5年度 熊本市児童生徒の体力・運動能力調査の結果【資料1】

ア 小学校

(ア) 全国平均を上回った項目

- ・全体 5項目(64項目中) 7.8% 【男子 1項目 3.1% 女子 4項目 12.5%】
- ・小3男子の「立ち幅跳び」、小5女子、小6女子の「ボール投げ」、小6女子の「握力」と「反復横跳び」

(イ) 全国平均、県平均を下回った項目

- ・全体 36項目(64項目中) 56.2% 【男子 16項目 50.0% 女子 20項目 62.5%】
- ・小3から小6男子の「握力」と「長座体前屈」。
- 小3から小6女子の「長座体前屈」と「シャトルラン」。など

イ 中学校

(ア) 全国平均を上回った項目

- ・全体 7項目(54項目中) 13.0% 【男子 4項目 14.8% 女子 3項目 11.1%】
- ・中1から中3男子と中2女子、中3女子の「シャトルラン」。など

(イ) 全国平均、県平均を下回った項目

- ・全体 38項目(54項目中) 70.4% 【男子 17項目 63.0% 女子 21項目 77.8%】
- 中1から中3男子の「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「立ち幅跳び」。中1から中3女子の「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「持久走」「立ち幅跳び」「ボール投げ」。など

(2) 令和3年度から5年度の熊本市児童生徒の体力・運動能力調査の結果の分析【資料2】

ア 小学校

(ア) 令和3年度、4年度を上回った項目

- ・全体 22項目(64項目中) 34.4% 【男子 14項目 44.1% 女子 8項目 25.0%】
- ・小4男子と小5女子の「長座体前屈」「反復横跳び」「シャトルラン」「ボール投げ」。
- ・小5男子の「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「シャトルラン」「立ち幅跳び」。
- ・小5女子の「長座体前屈」「反復横跳び」「シャトルラン」「ボール投げ」。
- ・小6男女の「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「シャトルラン」。

(イ) 令和3年度、4年度を下回った項目

- ・全体 9項目(64項目中) 14.1% 【男子 3項目 9.4% 女子 6項目 18.8%】
- ・「立ち幅跳び」の小3女子、小4男女、小6男女。「50m走」の小4女子、小5女子。など

イ 中学校

(ア) 令和3年度、4年度を上回った項目

- ・全体 6項目(54項目中) 11.1% 【男子 6項目 22.2% 女子 0項目 0%】
- ・中1男子の「シャトルラン」「ボール投げ」。中3男子の「ボール投げ」。
- 中2男子の「上体起こし」「長座体前屈」「シャトルラン」。

(イ) 令和3年度、4年度を下回った項目

- ・全体 23項目(54項目中) 42.6% 【男子 5項目 18.5% 女子 18項目 66.7%】
- ・「上体起こし」の中1男女、中2女子、中3男女。「反復横跳び」の中1女子、中2女子、中3男女。
- 「持久走」の中1女子、中2男女、中3男女など。

(3) 令和5年度 熊本市児童生徒の体力・運動能力調査 質問紙調査から【資料3】

- ・「運動が好き」「保健体育の授業は楽しい」と答える児童・生徒の割合は、小学生男子、中学生男子ともに県、全国を上回っている。
- ・中学生女子も「保健体育の授業は楽しい」と答える生徒の割合が県、全国を上回っている。
- ・小学生女子は「運動が嫌い」「保健体育の授業は楽しくない」と答えた児童の割合が県、全国を上回っている。

2 現在の取り組み

- (1) ステップアップサポーターを各学校に派遣し、体育・保健体育の授業支援や体力向上に向けた指導助言等を行っている。令和5年度は小学校にのべ67回、中学校にのべ71回実施。
- (2) 冬季における運動遊びの習慣化を図るために、平成24年度から全小学校を対象にクラス毎に8の字跳びの記録に挑戦する「わくわくチャレンジ長なわとびフェスタ」を開催している。
- (3) 小学校では、体育授業の充実に資するため、基本的な学習指導のあり方について学ぶ機会として、平

成29年度から「小学校体育実技研修会」を実施している。

- (4) 小学校では、「スポーツ庁委託事業 学校における子どもの体力向上課題対策プロジェクト」の結果検証をもとに、平成30年度から「小学校体育の授業づくり支援事業」として小学校にスポーツ指導者を派遣している。令和5年度は25校に派遣した。また、昨年度から「中学校保健体育の授業づくり支援事業」として、中学校1校に熊本県剣道連盟から剣道の指導者を派遣している。
- (5) 中学校では、生徒の運動への関心や意欲を高める授業のあり方について学ぶ機会として「中学校体育実技指導者講習会」を実施している。
- (6) 熊本県スポーツ協会によるアクティブチャイルドプログラムの講師派遣を小学校2校、体力テスト集計委託業者による運動遊びを小学校10校、中学校1校で実施している。

3 今後の取り組みと方策について

- (1) 体力向上に励み、保健体育の授業に意欲的に参加する児童・生徒を育成するために、授業改善を推進する。各校の実践事例や指導案、学習カード等をロイロノートに格納し、体育担当で情報共有を図る。また、スポーツ庁作成の体育指導の手引きを各学校に周知し、ICTを活用した保健体育の授業の充実を図る。
- (2) 小学校においては、「握力」「シャトルラン」の向上が課題として考えられる。体育の授業における運動遊びや休み時間を利用した鬼ごっこなどの遊び、ボール遊び等の推奨を行っていく。
- (3) 中学校においては、「上体起こし」「反復横跳び」「立ち幅跳び」が大きな課題となっている。保健体育の授業において走る運動の習慣化を図るとともに、運動することや持久力の必要性を考えさせ、課題意識を高めていく。また、「体づくり運動」等において個人の課題を設定し、課題解決に向けた取組を推進していく。
- (4) 健康で心身ともに健全な児童・生徒を育成するために、学校全体で組織的な取り組みを今後推進する。体力・運動能力調査の結果から、課題を整理し、各学校の実態に合わせ「一校一実践」の取り組みを進める。保健体育担当だけでなく、養護教諭、栄養教諭など健康安全関連とも連携する。
- (5) 体力・運動能力調査の結果から、近年一番の課題として取組を行ってきた「長座体前屈」は、3年連続して全体的に向上が見られたが、ほとんどの学年が全国基準値と比較すると下回った。今年度の体育担当者会において、長座体前屈の適切な測定方法や実施方法について各学校に周知したが、今後も課題意識をもって取り組んでいく必要がある。
- (6) アンケート調査の結果から、運動や保健体育の授業への意識は小学校、中学校ともに高い。今後も体育・保健体育の授業においてより一層運動の楽しさや喜びを味わわせ、進んで運動に親しむ意欲・態度を育成し、運動を日常化に向けた取組を行っていく。また、全国的にスクリーンタイムの増加、朝食の欠食の増加傾向が見られることから、運動領域と保健領域、体育分野と保健分野との一層の関連を図った指導を行うことが重要である。

【資料 1】 令和 5 年度 熊本市児童生徒の体力・運動能力調査の結果

赤太字は県平均・全国平均を下回るもの

小学生男子

太字斜体は全国平均を上回るもの

		身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	シャトルラン (回)		50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)
3年生	市	128.7	27.9	12.3	15.0	28.5	32.2	31.7		10.3	138.6	14.3
	県	128.4	28.3	12.7	15.1	29.8	32.7	32.5		10.4	133.4	14.1
	全国	129.5	27.3	12.5	16.0	29.9	34.6	35.2		10.1	136.6	15.0
4年生	市	133.9	31.5	14.0	16.9	30.4	36.4	39.9		9.9	140.3	17.9
	県	133.6	31.8	14.6	17.1	31.4	36.7	40.7		9.9	142.1	17.5
	全国	134.8	31.6	14.3	18.0	32.0	38.3	42.8		9.7	145.2	18.2
5年生	市	139.4	35.0	16.3	18.9	32.3	41.2	49.2		9.4	152.7	21.2
	県	139.2	35.7	16.8	18.8	32.8	40.8	47.4		9.5	150.5	20.9
	全国	141.3	35.4	16.7	20.0	34.3	42.7	51.2		9.3	156.0	21.9
6年生	市	146.1	39.9	19.5	20.9	35.1	44.6	55.6		9.0	162.1	24.7
	県	146.0	40.6	20.2	20.8	35.6	44.1	55.8		9.1	161.4	24.7
	全国	147.8	40.2	19.8	21.7	35.8	45.9	61.2		8.8	166.3	25.4

小学生女子

		身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	シャトルラン (回)		50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)
3年生	市	127.9	27.4	11.7	14.3	31.5	30.6	24.1		10.6	124.3	9.1
	県	127.9	27.6	12.0	14.6	32.3	31.4	26.3		10.6	125.0	9.1
	全国	129.0	27.3	11.8	15.7	33.1	33.3	27.8		10.4	128.3	9.3
4年生	市	134.3	31.0	13.6	15.9	33.4	34.4	30.5		10.2	131.2	11.1
	県	134.4	32.6	14.2	16.3	34.7	35.2	32.7		10.1	134.4	11.3
	全国	134.8	30.4	13.9	17.3	35.7	36.9	34.0		10.0	138.0	11.5
5年生	市	141.4	35.3	16.3	17.6	36.8	39.5	38.7		9.7	144.2	13.6
	県	141.3	36.8	16.7	17.9	36.9	39.2	39.2		9.7	143.9	13.5
	全国	141.9	34.9	16.4	18.5	37.8	39.9	40.4		9.6	148.7	13.4
6年生	市	147.6	40.1	19.2	19.5	39.5	42.4	44.1		9.3	152.2	15.3
	県	147.6	41.4	19.9	18.9	39.8	41.7	44.5		9.3	151.4	15.5
	全国	148.3	40.0	18.7	19.5	41.1	42.1	45.1		9.3	154.7	15.2

中学生男子

		身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	シャトルラン (回)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)
1 年生	市	154.2	45.4	24.4	23.1	38.3	48.3	69.2	437.6	8.6	180.8	18.3
	県	153.6	45.9	24.9	23.3	39.6	48.6	67.2	438.8	8.7	181.9	17.9
	全国	153.3	44.5	24.7	23.7	40.7	50.1	67.2	418.5	8.4	186.1	18.0
2 年生	市	161.0	49.9	29.5	26.0	42.1	52.0	85.1	404.8	8.0	198.7	21.0
	県	160.8	50.8	30.6	26.2	43.5	52.8	83.8	402.4	8.0	200.1	21.0
	全国	161.4	49.9	30.2	26.6	45.1	53.0	83.1	396.5	7.8	203.8	21.0
3 年生	市	166.1	54.7	34.1	27.9	45.7	54.7	94.3	387.9	7.6	212.3	23.7
	県	165.5	55.2	35.4	28.8	47.8	56.0	90.3	381.6	7.6	214.4	23.7
	全国	165.4	54.5	34.5	28.6	49.2	56.0	90.8	378.1	7.5	217.3	23.8

中学生女子

		身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	シャトルラン (回)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)
1 年生	市	152.3	44.4	21.5	19.5	40.7	44.0	49.3	317.7	9.2	162.2	11.4
	県	152.1	45.0	22.3	19.9	42.0	44.9	49.0	310.3	9.1	164.6	11.7
	全国	152.4	43.7	21.4	19.9	44.4	45.2	49.4	308.7	9.0	167.1	11.6
2 年生	市	155.0	47.2	23.3	21.5	42.7	45.7	56.5	305.2	8.9	167.5	12.6
	県	154.7	47.9	24.4	22.0	44.2	47.4	57.2	298.0	8.9	170.9	13.1
	全国	154.9	46.9	24.0	22.5	47.3	47.9	56.2	289.7	8.8	173.0	13.3
3 年生	市	156.5	49.1	24.4	22.6	44.7	47.3	61.8	300.9	8.8	171.4	13.5
	県	156.1	50.1	25.7	23.5	46.9	49.0	57.7	293.3	8.8	175.4	14.1
	全国	157.1	49.5	25.2	24.0	49.4	48.6	56.2	294.2	8.7	176.0	14.1

熊本市平均は令和5年度熊本市児童生徒の体力・運動能力調査（DOSA SCHOOL）より

熊本県平均は令和4年度熊本県体力調査の平均値（熊本市を含む）

全国平均は令和4年度全国体力運動能力調査報告書（スポーツ庁）に基づいた平均値（抽出） 身長・体重は令和3年度の数値

【資料 2】熊本市児童生徒の体力・運動能力調査の結果（令和 3 年度～ 5 年度）

小学校			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	シャトルラン (回)		50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)
男子	3 年	R 3	12.1	14.8	28.8	33.1	32.5		10.3	134.4	13.9
		R 4	12.9	15.1	28.2	31.4	30.0		10.4	133.4	13.8
		R 5	12.3	15.0	28.5	32.2	31.7		10.3	138.6	14.3
	4 年	R 3	14.1	16.5	30.1	35.6	38.5		9.9	142.2	17.4
		R 4	15.1	17.0	30.4	36.3	39.2		9.9	142.2	17.3
		R 5	14.0	16.9	30.4	36.5	39.9		9.9	140.3	18.0
	5 年	R 3	16.2	18.4	32.6	40.6	46.9		9.4	151.7	21.2
		R 4	17.3	18.6	32.2	40.4	45.1		9.5	150.7	20.7
		R 5	16.4	18.9	32.3	41.2	49.2		9.5	152.7	21.2
	6 年	R 3	19.1	20.3	34.7	44.4	55.1		9.0	162.7	24.8
		R 4	20.6	20.8	34.8	44.0	55.0		9.0	162.6	24.6
		R 5	19.5	20.9	35.2	44.6	55.6		9.0	162.1	24.7
女子	3 年	R 3	11.6	14.2	31.8	32.1	25.7		10.6	125.6	9.1
		R 4	12.3	14.4	30.8	30.1	23.4		10.6	124.5	8.8
		R 5	11.7	14.3	31.5	30.6	24.1		10.6	124.3	9.1
	4 年	R 3	13.6	15.8	33.4	34.3	31.3		10.1	134.8	11.1
		R 4	14.5	16.0	33.8	34.7	30.7		10.1	133.5	11.1
		R 5	13.6	15.9	33.4	34.4	30.5		10.2	131.2	11.1
	5 年	R 3	16.2	17.4	36.4	38.7	38.6		9.6	145.0	13.5
		R 4	17.2	17.7	36.1	38.7	37.2		9.6	144.2	13.2
		R 5	16.3	17.6	36.8	39.5	38.8		9.7	144.2	13.6
	6 年	R 3	19.2	18.8	38.8	41.8	43.9		9.2	153.1	15.7
		R 4	20.3	18.7	39.2	41.5	42.7		9.3	152.3	15.0
		R 5	19.2	19.5	39.5	42.4	44.1		9.3	152.2	15.3

太字斜体はR3・R4を上回るもの

赤太字はR3・R4を下回るもの

中学校			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	シャトルラン (回)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)
男子	1 年	R 3	24.2	23.3	36.8	48.3	67.7	435.0	8.6	180.9	17.9
		R 4	25.4	23.2	38.3	47.8	65.3	441.9	8.6	180.7	18.0
		R 5	24.4	23.1	38.3	48.3	69.2	437.6	8.6	180.8	18.3
	2 年	R 3	29.3	26.0	41.6	52.0	84.4	399.9	8.0	198.7	20.7
		R 4	31.2	25.9	41.6	52.3	83.9	404.4	8.0	199.7	21.0
		R 5	29.5	26.0	42.1	52.0	85.1	404.8	8.0	198.7	21.0
	3 年	R 3	33.6	28.1	44.7	55.6	95.2	382.0	7.6	211.0	22.9
		R 4	36.0	28.0	46.1	55.1	88.1	386.2	7.6	212.6	23.2
		R 5	34.1	27.9	45.7	54.7	94.3	387.9	7.6	212.4	23.7
女子	1 年	R 3	21.5	20.4	39.9	45.0	53.4	306.1	9.1	164.6	11.8
		R 4	22.8	19.9	41.0	44.2	46.7	314.1	9.1	163.5	11.6
		R 5	21.5	19.5	40.7	44.0	49.3	317.7	9.2	162.2	11.4
	2 年	R 3	23.8	22.4	43.2	47.3	58.7	294.8	8.8	170.1	13.2
		R 4	24.6	21.8	42.6	46.8	58.1	299.9	8.9	170.3	12.9
		R 5	23.3	21.5	42.7	45.7	56.5	305.2	8.9	167.5	12.6
	3 年	R 3	25.2	23.5	45.0	48.5	61.9	294.8	8.8	174.6	13.9
		R 4	25.8	23.1	45.2	48.2	57.0	296.2	8.8	172.7	13.8
		R 5	24.4	22.6	44.7	47.3	61.8	300.9	8.8	171.4	13.5

太字斜体はR3・R4を上回るもの

赤太字はR3・R4を下回るもの

熊本市児童生徒の体力・運動能力調査（DOSA SCHOOL）より

【資料3】 令和 5 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 質問紙調査（文部科学省）

小学 5 年生

1. 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは 好きですか。

	運動が好き							
	男子				女子			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
市	72.5%	19.8%	5.4%	2.4%	53.3%	31.4%	10.3%	4.9%
県	70.6%	21.6%	5.2%	2.6%	50.6%	34.3%	10.8%	4.3%
全国	72.1%	20.8%	4.8%	2.3%	54.6%	31.1%	9.8%	4.5%

2. 保健体育の授業は楽しいですか。

	保健体育の授業は楽しい							
	男子				女子			
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
市	74.9%	20.5%	3.5%	1.1%	58.0%	31.8%	7.6%	2.6%
県	72.6%	21.5%	4.6%	1.3%	55.4%	35.0%	7.5%	2.1%
全国	74.7%	19.9%	3.7%	1.6%	59.1%	30.8%	7.6%	2.5%

中学 2 年生

1. 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは 好きですか。

	運動が好き							
	男子				女子			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
市	66.1%	23.5%	6.9%	3.6%	41.9%	33.3%	16.5%	8.2%
県	60.9%	28.4%	7.2%	3.5%	36.6%	36.2%	17.9%	9.4%
全国	63.0%	26.2%	7.1%	3.7%	43.0%	33.4%	15.4%	8.2%

2. 保健体育の授業は楽しいですか。

	保健体育の授業は楽しい							
	男子				女子			
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
市	54.9%	36.4%	6.6%	2.2%	38.8%	44.8%	13.5%	2.9%
県	50.0%	39.4%	8.2%	2.5%	31.3%	48.0%	16.1%	4.6%
全国	53.2%	36.2%	7.7%	2.9%	38.5%	44.1%	13.4%	4.0%

令和5年度

大分県児童生徒の 体力・運動能力等調査報告書

(学校体育資料)

令和6年3月

大 分 県 教 育 委 員 会

はじめに

本報告書は、小学校1年生から高校3年生までの全員を対象として、県が実施した「令和5年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査」と、小学校5年生・中学校2年生の全員を対象としてスポーツ庁が実施した「令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果を分析したものです。

本県の児童生徒の体力・運動能力は、全国において中学校2年生男子が初めて1位、中学校2年生女子が過去最高の4位となったのをはじめ、小学校5年生の男女でも、全国的に高い水準で維持されていることが明らかになりました。このことは、小学校体育専科教員、体育担任制専科教員、中学校体育推進教員の取組が「点から面」となって県下全域に広がり、多くの学校で授業改善が図られるとともに、各学校において組織的に体力向上に取り組んだ成果であると捉えています。なかでも、授業改善においては、運動が苦手と感じている児童生徒が楽しく運動に取り組み、体を動かすことの喜びや楽しみを味わわせるために、ルールや教具等の工夫に加え、1人1台端末の活用など、多くの先生方の工夫を凝らした取組が見受けられました。また、各学校が児童生徒の実態に応じて組織的に取り組む「1校1実践」においては、運動の日常化、習慣化につながるよう様々な運動や遊びに触れたり、達成感を実感できたりするような工夫がなされていました。どちらも、今後、体力向上施策を推進していく上で、最も重要となる基盤の確立を感じさせるものでした。

一方で、体力合計点自体は回復の兆しが見られたものの、低体力層（D・E層）の児童生徒の割合が増加していること、運動実施時間が減少していることが課題として挙げられます。これらは、スマートフォン等の普及によりスクリーンタイムが増加したことにより、体を動かす機会が減ったことが要因の一つになっていると考えられます。今後もこれまでの取組の上に立ち、運動の苦手な児童生徒はもとより、すべての児童生徒が運動を好きになり、運動に親しむことができるような取組を一層推進していく必要があると考えています。

今回の調査結果を踏まえ、県教育委員会では、児童生徒が運動の楽しさや喜びを感じ、生活のあらゆる場面で運動やスポーツに進んで取り組むことが、結果として体力向上に繋がることをすべての校種の先生方と共有しながら、引き続き先生方や学校の取組を支援してまいります。

結びに、本報告書を今後の取組に御活用いただくことをお願いするとともに、御協力いただきました関係の皆様方に深く感謝申し上げ、巻頭のことばとします。

令和6年3月

大分県教育庁体育保健課
課長 佐保 宏二

目 次

は じ め に

1 令和5年度児童生徒の体力・運動能力

(1) 令和5年度大分県児童生徒の体力・運動等調査結果のまとめ	1
(2) 児童生徒の体力・運動能力の総合評価	7
(3) 児童生徒の体力・運動能力の全国平均との比較	9
(4) 児童生徒の生活習慣に関する調査及び体力合計点との関連	
① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	13
② 運動・スポーツの実施状況	15
③ 1日の運動・スポーツの実施時間	17
④ 朝食の有無	19
⑤ 1日の睡眠時間	21
⑥ 1日のテレビ等の視聴時間	23
⑦ 就寝：早寝	25
⑧ 起床：早起き	27
⑨ 食事	29
⑩ 運動への愛好度	31
⑪ 1日の家庭学習時間	33
⑫ 小学校入学前の外遊びの状況（小）・ねばり強さ（中・高）	35
⑬ 学校生活の充実度	37
(5) 令和5年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査実施要項	39
2 令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果	42
3 令和5年度体力アップおおいた推進事業（指定校）	
(1) 体育専科教員活用推進校	53
(2) 体育担任制専科教員活用推進校	54
(3) 中学校体力向上推進校	54
4 児童生徒の体力向上に向けた施策と体力合計点順位の推移	55
5 令和4年度全国・大分県の児童生徒の体格	56
6 参考資料（新体力テストの指導実践事例・県教育委員会作成指導資料）	57

1 令和5年度児童生徒の体力・運動能力

(1) 令和5年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査結果のまとめ

1 大分県児童生徒の体力・運動能力調査について

(1) 調査時期 令和5年5月～令和5年7月

(2) 調査対象 小学校 248校（全学年：54, 542人）

中学校 118校（全学年：28, 613人）

高等学校（定時制含） 44校（全学年：19, 737人）

※各校種ともに全員調査

2 調査結果の特徴

【 令和5年度と令和4年度の大分県児童生徒の体力・運動能力調査結果の比較 】

○192項目中106項目で平均値が向上した。※昨年度は78／192 （表1）

○「長座体前屈」「50m走」で多くの学年が昨年度の平均値を上回った。

「長座体前屈」（20／24）、「50m走」（16／24） （表1）

●「立ち幅跳び」「握力」「上体起こし」「20mシャトルラン」で多くの学年が昨年度の平均値を下回った。

「立ち幅跳び」（15／24）

「握力」「上体起こし」「20mシャトルラン」（13／24） （表1）

●体力合計点平均値で女子の半数以上の学年が昨年度の数値を下回った。 （表2）

●低体力層（D・E）の割合で女子の半数以上の学年が昨年度の数値を上回った。（表3）

【 児童・生徒質問紙結果の概要より 】

●運動・スポーツの実施率が、多くの学年で減少している。 （表4）

○運動への愛好度が、高校男女で過去最高値であった。 （表5）

大分県児童生徒の体力・運動能力調査平均値比較 (R5とR4の大分県の平均値比較)

- 192項目中106項目で昨年の平均値を上回った。 ※昨年度は78／192
- 「長座体前屈」(20／24)「50m走」(16／24)で昨年の平均値を上回った学年が多かった。
- 「立ち幅跳び」(9／24)は、昨年の平均値を下回った学年が多かった。

(表1)

性別	校種	年齢	項目	握力 (Kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)	
			県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	
男子	小学校	6	9.06 (9.26)	12.53 (12.29)	28.67 (27.92)	27.85 (27.42)	19.77 (19.21)	11.72 (11.76)	117.53 (117.39)	8.94 (8.68)		
		7	10.86 (10.86)	15.14 (14.96)	30.70 (29.95)	32.22 (31.37)	30.25 (29.17)	10.77 (10.75)	129.12 (128.62)	12.24 (12.22)		
		8	12.62 (12.57)	16.95 (16.85)	33.04 (31.88)	36.21 (35.78)	39.49 (37.60)	10.19 (10.24)	138.62 (138.46)	16.00 (15.53)		
		9	14.42 (14.85)	18.72 (18.90)	34.00 (34.27)	39.97 (40.04)	45.25 (45.19)	9.74 (9.74)	145.37 (146.96)	19.41 (19.32)		
		10	16.82 (16.89)	20.36 (20.27)	36.82 (36.21)	43.26 (43.43)	52.38 (51.07)	9.38 (9.44)	155.05 (154.05)	22.80 (22.61)		
		11	19.81 (19.86)	22.13 (22.11)	38.98 (37.73)	46.46 (45.91)	59.10 (58.14)	9.01 (9.05)	164.72 (164.20)	26.07 (25.86)		38／48
	中学校	12	24.41 (24.64)	23.68 (24.28)	43.22 (43.11)	49.96 (49.93)	67.06 (66.84)	8.55 (8.61)	182.91 (184.56)	18.77 (18.91)		
		13	30.12 (29.66)	26.99 (26.32)	45.88 (44.53)	53.92 (52.87)	81.88 (79.98)	7.97 (7.98)	201.99 (200.58)	22.11 (21.90)		
		14	34.65 (34.96)	28.55 (29.20)	48.71 (49.15)	56.41 (56.74)	89.15 (89.27)	7.51 (7.53)	214.79 (216.16)	24.61 (24.83)		13／24
	高等学校	15	36.86 (36.54)	27.96 (28.05)	47.30 (45.35)	55.65 (54.21)	80.93 (80.55)	7.60 (7.61)	213.72 (215.64)	23.44 (22.98)		
		16	39.01 (38.75)	29.70 (29.94)	48.06 (47.62)	56.73 (56.33)	86.90 (87.51)	7.32 (7.35)	218.07 (222.65)	24.45 (24.40)		
		17	40.54 (40.53)	30.60 (30.92)	49.80 (48.69)	57.61 (57.00)	89.09 (89.11)	7.29 (7.29)	221.90 (227.11)	25.12 (25.28)		15／24
女子	小学校	6	8.52 (8.76)	12.23 (12.16)	30.40 (29.76)	27.14 (26.87)	16.78 (17.01)	12.02 (12.01)	109.83 (110.67)	6.20 (6.26)		
		7	10.27 (10.25)	14.70 (14.44)	33.09 (32.12)	31.14 (30.65)	23.99 (23.33)	11.09 (11.05)	121.52 (120.61)	8.20 (8.21)		
		8	11.88 (11.95)	16.11 (16.29)	35.76 (34.84)	34.39 (34.41)	29.57 (29.75)	10.51 (10.52)	129.73 (130.41)	10.36 (10.24)		
		9	13.90 (14.15)	17.85 (18.03)	37.54 (37.47)	38.11 (37.89)	35.09 (35.60)	10.03 (10.00)	137.48 (139.77)	12.50 (12.57)		
		10	16.48 (16.61)	19.14 (19.23)	40.97 (40.11)	41.06 (41.39)	40.61 (41.49)	9.67 (9.65)	147.41 (147.66)	14.80 (14.75)		
		11	19.33 (19.44)	20.29 (20.31)	43.37 (42.61)	43.47 (43.30)	44.92 (45.24)	9.35 (9.38)	154.23 (153.96)	16.56 (16.31)		21／48
	中学校	12	21.68 (21.83)	20.03 (20.33)	45.64 (45.48)	45.45 (45.72)	46.26 (47.37)	9.16 (9.17)	163.59 (165.72)	11.84 (12.03)		
		13	23.87 (23.77)	21.95 (21.61)	47.48 (47.16)	47.84 (46.90)	53.16 (52.13)	8.88 (8.92)	169.94 (169.23)	13.30 (13.18)		
		14	24.96 (25.61)	22.42 (23.25)	49.75 (50.21)	48.18 (48.91)	52.71 (54.70)	8.81 (8.78)	171.94 (174.52)	13.99 (14.47)		10／24
	高等学校	15	25.14 (25.09)	20.96 (21.37)	47.81 (46.90)	46.61 (47.25)	44.51 (46.89)	9.12 (9.02)	166.01 (169.22)	12.91 (13.19)		
		16	25.93 (25.81)	22.25 (22.06)	47.74 (48.00)	47.01 (47.61)	47.27 (48.56)	9.01 (8.95)	167.71 (171.63)	13.51 (13.56)		
		17	26.39 (26.37)	22.69 (22.68)	49.17 (48.54)	47.15 (47.48)	48.06 (48.78)	8.95 (8.98)	169.34 (170.60)	14.08 (13.80)		9／24

※ () 内の数値は、令和4年度の県平均値

※ は令和5年度の県平均値が令和4年度の県平均値を上回る項目(106/192)

体力合計点平均値の年次推移(大分県児童生徒の体力・運動能力調査)

(表2)

性別	校種	学年	体力合計点の平均値(点)								
			H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子	小学校	1	30.33	30.69	32.00	31.97	32.98	32.73	32.51	31.69	32.30
		2	37.98	38.28	38.90	39.47	40.09	40.03	39.18	38.97	39.55
		3	44.12	44.74	45.67	46.30	46.73	46.50	45.65	44.81	45.73
		4	49.66	50.20	51.01	51.85	52.24	52.24	50.66	50.91	50.55
		5	55.41	55.52	56.19	56.70	57.76	56.79	55.77	55.45	55.77
		6	60.61	60.59	61.06	61.58	62.31	61.91	61.19	60.37	60.98
	中学校	1	34.17	34.83	35.54	35.84	36.50	36.47	35.56	36.23	35.95
		2	42.03	43.29	43.92	44.16	45.06	44.68	44.58	43.36	44.71
		3	49.39	49.42	50.99	50.84	51.28	51.35	50.82	51.04	50.85
	高等学校	1	49.12	48.57	47.85	48.76	48.48	47.55	46.68	47.63	48.52
		2	52.75	53.20	51.62	52.45	53.17	51.56	50.32	51.88	52.14
		3	55.49	54.82	54.96	54.59	54.74	54.37	52.40	54.01	54.00
女子	小学校	1	30.50	30.67	32.38	32.37	33.30	33.00	32.81	32.32	32.42
		2	37.94	38.68	39.09	39.81	40.58	40.72	39.92	39.57	40.05
		3	44.38	44.98	45.98	46.70	47.49	47.37	46.37	45.66	46.00
		4	50.47	51.18	51.90	52.59	53.09	53.55	52.23	51.98	51.55
		5	56.20	56.56	57.78	58.24	59.16	58.66	57.77	57.22	57.09
		6	60.31	61.14	62.11	62.63	63.75	63.06	62.15	61.33	61.44
	中学校	1	43.12	44.39	45.68	46.65	48.30	48.00	45.38	45.09	44.51
		2	47.96	49.05	50.47	50.74	52.79	52.30	51.39	49.18	49.95
		3	50.32	51.37	52.51	52.94	54.56	54.91	53.30	53.32	51.80
	高等学校	1	46.35	46.79	47.18	47.08	48.04	48.83	47.70	48.18	47.23
		2	48.18	48.55	49.20	48.96	49.63	50.17	49.64	49.62	49.14
		3	48.81	49.18	49.28	49.59	49.97	50.51	49.89	50.23	50.20

※ は、各学年の最高値

※ 小1～小6と中1～高3及び男女の得点基準は異なる

※ 高等学校2学年男子の最高値はH24(53.41)

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

低体力層(D・E層)割合の年次推移(大分県児童生徒の体力・運動能力調査)

(表3)

性別	校種	学年	低体力層の割合(%)								
			H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子	小学校	1	28.4	27.1	21.6	20.8	17.9	19.4	19.9	22.8	20.8
		2	24.1	26.2	25.1	21.9	19.5	19.6	23.2	23.3	21.3
		3	24.4	21.5	19.1	17.1	15.1	16.8	19.7	22	19.8
		4	37.7	24.2	21.6	19.3	17.7	18.0	22.9	22.8	24.2
		5	18.8	24.2	21.2	19.8	17.1	19.9	23.2	24.1	24.7
		6	13.6	22.9	21.7	20.0	18.7	19.2	22.2	25.3	23.4
	中学校	1	27.5	34.3	32.1	30.9	29.1	30.1	34.6	32.9	32.4
		2	23.4	24.4	22.0	22.1	19.1	20.6	22.5	26.2	24.1
		3	22.1	18.8	15.9	16.2	15.2	15.3	16.9	17.5	18.1
	高等学校	1	14.0	19.2	22.7	19.2	20.5	23.8	26.7	24.3	21.8
		2	21.0	12.5	16.0	14.0	13.0	18.0	19.8	17.5	17.0
		3	27.6	12.0	12.4	12.9	12.7	15.1	17.9	15.8	15.9
女子	小学校	1	26.3	28.0	20.5	19.9	17.7	17.5	18.3	18.5	20.1
		2	25.5	23.7	22.9	19.7	17.7	17.0	20.1	20.8	19.3
		3	22.8	20.4	17.4	15.7	12.2	13.2	16.5	18.3	17.6
		4	28.2	22.0	19.5	15.9	15.6	13.7	18.4	18.6	20.6
		5	18.1	20.2	16.2	15.4	13.3	15.0	16.3	18.4	18.8
		6	11.3	21.3	17.9	15.9	12.8	14.5	17.7	20	20.9
	中学校	1	26.2	10.7	9.3	7.1	5.3	6.4	10.7	11.1	12.0
		2	22.5	13.6	10.6	10.0	8.0	8.7	10.0	13.3	13.9
		3	24.6	17.6	15.7	14.6	11.1	11.5	14.0	13.8	18.4
	高等学校	1	15.4	27.9	26.6	26.6	24.2	22.0	24.6	25.5	26.3
		2	28.2	27.1	26.8	25.7	24.0	22.4	24.6	24.1	25.3
		3	28.9	28.5	28.8	27.4	25.7	25.6	27.6	25.5	26.1

※ は、各学年の最小値

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

児童生徒の生活習慣に関する調査より【抜粋】

(表4)

②運動やスポーツをどのくらいしていますか？

「ほとんど毎日(週3回以上)」「時々(週1～2日)」の回答率(%)

	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
小学校男子	85.5	85.7	91.7	93.0	92.4	92.4	91.4	91.2	91.3
小学校女子	73.1	74.6	88.1	90.9	89.8	90.2	90.2	88.9	87.9
中学校男子	91.0	91.1	93.1	93.4	92.9	93.3	93.0	93.4	92.7
中学校女子	74.3	75.1	82.1	84.5	83.4	85.1	86.5	87.2	85.6
高校男子	77.4	78.2	80.2	81.7	81.4	81.2	81.7	80.8	81.6
高校女子	46.8	47.0	60.1	59.5	63.5	64.0	68.5	70.1	68.6

※ は最高値

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

(表5)

⑩運動やスポーツをすることは好きですか？

「好き」「やや好き」の回答率(%)

	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
小学校男子	92.6	90.9	90.9	91.0	91.0	91.6	91.0	90.8	91.6
小学校女子	83.1	82.9	83.5	83.3	83.0	84.2	83.9	82.9	83.3
中学校男子	88.2	87.9	89.8	88.0	87.7	84.6	87.3	88.5	89.4
中学校女子	76.2	76.8	78.5	77.0	78.2	75.1	78.0	78.9	78.6
高校男子	88.3	87.9	88.2	87.5	87.6	86.4	87.1	88.3	88.7
高校女子	72.5	71.7	75.2	73.3	74.5	73.8	73.6	74.8	76.1

※ は最高値

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

令和5年度「体育専科教員活用推進校」（24校）

「体育担任制専科教員活用推進校」（2校）の体力・運動能力調査結果

（表6）

	項目		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ
			(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
性別	校種	年齢	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値
男子	小学校	6	9.11	12.41	28.51	27.79	21.80	11.50	118.71	9.04
		7	11.01	15.64	31.42	33.10	32.12	10.71	131.26	12.44
		8	12.70	16.81	34.57	36.82	40.86	10.03	142.20	16.01
		9	14.70	19.32	35.49	41.56	47.61	9.62	148.73	19.36
		10	16.66	20.66	38.18	44.45	55.42	9.14	160.55	23.29
		11	19.80	22.83	41.22	47.23	61.43	8.92	168.63	26.29
女子	小学校	6	8.56	12.24	30.22	27.59	18.50	11.84	110.67	6.43
		7	10.37	14.89	33.19	32.12	26.02	11.08	122.29	8.19
		8	11.93	15.86	37.54	34.74	30.93	10.43	131.71	10.41
		9	14.22	19.01	38.90	39.65	38.34	9.83	142.94	12.82
		10	16.61	19.40	43.17	41.54	41.45	9.43	151.27	15.09
		11	19.07	20.79	45.78	43.70	45.52	9.22	158.36	16.86

※ は、体育専科教員、体育担任制専科教員活用推進校の平均値が令和5年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査の学年平均値以上のもの

85/96項目

令和5年度「中学校体力向上推進校」（16校）の体力・運動能力調査結果

（表7）

	項目		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ
			(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
性別	校種	年齢	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値
男子	中学校	12	25.13	23.82	44.10	49.91	65.90	8.57	184.38	18.63
		13	31.02	27.25	46.20	55.25	83.88	7.92	202.83	22.12
		14	35.36	29.35	48.10	55.82	89.08	7.50	218.20	24.57
女子	中学校	12	21.96	19.75	46.62	44.97	45.71	9.19	164.84	11.65
		13	24.57	22.28	47.19	48.13	52.97	8.87	170.50	13.42
		14	25.43	23.09	49.29	47.99	52.45	8.80	172.93	14.37

※ は、体力向上推進校の平均値が、令和5年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査の学年平均値以上のもの

30 / 48項目