

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
健康体操 膝痛・腰痛予防体操編	6月8日～29日 土曜日	午後1時～2時	60歳以上の方	各20人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
ひらがな教室(硬筆)	6月11日～25日 火曜日(全3回)	午後3時半～4時半	年中児・年長児と保護者	16人	900円	6月7日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ	6月12日(水)	午前11時～11時45分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
スペシャルナイトヨガ	6月8日(土)・15日(土) (全2回)	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方	10人	1,000円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめてのピラティス	6月10日～24日 月曜日(全3回)	午後1時～2時					
美活ピラティス		午後2時15分～3時15分					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ！いきいき百歳体操	7月9日(火)、23日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
キルト教室(ミニボーチ作り)	7月16日(火)	午後1時半～3時		10人	500円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
手描き染め無料体験会	6月8日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康マージャン初級無料体験会	6月15日(土)	午後1時～4時		4人			
映画上映会「上を向いて歩こう」	6月21日(金)	午後1時～3時		10人			
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ 無料体験会	6月13日(木)	午後2時半～3時半	どなたでも	10人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラワーアレンジメント	6月19日(水)	午後1時半～3時半		20人	2,000円	6月1日から(先着順)	
はつつサロン(講話 介護知識) 映画上映会(ギターを持った渡り鳥)	6月22日(土)	午後1時半～4時ごろ			無料	6月5日から(先着順)	
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
陶芸体験講座	6月15日(土)	午前9時～正午	どなたでも	6人	1,500円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
お達者サロン(昭和映画上映会「ギターを持った渡り鳥」)	6月19日(水)	午後1時半～4時	20歳以上の方	20人	無料		
ズンバ初回無料体験会	6月22日(土)	午後7時15分～8時		10人			
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
ワード2016入門	7月22日(月)～25日(木) (全4回)	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	1,500円	7月8日まで(抽選)	往〒
エクセル2016入門		午後1時～3時					
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※ ¹ 午後2時半から。 ※ ² 午後2時から。							
エンジョイエアロビクス(月曜)2	7月1日～9月30日 月曜日(全10回)	午後2時～3時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	6,500円	6月6日から(先着順) ※ ¹	TEL
ソフトヨガ2	7月2日～9月10日 火曜日(全10回)					6月6日から(先着順) ※ ²	
はじめてのピラティス(木曜)2	7月4日～9月12日 木曜日(全10回)					6月7日から(先着順) ※ ²	
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
ストレッチヨガ教室1フォロー	6月18日(火)、25日(火)	午後7時半～8時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各550円	6月11日から(先着順)	TEL 窓口
ストレッチヨガ教室2	7月2日～9月10日 火曜日(全10回)			20人	5,500円	6月5日から(先着順)	
やさしいシニア筋トレ2	7月5日～9月13日 金曜日(全9回)	午前10時～11時	50歳以上の方		4,950円	6月7日から(先着順)	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズダンス教室2～幼児クラス～ キッズダンス教室2～小学生クラス～	7月3日～9月11日 水曜日(全10回)	午後3時半～4時半	年中～年長児	15人	5,500円	6月12日まで(抽選)	往〒 HP
		午後4時45分～5時45分	小学生				
夏休みキッズ新体操教室	7月23日～8月20日 火曜日(全4回)	午前9時半～10時半	年少～小学3年生	30人	2,200円	7月3日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室プラス教室	6月6日～27日 木曜日(全4回)	午後4時50分～5時50分	小学生(1～3年)	25人	2,400円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
サッカー教室(年中・年長)	6月10日～24日 月曜日(全3回)	午後4時～5時	年中、年長児	20人	2,800円		
元気アップ教室(幼)(かけっこ・鉄棒等)		午後4時15分～5時15分		25人	1,800円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	6月6日～27日 木曜日(全4回)	午後5時～6時	年中～年長児	15人	2,000円	6月6日から(先着順)	TEL 窓口
健康マージャン教室(無料体験会)	6月17日(月)	午後1時～4時	18歳以上の方 (高校生不可)	16人	無料		
健康マージャン教室	6月24日(月)				400円		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	6月20日～7月18日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	6月7日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	6月22日～7月20日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日 ※1日遊べます。							
パークゴルフ初心者講習会	6月18日(火)	午後1時より	どなたでも	12人	500円 (1日利用可)	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
障がい者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス 364-5309 火曜・祝日休館							
便利に楽しく！Windows11	7月12日～8月16日 金曜日(全6回)	午後1時～3時	市内に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	6人	100円	7月6日まで (抽選・初受講者優先)	TEL FAX
パソコンでお絵描き	7月14日～8月25日 日曜日(全6回)	午前10時～正午					

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



神水環太くん

屋根・壁塗装
雨漏り・シロアリなど

壁のヒビ割が気になる方

瓦の劣化が気になる方

どこに頼むかお悩みの方

相見積を取りたい方

6月13棟限定

無料見積を行っております。

※有効期限/6月末迄

お気軽にお立ち寄り下さい 駐車場完備

建物を長く保持する上で、まずは建物の状況を知る事が重要です。瓦や壁のヒビやズレを放置する事で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、大掛かりな工事が必要になる事もあります。早期に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能となり安心です。的確な診断・工事のご提案は、経験豊富な協会の職員にお任せください。

一般社団法人
熊本県建物環境改善協会

〒862-0954 熊本市中央区神水1-8-8 フォレストビル5F
FAX.096-273-8351

HPはこちら



お気軽にお問合せください

0120-223-279

【受付】平日9:00～17:00(土・日・祝は休)

司法書士による建物無料相談

相続・名義変更・施工トラブル等 5名までとさせていただきます。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。