



令和6年(2024年)5月30日

6月は食育月間です！

6月は、「食育月間」です。熊本市では、熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」とコラボしたミッションイベントや、オンライン料理教室など、食に関する様々なイベントを開催します。詳細は下記のとおりです。

1 「もっと健康やさい！アップ！くまもと」ポスターミッション
市民の野菜摂取量のアップを目指したミッションです。

食育月間の30日間に、スーパー等に掲示してある右のポスターを見つけると健康ポイントをゲットできます。

筋肉作りには、たんぱく質だけではなく、ビタミン・ミネラルも重要です。



2 「まるごと くまもと ありがとうのひ」学校給食メニューを、市役所地下食堂 レストラン亀井で販売！

「まるごと くまもと ありがとうのひ」とは、全ての食材に熊本市・熊本県産品を使用した、学校給食における本市初の取組であり、6月の食育月間に市立の全小・中学校で提供されます。

この給食メニューを19日(水)の食育の日に、市役所地下食堂レストラン亀井で販売します。

3 オンライン熊本のごはん料理教室で、「いきなり団子」作りに挑戦
次世代に伝えたい、郷土料理レシピ集「熊本のごはん」の料理教室です。
オンラインで楽しく、みんなできいきなり団子を作ります。

どなたでもご参加できます！詳しくは、こちらをご覧ください→



4 熊本城ライトアップ

19日の食育の日に、熊本城天守閣を三色食品群の色、赤・黄・緑にライトアップします。

★食育月間のイベント、食育についての詳しい情報は、こちらをご覧ください→



【お問い合わせ先】

健康づくり推進課 TEL:328-2145

課長:山下 繁人(やました しげと)

担当:技術主幹 富永 美保(とみなが みほ) 主査 中尾 紗綾(なかお さや)