

### セミ調査に参加しませんか

期 7月1日(月)～9月6日(金) 内 家の近くでセミを見つけて、調査票を提出する市民参加型の調査です。お子さんやお孫さんと一緒に探してみませんか 対 小学4年生以上の方(小学4年生未満も、保護者と一緒に参加可能)

申 調査票に必要事項を記載して、ファックス(359-9945)、メール(kankyouseisaku@city.kumamoto.lg.jp)、郵送(〒860-8601環境政策課宛て)または持参で提出 ※セミの種類がわからない場合は、写真や鳴き声を送ってください。

詳しくは、市ホームページまたは環境政策課へ。

(環境政策課 ☎ 328-2427)

対 熊本県に住む方 申 7月1日～31日まで右記のQRコードから申し込み



詳しくは、熊本市こども発達支援センターホームページへ。  
(こども発達支援センター ☎ 366-8240)

### 8月から国民健康保険証が新しくなります

国民健康保険証の有効期限は今年の7月31日までです。令和7年7月31日まで有効な新しい保険証(薄緑色)を7月中旬に郵送します。

なお、今年の12月2日から現行の保険証は発行されなくなります。マイナンバーカードを保険証(マイナ保険証)として利用登録している方で医療機関等を受診の際は、マイナ保険証を利用することで、紙の保険証よりも医療費を節約でき、自己負担額も低くなるなどのメリットがあります。

マイナンバーカードを保険証として利用するためには利用登録が必要です。

詳しくは、右記QRコードから確認ください。



↑その他のメリット  
はこちから

※今年の12月2日以降に国民健康保険に加入する方でマイナ保険証を保有していない方は、「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。

(国保年金課 ☎ 328-2290)

### カンピロバクター食中毒にご注意! ~お肉は十分に加熱を!!~

鶏肉を生や、加熱不足で食べたことが原因となるカンピロバクター食中毒が全国的に多発しています。お肉には「腸管出血性大腸菌(O157など)」や「カンピロバクター」、「サルモネラ菌」など下痢、腹痛、発熱、おう吐などの症状を引き起こす細菌やウイルスが付着していることがあります。新鮮かどうかに問わらず、生や十分に加熱されていないお肉は食べない、食べさせないようにしましょう。

(食品保健課 ☎ 364-3188)

### [在宅医療を受けられている方へ] 災害への備えはできていますか?

梅雨や台風の時期は、災害が発生しやすくなります。いざという時に慌てないために備えておきましょう。

#### 【災害対策チェックポイント】

- ・停電発生時にも使用する在宅での医療機器を確認し、充電が必要なものは充電しておきましょう。
- ・非常用電源(発電機や蓄電池等)をお持ちの場合は、確認しましょう。
- ・飲料水、食料や衛生材料(吸引チューブ、アルコール綿、おむつ等)は最低3日分を目安に準備しましょう。

熊本市ハザードマップ 熊本市難病患者・ご家族のための等の防災情報 緊急時フローチャートについて



(医療対策課 ☎ 364-3186)

### 子宮頸がん予防ワクチンの接種機会を逃した方へー接種期限は令和7年3月末までですー

HPVワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方については、令和4～6年度の3年間、定期接種の対象年齢を超えて接種が可能です(キャッチアップ接種)。予防接種の有効性と副反応などのリスクを十分に理解した上で接種をするかどうかの判断をお願いします。

この機会を逃すと、接種は全額自己負担(9価のワクチンの場合、3回で10万円前後)となります。

【令和6年度のキャッチアップ接種対象者】平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれで未接種の方 ※小学6年生～高校1年生相当で未接種の方は、定期として接種が可能。

期 令和7年3月31日まで

※3回接種を終了するには約半年かかります。接種を希望される方は、早めに受けましょう。

※対象の方には、6月に通知を送付しています。手元にない方は、感染症予防課へ問い合わせください。  
※市外で接種される場合、事前に手続きが必要です。感染症予防課へ連絡ください。

※上記対象の方で、令和4年3月31日までに自費で接種された方は払い戻し(償還払い)の手続きがあります(2価・4価ワクチンのみ)。

詳しくは、市ホームページへ。  
(感染症予防課予防接種相談電話 ☎ 372-0700)

### 日本脳炎の予防接種を受けましょう

次の方が定期接種の対象者となっています。まだお済みでない方は、早めに受けましょう。

対 ①6か月～7歳半未満および9歳～13歳未満の方 ②平成16年4月2日～平成19年4月1日にお生まれの20歳未満の方

※②の方は1期および2期の未接種分を接種できます。

※今年度は高校3年生相当の方(平成18年4月2日～平成19年4月1日生)と小学4年生の方(平成26年4月2日～平成27年4月1日生)に、勧奨はがきを送付します。

【標準的な接種時期】1期初回(2回)…3歳、1期追加(1回)…4歳、2期(1回)…9歳(1期の接種からおおむね5年後)

期 通年 場 熊本市指定医療機関 持親子(母子) 健康手帳、郵送したはがき(お持ちの方)

(感染症予防課予防接種相談電話 ☎ 372-0700)

### <後期高齢者>保険証・認定証等を7月中旬に送付します

#### ①後期高齢者医療被保険者証(保険証)

8月1日から使用する新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します。保険証の色が「薄黄色」から「薄青色」に変わります。

#### ②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

8月1日から使用する新しい後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額証)を送付します。減額証の色が「薄黄色」から「薄青色」に変わります。

#### ③後期高齢者医療限度額適用認定証

8月1日から使用する新しい後期高齢者医療限度額適用認定証(限度証)を送付します。限度証の色に変更はありません。

#### ④保険料額決定通知書

令和6年度(2024年度)後期高齢者医療保険料額決定通知書(保険料のお知らせ)を送付します。令和5年(2023年)中の所得をもとに保険料を決定しています。

詳しくは、保険料額決定通知書をご覧ください。

※有効期限が令和6年7月31日の①～③については、令和6年8月1日以後使えませんので、ご注意ください。

※①と④は後期高齢者医療被保険者の皆さんへ送付します。

※②と③は対象者の方へ送付します。

※令和6年12月2日以降は保険証の新規・再発行が停止され、マイナ保険証を持っていない方や希望される方には保険証の代わりとなる「資格確認書」が交付されます。

令和6年12月1日までに発行された保険証は令和7年7月31日まで使用できます。

(国保年金課 ☎ 328-2290)

### 国民健康保険 限度額適用認定証の更新手続きの申請

期 7月1日(月)～内 現在お持ちの限度額適用認定証の有効期限は、7月31日までです。更新が必要な方は新たに申請してください 対 70歳未満の方、70歳～74歳の方で非課税世帯または負担割合が3割負担の一部の世帯(課税所得690万円未満の世帯)の方  
※税の申告を済ませたうえでお手続きください。持国民健康保険証、個人番号カード(お持ちの方のみ) 申 区役所区民課、総合出張所 ※国民健康保険料に滞納がある世帯には、交付ができない場合があります。詳しくは、区役所区民課へ。※オンライン資格確認が利用可能な医療機関等では、マイナバーカード(事前に健康保険証利用の申し込みが必要)を医療機関等の窓口で提示することで、「限度額適用認定証」がなくても一部負担金が自己負担限度額までとなります。

(国保年金課 ☎ 328-2290)

### ふくしきんこう



#### 発達障がいに関する講演会 無料

【発達障がい×マクドナルド～職場の声を聞いてみた!～】

期 7月25日(木)午後2時～場 SPring 熊本花畠町7階 定 10人(抽選) 申 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課 ☎ 328-2704)



詳しくは、熊本市発達障がい者支援センターみなわホームページへ。

【読み書きの困難さがある子どもの理解と支援について～読み書きに向かう姿勢を育てるために～】

期 8月3日(土)午後1時～4時 場 宇土市民会館大ホール 師 中山 健さん(福岡教育大学教授) 対 熊本県に住む方 定 300人(先着順) 申 7月21日までに下記のQRコードから申し込み



詳しくは、熊本県南部発達障がい者支援センターわるつホームページへ。

【子どもの発達障害ってなんだろう?～基本的な理解と支援について～】

期 8月16日(金)～31日(土)市公式YouTubeチャンネルで配信 師 田中 康雄さん(医療法人社団会こころとそだちのクリニックむすびめ院長) 申 8月16日(金)～31日(土)市公式YouTubeチャンネルで配信 師 田中 康雄さん(医療法人社団会こころとそだちのクリニックむすびめ院長)



くまもとポイント付与対象 日日時 期 期日、期間 時 時間 場 場所 内 内容 題 演題 師 講師 出 出演 対 対象 定 定員 費 費用 持 持參物 申 申込 問 問い合わせ先

### 広告

#### 完全オーダーメイド 男性用かつら

#### アートスキンシリーズ

頭皮と一体化する装着方法で自然な見え方を実現。  
安心して使用できる、世界にたった一つのオーナーワン製品です。つけたまま3週間～1ヶ月装着可能。  
※取り付け方で装着期間は異なります。

**53,900円～**



製品情報  
使用前



#### 完全オーダーメイド 女性用ウィッグ

#### オーダーメイドポイント

ヘアースタイルのボリュームアップや白髪かくしに。ご本人の毛髪に限りなく近いナチュラルな髪を再現します。ハンドメイド仕上げで、優れた品質と美しさを実現しています。

**32,780円～**



使用前



創業1985年

Miki

アーバンヘアミキ

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。