

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (初めての方のみ申し込み可、1講座まで) 申し込みは午前10時から							
乳児の救命救急法と災害への備え	7月12日(金)	午前10時～11時	1歳未満の乳児と保護者	12組	無料	7月5日から(先着順)	TEL
親子リズムあそび	7月24日(水)	午前10時～11時半	1歳以上の幼児と保護者(未就園児)				
保育園入園について	8月9日(金)		乳幼児と保護者				
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
親子で楽しむリトミック	7月18日(木)	午前10時半～11時半	1歳以上の未就学児と保護者	15組	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
本のリサイクル市	7月25日(木)～8月27日(火)	午前9時半～午後6時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
ひらがな教室(硬筆)	7月9日(火)・16日(火)・23日(火)(全3回)	午後3時半～4時半	年中児・年長児と保護者	16組	900円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ	7月10日(水)	午前11時～11時45分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円		
体すっきりストレッチポール	7月12日(金)	午後6時半～7時15分	60歳以上の方	10人	200円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
美活ピラティス	7月8日～9月30日 月曜日(全9回) ※祝日・振替休日を除く。	午後2時15分～3時15分	18歳以上の方	10人	4,500円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
東老人満喫デー(身体年齢測定・入浴)	7月17日(水)	午前10時半～午後3時	60歳以上(初めての方)		無料		
親子で陶芸体験会	8月6日(火)	午前10時～正午	小学生以上の子どもと保護者		16人		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	8月13日(火)、27日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての花架拳 第Ⅱ期	7月17日～9月18日 毎月第1・3・5水曜日(全6回)	午前10時～11時半	どなたでも	10人	3,000円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
はつつサロン(生活習慣病予防) 映画上映会(拳銃無頼帖 赤木)	7月27日(土)	午後1時半～4時ごろ		20人	無料		
終活セミナー(講師 本橋馨氏)	8月7日(水)	午後1時半～3時半		30人			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お達者サロン(昭和映画上映会「泥だらけの純情」)	7月17日(水)	午後1時半～4時	20歳以上の方	20人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラワーデザイン教室初回無料体験会	7月24日(水)	午前10時～正午		10人	約2,000円		
生活援助型訪問サービス従事者養成講座	9月2日(月)～11日(水)(全4回)	午前9時半～午後4時半		20人	1,430円		
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよし卓球クラブ8月	8月5日(月)、19日(月)、26日(月)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各300円	7月29日から(先着順)	TEL 窓口
なかよしバドミントンクラブ8月	8月6日(火)、20日(火)、27日(火)	午後2時～4時			各250円	7月30日から(先着順)	
いきいき卓球教室3	8月7日～10月9日 水曜日(全9回)	午前10時～11時半			20人	5,850円	
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ソフトエアロビクス	8月2日～来年3月28日 水曜日(月2～4回)	午後7時20分～8時20分	18歳以上の方(高校生不可)	35人	月1,100～2,200円	随時募集中	TEL 窓口
骨盤体操エクササイズ	8月6日～来年3月25日 火曜日(月2～4回)	午後8時半～9時半		30人			
ZUMBA(ズンバ)	8月7日～来年3月26日 水曜日(月3～4回)			35人			
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者テニス	7月10日～来年3月19日 水曜日(月3～4回)	午前9時半～10時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	1回550円	開催の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
レディース卓球	7月11日～来年3月13日 木曜日(月2～5回)	午後1時～3時	18歳以上の女性の方(高校生不可)	15人	月1,500円～3,750円	随時受付中(先着順)	
ジュニアテニス	7月11日～来年3月13日 木曜日(月2～5回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,100～2,750円		
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
レジンで工作!	8月3日(土)	午後2時～3時半	小学生	12人	2,500円	7月10日まで(抽選)	往 HP
プログラミング教室	8月4日(日)	午前10時～11時半		15人	1,700円		
コミュニケーション力アップ! キッズアナウンス講座	8月10日(土)	午後1時～2時半		16人	650円		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアビクス(金)	7月12日～8月9日 金曜日	午前8時45分～9時半	18歳以上の方(高校生不可)	各30人	各450円	各開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
エンジョイアクアビクス(水)	7月17日(水)、31日(水)、8月7日(水)						
ロコモ対策健康運動	7月18日(木)						
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
エンジョイ個サル	7月8日～来年3月10日 月曜日	午後8時～9時半	18歳以上の方(高校生不可)	各30人	各500円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
基礎から始める!なかよしサッカー	7月9日～来年3月11日 火曜日	3月～11月 午後5時～6時	小学1・2年生	各25人			
走る・跳ぶ・動くキッズかけっこ	7月11日～来年3月13日 木曜日	12月～2月 午後4時45分～5時45分		各30人			
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康マージャン教室(経験者のみ)	7月11日～9月26日 木曜日(全11回)	午後1時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	40人	5,400円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
夏休みかけっこ教室	7月20日(土)～25日(木)(5日間)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各25人	3,000円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	7月11日～9月26日 木曜日(全11回)	午後5時～6時	年中～年長児	15人	6,600円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいピラティス	7月12日～9月20日 金曜日(全11回)	午後1時～2時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	5,500円		
姿勢改善・骨盤調整プログラム		午後2時15分～3時15分					
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	7月18日～8月15日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上どなたでも	12人	2,500円	7月6日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	7月20日～8月17日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	7月9日(火)	午後1時～	どなたでも	12人	500円(講習会後も1日遊べます)	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
夏休みパークゴルフ体験会	8月2日(金)～31日(土) ※木曜除く。	営業時間中		各15人	無料	当日直接会場へ(先着順)	

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。