

# 北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



## 【参加者募集】体を知る日

無料

北区では、「健康まちづくり」を進めるために、「血管を守ろうプロジェクト」に取り組んでいます。その一環として、「体を知る日」を毎月1回開催します。

健康づくりの第一歩は、自分の体を知ることから。20歳の頃と比べて体型の変化を感じているあなた！お昼休みなどに気軽にお立ち寄りください。

日時 7月1日(月) 正午～午後3時

※毎月第1月曜(11月と1月のみ第3月曜)。

内容 体組成計測定・血圧測定・健康相談

場所 北区役所1階ロビー 申込 当日直接会場へ

※熊本健康アプリミッションポイント20ポイント付与。  
(北区役所保健こども課 ☎272-1128)



## 「ゴッホを探せ！」絵画コンクール作品募集

北区の花「ひまわり」の絵を募集します。たくさんのご応募お待ちしております！

題材 ひまわり

規格 四つ切画用紙(392mm×542mm前後)  
色材料は自由(油絵具類は除く)

対象 北区の小学校に通学する小学生

応募点数 1人につき1作品

入賞人数 各学年 特選1人、入選3人、佳作6人  
計60人(記念品あり)

申込

7月22日～9月20日(必着)までに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を書いた応募用紙を画用紙の裏面に貼り、郵送か持参で〒861-0195 北区植木町岩野238-1 北区役所総務企画課へ

※応募用紙は北区役所、北区内のまちづくりセンターにあります。北区役所ホームページからもダウンロード可。詳しくは、北区役所ホームページをご覧ください。  
(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



(北区役所内で咲いたひまわり 2023年8月)

## “きた”なるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
【無料】「知っ得!! 老後のあれこれ」(福祉課)				
(第1部)終活①～最後まで自分らしく生きるために～ (第2部)家族介護者のつらい	(第1部)どなたでも (第2部)家族介護者	7月10日(水) (第1部)午前10時～11時 (第2部)午前11時～正午	北部まちづくりセンター内 北部公民館大会議室	随時受け付け 詳しくは、ささえりあ北部(☎275-6355)へ 定員:40人
【無料】熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	7月25日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第4会議室	7月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。
【無料】行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	7月25日(木) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ。詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
【無料】はじめての離乳食教室(保健こども課)				
離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど	北区に住む令和6年2月～3月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者	7月31日(水) 午後1時半～3時	植木文化センター 和室	7月5日から電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ 定員:8組(先着順) ※親子(母子)健康手帳、バスタオル持参。

## 子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ  
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419  
東 区 ☎367-9134  
西 区 ☎329-1147

南 区 ☎357-4138  
北 区 ☎272-1128

### 育児相談

対 象 乳幼児と保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちら➡



	日 時	場 所
中央区	7月22日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルクまもと3階健康センター大江分室
東 区	7月22日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西 区	7月16日(火) 午後1時～3時	西区役所3階健康センター
南 区	7月22日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北 区	7月19日(金) 8月2日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

### 心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申込期間
中央区	7月22日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組 (先着順)	7月8日(月)～18日(木)
東 区	8月9日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		7月22日(月)～8月7日(水)
西 区	7月23日(火) 午前9時半～11時半	西区役所3階保健こども課相談室		7月5日(金)～19日(金)
南 区	7月19日(金) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課相談室		7月5日(金)～12日(金)
北 区	8月15日(木) 午後2時～4時	北区役所1階保健こども課		7月22日(月)～8月14日(水)

### 健康相談

日時 中央区 第2・4火曜日  
東区 第1・3木曜日  
西区 第1・3火曜日  
南区 第1・2木曜日  
北区 第1・3月曜日

時間は午後1時～3時、  
西区のみ午前10時～  
正午(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など

※電話相談も受け付け中です。  
(月～金曜日(祝日除く)、  
午前8時半～午後5時15分)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告

7月31日は『土地家屋調査士の日』

登記  
測量

# 不動産表示登記

全国一斉

日時

2024年  
**8月4日**  
[日曜日] 10時～16時

土地家屋調査士が不動産表示登記に関する  
ご相談にお応えします！

# 無料相談会

会場

熊本県土地家屋調査士会館  
〒862-0970  
熊本市中央区渡鹿3丁目14番21号



### 【自分の土地の「境界」、知っていますか？】

土地の境界線が不明確で、近隣トラブルや売買時に困るケースが増えています。土地の境界線はどう決まるのか、どう調べればよいのか、その解決には「土地家屋調査士」が役立ちます。土地家屋調査士は、土地や建物の状況を正確に登記するための調査・測量を行う国家資格者です。



事前電話予約

☎ 096-372-5031

受付期間：7月19日から8月1日までの平日 受付時間：10:00～15:00

【主催】



熊本県土地家屋調査士会

土地家屋 熊本

検索



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。