

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



【参加者募集】体を知る日

無料



北区では、「健康まちづくり」を進めるために、「血管を守ろうプロジェクト」に取り組んでいます。その一環として、「体を知る日」を毎月1回開催します。

健康づくりの第一歩は、自分の体を知ることから。20歳の頃と比べて体型の変化を感じているあなた！お昼休みなどに気軽に立ち寄りください。

日 時 7月1日(月)正午～午後3時

※毎月第1月曜(11月と1月のみ第3月曜)。

内 容 体組成測定・血圧測定・健康相談

場 所 北区役所1階ロビー 申込 当日直接会場へ

※熊本健康アプリミッションポイント20ポイント付与。

(北区役所保健こども課 ☎272-1128)



「ゴッホを探せ！」絵画コンクール作品募集

北区の花「ひまわり」の絵を募集します。たくさんのご応募お待ちしています！

題 材 ひまわり

規 格 四つ切画用紙(392mm×542mm前後)

色材料は自由(油絵具類は除く)

対 象 北区の小学校に通学する小学生

応募点数 1人につき1作品

入賞人数 各学年 特選1人、入選3人、佳作6人

計60人(記念品あり)

申込 7月22日～9月20日(必着)までに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を書いた応募用紙を画用紙の裏面に貼り、郵送か持参で 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 北区役所総務企画課へ

※応募用紙は北区役所、北区内のまちづくりセンターにあります。北区役所ホームページからもダウンロード可。詳しくは、北区役所ホームページをご覧ください。
(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



(北区役所内で咲いたひまわり 2023年8月)

“きた”くなるお知らせ♪

| 内 容 | 対 象 | 期日・時間 | 場 所 | 申 込 |
|---|---------------------------------|---|---------------------------|--|
| 無料 「知っ得!! 老後のあれこれ」(福祉課) | | | | |
| (第1部)終活①～最後まで自分らしく生きるために～ (第2部)家族介護者のつどい | (第1部)どなたでも (第2部)家族介護者 | 7月10日(水) (第1部)午前10時～11時 (第2部)午前11時～正午 | 北部まちづくりセンター内 北部公民館大会議室 | 随時受け付け 詳しくは、ささえりあ北部(☎275-6355)へ 定員:40人 |
| 無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課) | | | | |
| 年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください) | 市内に住む方 | 7月25日(木) 午前10時～午後3時 | 北区役所2階 第4会議室 | 7月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。 |
| 無料 行政書士による無料相談会(総務企画課) | | | | |
| 交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談 | どなたでも | 7月25日(木) 午前11時～午後4時 | 北区役所1階ロビー | 当日直接会場へ。詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ |
| 無料 はじめての離乳食教室(保健こども課) | | | | |
| 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど | 北区に住む令和6年2月～3月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 | 7月31日(水) 午後1時半～3時 | 植木文化センター 和室 | 7月5日から電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ 定員:8組(先着順) ※親子(母子)健康手帳、バスタオル持参。 |

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419
東 区 ☎367-9134
西 区 ☎329-1147
南 区 ☎357-4138
北 区 ☎272-1128

育児相談

対 象 乳幼児と保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちる→



| 日 時 | 場 所 |
|-------------------------------------|-----------------------|
| 中央区 7月22日(月) 午前9時～10時半 | ウェルパルくまもと3階健康センター大江分室 |
| 東 区 7月22日(月) 午後1時～3時 | 東区役所3階 健康センター |
| 西 区 7月16日(火) 午後1時～3時 | 西区役所3階 健康センター |
| 南 区 7月22日(月) 午後1時半～3時 | 南区役所3階 保健こども課 |
| 北 区 7月19日(金) 8月2日(金) 午後1時半～3時 | 北区役所3階 中会議室 |

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

| 日 時 | 場 所 | 定 員 | 申込期間 |
|----------------------------|---------------------|-------------|-----------------------|
| 中央区 7月22日(月) 午後2時～4時 | 中央区役所3階 保健こども課 | 2組 (先着順) | 7月8日(月)～ 18日(木) |
| 東 区 8月9日(金) 午後1時半～3時半 | 東区役所3階 保健こども課 | | 7月22日(月)～ 8月7日(水) |
| 西 区 7月23日(火) 午前9時半～11時半 | 西区役所3階 保健こども課相談室 | | 7月5日(金)～ 19日(金) |
| 南 区 7月19日(金) 午後2時～4時 | 南区役所3階 保健こども課相談室 | | 7月5日(金)～ 12日(金) |
| 北 区 8月15日(木) 午後2時～4時 | 北区役所1階 保健こども課 | | 7月22日(月)～ 8月14日(水) |

健康相談

日時 中央区 第2・4火曜日

東 区 第1・3木曜日

西 区 第1・3火曜日

南 区 第1・2木曜日

北 区 第1・3月曜日

時間は午後1時～3時、
西区のみ午前10時～
正午(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健
康に関する相談など

※電話相談も受け付け中です。

(月～金曜日(祝日除く)、
午前8時半～午後5時15分)

くまもとポイント付与対象 日日時 期日・期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告

7月31日は『土地家屋調査士の日』

登記
測量

不動産表示登記

全国一斉

2024年

8月4日

[日曜日] 10時～16時

熊本県土地家屋調査士会館

〒862-0970

熊本市中央区渡鹿3丁目14番21号

事前電話予約 ☎096-372-5031

受付期間：7月19日から8月1日までの平日 受付時間/10:00～15:00

[主催] 熊本県土地家屋調査士会

土地家屋 熊本 検索

土地家屋調査士が不動産表示登記に関する
ご相談にお応えします！

【自分の土地の「境界」、知っていますか？】

土地の境界線が不明確で、近隣トラブルや売買時に困るケースが増えています。土地の境界線はどう決まるのか、どう調べればよいのか、その解決には「土地家屋調査士」が役立ちます。土地家屋調査士は、土地や建物の状況を正確に登記するための調査・測量を行なう国家資格者です。



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。