

KUMAMOTO



特集

生まれ変わった
熊本競輪場の魅力を紹介

令和6年

7

vol.915

市政だより

- 4 くまもと「水」検定 ほか
- 5 住民税非課税等世帯への給付 ほか
- 6 オンブズマン制度 ほか
- 7～12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14～16 施設の催し・公民館講座情報
- 17～19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 熊本城かわら版 ほか

令和6年7月20日

熊本での競輪がいよいよ

Re:スタート!!



市の人口 総数 736,951(+1,276)人 世帯数 341,108(+1,891)世帯 男性 348,597(+832)人 女性 388,354(+444)人

熊本市役所 ☎096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和6年(2024年)5月1日現在()内は前月比

市政だよりを
スマホでも!

スマホ版
→



最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。(7月号以前に掲載分も含む)

地域防災、にぎわい創出の拠点に！ 生まれ変わった熊本競輪場の魅力を紹介

熊本地震により、メインスタンドやバンクなどに大きな被害を受けた熊本競輪場。

再建工事に一区切りがつき、今年7月20日からレースを再開することになりました。

そこで今回は、意外と知られていない熊本競輪場の魅力や、生まれ変わった施設のさまざまな機能・設備を紹介します。

熊本競輪場の完成予定図



熊本地震直後の様子

平成28(2016)年の熊本地震では、メインスタンドの天井崩落や、支柱の破損、大型ガラススクリーンの崩落のほか、競走路(バンク)に亀裂が入るなど大きな被害を受けました。その後、令和2(2020)年に有識者による懇談会を開催し、再建について検証。翌年再建の方針を示し、整備を進めてきました。



地域防災の拠点として整備します！

熊本地震の際、車で避難してこられた地域住民を受け入れた経験を踏まえ、災害時には駐車場を開放するほか、施設内に非常食を備蓄するスペースを設けるなど、地域住民の防災拠点として利用できるよう令和7(2025)年度中に整備します。

写真は、熊本地震後に日本競輪選手会熊本支部の皆さんで結成された「競輪震災支援チーム」が行ったボランティア活動の様子。全国の競輪場を通して支援物資が届き、被災者のもとに届けられました。



売り上げの一部を市民生活に還元しています！

これまで本市では、競輪事業会計から一般会計に対し収益の一部を繰り出して(拠出して)おり、昭和25(1950)年度から令和4(2022)年度までに一般会計に計上された繰出金の累計額は、約676億円にのびります。

競輪事業の収益は、一般会計に繰り出すことで、さまざまな市民サービスを充実させるための貴重な財源として活用されています。

※令和2年度以降の繰出金(令和2年度：1億円、令和3年度：2億円、令和4年度：2億円)



大人からこどもまで楽しめる にぎわい創出の拠点に！

地域住民の皆さんに気軽にご来場いただけるよう、施設への入場料が無料になりました。来年度のグランドオープンに向けて、こどもが遊べるスペースの整備を進めるなど、地域に開かれた愛される施設を目指します。

■新しいメインスタンドの様子



今回のリニューアルに伴い、3階に冷暖房完備の特別観覧席や、お子さんも観覧しやすい畳敷きのグループ席など有料エリアを新設しました。

■今年度のリニューアル

時速70kmでゴールを駆け抜ける自転車の迫力を間近で感じられるのは、現地観戦ならではの魅力です。施設への入場は無料なので、日本発祥のプロスポーツで、オリンピックの正式種目である競輪の魅力の間近に感じてください。



リニューアルを機に、夏祭りを再開するなど、地域のどなたでも参加できる行事を開催します。また、施設内の食堂は、どなたでも利用できます。ランチスポットとしても気軽にお越しください。

■来年度のグランドオープンに向けて

歩行者が安全に通行できるよう、周辺道路や敷地内を整備し十分な通行空間を確保します。また、バンク周辺の老朽化した建物は取り壊し敷地内に新たに駐車場を整備します。



サービスセンターを改修し、会議室やこどもが遊べるスペースを整備します。また、人気が高かったこどもプールも再開する予定です。

その他にも、競輪は地域やスポーツ界のために幅広い分野で 社会の力になる活動を行っています！

公益財団法人JKAでは、自転車競技法に基づき競技を実施しているほか、売り上げの一部を用いてものづくり、スポーツ、地域振興等、社会に役立つ活動への支援を行っています。

競輪補助車両

地域に役立つ福祉車両や健診車の購入・運営費に充てられています。右のロゴマークが目印です。



スポーツ支援

「日本スポーツマスターズ」「全国障害者スポーツ大会」などの開催を支援しています。

研究補助

「転倒防止のための歩行支援機器の開発」など、機械振興に役立つさまざまな技術革新の足がかりとなる研究を支援しています。

News 1 7月20日から3日間、「令和6年度能登半島地震復興支援競輪 熊本競輪再建記念F1」を開催。熊本地震から8年ぶりとなる熊本でのレース再開！レース期間中は来場者イベントも開催予定です。この機会に新たな熊本競輪を体感してください。

News 2 グランドオープンとなる令和7(2025)年度には、G1レース「第41回読売新聞社杯 全日本選抜競輪」を開催予定(令和8年2月20日から4日間)。グランドオープンに合わせて招致したもので、本市での全日本選抜競輪の開催は平成19(2007)年に続き3回目。男子のトップレーサー108人が出場します。

くまもと競輪
公式ホームページ



くまもと「水」検定3級試験に挑戦しよう！



申込期間
7月1日(月)
～10月31日(木) 必着

くまもと「水」検定は、世界に誇る地下水都市熊本の“水”について理解を深めるご当地検定です。
さまざまな熊本の水に関する疑問や知られざる魅力、課題などを、この検定に参加して楽しく学んでみませんか。

申込方法：① このページの問題に直接解答し、必要事項を記入
② 返信用封筒(切手を貼ったもの)を1通準備(可否通知書用)
③ ①・②を同封し、申込先へ郵送 **申込先** 〒860-8799 熊本中央郵便局留 くまもと「水」検定 受験係
※Web受験もできます。詳しくは、市ホームページへ。

くまもと「水」検定

検 索



氏名	生年月日	電話番号
合格した場合、氏名・住所(市町村)を熊本市ホームページ・水の科学館に掲示することを希望する・希望しない(どちらかに○をつけてください。)		住所 〒
職業など	1. 小学生	2. 中学生
	3. 高校生	4. 大学生・専門学校生
	5. 会社員	6. 公務員
	7. 自営業	8. その他()

問題兼解答用紙(解答は、○をつけてください。)合格基準/70点以上(100点満点中) 出題数/30問 ※★マークは各4点、そのほかは各3点

【問1★】人口50万人以上の日本の都市で、水道水源を100%□でまかっているのは熊本市だけである。□に入る言葉は？

ア 地下水 イ 河川水 ウ 海水

【問2★】ある火山が約27万年前から約9万年前にかけて4度の噴火を起こしたことで、熊本地域に地下水をたくわえやすい地層ができた。この火山は？

ア 雲仙岳 イ 阿蘇山 ウ 桜島

【問3★】阿蘇外輪の西側から熊本市にいたる広い範囲を地下水の受け皿となるお盆状の形をした岩盤が包み込んでいる。この岩盤の名前は？

ア 地下水盆 イ 砥川溶岩 ウ 地下水かん養域

【問4★】白川中流域の水田は通常の5倍～10倍も水が浸透するため、地元では□と呼ばれている。この土地に加藤清正が水田を開発したことで、地下水がより豊富になった。□に入る言葉は？

ア カゴ田 イ カラ田 ウ ザル田

【問5】熊本の地下水は阿蘇外輪山西麓から熊本市まで約□年の歳月をかけて流れてくる。□に入る数字は？

ア 5 イ 20 ウ 100

【問6】カルシウム、マグネシウム、ナトリウム、カリウム、鉄、マンガンなど水中に溶けている物質のことで、水の味を左右する要素の一つは？

ア 溶存酸素 イ ミネラル ウ 炭酸ガス

【問7】当時29歳のときに熊本の第五高等学校の教授として来熊した小説家で、次の俳句を詠んだ人は？『湧くからに 流るるからに 春の水』

ア 村上春樹 イ 坂本龍馬 ウ 夏目漱石

【問8】熊本市の水道は、大正13年に八景水谷を水源地、□を配水池として給水を開始した。□に入る言葉は？

ア 立田山 イ 水道町 ウ 健軍

【問9】成道寺から500mほど下ったところにある、加藤清正がお城から早駆けでやってきて喉を潤したと伝えられている湧水地は？

ア お手水 イ 天水湖 ウ 長命水

【問10】加藤清正が築城した熊本城には、城内に120本以上の井戸が掘られており、深いものは約□mも深さがあるとされている。□に入る数字は？

ア 10 イ 40 ウ 300

【問11】大正13年(甲子の年)に市電を通すために架けられた、甲子園球場と同じ年に誕生した橋の名前は？

ア 白川橋 イ 大甲橋 ウ 瀬戸大橋

【問12】熊本地域では年間に約20億㎡の雨が降り、そのうちの約□億㎡が地下水となる。□に入る数字は？

ア 1 イ 6 ウ 15

【問13】阿蘇の根子岳が源流で、阿蘇カルデラを出るとほぼ一筋で有明海まで流れ出る、熊本市中心部を流れる川は？

ア 加勢川 イ 球磨川 ウ 白川

【問14】熊本市最大の湧水地である江津湖には、約□種類の動植物が生息していると言われている。□に入る数字は？

ア 50 イ 600 ウ 10,000

【問15】熊本市の水道水源のうち、市全体の水道水の約4分の1をまかなう、熊本市内最大の水源地は？

ア 改寄水源地 イ 庄口水源地 ウ 健軍水源地

【問16】熊本市の西方に広がり、日本最大の干潟を有し、全国の干潟総面積の約4割を占めているといわれる海は？

ア 有明海 イ 瀬戸内海 ウ 東シナ海

【問17】夏の土用(7月20日頃)に行われている、水難防止や水の恵みを祈ってお酒や魚の干物を川端にお供えする行事は？

ア 川祭り イ みずあかり ウ 地藏まつり

【問18】熊本市では、熊本で古くから栽培されてきたものや、熊本の食文化、地名、歴史にちなむものなど、15品目を「□野菜」として指定している。□に入る言葉は？

ア ひご イ ひのくに ウ もっこす

【問19】地球上に存在する水の総量はおよそ14億㎤で、そのうち約97.5%は□である。□に入る言葉は？

ア 淡水 イ 海水 ウ 河川水

【問20】弘法大師が神園山西麓で宿を借りたお礼に、杖を立てて祈ったところ水が湧き出したといわれる湧水地は？

ア 菱形の池 イ 立岡池 ウ 桜井硯の池

【問21】水の分子式として正しいものは？

ア CO₂ イ NH₃ ウ H₂O

【問22】全ての生物はたくさんの水によって身体が構成されており、人間の大人の場合、体重の約□%が水で構成されている。□に入る数字は？

ア 1 イ 10 ウ 60

【問23】熊本市の主要な水道資源が存在する東部地区での、□による地下水汚染を防止するために、熊本市は東部堆肥センターを建設した。□に入る言葉は？

ア 硝酸性窒素 イ ふっ素 ウ 大腸菌

【問24】同じ地下水盆を共有している熊本県内の11市町村で協力して地下水を守るため、平成24年4月に設立された団体は？

ア 熊本地下水基金 イ くまもと地下水財団 ウ 河川財団

【問25★】熊本市では降った雨を地下に浸透させる「□」や雨水を貯めて洗車や庭の水やりに利用する「雨水貯留タンク」の購入・設置に補助金を交付している。これらは流域治水として防災にもつながる。□に入る言葉は？

※流域治水…大雨による災害が多く発生する中で、川だけでなく、雨水が川に集まってくる地域や、川があふれ住宅などが水につかりそうな川の近く of 地域も一緒にみんな(国・県・市町村・企業・住民など)で協力して水災害対策を行うという考え方。

ア 雨水浸透ます イ 一合枥 ウ くまもと樹

【問26★】平成4年12月に開催された国連総会本会議において、毎年3月22日は□と定められ、水の大切さを世界中で考える日となっている。□に入る言葉は？

ア 節水の日 イ 世界水の日 ウ 世界トイレの日

【問27★】熊本市では生活用の水の使用量を減らすことを目的に、平成17年度から「□運動」を行っている。□に入る言葉は？

※令和元年度から1人1日当たりの生活用水使用量の目標値は210リットル。

ア ウォーターライフ イ くまもと水 ウ 節水市民

【問28★】熊本市の水の風土と文化を後世に伝えるため、湧水、食、風習など熊本市の水に関係するものを市民共有の財産として登録する制度は？

ア 水田オーナー制度
イ 熊本水遺産登録制度
ウ くまもとウォーター制度

【問29★】貧困、健康、気候変動や平和などの課題を解決し、持続可能でよりよい世界を目指すために定められた、世界共通で取り組む国際目標は？
※この目標の6番目には、「安全な水とトイレを世界中に」という目標がかかげられている。

ア SDGs イ UNESCO ウ COCOSA

【問30★】令和4年に熊本市で開催され、アジア太平洋地域 of 首脳・閣僚級や国際機関の代表などが、深刻化する水問題の解決のために話し合いを行った国際会議の名称は、第4回□である。□に入る言葉は？

ア 水問題解決フォーラム
イ アジア・太平洋水サミット
ウ 世界環境会議

(水保全課 ☎096-328-2436)

新庁舎整備に関する基本構想(素案)へのご意見を公表しています

今年3月に作成した熊本市新庁舎整備に関する基本構想(素案)について、4月～5月に市民説明会やアンケートを実施し、たくさんのご意見をいただきました。ありがとうございました。

ご意見の内容とそれに対する本市の考え方をとりまとめた資料と、ご意見を踏まえて作成した基本構想(案)を市ホームページで公表していますので、ぜひご覧ください。

なお、7月12日(金)まで、区役所総務企画課、まちづくりセンターの窓口にも上記公表資料を設置します。

熊本市新庁舎整備に関する基本構想

検 索



↑市ホームページ

(庁舎建設課 ☎096-328-2089)

令和6年度新たに住民税非課税等となる世帯への給付が実施されます

支給額

1世帯当たり10万円
子育て世帯は
児童1人当たり一律5万円加算

■支給対象世帯

令和6年6月3日時点の住民票上の世帯が次のア～ウのいずれかに該当する場合支給の対象となります。

ア 世帯全員の令和6年度の住民税が非課税

イ 世帯員が令和6年度住民税非課税の方と住民税均等割のみ課税の方のみで構成される

ウ 世帯員全員が令和6年度住民税均等割のみ課税される

上記のア～ウの世帯で、原則として次の①～③のいずれかに該当する世帯は、児童1人当たり5万円の加算となります。

① 上記給付金対象者(世帯主)と住民票上同一世帯の18歳以下の児童(平成18年4月2生まれ以降の児童)がいる世帯

② 令和6年6月4日以降に生まれ、住民票上、同一世帯の新生児がいる世帯

③ 住民票上、別世帯にいる18歳以下の児童を扶養している世帯

なお、令和5年度に「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(住民税非課税世帯7万円または住民税均等割のみ課税世帯10万円)」の受給対象となった世帯は、対象外です。

■申請方法等

公金口座(マイナンバーとひもづけた口座)等を登録している世帯主がいる世帯に対しては、7月下旬から支給案内通知書を発送し、8月中旬から順次、振り込みを行う予定です。

上記以外の世帯についても、7月下旬から別途、支給要件確認書を発送します。市への申請後、内容確認の上、順次振り込みを行う予定です。

熊本市価格高騰重点支援給付金コールセンター

☎096-355-8866

午前9時～午後5時(土日祝除く)

(健康福祉政策課 ☎096-328-2340)

定額減税に伴う令和6年度調整給付が実施されます

■概要

令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されます。定額減税可能額が、納税義務者の令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税を上回り、定額減税しきれないと見込まれる方については、調整給付額を支給します。

①「所得税分控除不足額」の算出方法

減税額(定額減税可能額)
3万円×(本人+扶養親族数)

定額減税を行う前の
令和6年分推計所得税額[※]

①所得税分控除不足額

①<0の場合は0

②「個人住民税分控除不足額」の算出方法

減税額(定額減税可能額)
1万円×(本人+扶養親族数)

定額減税を行う前の
令和6年度分個人住民税

②個人住民税分控除不足額

②<0の場合は0

①所得税分控除不足額

+

②個人住民税分控除不足額

調整給付額
(1万円単位で切り上げて算出)

(注)令和6年分推計所得税額とは、令和6年1月から12月までに課される令和6年分所得税額を、令和5年の所得や扶養などをもとに国が示す算定ツールを使用して推計する税額です。令和6年分所得税および令和6年度分個人住民税所得割額が確定した後、給付額に不足があると判明した場合には、令和7年度に追加で当該納税義務者へ支給する予定です。

※国外居住の扶養親族は対象外です。

※個人住民税の定額減税に関する問い合わせは市民税課(☎096-328-2183)へ。

■支給対象者

定額減税可能額が令和6年分推計所得税額[※]または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る(減税しきれない)と見込まれる納税義務者。ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円以下である場合に限りです。

■申請方法等

令和6年度個人住民税所得割が熊本市から課税されており、公金口座(マイナンバーとひもづけた口座)等を登録している方は、7月下旬から支給案内通知書を発送し、8月中旬から順次振り込みを行う予定です。

上記以外の対象者についても、7月下旬から別途、支給要件確認書を発送します。市への申請後、内容確認の上、順次振り込みを行う予定です。

熊本市価格高騰重点支援給付金コールセンター

☎096-355-8866

午前9時～午後5時(土日祝除く)

(健康福祉政策課 ☎096-328-2340)

熱中症は予防が1番！～未然に防ぐ行動があなたと家族を守ります～

熱中症は毎年6月から8月末にかけて多くなりますが、「正しい知識と適切な予防」で未然に防ぐことができます。きちんと対策をしましょう！

暑さを避けましょう！

- 暑い日は我慢せずにエアコン等の空調設備を利用する
- 適宜、涼しいところで休息をとり無理をしない

暑いときはクーリングシェルターで涼みましょう！

外出時に暑さをしのぐことができる施設を「クーリングシェルター」に指定しています。近くのクーリングシェルターで涼んで、熱中症にならないように気を付けましょう。

- クーリングシェルターの一覧は、市ホームページで公開しています。お近くのクーリングシェルターを確認して、外出時は遠慮なく立ち寄ってください。



熱中症とクーリングシェルターについて

(健康づくり推進課 ☎096-328-2145)

こまめな水分補給を！

- のどが渇く前に時間を決めて、計画的な水分補給をする

高齢者への声掛け・気配りを

- 発症する人の半数以上が65歳以上の高齢者であり、若い人より暑さや喉の渇きを感じにくいいため注意が必要

熱中症かなと思ったら…

- 涼しい場所へ移動し、服をゆるめ首や脇の下、足の付け根などを水や氷、保冷剤などで冷やす

(消防局救急課 ☎096-363-2360)



熊本市オンブズマン制度運営状況の報告

【令和5年度運営状況の報告】

令和5年度の苦情申立て受け付け件数は69件、苦情処理をした件数は、前年度からの継続分8件と合わせて77件でした。また、オンブズマン条例第7条第2項に基づく発意調査は2件を行い、第7条第1項第2号に基づく勧告・意見表明は行いませんでした。

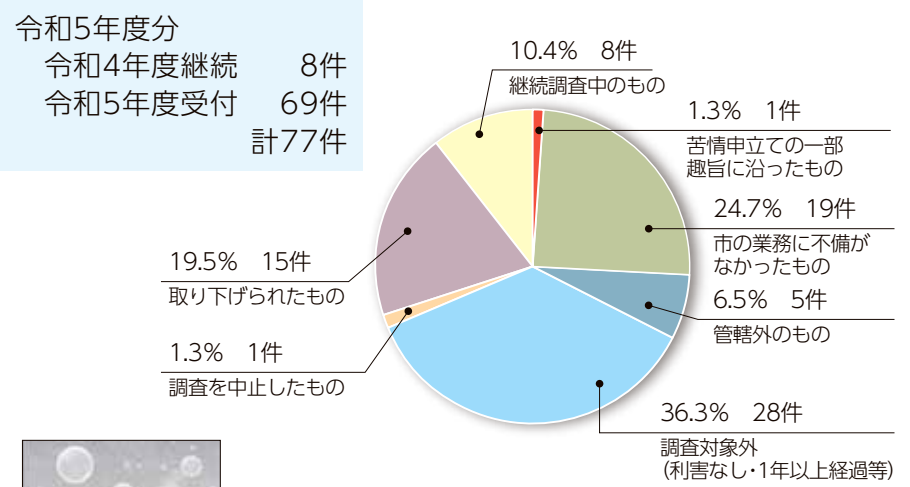
オンブズマン制度とは、オンブズマンが市政に関する苦情を簡易迅速に調査するとともに市政を監視することで、市民の皆さんの権利と利益の保護を図り、市政に対する理解と信頼を高めることを目的とした制度です。

- **どんな苦情が対象となりますか？**
本市の仕事とその仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日または終わった日から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合などは取り扱わないこともあります。詳しくは、事務局へ。
- **苦情申立ての方法は？**
書面（苦情申立書）を事務局へ提出してください（持参、郵送、Eメール、ホームページのフォームメール、またはファクスにて受け付け）。申立て後、希望があれば、オンブズマンと直接面談ができます。
苦情申立書は、事務局や、各区役所、まちづくりセンターに設置しています。
- **申し立てた後は？**
オンブズマンが苦情の内容や担当部署の調査を行います。その後、調査の結果に基づき、オンブズマンが見解（判断）を示し、その内容を申立人、市の双方に文書で通知します。

令和5年度の行政組織別受け付け状況

組 織 名	件数	組 織 名	件数	組 織 名	件数
区役所	29	教育委員会	4	文化市民局	1
総務局	5	政策局	3	環境局	1
健康福祉局	5	財政局	3 (1)	消防局	1
こども局	5	農業委員会	3	市民病院	1
都市建設局	4	経済観光局	2	その他の機関	2
()内は熊本地震関連。				合 計	69(1)

苦情対応結果(令和4年度継続分を含めた77件)



年次報告書が完成！

オンブズマン事務局、区役所、まちづくりセンターに置いているほか、市ホームページからもダウンロードができます。



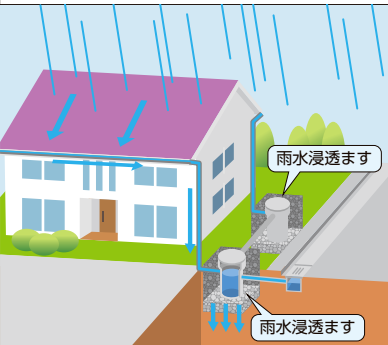
ホームページからの申立てもできます。

(オンブズマン事務局 ☎096-328-2916)

災害に強いまちにするための取り組みを支援します

○“みんなで備える流域治水”を進めます

近年、想定を上回る規模の洪水が発生しています。流域治水とは、水害を軽減させるため、河川の流域全体のあらゆる関係者(国、県、市、企業、住民等)が協働し、ハード・ソフト一体となった事前防災対策に取り組むことです。本市では以下の支援を行っています。

名称	雨水浸透ます設置補助金	土砂災害移転促進事業	がけ地近接等危険住宅移転事業	まちなか再生プロジェクト
補助内容	家の新築、購入、リフォームに合わせ、住宅に雨水浸透ますを設置する際の一部補助  (河川課 ☎096-328-2571)	土砂災害特別警戒区域内の住宅移転に伴う移転経費の一部補助  (防災対策課 ☎096-328-2360)	災害危険区域等の区域内に居住する住民の住宅移転に関する一部補助(要件、上限あり)  (建築指導課 ☎096-328-2513)	新築建物の3階以下に、にぎわい施設を設けることを要件に、解体から建て替えに係る費用を一部補助 ※水害時でも建物の機能が確保されるよう、電気施設等の浸水対策を図ることを条件の一つとしています。  (都市デザイン課 ☎096-328-2508)
イメージ図				

○がけ地・斜面の異常をお知らせください！

市公式LINE上の「市民通報」メニューで「がけ地や斜面の異常」に関する情報を通報できます。
LINEアプリの位置情報機能を利用するため、発見場所の住所を入力することなく簡単に通報が可能です。
がけ地や斜面の異常などを発見された際には、ご協力をお願いします。
「市民通報」について、詳しくは、市ホームページへ。



(都市安全課 ☎096-328-2966)

○防災指針について【熊本市立地適正化計画】

本市では、住宅や日常生活に必要な施設を誘導する区域等を示した「立地適正化計画」を策定し、地域の災害リスクや防災の視点も取り入れたまちづくりを進めるための取り組み方針等を「防災指針」としてとりまとめています。
お住まいの地域の災害リスクを確認し、今後とるべき行動や取り組みの検討に活用ください。



(都市政策課 ☎096-328-2502)

お知らせ掲示板

くらし

7月は固定資産税第2期の納期です

納期限は7月31日です。納期限までに支払いください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。希望する方は近くの金融機関、郵便局またはインターネットで申し込みください。詳しくは、市ホームページへ。

また、納付書に「地方税統一QRコード」があれば、全国の地方税統一QRコード対応金融機関や地方税お支払サイト、スマホ決済アプリ等で市税の納付ができます。利用方法等については地方税お支払サイトを確認ください。

【熊本市ホームページ】 【地方税お支払サイト】



(納税課 ☎328-2204)



熊本地震に係る固定資産税等の特例措置実施

熊本地震により被災した家屋に代わるものとして取得した家屋に対する固定資産税・都市計画税について、次の特例措置を設けています。

【被災代替家屋に係る固定資産税等の特例】

熊本地震により半壊以上の被害を受けた被災家屋の代替家屋を取得した場合に、その翌年から4年度分限り固定資産税・都市計画税が2分の1に軽減されます。

【取得期間の要件】平成28年(2016年)4月14日から令和7年(2025年)3月31日までに取得されたもの

なお、市ホームページに手続きの案内と申請様式を掲載しています。

(固定資産税課 ☎328-2195)

7月1日は「AEDの日」です

平成16年7月1日にAED(自動体外式除細動器)の使用が一般市民にも認められたことから、7月1日は「AEDの日」とされています。

AEDが必要な場面に遭遇した場合、迅速かつ適切にAEDを使用できることが重要です。

AEDは、電源を入れると操作手順を音声メッセージで知らせてくれるので、誰でも安全・簡単に使うことができます。

AEDの場所を日頃から確認しておき、使い方を理解しておきましょう。

また、本市では市民が参加、主催する各種行事などにAEDを無料で貸し出しています。ぜひ活用ください。

詳しくは、市ホームページへ。

(医療対策課 ☎364-3300)

委・員・募・集

熊本市消費者行政推進委員会

消費者行政の充実を図るため消費者の立場から消費生活に関わるさまざまな課題について意見を聞くための委員を募集します。

任期 選定日～令和8年3月31日

対象 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方、本市のほかの審議会等の委員を5つ以上兼務していない方、消費者行政に関心があり、年2回程度開催する委員会に出席できる方

定員 1人(小論文・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは消費者センター(☎353-5757)へ。
(消費者センター ☎353-5757)

監査結果を公表しています

【場】情報公開窓口(市庁舎地下1階)、市立図書館・分館、くまもと森都心プラザ図書館、公民館図書室、市ホームページ 【図】令和5年度一般・特別会計定期監査(財務・工事)報告書、令和5年度行政監査報告書「公の施設における使用料等の減額又は免除について」※監査報告書とは、事務や工事のやり方が適正で合理的であったかなどについて、監査委員が調査した結果をまとめたものです。
(監査事務局 ☎328-2763)

市営住宅の通年募集(募集团地一覧の更新)

【図】事前に指定した入居促進住宅(エレベーターのない団地や棟で、入居率がおおむね8割以下の住宅や、募集を行っても入居がなかった住宅)※対象の住宅は、7月2日(火)から市ホームページに一覧を掲載します。

【申込】先着順で受け付け 【図】①7月5日(金)：午前9時半～午後3時②7月8日(月)～：午前9時～午後4時 【場】①国際交流会館大広間A・B②市営住宅管理センター(市庁舎9階)

【共通】図中央・北・西区は(☎327-5101)、東・南区は(☎311-7833)詳しくは、市ホームページへ。

※市営住宅が360度動画で確認できます。間取りや校区などの条件を絞って検索できるページを開設しました。

※現在募集中の通年募集团地についてはこれまで通り申し込み受け付けを行います。

(市営住宅課 ☎328-2461)



検索ページQRコード

花火による火災ややけどを防ぎましょう

「花火」を安全に楽しむためには、大人が子どもに対して正しい「花火」の取り扱いや火災の怖さを指導することが必要です。

一花火を安全に遊ぶポイント

- 1 風の強いときは花火をしない。
- 2 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ。
- 3 こどもだけでなく大人と一緒に遊ぶ。
- 4 説明書をよく読み、注意事項を必ず守る。
- 5 水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける。

(消防局指導課 ☎363-7173)

台風への備えはできていますか？

これから出水期に入り、台風の発生も多くなっていきます。次の点に注意して準備をしましょう。

- ・強風で飛ばされそうな屋外の物品は、固定するか、屋内へ収納する。
- ・シャッターや雨戸は、事前に立て付けなどの確認をし、必要に応じて補強をする。

- ・避難の際に必要な「非常持ち出し品」、「非常備蓄品」などを準備する。
- ・自宅や職場周辺の危険箇所の確認、指定されている避難場所および避難所への経路を確認する。
- ・台風の進路、気象情報など最新の情報を入手する。

風が強くなってから行動することは非常に危険ですので、不要な外出は控え、「自分の身は自分で守る」という心構えで、早めの台風対策、避難行動を心掛けましょう。

(消防局警防課 ☎363-0229)

各種証明書コンビニ交付サービスのメンテナンス実施

以下の日程で、コンビニ交付サービスのメンテナンスを実施します。メンテナンス中は、コンビニ交付サービスが停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【メンテナンス日】7月17日(水)

【対象の証明書】すべての証明書

※メンテナンスの終了時刻は前後する可能性があります。

(地域政策課 ☎328-2067)

省エネのためにエアコンフィルターを掃除しよう

エアコンのフィルターが目詰まりしていると、冷暖房の効率が下がり、無駄な電気を使います。本格的な夏が始まる前に掃除しましょう。2.2kWのエアコンのフィルターを月に1、2回掃除した場合、年間で電気を約32kWh省エネ、CO₂を約16kg削減、約990円の節約ができます。その他にもレースのカーテンなどで日差しをカットする、室外機の吹出口に物を置かないなどに取り組み、省エネにつなげましょう。

(脱炭素戦略課 ☎328-2355)

交通遺児援助基金にご協力ください

本市に住む小・中学生で、交通事故で親を失った方、父または母が交通事故で重度の後遺障害を患った方に対し、以下の援助を行っています。

就学援助金の支給：交通遺児の小・中学校入学および中学校卒業時に、就学援助金を支給。

図書カードの支給：教育用品購入補助として、交通遺児に図書カードを支給。

この援助は、皆さんから協力いただいた交通遺児援助基金で運営しています。

市庁舎1階ロビーにも募金箱を設置していますので、ご協力をお願いします。

この基金に賛同いただける方は、生活安全課へ。

詳しくは、市ホームページへ。

(生活安全課 ☎328-2397)

「客引き行為」は利用しない！ついていけない！

「客引き行為」とは、通行する人等の

中から相手方を特定した上で呼びかけ、通行を妨げる等して客となるよう誘う行為のことです。本市では、客引き行為等禁止地区において、このような「客引き行為」をしたりさせたりすること等を条例で禁止しています。

「客引き行為」の誘いで行った店舗で料金トラブル(ぼったくり)に遭ったという事案も発生しています。客引きには、決してついていけないようにしましょう。

(生活安全課 ☎328-2397)

Ezukoナビ～水前寺江津湖公園のいろいろをスマートフォンで案内～

水前寺江津湖公園のさまざまな情報をスマートフォン上の地図で案内するEzukoナビの運用を開始しました。歴史・自然・施設・ルートガイドなど江津湖のおすすめを紹介します。英語、中国語、韓国語にも対応。

江津湖の散策や観光案内の際に活用ください。



(花とみどり協働課 ☎328-2352)

化学物質過敏症をご存じですか

化学物質過敏症はさまざまな製品に含まれる微量の化学物質に敏感に反応し、頭痛や全身倦怠感などさまざまな症状が現れる病気です。また、柔軟剤、香水などの香料に含まれる化学物質に過敏に反応し、体調不良を引き起こす方もいます。

化学物質によりこのような症状が誘発され、苦しんでいる方が近くにいる場合は柔軟剤や香水などの使用を控えるようお願いします。

(生活衛生課 ☎364-3187)

第74回“社会を明るくする運動”熊本市推進大会を開催します【無料】

【図】7月2日(火)午後1時～【場】市民会館シアーズホーム夢ホール【題】「刑事法をめぐる被害に向き合おう」【師】岡田 行雄さん(熊本大学法学部教授)【定】800人【申】当日直接会場へ

社会を明るくする運動とは、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くことを目指した全国的な運動で、「幸福(しあわせ)の黄色い羽根」がシンボルマークです。

犯罪や非行をした人たちの再スタートとそれを支える人たちを応援するメッセージとして、今年度も7月1日から2日間、熊本城の天守閣をイメージカラーの黄色にライトアップします。

(生活安全課 ☎328-2397)

くらしの中の人権 127

刑を終えた出所者等に関する人権問題

刑を終えて出所した人は、本人に更生の意欲があっても、周囲の偏見や差別意識などから、就職や入居などの面で社会に受け入れられないなど、現実には極めて厳しい状況です。

また、その家族の人権が侵害されることもあります。

たとえ罪を犯した人であっても、罪を償って、地域社会に戻ってくればみんな同じ市民です。社会復帰するにあたって、何よりも重要なのは本人の意志ですが、周囲の方々の理解と協力が不可欠です。

7月1日は「更生保護の日」であり、7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

この機会に、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの立ち直りについて考えてみませんか。

(人権政策課 ☎328-2333)

令和6年度 防災士養成講座募集

☎10月12日(土)、13日(日)午前9時～午後6時半 場 くまもと県民交流館パレア パレアホール 内 防災士資格を取得できる講座。防災士の資格と防災知識を習得し、地域の防災士として活躍しませんか 対 本市に住む方で12日、13日の2日間とも受講でき、熊本市地域防災リーダー名簿への登録を承諾いただける方 定 160人(先着順) 費 5,000円(防災士認証登録料として) 申 7月10日～31日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ ※案内資料や参加費用の支払い方法などは9月中旬に郵送します。



(防災対策課 ☎328-2360)

親子でチャレンジ「熊本のごはん料理教室」参加者募集

無料

夏休みに親子で「いきなり団子」をはじめ、熊本の郷土料理作りにチャレンジしてみませんか。

場所	日時	定員
植木文化センター	7月23日(火)	8組
ウェルパルクまもと3階	7月26日(金)	12組
健康センター平成分室	7月26日(金)	8組
西区役所3階健康センター	7月31日(水)	10組
東区役所3階健康センター	8月23日(金)	12組

時 午前10時～午後1時 対 小学生以上の児童とその保護者 持 エプロン、三角巾 申 7月5日午前8時半～ ※申し込み方法など、詳しくはこちらから。



市有地を貸し付けます

一般競争入札で市有地を貸し付けます。

No	物件の所在	登記地目	地積(m ²)	最低貸付料(円/月)	貸付用途	申込受付
1	中央区新町2丁目11番1	宅地	680.65	226,100	駐車場、資材置場等	7月1日～8月2日までに資産マネジメント課へ(☎328-2845 平日午前8時半～午後5時)
2	中央区水前寺4丁目512番の一部	雑種地	185.00	52,200		
3			368.00	103,800		
4			100.00	31,500		
5			185.00	52,200		
6	中央区神水本町526番1・526番2	宅地	596.87	84,300		
7	東区画図町大字下無田368番1・368番2	雑種地	720.68	77,100		
8	中央区九品寺6丁目6番70の一部	宅地	90.00	24,200		

入札日時 9月26日(木)午後1時から物件ごとに順次
入札場所 本庁舎6階入札室(予定)
貸付期間 契約日～令和12年3月31日まで
※契約予定日は募集要領を確認ください。
※入札の参加資格、物件の詳細ならびに入札の手順など、詳しくは、市ホームページ「市有地貸付募集要領」を確認ください。
※入札者のいない物件、または落札されなかった物件は、先着順で貸し付けます。
(資産マネジメント課 ☎328-2845)

ハウスクリーニング講習 無料

☎8月6日(火)～7日(水)午前10時～午後4時 場 中央公民館大会議室 内 家庭や就業時の公共施設での清掃の際に役立つ、基本的な知識と技能の講習を開催 対 60歳以上の健康な方 定 10人(抽選) 申 7月25日までに申込書を持参、郵送、またはファクス(312-3312)で〒860-0842中央区南千反畑町3-7熊本県総合福祉センター3階 熊本県シルバー人材センター連合会(☎312-3310)へ (高齢福祉課 ☎328-2963)

ラブミン人権啓発作品を募集します



①一般の部 高校生以上
【ポスター】B3またはB4判画用紙【詩・メッセージ】400字詰め原稿用紙1枚以内【標語】応募用紙またははがき1枚に3点まで【川柳】応募用紙またははがき1枚に3句まで ※自由課題。【肥後狂句】応募用紙またははがき1枚に3句まで ※笠(課題)「そらァ良か」「おもしろか」「すまんばってん」【絵手紙】はがきサイズ ※応募用紙は区役所、まちづくりセンターで配布。市ホームページからもダウンロード可。
②小・中学校の部
【絵・ポスター】約380mm×約540mmの画用紙【短いメッセージ】規定の応募用紙【詩】規定の応募用紙
③幼稚園・保育園・認定こども園の部
【ねえねえ先生】園ごとの応募
【応募方法等 ①～③共通】
対 本市に住むか通勤・通学する方

申 7月1日～9月12日までに①は応募作品に住所、氏名(フリガナ)、年齢(学生は学校名・学年)、電話番号、雅号(※1)を書いて、持参か郵送で〒860-8601熊本市人権啓発市民協議会(人権政策課内 市庁舎12階)へ。なお、標語・川柳・肥後狂句については、下記のQRコードからの応募も受け付けます。② ③は学校・園を通じて応募してください。
※1 雅号とは、文人・画家・書家などが本名以外につける風雅な名。
部門別に選考し、入賞作品には表彰ならびに副賞を贈呈します(最優秀賞、ラブミン賞、優秀賞、特別賞など)。
詳しくは、①は人権政策課(☎328-2333)へ、②③は人権教育指導室(☎328-2752)へ。
(人権政策課 ☎328-2333)



合併処理浄化槽へ転換しましょう

単独処理浄化槽やくみ取り便所の家庭からは、生活雑排水が未処理のまま放流されています。熊本の豊かな水環境を将来に残すためにも、合併処理浄化槽へ転換しましょう(ただし、下水道が使用可能な場合は、下水道に接続してください)。転換による設置補助については、市ホームページまたは電話で浄化対策課へ。
(浄化対策課 ☎328-2366)

夏休み親子で学ぶ食育セミナー

無料

☎8月8日(木)午前6時～8時 場 田崎市場(西区田崎町484) 内 魚・野菜・果物の実際のセリの様子を見学し、生産者から店に出るまでの流れなどを学ぶ 対 小学4～6年生の児童とその保護者 定 15組(先着順) 申 7月12日午前9時から電話で消費者センターへ (消費者センター ☎353-5757)

犬も暑い日を快適に過ごせるように

犬は人より、暑さに弱い動物です。暑さ対策をしましょう。
・散歩は涼しい時間に
・閉め切った車内に置いて行かないで
・保冷剤や凍らせたペットボトルなどの活用を
・犬は人のように全身から汗をかかないので、扇風機よりエアコンの方が効果的
・毛を短くしすぎると、紫外線や照り返しから皮膚を守る機能が低下するため、毛は刈り過ぎないように(市動物愛護センター ☎380-2153)

雷や花火にご用心！

本市では、年間約100頭の犬が捕獲・保護されますが、そのほとんどが飼い主のちょっとした不注意により迷子になってしまった犬です。

■大きな音に注意
夏は雷や花火などの大きな音によってパニックになり、逃げ出しやすくなりますので、特に注意が必要です。雷が鳴りそうな日や花火大会の日は、犬が逃げ出さないように、事前に玄関などに入れておきましょう。

■迷子になった場合の対策を
飼い主を特定できるよう、首輪に電話番号などを記した迷子札を必ずつけましょう。犬の登録や狂犬病予防注射を受けたときに交付される鑑札や注射済票も迷子札として活用できます。

■迷子になってしまったら
市内で迷子になった場合は、市動物愛護センターと最寄りの警察署へ、市外の場合は管轄の保健所へすぐに連絡してください。
(市動物愛護センター ☎380-2153)



パブリックコメント

皆さんの意見を募集します。

盛土規制法に基づく規制区域(素案)

内容 本市の盛土規制法に基づく規制区域の素案

提出先 7月1日～31日までに持参、郵送、またはメール(toshianzen@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-0806 中央区花畑町10-34熊本花畑ビル5階都市安全課(☎328-2926)へ

閲覧場所 都市安全課、区役所、市ホームページなど

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



熊本県建築職人協会

一般社団法人

0120(116)955

熊本県熊本市中央区神水1の3の1 熊本県庁前ビル4F

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは：
受付時間…平日、午前9時～午後5時
対象…築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用…無料です。
受付予定棟数…10棟(予定棟数に限り次第終了)

記

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

でこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

屋根・外壁塗装に関するお知らせ

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

「夏季の節水重点期間」
オープニングイベント



日 7月14日(日) 午前11時～正午
場 下通アーケード 内 7・8月の「夏季の節水重点期間」の幕開けとしてイベントを開催。オープニング式典、中央高校書道部による書道パフォーマンス等を実施
(水保全課 ☎328-2436)



「水の週間」イベント

無料

日 7月27日(土) 午前11時～午後3時
場 下通アーケード内 内 上下水道に関するパネル展示やクイズ、世界の水と熊本の水の飲み比べなど。参加された方には景品をプレゼントします
申 当日直接会場へ
詳しくは、(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)へ。
(上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

しごと・経済



令和6年度下半期会計年度任用
職員(パートタイム)募集

【業務内容】事務、窓口接客業務など
【任用期間】採用日(令和6年10月1日以降)～令和7年3月31日までの間
※再任する場合あり。
※雇用保険加入・社会保険加入の場合あり。
【報酬月額】事務的業務:127,093～140,151円、窓口接客業務:132,583円

パブリックコメント
結果公表

熊本市公文書館整備基本計画(素案)

担当課 総務課(☎328-2092)
閲覧期間 7月1日(月)～31日(水)
閲覧場所 総務課、区役所、市ホームページなど

熊本市市営住宅長寿命化計画の改定(素案)

担当課 住宅政策課(☎328-2438)
閲覧期間 7月8日(月)～8月8日(木)
閲覧場所 住宅政策課、区役所、市ホームページなど

～149,054円【賞与】要件を満たす場合に支給あり【手当】通勤手当を支給する場合あり

募集職種や応募方法など詳しくは、市ホームページまたは募集要項をご覧ください。

■募集要項配布・応募期間

場 市庁舎(1階総合案内、6階人事課)、区役所総合案内 申 7月1日(月)～19日(金)
※募集要項や申込書は市ホームページからもダウンロード可。
(人事課 ☎328-2149)

情報会館セミナー(サテライト・ゼミ)受講生募集

日 9月12日(木)～13日(金)、27日(金) 午前9時半～午後5時 場 流通情報会館研修室 内 次世代トッリーダーが学ぶ経営力強化講座 師 坂本篤彦さん(人間力経営株式会社代表取締役) 対 次世代を担う経営幹部とその候補 定 15人(先着順) 費 29,000円 申 7月5日から電話またはホームページで中小企業大学校人吉校(☎0966-23-6800)へ
(商業金融課 ☎328-2424)

高齢者
無料職業相談コーナー

内 雇用・就業に関する情報(再就職関連情報、短時間就業情報など)の提供や、無料での技能講習会の案内、仕事の探し方、履歴書の書き方など
【中央区役所 高齢者無料職業相談コーナー】

日 平日午前9時～午後4時(休憩正午～午後1時) 場 中央区役所1階北側エレベーター近く(☎080-9244-3715)

【サンライフ熊本 高齢者おしごと相談コーナー】

日 7月2日(火)、10日(水)、18日(木)、24日(水)、8月1日(木)、7日(水)、19日(月)、27日(火)、9月5日(木)、11日(水)、17日(火)、25日(水) 午前9時～午後4時(休憩正午～午後1時) 場 サンライフ熊本 内 サンライフ熊本(☎345-3511)
(雇用対策課 ☎328-2377)

「熊本元気塾」の聴講生募集 無料

日 7月26日(金) 午後4時半～6時半 場 流通情報会館5階501研修室 題 「組織の成長とヒトの生きがい、両方に役立つ経営学のはなし その2」 師 新改 敬英さん(熊本学園大学大学院会計専門職研究科准教授) 定 100人(先着順) 申 7月25日までに電話(☎377-2091)またはホームページで流通情報会館へ ※「熊本元気塾」の会員も随時募集中です。
(商業金融課 ☎328-2424)

保育士・福祉の分野の無料職業相談会

日 場 ①7月11日(木) 午後2時半～5時:イオンモール熊本2階中央エスカレーター前ブリッジ(上益城郡嘉島町) ②16日(火) 午前10時半～午後1時:ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横(菊池郡菊陽町) ③26日(金) 午後2時半～5時:ゆめタウンはまぜん正面玄関イベント広場 内 保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 申 事前予約可
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

講演会・相談会



くまもと地下水財団
水の日記念シンポジウム 無料

日 8月1日(木) 午後2時～4時 場 熊本ホテルキャッスル 内 「半導体と水」についてのトークショー(予定) 師 本橋 馨さん(元KKTアナウンサー) 他 定 150人(抽選) 申 7月23日までに住所、氏名、電話番号を下記QRコードか電話(☎227-6678)またはメール(info@kumamotogwf.or.jp)でくまもと地下水財団へ
詳しくは、(公財)くまもと地下水財団ホームページ(https://kumamotogwf.or.jp/)へ。
(水保全課 ☎328-2436)



歴史サロン花畑「歴史談話室」 無料

日 8月13日(火) 午後2時～4時 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師 森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世史研究会代表)、林孝子さん(熊本県漢詩連盟常任理事) 定 12人(先着順) 申 7月22日午前10時から電話で受け付け
(歴史文書資料室 ☎328-2038)



歴史サロン花畑「歴史講座」 無料

日 7月23日(火) 午後2時半～4時 場 桜の馬場城彩苑総合案内所2階多目的交流室 題 衛生と水道からみる百年前の熊本市 師 木村 領(本市職員) 定 60人(先着順) 申 7月8日～21日までに、電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(歴史文書資料室 ☎328-2038)



マンション管理組合の意見交換会
＜要予約＞

無料

日 7月30日(火) 午後1時半～4時半 場 熊本市教育センター3階第1研修室 内 マンション管理士を交えたグループで、他の管理組合と自由に意見を交換しませんか 申 【初めて参加する方】7月1日～24日まで【その他の方】7月8日～24日まで 電話(☎328-2989)にて受け付け
(住宅政策課マンション政策班 ☎328-2989)



マンション管理組合向けの
相談会(要予約)

無料

日 7月10日(水) 午後1時半～4時半 場 市庁舎11階会議室 師 (一社)熊本県マンション管理士会 対 マンション管理に関してさまざまな悩みを持つ管理組合や居住者 持 管理規約 申 原則、開催日の前日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095)へ。受付時間は平日午前9時～午後5時
(住宅政策課マンション政策班 ☎328-2989)

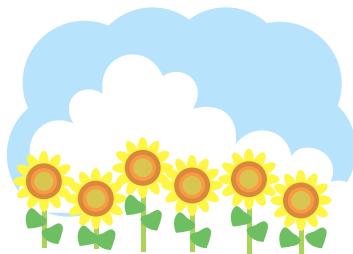
新築やリフォーム等の住まいづくりに
関する相談会(要予約) 無料

日 7月27日(土) 午後1時～4時 場 熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) 師 熊本県建築士会女性部会 申 電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200)へ。受付時間は平日午前9時～午後4時 ※トラブルに關しての相談はお受けできません。お越しの際は公共交通機関を利用ください。
(住宅政策課住宅政策班 ☎328-2438)

発達障がいに関する
出張相談会

無料

日 北区:7月18日(木) 午前10時～午後1時、東区:8月1日(木) 午前10時～午後1時 場 各区役所 対 発達障がいでお悩みの小学生以上の児童またはその家族 申 電話またはホームページ(http://www.kumamoto-minawa.com/)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ
詳しくは、発達障がい者支援センター「みなわ」へ。
(こども発達支援センター ☎366-8240)



家庭ごみの排出量 1人1日あたり 令和6年度(4月) 501g(前月比 +68g/目標 403g) (廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 1人1日あたり 令和6年度5月 222L(前月比 -3L/目標 210L) (水保全課 ☎328-2436)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告



参加費
無料

保育の就職フェア

開催日

2024年7月20日(土)

時間

13:00-15:00 (受付/12:30-)

会場

KKRホテル 熊本 五峯・城彩(熊本市中央区千葉城町3-31)

対象

大学、短大、専門学生、求職中の方(年齢不問)など

当日のプログラム

- 就職面談会/出展事業所の各ブースで事業説明・面談を実施
- 出展事業所/・保育所、児童福祉施設など35法人(予定)

履歴書不要

服装自由

雇用保険の求職活動対象

無料託児所あり

主催・お問合せ先

社会福祉法人 熊本県社会福祉協議会 熊本県福祉人材・研修センター

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター4階 TEL.096-322-8077 FAX.096-324-5464 URL http://www.fukushi-kumamoto.or.jp

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

お申込フォーム

専門家による
事業承継特別相談会

無料

☎7月10日(水)午前9時～午後4時15分 場 中央公民館6階小会議室
☎「後継者がいない」「親子間承継の方法を知りたい」「会社(事業)を譲りたい」とお悩みの中小企業者向けの相談会 対 事業承継をお考えの本市の中小企業者 定 4事業者(先着順) ※超えた場合は個別に調整。申 事業承継・引継ぎ支援センターに電話(☎311-5030)または申し込みフォームから申し込み



(経済政策課 ☎328-2950)

【講座】夏休み親子で学ぶ金融教育セミナー

無料

P

☎7月25日(木)、26日(金)午前10時～11時 場 日本銀行熊本支店(中央区山崎町15) 内 お金や銀行の役割などについて学ぶ 対 小学4～6年生の児童とその保護者 定 各20人(先着順) 申 7月5日午前9時から電話で消費者センター(☎353-5757)へ ※来場は近隣の有料駐車場か公共交通機関をご利用ください。

膠原病 医療講演会のお知らせ

無料

☎7月27日(土)午後1時半～3時 場 ①熊本県庁防災センター②オンライン(Zoom)③アーカイブ配信 題 患者さんと家族、医療者で行う膠原病の治療と療養生活について 師 平田 真哉さん(熊本大学病院 血液・膠原病・感染症内科医師) 対 患者、家族、支援者 定 50人(先着順) 申 7月24日までに①会場参加希望の方は電話で熊本県難病相談・支援センター(☎321-7055)へ。②オンライン、アーカイブ配信視聴希望の方は右記QRコードから申し込み 固 熊本県難病相談・支援センター(☎321-7055) (医療対策課 ☎364-3300)



難病の相談窓口があります(5月20日に移転しました)

場 熊本県難病相談・支援センター(熊本県総合福祉センター内) 内 難病に関する相談(日常生活、療養、仕事に関することなど) 対 難病の患者・家族 【電話相談】 ☎321-7055 平日午前9時～午後4時 【来所相談】 熊本県総合福祉センター1階(中央区南千反畑町3-7)へ 【メール相談】



(医療対策課 ☎364-3300)

わんにゃん相談コーナー(犬のしつけ)

無料

☎7月25日(木)午後2時～4時 場 市動物愛護センター 内 犬のしつけの悩みについて 師 JAHA認定家庭犬しつけインストラクター 対 犬の飼い主(ペット同伴可) 申 7月16日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045 東区小山2丁目11-1市動物愛護センター(☎380-2153)へ(応募多数の場合は抽選) (市動物愛護センター ☎380-2153)

キャサリン'sノンアルコールBAR～男性のモヤモヤを語ろう座談会～

☎8月24日(土)午後2時～4時 場 男女共同参画センターはあもにい 食のアトリエ 内 家庭、職場でのジェンダーやハラスメント問題などに対する座談会。託児あり(要予約) 師 キャサリンさん(キャサリンズバー代表) 対 男性(子育て世代、若年層歓迎) 定 15人(先着順) 費 800円 申 7月5日午前9時から、電話またはホームページ内申し込みフォームで男女共同参画センターはあもにいへ (男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)



子育て・教育



奨学生募集【家計の急変など】

期 申請月から令和7年3月まで 内 貸付額

区分		月額
高等学校	国・公立	①18,000円 ② 9,000円
高等専門学校 専修学校 (高等課程)	私立	①30,000円 ②15,000円
大学 短期大学 専修学校 (専門課程)	国・公立	①42,000円 ②21,000円
	私立	①51,000円 ②25,500円

※1年生と自宅外通学生(大学等のみ)への加算あり。
※卒業後返還が必要。(給付型ではありません。)
対 扶養者が本市に住む方で①～③のすべてを満たす方
①高校・高専・大学・短大・専修学校(高等課程・専門課程)に在学
②他の貸付型の奨学金(※1)を受けていない
③家計の急変など(※2)により修学が困難
※1 熊本県育英資金、日本学生支援機構など
※2 主たる生計者などのり災、破産、失職、死亡、入院、離婚など
申 令和7年2月28日までに学務支援課へ
【募集案内および申請書】市庁舎1階総

合案内、区役所、教育委員会学務支援課等で配布の他、市ホームページからダウンロードできます
(学務支援課 ☎328-2716)

夏休み期間中の小・中学校の転校手続きについて

【市内間で住所変更をしたとき】

- 1.在学中の学校から最終登校日に①在学証明書②教科用図書給与証明書をもらいます。
- 2.①②を持って区役所区民課または総合出張所窓口で住民異動届出を行い、③転入学通知書をもらいます。
- 3.①～③を新しい学校に提出してください。

【市外から転入したとき】

- 1.在学していた学校からもらった①②を持って住民異動届出を行ってください。
 - 2.③を受け取り、①～③を新しい学校に提出してください。
- ※転校前に住民異動届出を済ませている場合は、①②を持って学務支援課で手続きをしてください。

【市外へ転出するとき】

最終登校日に①②をもらい、新住所地の市区町村の窓口で転校の手続きをしてください。
(学務支援課 ☎328-2716)

「熊本市こども誰でも通園制度(仮称)試行的事業」の利用者を募集します

月一定時間までの利用可能枠の中で、就労要件を問わず時間単位で利用できる新たな通園給付「こども誰でも通園制度(仮称)」の創設を見据えた試行的事業を実施します。

期【募集開始】7月1日から【利用期間】9月1日～来年3月31日までの日曜日、祝日、年末年始を除く月曜日～土曜日 場 本市の保育所等8施設 対 本市に住む方で、保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業、企業主導型保育事業所に在園していない0歳6か月～2歳児(満3歳未満) 申 実施事業者へ直接申し込み
詳しくは、市ホームページへ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)



幼児教育・保育無償化に係る施設等利用費の請求を受け付けます

内 認可外保育施設、一時預かり事業等の利用料を、上限額(第2号認定子どもは月額37,000円、第3号認定子どもは月額42,000円)の範囲内で支給 対 施設等利用給付認定第2号または第3号を受けたこども 【対象期間】令和6年4月～6月分(令和4年7月～令和6年3月分が未提出の場合はまとめて提出可。同月内に複数の施設を利用している場合は1か月分をまとめて提出) 申 7月31日までに、請求書、領収証、提供証明書、振込先口座の通帳の写しを郵送で〒860-8601保育幼

稚園課給付班へ
※領収証、提供証明書は施設が発行するもの。
※請求書は市ホームページからダウンロード可。
※過去に無償化に伴う請求をした口座の場合、通帳の写しは省略可。
詳しくは、市ホームページへ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)



市立総合ビジネス専門学校オープンキャンパス開催

☎7月6日(土)、27日(土)、8月19日(月)、9月7日(土)午前10時～ 場 市立総合ビジネス専門学校 内 国内に2校しかない公立のビジネス系専門学校です。起業家教育を柱とし、将来の目標や取得したい資格に合わせて、科目横断型の学びができるキャンパスの雰囲気や授業を体験できるようなイベントを行います。在校生が活躍するオープンキャンパスで、リアルな学校の雰囲気を体験してください。保護者の方々のご来場も大歓迎です 申 開催日の1週間前までに右記QRコードから申し込み
(熊本市立総合ビジネス専門学校 ☎352-1768)

オープンキャンパス申し込みはこちら



夏の自然楽校を開催します！

☎8月3日(土)午前10時～午後2時 場 立田山野外保育センター 内 水鉄砲づくり、水鉄砲遊び、五右衛門風呂体験、ざるうどん、かき氷 対 3歳～小学3年生の児童と保護者 定 30組(抽選) 費 児童1人3,000円、大人1人1,500円(水鉄砲づくりは児童のみ) 申 7月19日までに往復はがき(1家族1枚)に住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒861-8005 北区龍田陳内1丁目5-66立田山野外保育センター(☎348-7300)へ
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

小学生限定！夏休みいせき調査団2024 無料

☎8月4日(日)①午前10時～正午②午後1時～3時 場 蓮台寺文化財資料室 内 お米探し、泥めんこ作り、拓本体験、ミニ発掘体験など 対 小学生と保護者 定 各回10組(抽選) 申 7月19日までに住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、希望時間(上記①または②)を記入してはがき(〒860-8601文化財課)、メール(bunkazai@city.kumamoto.lg.jp)、電話で文化財課へ
(文化財課 ☎328-2740)



市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

お墓のお悩みごと相談会

開催場所

益城展示場・工場

開催時間

9:00～18:00

今あるお墓のこと、自分たちのお墓のこと、お墓の悩み解決します！



- ・お墓を新しくしたい
- ・お墓じまい
- ・お墓の引っ越し
- ・お墓のおそうじ
- ・お墓の改造・修理
- ・お墓の整理 etc

相談会日程

第1回	6月29日 (土)	30日 (日)	7月1日 (月)	
第2回	7月13日 (土)	14日 (日)	15日 (月)	16日 (火)

雨の日でもゆっくり見れる
室内展示場



創業86年の信頼と実績
有限会社 あらき石材

【本社】
〒862-0911
熊本市東区健軍2丁目19-13

お気軽にお問合せ下さい！

0120-53-4114

ヨイイシ

受付時間／
9:00～18:00
(定休日:年末年始)



HPは
こちら

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

セミ調査に参加しませんか

期7月1日(月)～9月6日(金) 内家の近くでセミを見つけて、調査票を提出する市民参加型の調査です。お子さんやお孫さんと一緒に探してみませんか 対小学4年生以上の方(小学4年生未満も、保護者と一緒に参加可能) 申調査票に必要事項を記載して、ファクス(359-9945)、メール(kan kyouseisaku@city. kumamoto. lg.jp)、郵送(〒860-8601環境政策課宛)または持参で提出 ※セミの種類がわからない場合は、写真や鳴き声を送ってください。

詳しくは、市ホームページまたは環境政策課へ。
(環境政策課 ☎328-2427)

教育委員会会議の傍聴者募集

日7月25日(木)午後2時～ 場SPring 熊本花畑町7階 定10人(抽選) 申当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。 ※YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課 ☎328-2704)

ふくし・けんこう

発達障がいに関する講演会 無料

【発達障がい×マクドナルド～職場の声を聞いてみた!～】

日7月27日(土)午後1時半～3時 場オンライン(Zoom) 内マクドナルドにおける障がい者雇用の取り組み 師兼瀬 牧子さん(有限会社ゆくたけ)、木村 宏子さん(株式会社木村商店)当事者の方 対熊本県に住む方 申7月25日までに下記のQRコードから申し込み

詳しくは、熊本市発達障がい者支援センターみなわホームページへ。

【読み書きの困難さがある子どもの理解と支援について～読み書きに向き合う姿勢を育てるために～】

日8月3日(土)午後1時～4時 場宇土市民会館大ホール 師中山 健さん(福岡教育大学教授) 対熊本県に住む方 定300人(先着順) 申7月21日までに下記のQRコードから申し込み

詳しくは、熊本県南部発達障がい者支援センターわろつホームページへ。

【こどもの発達障害ってなんだろう?～基本的な理解と支援について～】

期8月16日(金)～31日(土)市公式YouTubeチャンネルで配信 師田中 康雄さん(医療法人社団倭会こころとそだちのクリニックむすびめ院長) 対

対熊本県に住む方 申7月1日～31日までに下記のQRコードから申し込み

詳しくは、熊本市子ども発達支援センターホームページへ。
(子ども発達支援センター ☎366-8240)

8月から国民健康保険証が新しくなります

国民健康保険証の有効期限は今年の7月31日までです。令和7年7月31日まで有効な新しい保険証(薄緑色)を7月中旬に郵送します。

なお、今年の12月2日から現行の保険証は発行されなくなります。マイナンバーカードを保険証(マイナ保険証)として利用登録している方で医療機関等を受診の際は、マイナ保険証を利用することで、紙の保険証よりも医療費を節約でき、自己負担額も低くなるなどのメリットがあります。

マイナンバーカードを保険証として利用するためには利用登録が必要です。

詳しくは、下記QRコードから確認ください。

※今年の12月2日以降に国民健康保険に加入する方でマイナ保険証を保有していない方には、「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。
(国保年金課 ☎328-2290)

カンピロバクター食中毒にご注意!～お肉は十分に加熱を!!～

鶏肉を生や、加熱不足で食べたことが原因となるカンピロバクター食中毒が全国的に多発しています。お肉には「腸管出血性大腸菌(O157など)」や「カンピロバクター」、「サルモネラ菌」など下痢、腹痛、発熱、おう吐などの症状を引き起こす細菌やウイルスが付着していることがあります。新鮮かどうかに関わらず、生や十分に加熱されていないお肉は食べない、食べさせないようにしましょう。

(食品保健課 ☎364-3188)

【在宅医療を受けられている方へ】災害への備えはできていますか?

梅雨や台風の時期は、災害が発生しやすくなります。いざという時に慌てないために備えておきましょう。

【災害対策チェックポイント】

- ・停電発生時にも使用する在宅での医療機器を確認し、充電が必要なものは充電しておきましょう。
- ・非常用電源(発電機や蓄電池等)をお持ちの場合は、確認しましょう。
- ・飲料水、食料や衛生材料(吸引チューブ、アルコール綿、おむつ等)は最低3日分を目安に準備しましょう。

熊本市ハザードマップ 熊本市難病患者・ご家族のための緊急時フローチャートについて



(医療対策課 ☎364-3186)

子宮頸がん予防ワクチンの接種機会を逃した方へー接種期限は令和7年3月末までですー

HPVワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方については、令和4～6年度の3年間、定期接種の対象年齢を超えて接種が可能です(キャッチアップ接種)。予防接種の有効性と副反応などのリスクを十分に理解した上で接種をするかどうかの判断をお願いします。

この機会を逃すと、接種は全額自己負担(9価のワクチンの場合、3回で10万円前後)となります。

【令和6年度のキャッチアップ接種対象者】平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれで未接種の方 ※小学6年生～高校1年生相当で未接種の方は、定期として接種が可能。

期 令和7年3月31日まで

※3回接種を終了するには約半年かかります。接種を希望される方は、早めに受けましょう。

※対象の方には、6月に通知を送付しています。手元にない方は、感染症予防課へ問い合わせください。

※市外で接種される場合、事前に手続きが必要です。感染症予防課へ連絡ください。

※上記対象の方で、令和4年3月31日までに自費で接種された方は払い戻し(償還払い)の手続きがあります(2価・4価ワクチンのみ)。

詳しくは、市ホームページへ。
(感染症予防課予防接種相談電話 ☎372-0700)

日本脳炎の予防接種を受けましょう

次の方が定期接種の対象者となっています。まだお済みでない方は、早めに受けましょう。

対 ①6か月～7歳半未満および9歳～13歳未満の方 ②平成16年4月2日～平成19年4月1日にお生まれの20歳未満の方

※②の方は1期および2期の未接種分を接種できます。

※今年度は高校3年生相当の方(平成18年4月2日～平成19年4月1日生)と小学4年生の方(平成26年4月2日～平成27年4月1日生)に、勧奨はがきを送付します。

【標準的な接種時期】1期初回(2回)…3歳、1期追加(1回)…4歳、2期(1回)…9歳(1期の接種からおおむね5年後)

期 通年 場 熊本市指定医療機関 持 親子(母子)健康手帳、郵送したはがき(お持ちの方)

(感染症予防課予防接種相談電話 ☎372-0700)

<後期高齢者>保険証・認定証等を7月中旬に送付します

①後期高齢者医療被保険者証(保険証)

8月1日から使用する新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します。保険証の色が「薄黄色」から「薄青色」に変わります。

②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

8月1日から使用する新しい後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額証)を送付します。減額証の色が「薄黄色」から「薄青色」に変わります。

③後期高齢者医療限度額適用認定証

8月1日から使用する新しい後期高齢者医療限度額適用認定証(限度証)を送付します。限度証の色に変更はありません。

④保険料額決定通知書

令和6年度(2024年度)後期高齢者医療保険料額決定通知書(保険料のお知らせ)を送付します。令和5年(2023年)中の所得をもとに保険料を決定しています。

詳しくは、保険料額決定通知書をご覧ください。

※有効期限が令和6年7月31日の①～③については、令和6年8月1日以降使えませんので、ご注意ください。

※①と④は後期高齢者医療被保険者の皆さんへ送付します。

※②と③は対象者の方へ送付します。

※令和6年12月2日以降は保険証の新規・再発行が停止され、マイナ保険証を持っていない方や希望される方には保険証の代わりとなる「資格確認書」が交付されます。

令和6年12月1日までに発行された保険証は令和7年7月31日まで使用できます。

(国保年金課 ☎328-2290)

国民健康保険 限度額適用認定証の更新手続きの申請

期7月1日(月)～ 内 現在お持ちの限度額適用認定証の有効期限は、7月31日までです。更新が必要な方は新たに申請してください 対 70歳未満の方、70歳～74歳の方で非課税世帯または負担割合が3割負担の一部の世帯(課税所得690万円未満の世帯)の方 ※税の申告を済ませたうえでお手続きください。 持 国民健康保険証、個人番号カード(お持ちの方のみ) 申 区役所区民課、総合出張所 ※国民健康保険料に滞納がある世帯には、交付ができない場合があります。詳しくは、区役所区民課へ。 ※オンライン資格確認が利用可能な医療機関等では、マイナンバーカード(事前に健康保険証利用の申し込みが必要)を医療機関等の窓口で提示することで、「限度額適用認定証」がなくても一部負担金が自己負担限度額までとなります。

(国保年金課 ☎328-2290)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

完全オーダーメイド 男性用かつら

アトスキンシリーズ

頭皮と一体化する装着方法で自然な見え方を実現。安心して使用できる、世界にたった一つのオンリーワン製品です。つけたままで3週間～1ヶ月装着可能。
※取り付け方で装着期間は異なります。

53,900円(税込)～

製品情報

使用前

完全オーダーメイド 女性用ウィッグ

オーダーメイドポイント

ヘアスタイルのボリュームアップや白髪かくしに。ご本人の毛髪に限りなく近いナチュラルな髪を再現します。ハンドメイド仕上げで、優れた品質と美しさを実現しています。

32,780円(税込)～

製品情報

使用前

創業1985年

Miki

アーバンヘアミキ

0120-12-1010

サロンにてご相談いただけます

お電話にてご予約の上 来店ください

熊本店 熊本市中央区新市街11-11 第5ロータリービル3F

定休日: 毎週月曜日 火曜日不定休

営業時間: 10:00～18:00

アーバンヘアミキ

株式会社美希

福岡本店・北九州店・久留米店・熊本店・長崎店・鹿児島店・周南店(山口)

お問い合わせ先 ☎072-668-3275

※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

シルバーらいふサポーター
講習参加者募集

無料

☎ 8月28日(水)～30日(金) 午前10時～午後4時 場 市民会館シアーズホーム夢ホール中小会議室 内 「介護・福祉施設」の介護業務サポーターとしての基本的な知識と技能の習得と「家庭生活」にも役立つ講習を開催します 対 60歳以上の健康な方 定 10人(抽選) 申 8月16日までに申込書を持参、郵送、またはファクス(312-3312)で〒860-0842中央区南千反畑町3-7熊本県総合福祉センター3階 熊本県シルバー人材センター連合会(☎312-3310)へ (高齢福祉課 ☎328-2963)

希望荘ふれあいギャラリー
展示作品募集

無料

期 2週間～1か月程度展示 場 希望荘1階正面玄関ロビー 内 障がいのある方が制作された作品の展示。ジャンルは不問。安全に展示できるもの。作品の搬入・飾り付け・搬出は各自。希望荘ホームページへの掲載可能 対 本市に住む障がいのある方またはそれに準ずる団体 申 随時 関 障がい者福祉センター希望荘(〒862-0971中央区大江5丁目1-15)、



ファクス(364-5309)、ホームページ(<https://kibousou.com>) (障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)

精神障がいピアサポート講演会
を開催します

無料

精神障がいのある当事者が、その経験を生かし、同じ病気や障がいのある仲間をサポートしていけるよう学び、考える講演会です。 ☎ 8月2日(金) 午後1時半～4時半 場 ウェルパルクまもと3階すこやかホール 関 ①ピアサポートの展開と短い歴史、日本独特のピアサポート・ピアスタッフのありようと展望 ②ピアサポートの活動について 師 ①宇田川健さん ②吉本 尚子さん 対 精神障がいのある方、家族、支援者、ピアサポートに興味のある方 定 40人(先着順) 申 7月8日～26日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ (こころの健康センター ☎362-8100)



依存についてお困りではありませんか

無料

内 アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口 ①医師・依存症相談員による相談(月5回) 対 依存症に悩む本人、家族 申 電話 ②依存症家族教室 ☎ 7月2日(火) 午後6時半～8時半 師 熊本ダルク ☎ 7月16日(火) 午後1時半～3時半 内 学習会「家族の対応」 対 依存症に悩む家族 ③依存症当事者グループプログラム 期 月2回。日程は問い合わせください 対 依存症に悩む本人 【共通】 場 ウェルパルクまもと 申 ② ③は、初めてのの方は電話ください 関 こころの健康センター (こころの健康センター ☎362-8100)

ひきこもりについてお悩みではありませんか

無料

①ひきこもり家族教室 ☎ 7月8日(月) 午後1時半～3時半 場 ウェルパルクまもと 関 望ましい行動の増やし方・望ましくない行動の減らし方 師 センター職員 対 ひきこもりのことでお悩みのご家族 申 初めてのの方は事前面談の予約が必要です

②ひきこもり出張型支援 ☎ 東区:7月3日、南区:7月10日、西区:7月17日、北区:7月24日 場 各区役所 対 ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 申 初めてのの方は事前予約必要 詳しくは、熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ電話またはホームページ(<http://www.kumamoto-link.com/>)でご確認ください。(こころの健康センター ☎362-8100)

里親制度を知ってください～HAPPY PARKで里親制度のお知らせ～

☎ 7月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後5時(14日は午後4時まで) 場 グランメッセ熊本(益城町福富1010) 内 制度説明、親子で楽しめるゲーム 費 こども無料、高校生以上500円 関 熊本市里親支援センター ゆうり(☎234-8967) (児童相談所 ☎366-8181)

Happy park kumamoto (Instagram)



胸部(肺がん・結核) 検診車の巡回日程(令和6年7月)

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。 ※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
黒 髪	7月1日(月)	午前9時半～11時半	済々黌高校 正門側	麻生田	7月16日(火)	午前9時半～10時半	麻生田公民館
		午後1時～3時				午前11時～午後0時半	麻生田小学校 体育館前
	午後2時～3時						
	8日(月)	午前9時半～11時半	坪井川緑地公園 駐車場(テニスコート横)		22日(月)	午前9時半～11時半	サンリブしみず 駐車場
		午後1時～3時		午後1時～3時			
	清水		7月29日(月)	午前9時半～11時半	清水小学校 体育館前		
午後1時半～3時		県営北津留団地 集会所前					

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和6年7月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前予約不要、直接会場へ。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
長 嶺	7月2日(火)	午前9時～11時半	長嶺小学校 正門	城 北	7月16日(火)	午前9時～10時半	水の科学館 駐車場(八景水谷公園内)
桜 木	7月3日(水)	午前8時半～10時半	桜木三町内憩いの家 旧花立公園老人憩いの家(3丁目)		17日(水)	午前9時～10時半	城北小学校 北門側
楠	7月3日(水)	午前8時半～10時半	フーディワン楠店 駐車場	壱 川	7月17日(水)	午前9時～11時	京陵中学校 正門
健 軍	7月4日(木)	午前9時～11時	健軍小学校 運動場	龍田西	7月22日(月)	午前9時～10時半	龍田西小学校 運動場側
桜木東	7月5日(金)	午前9時～11時	桜木中学校 正門	奥古閑	7月23日(火)	午前8時半～10時半	天明公民館
榆 木	7月8日(月)	午前9時～10時半	榆木小学校 体育館前		24日(水)	午前8時半～10時半	
若 葉	7月9日(火)	午前9時～11時	若葉小学校 正門	黒 髪	7月27日(土)	午前8時半～10時半	肥後銀行北熊本支店 駐車場
武 蔵	7月9日(火)	午前9時～10時半	武蔵小学校 運動場		29日(月)	午前9時～10時半	済々黌高等学校 正門側
	10日(水)	午前9時～10時半	武蔵中学校 正門側	龍 田	7月31日(水)	午前9時～10時半	龍田中学校 正門側
秋 津	7月16日(火)	午前9時～11時	東野中学校 体育館前	池 田	7月31日(水)	午前8時半～10時	桜が丘病院 第2駐車場

対象 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和7年3月31日時点の年齢) お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和6年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

持参物 身分証明書(保険証など)と検診費用

●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。

●ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。
●胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
●大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。
●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
<問い合わせ>
・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

熊本市医師会看護専門学校

オープンキャンパス2024

8月3日(土) 9:30～12:30 ※定員に達した時点で参加申込受付終了となります。

受付期間 7/1(月)～7/19(金)

参加申込 電話または本校ホームページから!!

電話受付時間 (月～金)9:30～17:00 TEL (096) 366-3638 ※電話受付は、土曜、日曜、祝日は行いません。

第1看護学科 第2看護学科 准看護科

〒860-0811 熊本市中央区本荘3丁目3-3

熊本市医師会看護専門学校 検索

E V E N T

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(7月1日公開)



催しのごあんない

7/6(土)
わくわく座特別舞台
舞踊団花童&はつ喜 四季ごよみ
日本の踊り「文月をどり」

時 午後1時半 場 わくわく座2階ものがたり御殿 内 熊本の四季を花童流に
かれんな舞で繰り広げます 費 1,500円
(入館料込み・チケット当館にて販売)
(熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)

7/7(日)
プラネタリウム セタ特別投映 星降
るドームで熊本のセタとめぐりあう

時 午後3時～4時 場 熊本博物館プラ
ネタリウム 内 ①当日の夜の星空解説
②当館学芸員(民俗学)による熊本県内
のセタについての講演 定 140人(先着
順) 費 プラネタリウム観覧料(一般
200円、大・高生150円、中学生以下100
円)※別途、博物館入場料が必要。
(熊本博物館 ☎324-3500)

7/13(土)～9/23(振替休日)
ガラスの器と静物画 山野ア
ンダーソン陽子と18人の画家

時 午前10時～午後8時(入場は午後
7時半まで) 場 ギャラリー I・II 内 山野アンダーソン陽子が作ったガ
ラスの器を、18人の画家が絵にする
プロジェクト「Glass Tableware in
Still Life」をベースにしたガラス・絵
画・写真が織りなす展覧会 費 1,300
(1,100) 円、シニア(65歳以上)
1,000(800) 円、学生(高校生以上)
800(600) 円、中学生以下無料。各種
障害者手帳を提示の方と付き添い1
人は無料 ※()内は前売り(7月12
日まで販売)。

■オープニングトーク 無料
日 7月13日(土) 午後1時半～3時
場 ホームギャラリー 出 山野アン
ダーソン陽子・三部正博・須山悠里
定 90人(先着順) 申 当日直接会場へ
(現代美術館 ☎278-7500)

7/15(祝)
熊本港フェスティバル2024



時 午前10時～午後3時 場 熊本港
内 ステージイベント、展示ブース、飲
食ブース等
(移動円滑推進課 ☎328-2522)

7/20(土)～8/25(日)
わくわく座 夏休み企画
親子で学ぶ熊本城

場 わくわく座・熊本城 内 クイズラ
リーやワークショップなどを通して、熊
本城を楽しみながら学ぼう 費 入館料
詳しくは、ホームページへ。
(熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)

7/21(日)
季節の体験教室
おばけの金太の絵付け

時 ①午前10時～正午
②午後1時半～3時半 場 くまもと工芸会館
内 「おばけの金太」を好
みの色に絵付けできる
体験 師 厚賀 新太郎さん 対 小学生以上(小学3年生以下は
保護者同伴) 定 各5人(抽選) 費 材料
費3,000円 持 汚れても良い服装
申 7月5日～14日電話予約受け付け
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)



7/23(火)
こどもたちのためのビジュアル・
シアター『YOU ARE HERE』

時 開演午後2時 場 市民会館シアーズ
ホーム夢ホール大会議室 内 これは、
この世界にあなた自身を見つけると
いう美しく優しい物語。デンマークの
俳優が、音楽・映像・道具を使って大小
の冒険を紡ぎます 対 2歳～6歳 定 80
人(先着順) 費 大人1,000円/こども
500円(小学生以下)、全席自由 ※未就
学児も入場可。
(市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

7/25(木)～8/4(日)※7/30(火)を除く。 無料
第47回火の国まつり「こどもおも
しろおばけ屋敷」を開催します！

時 午後1時～7時(1公演15分程度)
場 現代美術館 内 火の国まつり関連
イベント「こどもおもしろおばけ屋
敷」を開催。今年のテーマは「ろうかの
むこうのひみつ」 定 1日22回公演(最
終日のみ14回公演)、各
回12人程度(先着順)
申 7月7日～各公演の
前日までに火の国まつ
り公式サイトから申し込み
(イベント推進課 ☎328-2948)



7/27～8/24 土曜日(全5回)
わくわく座×熊本城調査研
究センターコラボ企画
「熊本城にいこーよ！」

時 ①午前10時半～②午後1時半～
場 わくわく座2階 内 「熊本城」を夏
休みの自由研究にしてみませんか。毎
週テーマを変えて、熊本城の博士が楽
しくお城のことをお話します。お話
の後には、ぐり石のメッセージ書きの
体験も開催(体験は7月13日から要予
約) 師 熊本城調査研究センター 費 入
館料
詳しくは、ホームページへ。
(熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)

7/28(日)
夏のアレンジメント教室

時 午前10時～正午 場 緑の相談所2
階講習室 内 観葉植物を使ったフラ
ワーアレンジメントを作ります 師 富
田 貴子さん(日本フラワーデザイ
ナー協会) 定 20人(抽選) 費 1,500
円 申 7月15日までに往復はがき(1
人1枚)に氏名、住所、電話番号を書い
て、〒862-0911 東区健軍5-14-2 動
植物園へ
(動植物園 ☎368-5615)

7/28(日) 無料
集まれ！こども調査隊！
～家族で立田山生物調査!!～

時 午前10時～正午 場 立田山憩の森
「お祭り広場」(集合場所) 内 立田山自
然探検隊や市の職員とともに、ゲンゴ
ロウやカエル、カメや小魚、トンボな
ど、池や山周辺の生き物調査を実施し
ます 定 20人(抽選)
申 7月19日までに
メール(midorikoen
@city.kumamoto.
lg.jp)でみどり公園課 イベント詳細・立田
山憩の森について
(☎328-2409)へ
(みどり公園課 ☎328-2409)



8/12(振替休日)
しまじろうコンサート
「しまじろうとわくわく
ドーナツフェスティバル」

時 開演①午後1時半②午後4時半
場 市民会館シアーズホーム夢ホール

内 歌・ダンス満載の参加型コンサー
ト 費 【全席指定】通常席3,480円(会館
特別価格)※3歳以上有料。3歳未満
は保護者1人につきお子さま1人まで
ひざ上無料(席が必要な場合は有料)。
(市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

8/19(月) 無料
第66回ヒューマンライツ・シ
アター(人権映画会)

上映作品『こんな夜更けにバナナか
よ』(上映時間120分)
札幌在住の鹿野靖明は、人の助けが
ないと生きていけないにもかかわら
ず、風変わりな自立生活を始める。彼
と出会って変わっていく人々の人生
を描く最高の感動実話。
時 午後2時～ 場 くまもと森都心ブ
ラザホール(5階) 定 420人(先着順)
※1回の申し込みは5人まで(全員の
名前・連絡先が必要)。申 7月10日か
ら映画会名、氏名、人数、電話番号を、
電話(☎334-1500)、
ファクス(370-2002)、
ホームページ(higoma
ru-call.jp)でひごまる
コールへ
(人権政策課 ☎328-2333)



8/24(土) 無料
親子で工作(全体交流会)
「新聞紙で動物を作ろう！」



時 午前10時～11時半 場 男女共同参
画センターはあもにい2階多目的ホー
ル 内 【第1部】事業紹介【第2部】親子で
工作「新聞紙で動物を作ろう！」 師 東
耕平さん(彫刻家) 対 小学生以下の児
童とその保護者 定 40組(先着順)
持 カッター付きセロハンテープ(自宅
にある方のみ) 申 7月5日午前10時～
電話でファミリー・サ
ポート・センター(熊本)
(☎345-3011)へ。または
申し込みフォームか
ら申し込み
(こども支援課 ☎328-2158)



熊本市スポーツフェスタ 夏季大会 案内(7月以降)

競技	参加対象	日程	申込期限	場所
バドミントン	大人	8月18日(日)	8月2日	城南総合スポーツセンター
ミニバレーボール	大人	8月25日(日)	8月13日	城南総合スポーツセンター
卓球	大人	8月31日(土)	8月17日	ナースパワーアリーナ (熊本市総合体育館)
バレーボール	大人	9月7日(土)	8月24日	城南総合スポーツセンター
グランドゴルフ	大人	9月28日(土)	9月14日	城山公園運動施設

詳しくは、熊本市文化スポーツ財団ホームページまたはナースパワーアリー
ナ(熊本市総合体育館・青年会館)(☎385-1010)へ。

みんなで応援しよう！ 7月ホームゲーム

火の国サラマンダーズを応援しよう！

日時	場所	対戦相手
7月13日(土)午後2時	山鹿市民球場	福岡ソフトバンク ホークス3軍
7月14日(日)午後2時		
7月17日(水)午後2時		福岡ソフトバンク ホークス4軍
7月18日(木)午後2時		



☎ KPB Project株式会社(☎284-1855)

※スポーツ振興課では、チケットの販売はしていません。
試合やイベント情報、チケット情報等は火の国サラマンダーズ公式ホー
ムページをご確認ください。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

熊本博物館夏季特別展「旅するタネ」

期間 7月13日(土)～9月1日(日)(月曜休館 ※8月13日は営業。※月曜祝
日の場合は翌平日。)

場所 熊本博物館 特別展示室(中央区古京町3-2)
※博物館専用駐車場はありません。

費用	一般	シニア(65歳以上)	高校生・大学生	小学生・中学生
当日券	800円	700円	600円	500円
前売券	700円	600円	500円	400円

※幼児、障がい者手帳をお持ちの方は無料です。

内容 海外の貴重なタネや身近な草花のタネなどを多数展
示し、不思議なたちや美しい色に秘められたタネの
賢い戦略を紹介します。
詳しくは、熊本博物館ホームページへ。



・講演会「はなしのネタになるタネのはなし」
期日 7月27日(土)午後3時～4時半
会場 熊本博物館プラネタリウム室
講師 長野 克也さん(東海大学名誉教授)
定員 170人 申込 当日直接会場へ
(熊本博物館 ☎324-3500)



 くまもとポイント付与対象 申込方法⇒  往復はがき  郵便はがき  ホームページ  電話  窓口  電子申請  ファクス  電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。

※ で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
秋野菜の栽培管理教室	7月21日(日)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	7月8日まで(抽選)	往〒
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
おもしろ実験・工作に挑戦！Part.2	7月27日(土)	午後1時半～3時半 (時間内:出入り自由)	小・中学生(小学3年生 以下は保護者同伴)	—	入場料	当日直接会場へ(先着順)	
液体窒素実験ショー！	8月10日(土)	①午前11時半～11時50分 ②午後1時半～1時50分 ③午後3時～3時20分	どなたでも (小学3年生以下は 保護者同伴)	各40人		7月31日まで(抽選)	往〒 HP
大気圧と真空の実験ショー	8月11日(祝)	①午前11時半～11時55分 ②午後1時半～1時55分 ③午後3時～3時25分				8月1日まで(抽選)	
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館							
新規収蔵作品展	開催中～8月4日(日)	午前10時～午後8時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
月曜ロードショー①『デザート・フラワー』 ②『ガス燈』③『女の顔』④『間奏曲』	①7月1日(月)②8日(月)③15日(祝) ④22日(月)	午後2時～、午後5時～		各90人		当日直接会場へ(先着順)	
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
国際交流カフェ「各国の夏の涼み方」 	7月18日(木)	午後2時～3時	どなたでも	14人	500円	7月5日から(先着順)	 
コラボカフェ(留学生・フランス) 	7月20日(土)			20人			
夏休み子ども英語クラブ	7月23日(火)～8月7日(水) (期間中全8回)	①午後1時半～2時半 ②午後3時～4時	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各25人	4,000円		当事業団 HP
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
ダジック・アースで学ぶ夏の星座と 月のお話【図書館】	7月15日(祝)	午後3時～4時	どなたでも	350人	無料	当日直接5階プラザホールへ	
ママのエクササイズ【託児室】 (参加時の託児あり)	7月24日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の 保護者の女性 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①託児料が 必要(1時 間500円) ②参加料 500円	7月5日～14日まで (抽選)	HP
第2回 創業支援セミナー 【ビジネス支援施設XOSS POINT.】		午後2時～4時	創業予定者や 創業して間もない方	20人	無料	7月5日から(先着順)	FAX 
こども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から							
小原流いけばな体験教室	8月5日(月)	午後1時半～3時	小・中学生	15人	1,000円	7月8日から(先着順)	 
日本舞踊を知ろう(体験)	8月19日(月)	午後2時～3時半	3歳～小学生 (幼児は保護者同伴)	20人	600円	7月22日から(先着順)	
ゆかたの着付け&ヘアアレンジ	8月20日(火)	午後1時半～3時半	小学生と保護者	10組	1,000円		
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
簡単美味しく作れるシェフのミートソース	7月28日(日)	午前10時～正午	小学4～6年生と保護者	12組	2,000円	7月20日午後5時まで(抽選)	HP
夏休み親子映画まつり 8月 「ズートピア」	8月24日(土)	あさ:午前10時～ ひる:午後2時半～	中学生までのこどもと 保護者	各250人 程度	無料	8月9日午後5時まで(抽選)	
男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 (午前9時から午後5時まで) 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
ユニバーサルマナー検定3級 資格取得講座	8月3日(土)	午前10時～午後0時半	小学3年生以上の方	30人	2,000円	7月5日午前9時から (先着順) ※託児あり。	HP 
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
きみも電気はかせになろう！	7月15日(祝)	午前10時半～11時40分	どなたでも	20人	無料	7月5日から(先着順)	 
夏休みだよ！水の科学館！	7月20日(土)～8月25日(日)の土日 祝日 ※8月3日、4日は除く。	毎週イベントを開催		一部 定員制		一部要予約(先着順)	
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
2024夏を彩る工芸品展	7月2日(火)～8月25日(日)	午前9時～午後5時 (最終日は午後3時まで)	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
SOJOART EXHIBITION(仮)	7月18日(木)～28日(日)	午前10時～午後5時 (最終日は正午まで)					
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
おはなし会	①7月5日(金)②7月6日(土) ③7月19日(金)④7月20日(土)	午前11時～11時半	①0歳児・プレママ・パパ ②3歳児以上 ③1・2歳児④小学生	各15組	無料	当日直接会場へ	
夏のこども映画会(ふしぎの国のアリス)	7月21日(日)	午後1時半～(時間75分)	どなたでも	273人			
映画会(怪物はささやく)	7月28日(日)	午後1時半～(時間109分)					
塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
紙パックカメラを作ろう	8月3日(土)	午後1時半～3時	小・中学生(小学3年生 以下は保護者同伴)	20人	入館料	7月24日まで(抽選)	往〒 HP
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から。 休館日も申し込み可							
アジアごはん教室(デモンストレー ション・試食)	7月23日(火)	午前10時半～午後1時半	中学生以上の方	20人	1,500円	7月5日から(先着順)	 
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
アナウンサーに学ぶ！話し方講座	7月26日～9月27日 第2・4金曜日(全5回)	午後6時50分～8時50分	16歳以上の方	10人	4,000円 別途1,100円	7月5日から(先着順)	HP
夏休み親子まが玉づくり教室	7月28日(日)	午前10時～11時半	小学3年生以上の こどもとその保護者	15組 30人	250円		
いまさら聞けないビジネスマナー研修	8月21日(水)	午後1時半～4時半	16歳以上で若手・ 中堅社員の方	20人	無料	7月19日から(先着順)	
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
ケアマネジャー試験対策	8月10日～9月7日 隔週土曜日(全3回)	午前9時～午後3時50分	受験予定者	20人	18,000円	7月5日から(先着順)	HP  
動画編集基礎8月	8月24日～9月14日 毎週土曜日(全4回)	午後1時～3時50分	Windows操作ができる方		12,000円		
ホームページ作成(HTML&CSS)8月	8月24日～9月21日 毎週土曜日(全5回)	午前9時～午後3時50分	インターネット操作が できる方		23,000円		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館（初めての方のみ申し込み可、1講座まで） 申し込みは午前10時から							
乳児の救命救急法と災害への備え	7月12日(金)	午前10時～11時	1歳未満の乳児と保護者	12組	無料	7月5日から(先着順)	TEL
親子リズムあそび	7月24日(水)	午前10時～11時半	1歳以上の幼児と保護者 (未就園児)				
保育園入園について	8月9日(金)		乳幼児と保護者				
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222（午前10時から午後3時半まで） 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
親子で楽しむリトミック	7月18日(木)	午前10時半～11時半	1歳以上の未就学児と保護者	15組	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
本のリサイクル市	7月25日(木)～8月27日(火)	午前9時半～午後6時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
ひらがな教室(硬筆)	7月9日(火)・16日(火)・23日(火) (全3回)	午後3時半～4時半	年中児・年長児と保護者	16組	900円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ	7月10日(水)	午前11時～11時45分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円		
体すっきりストレッチポール	7月12日(金)	午後6時半～7時15分	60歳以上の方	10人	200円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
美活ピラティス	7月8日～9月30日 月曜日(全9回) ※祝日・振替休日を除く。	午後2時15分～3時15分	18歳以上の方	10人	4,500円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
東老人満喫デー(身体年齢測定・入浴)	7月17日(水)	午前10時半～午後3時	60歳以上(初めての方)		無料		
親子で陶芸体験会	8月6日(火)	午前10時～正午	小学生以上のこどもと保護者	16人	1,500円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ！いきいき百歳体操	8月13日(火)、27日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての花架拳 第Ⅱ期	7月17日～9月18日 毎月第1・3・5水曜日(全6回)	午前10時～11時半	どなたでも	10人	3,000円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
はつつサロン(生活習慣病予防) 映画上映会(拳銃無頼帖 赤木)	7月27日(土)	午後1時半～4時ごろ		20人	無料		
終活セミナー(講師 本橋馨氏)	8月7日(水)	午後1時半～3時半		30人			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お達者サロン(昭和映画上映会「泥だらけの純情」)	7月17日(水)	午後1時半～4時	20歳以上の方	20人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラワーデザイン教室初回無料体験会	7月24日(水)	午前10時～正午		10人	約2,000円		
生活援助型訪問サービス従事者養成講座	9月2日(月)～11日(水) (全4回)	午前9時半～午後4時半		20人	1,430円		
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよし卓球クラブ8月	8月5日(月)、19日(月)、26日(月)	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各300円	7月29日から(先着順)	TEL 窓口
なかよしバドミントンクラブ8月	8月6日(火)、20日(火)、27日(火)	午後2時～4時			各250円	7月30日から(先着順)	
いきいき卓球教室3	8月7日～10月9日 水曜日(全9回)	午前10時～11時半		20人	5,850円	7月10日から(先着順)	
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ソフトエアロビクス	8月2日～来年3月28日 水曜日(月2～4回)	午後7時20分～8時20分	18歳以上の方 (高校生不可)	35人	月1,100～ 2,200円	随時募集中	TEL 窓口
骨盤体操エクササイズ	8月6日～来年3月25日 火曜日(月2～4回)	午後8時半～9時半		30人			
ZUMBA(ズンバ)	8月7日～来年3月26日 水曜日(月3～4回)			35人	月1,650～ 2,200円		
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者テニス	7月10日～来年3月19日 水曜日(月3～4回)	午前9時半～10時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	1回550円	開催の1週間前から (先着順)	TEL 窓口
レディース卓球	7月11日～来年3月13日 木曜日(月2～5回)	午後1時～3時	18歳以上の女性の方 (高校生不可)	15人	月1,500円 ～3,750円	随時受付中(先着順)	
ジュニアテニス	7月11日～来年3月13日 木曜日(月2～5回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,100～ 2,750円		
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
レジンで工作！	8月3日(土)	午後2時～3時半	小学生	12人	2,500円	7月10日まで(抽選)	往〒 HP
プログラミング教室	8月4日(日)	午前10時～11時半		15人	1,700円	7月17日まで(抽選)	
コミュニケーション力アップ！ キッズアナウンス講座	8月10日(土)	午後1時～2時半		16人	650円		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアビクス(金)	7月12日～8月9日 金曜日	午前8時45分～9時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各30人	各450円	各開催日の1週間前 から(先着順)	TEL 窓口
エンジョイアクアビクス(水)	7月17日(水)、31日(水)、8月7日(水)						
ロコモ対策健康運動	7月18日(木)	午前10時～11時		20人	550円	開催日の1週間前か ら(先着順)	
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
エンジョイ個サル	7月8日～来年3月10日 月曜日	午後8時～9時半	18歳以上の方(高校生不可)	各30人	各500円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
基礎から始める！なかよしサッカー	7月9日～来年3月11日 火曜日	3月～11月 午後5時～6時 12月～2月 午後4時45分 ～5時45分	小学1・2年生	各25人			
走る・跳ぶ・動くキッズかけっこ	7月11日～来年3月13日 木曜日			各30人			
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康マージャン教室(経験者のみ)	7月11日～9月26日 木曜日(全11回)	午後1時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	40人	5,400円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
夏休みかけっこ教室	7月20日(土)～25日(木) (5日間)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各25人	3,000円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	7月11日～9月26日 木曜日(全11回)	午後5時～6時	年中～年長児	15人	6,600円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいピラティス	7月12日～9月20日 金曜日(全11回)	午後1時～2時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	5,500円		
姿勢改善・骨盤調整プログラム		午後2時15分～3時15分					
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	7月18日～8月15日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上どなたでも	12人	2,500円	7月6日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	7月20日～8月17日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	7月9日(火)	午後1時～	どなたでも	12人	500円(講習 会後も1日 遊べます)	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
夏休みパークゴルフ体験会	8月2日(金)～31日(土) ※木曜除く。	営業時間中		各15人	無料	当日直接会場へ(先着順)	

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのこども囲碁教室	7月26日(金)～8月23日(金) (全5回)	午前10時～11時半	小学生	30人	無料	7月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
はじめてのこども将棋教室		午後1時半～3時		32人		7月10日まで(抽選)	
夏休みこども油絵教室		午前10時～正午		15人		7月15日まで(抽選)	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
水墨画の世界を楽しもう！	7月26日(金)	午前10時～11時半	小学3年生～中学生	10人	100円	7月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
徳富記念園へ行ってみませんか？	7月27日(土)			無料			
見て・楽しんで・食す！ベジフルフラワー	7月30日(火)	午前9時～11時半	小学生(小学3年生以下 保護者同伴)	15人	1,500円	7月17日まで(抽選)	
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーママアクアビクス(～1歳半)	7月31日(水)	午後1時半～2時半	8か月～1歳半までの子と親	7組	無料	7月24日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ベビーママアクアビクス(～3歳)	8月7日(水)		1歳半～3歳までの子と親	14人			
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
マーブルアート ～お魚ちゃんを作ろう～	7月27日(土)	午前10時～正午	小学生(小学1～3年生 は保護者同伴)	15人	500円	7月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
講演会～大腸がんの早期発見のために～	8月3日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	100人	無料	当日直接会場へ	往〒 HP 窓口
長寿で元気・食講話	8月14日～10月9日 第2・4水曜日(全5回)	午後2時～3時半		20人		7月31日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
小学生絵の具の使い方の基礎基本	7月23日(火)・25日(木) (全2回)	午前10時～正午	小学生	15人	無料	7月13日まで(抽選)	HP
小学生はじめての将棋	7月30日(火)・31日(水)・8月2日(金) (全3回)		小学1～3年生	20人		7月20日まで(抽選)	
ウクレレとスチールギターと フラでハワイアン(体験あり)	8月4日(日)	午後1時半～3時半	どなたでも	50人		7月12日から(先着順)	TEL 窓口
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はかりのひみつ教えてあげる	7月23日(火)	午前10時～正午	小学3～6年生	15人	無料	7月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
切り絵に挑戦！	8月2日(金)・9日(金)		どなたでも	各15人		7月19日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
おもしろ科学工作	7月20日(土)	午前10時～11時	小学3～6年生	10人	無料	7月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
考古学で語る津波碑 津波碑を分類する	7月21日(日)	午後1時半～3時半	どなたでも	30人			
親子で和菓子づくり体験	8月3日(土)		小学生と保護者	6組	1組2,000円	7月24日まで(抽選)	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
夏休み応援企画～河内川で水生生物調べ～	7月21日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	8組	—	7月10日まで(抽選)	TEL
夏休み応援企画～絵を描こう～	7月27日(土)・28日(日)	午後2時～4時	小学生	15人			
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
第2回 老いと向き合うヒント	7月17日(水)	午前10時～11時半	どなたでも 20歳以上の方	20人程度	無料	7月10日まで(抽選)	TEL 窓口
やさしいマジック入門	8月6日(火)	午後1時半～3時			300円	7月31日まで(抽選)	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤体操	7月10日～8月21日 水曜日(全4回)	午後7時～9時	どなたでも	20人	無料	7月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
大人・高齢者向けプログラミング体験	7月19日(金)	午前10時～正午		10人	1,500円	7月9日まで(抽選)	往〒 HP TEL 窓口
「スマホデビューからもう一歩！」 ～LINE・スマホ決済編～	7月24日(水)	午前10時半～正午		15人	無料	7月11日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのスマホ講座(Android版)	7月24日(水)・25日(木)・26日(金) (全3回)	午前10時～正午	スマホ持参できる方	12人	600円	7月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
親子プログラミング	7月27日(土)		小学生と保護者	10組	1,000円	7月10日まで(抽選)	
夏休み！子ども習字講座	7月28日(日)		小学3～6年生	15人	無料	7月11日まで(抽選)	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子ども書道教室	7月25日(木)・8月1日(木)・8日(木) (全3回)	午前10時～正午	小学生	12人	無料	7月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
子ども絵画教室	7月31日(水)・8月1日(木)・2日(金) (全3回)	午前9時半～11時半				7月25日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1 (火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
こころを育てるあったかセミナー	7月30日(火)	午後6時半～8時	どなたでも	100人	無料	7月28日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
新聞紙が動物に変身！	8月4日(日)	午前10時～11時半	小学生と保護者	10組	100円	7月25日まで(抽選)	
城南町の民話を楽しむ	8月18日(日)	午前10時～11時	どなたでも	40人	無料	8月17日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
朗読で肺や声を元気に	7月24日(水)	午前10時～正午	18歳以上の方	15人	無料	7月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ヒップホップダンス講座	7月27日～8月24日 土曜日(全5回)	午後1時半～3時半	小学3～5年生	25人		7月17日まで(抽選)	
科学工作もののづくり教室	8月7日(水)	午前10時～正午	小学2～4年生	30人		7月30日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休み楽しく学ぶ！キッズアート	7月25日(木)・26日(金)・27日(土)	午前10時～正午	小学生	15人	50円	7月18日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
夏休み楽しく学ぶ！キッズ英会話	7月31日(水)・8月1日(木)・2日(金)		小学3～6年生		無料	7月25日まで(抽選)	
夏休み楽しく学ぶ！キッズそろばん	8月8日(木)・9日(金)		小学生			8月1日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
おもちゃの病院	7月6日(土)・8月3日(土)	午後1時～4時 ※受付は午後3時まで。	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ	TEL 窓口
住宅リフォームその前に知っておく事	7月27日(土)	午前10時～正午		30人	無料	7月5日から(先着順)	
趣味の園芸「多肉植物の寄せ植え」	8月3日(土)	午後1時半～3時半	18歳以上の方	12人	1,000円	7月9日から(先着順)	
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から							
子どもフラダンス	7月13日(土)～8月17日(土) (全4回)	午後1時～3時	3歳～小学生	15人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
夏休み！子ども習字教室	7月30日(火)・31日(水)・8月2日(金) (全3回)		小学3～6年生	16人			
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
ベビー＆マミーダンスエクササイズ	7月23日(火)・30日(火)・8月6日(火) (全3回)	午前10時～11時半	7か月～3歳くらいの 幼児と保護者	10組	無料	7月9日から(先着順)	TEL 窓口
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏の星空ARプラネタリウム体験	8月4日(日)	午後7時～9時	小学生と保護者	15組	200円	7月21日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
お助け！夏休みの宿題・習字の部2	8月7日(水)・8日(木)・9日(金) (全3回)	午前10時～正午	小学3～6年生	15人	1,500円	7月24日まで(抽選)	
お助け！夏休みの宿題・絵の部	8月8日(木)・9日(金)・10日(土) (全3回)	午前9時半～11時半			無料	7月25日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
椅子に座って行う介護予防のため の太極拳ゆったり体操	7月24日(水)・31日(水) (全2回)	午後1時半～3時半	60歳以上の方	30人	無料	7月7日から(先着順)	TEL 窓口
韓国語入門	7月24日(水)・31日(水)・8月6日(火) (全3回)		18歳以上(高校生不可)	15人		7月5日から(先着順)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子どもお箏(こと)	7月30日(火)・31日(水)・8月1日(木)	①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	①7人 ②7人	500円	7月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
はじめてのお箏(こと)		午後7時～9時	中学生以上の方	7人			
初めてのアンドロイドスマホ	8月8日(木)・22日(木)・29日(木)	午前10時～正午	アンドロイドスマホを 持参できる方	15人	600円		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

電話でお話しませんか

期7月1日(月)～31日(水) ※土日祝日除く。時午前9時～午後4時 内「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください 問ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

熊本市中央区地域と企業等を 結ぶ応援事業～地域課題解決 の糸口を見つけよう！～

日7月17日(水) 午後2時～3時半
場中央公民館6階会議室 内地域と企業等が連携して地域課題を解決した

事例発表や地域課題解決に向けた意見交換会
事前に応援事業の登録をしている団体
団体登録方法、申し込み方法は中央区ホームページへ
(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



詳細・申し込みはこちら↑

はじめての離乳食教室 無料

日7月29日(月) 午後1時半～3時 場健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクまもと3階) ※Webでの教室受講も可能です。内離乳食の進め方についてなど 対中央区に住む令和6年2月～3月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 定会場:15組、Web:4組(ともに先着順) 持親子(母子)健康手帳、バスタオル 申7月5日から中央区ホームページで申し込み
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



詳細・申し込みはこちら↑

7月のくまデジセミナー(要予約) 無料

デジタル個別相談(30分間)	
午前11時～午後5時(火曜日・祝日除く)	
ゼロから始めるAI活用セミナー	P
7月1日(月) 午後1時～2時 定員:10人	
ゼロから始めるWeb広告セミナー	P
7月8日(月) 午後1時～2時 定員:10人	
ソフトバンクスマホセセミナー(基礎編)	P
7月19日(金) 午前11時～午後0時半 定員:12人	
ソフトバンクスマホセセミナー(応用編)	P
7月22日(月) 午前11時～午後0時半 定員:12人	

場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



↑Web予約はこちら



中央区まちづくり活動記 #12

～地域で活躍されている方々を紹介します！～

地域のこどもの未来のために、今自分ができることを

今回は、本荘地域コミュニティセンター運営委員会副会長、渡邊 淳さん(40代)にお話を伺いました！

Q どのような思いで活動されていますか？

A 地域や学校の方が子どもたちのために真剣に考え動き、手厚く対応してくれる熱意を感じ、自分もできることをできるだけしていきたいという思いで活動しています。まちづくりに携わってみると、意外と楽しいなと思いました。

Q これから力を入れたいことはありますか？

A 地域コミュニティセンターをできるだけ開かれた場所に変えようと、Instagramのアカウントを立ち上げました。まだ投稿は少ないですが、これから内部の写真・活動の様子・利用状況などを積極的に発信していきたいと思っています。

Q 市政だより読者に向けて伝えたいことはありますか？

A 本荘地域コミュニティセンターは、施設内もきれいに保たれており、



ホールや調理室などさまざまな活動スペースがあるため、多様な人のニーズに応えられる場だと思っています。気軽にご利用いただけると嬉しいです。

あなたも渡邊さんのように地域のために活動する一員になってみませんか？

記事や写真をFacebookにも掲載しています。

ぜひご覧ください！



中央区Facebook 本荘地域コミュニティセンターInstagram

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

新しい自治会長さんです(5月27日までの届け出)

(敬称略)

安田 憲世(一新5) 吉村 敬午(黒髪3) 天野 英二(向山15) 野村 洋三(白川6)
井餘田 浩(大江10) 山本 真功(慶徳4) 田代 恵輔(壺川11) 渡辺 正宏(碩台4)
古川 知行(帯山西3) 都甲 憲治(慶徳6) 深田 進也(白川5)

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

「東区健康まちづくり推進員」 養成講座 受講生募集!! 無料



●健康まちづくり推進員とは？

地域のイベントや集まりの場で、健康づくりに関する啓発や簡単な体操指導等を行うボランティアです。

講座修了後は、健康まちづくり推進員協議会に入会し仲間と一緒に活動します。

期8月～10月(計5回) 詳しくは、QRコードからチラシをご確認ください

内健康づくりに関する講話や交流会等 対東区で活動できる18歳以上の方で、養成講座に3回以上参加でき、修了後に校区の健康まちづくり活動ができる方 定35人程度 申7月5日～26日に東区役所保健こども課(☎367-9134またはファクス 367-9303)へ



【講座】認知症サポーター 養成講座

無料

日8月26日(月) 午後1時半～3時
場東区役所101会議室 内認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 定20人(先着順)
申7月16日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会



	やすらぎとまりぎ	にしたい認知症家族の会
日時	7月24日(水) 午後2時～4時	7月25日(木) 午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	どなたでも(完全予約制)	どなたでも(初回参加は要予約)
申込	7月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	7月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

ささえりあ保田窪介護予防教室 「老後に備えて、必要なこと」

日7月30日(火) 午前10時～11時
場ファミリー長嶺西(東区長嶺西1丁目6-2) 内相続や空き家等、老後に抱える問題について 対市内に住む方 定30人(先着順) 申7月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症カフェ「おひさまカフェ」

日7月20日(土) 午後1時半～3時
場ウォークラン健軍(東区健軍1丁目37-6) 題筋肉と食事の関係、タンパク質の効果 定15人(先着順) 費100円 申7月5日から電話でささえりあ江津湖(☎214-6888)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

8020推進員の活動とは？

「8020推進員」は、こどもから高齢者まで、市民のお口の健康を保つ「8020運動」を行うボランティアです。育児サークルや高齢者サロン、地域のイベントなどで「むし歯予防」「健口体操」などを楽しく伝えています。

8020推進員になるためには「8020推進員養成講座」の受講が必要です。詳しくは、東区ホームページへ。



(東区役所保健こども課 ☎367-9134)

はじめての離乳食教室 ～赤ちゃんのすこやかな 成長のために～ 無料

日7月24日(水) 午後1時半～3時
場東区役所3階すこやかホール 内離乳食の話、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど 対東区に住む令和6年2月～3月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 定20組(抽選) 持親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具 申7月5日～11日までに東区ホームページで申し込み
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



詳細・申し込みはこちら↑

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

「開放感あふれる市民の憩いの場 広木公園」

今回は、東部まちづくりセンターが担当している8校区の中の名所の一つである通称『広木公園』をご紹介します。広木公園は『江津湖』の南端にあり、広々とした芝生の上で風を感じながら、家族や友人とピクニックやフリスビー、ボール遊びなど、楽しいひと時を過ごすのに最適です。

また、湧水広場では、こどもたちが水遊びを楽しむ姿が見られ、夏場は特ににぎわいます。そのほか、公園内には、遊歩道やサイクリングロードも整備されており、日々の散歩や運動にもぴったりです。

ここでは、四季折々の美しい景色と、自然に囲まれた静かで穏やかな時間を感じることができ、訪れた人の心を癒やしてくれることでしょう。ぜひ、広木公園を訪れて、その魅力を体感してみてください。



(東部まちづくりセンター ☎367-1949)



“芳野えーる”夏休みイベント2024

“大人”も“こども”も芳野で夏を楽しもう！
開催日 8月10日(土) ※雨天中止。雨天中止の場合は当日午前9時までに芳野えーるホームページへ掲載します。
場 所 金峰森の駅みちくさ館(〒861-5344西区河内町岳1192)

【第1部】～学ぶ・遊べる・思い出いっぱい～ 夏休みキッズパラダイスin芳野

元気な小学生集まれ!!自然いっぱいの芳野でこの夏一番の思い出を作りませんか?
時 間 午前11時～午後2時 (受け付け午前10時半～)
参加費 ご家族で1,500円(昼食付)(保護者1人+こどもたち)
保護者複数の場合は、1人1,000円追加
申 込 参加申し込みはこちらから➡ 8月4日締切
※帽子や水分補給など十分な暑さ対策を各自でお願いいたします。



【第2部】SUMMER BEER FESTA in 芳野

地域の特産品であるブラッドオレンジと不知火を使ったクラフトビールとBBQで大人も夏を楽しみましょう。

時 間 午後3時半～6時(受け付け午後3時～)
参加費 ビール飲み放題付きBBQ 3,000円
アルコール無しBBQ 1,500円
申 込 参加申し込みはこちらから➡ 8月4日締切



★各イベントの詳細は芳野えーるのホームページでご確認ください。https://yoshino-yell.com/

お問い合わせ:芳野えーる実行委員会 事務局
電話 ☎080-2147-7474(平川) メール yoshinoyell2023@gmail.com

※はじめての離乳食講座※ 無料



詳細・申し込みはこちら↑

7月の離乳食講座を実施します！

日 時 7月23日(火)午後1時半～3時
場 所 西区役所3階健康センター
内 容 離乳食の話、赤ちゃんの発育発達の話、お口のお手入れ方法など
対 象 西区に住む令和6年2月～令和6年3月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
定 員 12組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申 込 7月8日から西区ホームページで申し込み
(西区役所保健こども課 ☎329-1147)

オンブズマンが区役所を巡回します

無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。

日 時 7月23日(火)午後2時～4時
場 所 西区役所201会議室
対 象 どなたでも
※内容により受け付けできない場合があります。
定 員 3人(先着順)
申 込 7月5日～18日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ
(オンブズマン事務局 ☎328-2916)



〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

はじめての離乳食教室

無料

日 時 7月18日(木)午後2時～3時15分(受け付けは午後1時45分～)
場 所 南区役所3階ホール
内 容 離乳食の話、お口のお手入れ方法
対 象 南区に住む令和6年2月～3月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
定 員 12組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申 込 7月5日から南区ホームページで申し込み
(南区役所保健こども課 ☎357-4138)



詳細・申し込みはこちら➡



新任自治会長研修会を実施しました



5月28日(火)に、南区役所にて新任自治会長研修会を行いました。

近年、地域のつながりの希薄化が課題になっており、自治会の役割がより一層重要となる中、32人の方にご出席いただき、自治会運営や市の支援策等について研修を実施しました。

今後の自主自立のまちづくりを考える上で有意義な研修の場となりました。新しい自治会長の皆さんどうぞよろしくお願いいたします。

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

新しい自治会長さんです (6月4日までの届け出分)

(敬称略)

西嶋 和友(飽田東5)	江 俊彦(富合20)
田上 義秋(飽田南1)	高濱 秀文(杉上5)
竹川 幹昭(奥古閑2)	大澤 隆徳(杉上6)
林田 徳一(奥古閑5)	河寄 祐二(杉上10)
中村 満文(川口1)	伊津野 亨(杉上12)
白石 文昭(銭塘6)	西本 享(豊田1)
田上 昭行(田迎南2)	松野 博(豊田2)
藏谷 政輝(御幸6)	松尾 孝弘(豊田3)
荒木 英文(力合西3)	岩本 和也(豊田6)
中村 一浩(富合2)	中田 至(豊田11)
櫛山 敏博(富合3)	内藤 栄光(豊田13)
永野 良祐(富合15)	

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ 検索

■大人気！2種のソフトクリーム 各350円

1)年中販売:はちみつソフトクリーム
県産はちみつをたっぷり練りこんだソフトクリーム
2)期間限定 新茶ソフトクリーム
【～7月31日】新茶の香りがたまらない上品な味わい

■7月28日(日)は火の君マルシェ夏祭り

こどもから大人まで楽しめるイベントです。景品がなくなり次第終了となりますのでお早めにお越しください。

問い合わせ 火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)
西南部農業振興センター(☎329-1158)

■料理教室 毎月1回の開催

日程や予約など、詳細は火の君マルシェ掲示板やホームページで公開します。

定 員 10人
費 用 1,500円 予約時にお支払い。
持参物 マスク、エプロン、三角巾
※予約は来館受け付けのみとなります。状況によって急きょ中止する場合があります。
※キャンセル料は2日前から発生します。

■多目的広場(当館裏のグラウンド)の利用ができます。

費 用 無料
申 込 事前に申請書の提出が必要
詳しくは、火の君マルシェ事務局までお問い合わせください。



北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



【参加者募集】体を知る日

無料

北区では、「健康まちづくり」を進めるために、「血管を守ろうプロジェクト」に取り組んでいます。その一環として、「体を知る日」を毎月1回開催します。

健康づくりの第一歩は、自分の体を知ることから。20歳の頃と比べて体型の変化を感じているあなた！お昼休みなどに気軽にお立ち寄りください。

日時 7月1日(月) 正午～午後3時

※毎月第1月曜(11月と1月のみ第3月曜)。

内容 体組成計測定・血圧測定・健康相談

場所 北区役所1階ロビー 申込 当日直接会場へ

※熊本健康アプリミッションポイント20ポイント付与。
(北区役所保健こども課 ☎272-1128)



「ゴッホを探せ！」絵画コンクール作品募集

北区の花「ひまわり」の絵を募集します。たくさんのご応募お待ちしております！

題材 ひまわり

規格 四つ切画用紙(392mm×542mm前後)
色材料は自由(油絵具類は除く)

対象 北区の小学校に通学する小学生

応募点数 1人につき1作品

入賞人数 各学年 特選1人、入選3人、佳作6人
計60人(記念品あり)

申込

7月22日～9月20日(必着)までに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を書いた応募用紙を画用紙の裏面に貼り、郵送か持参で〒861-0195 北区植木町岩野238-1 北区役所総務企画課へ

※応募用紙は北区役所、北区内のまちづくりセンターにあります。北区役所ホームページからもダウンロード可。詳しくは、北区役所ホームページをご覧ください。
(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



(北区役所内で咲いたひまわり 2023年8月)

“きた”なるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	申込
【無料】「知っ得!! 老後のあれこれ」(福祉課)				
(第1部)終活①～最後まで自分らしく生きるために～ (第2部)家族介護者のつどい	(第1部)どなたでも (第2部)家族介護者	7月10日(水) (第1部)午前10時～11時 (第2部)午前11時～正午	北部まちづくりセンター内 北部公民館大会議室	随時受け付け 詳しくは、ささえりあ北部(☎275-6355)へ 定員:40人
【無料】熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	7月25日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第4会議室	7月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。
【無料】行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	7月25日(木) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ。詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
【無料】はじめての離乳食教室(保健こども課)				
離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど	北区に住む令和6年2月～3月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者	7月31日(水) 午後1時半～3時	植木文化センター 和室	7月5日から電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ 定員:8組(先着順) ※親子(母子)健康手帳、バスタオル持参。

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419
東 区 ☎367-9134
西 区 ☎329-1147

南 区 ☎357-4138
北 区 ☎272-1128

育児相談

対 象 乳幼児と保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちら➡



	日 時	場 所
中央区	7月22日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルクまもと3階健康センター大江分室
東 区	7月22日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西 区	7月16日(火) 午後1時～3時	西区役所3階健康センター
南 区	7月22日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北 区	7月19日(金) 8月2日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申込期間
中央区	7月22日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組 (先着順)	7月8日(月)～18日(木)
東 区	8月9日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		7月22日(月)～8月7日(水)
西 区	7月23日(火) 午前9時半～11時半	西区役所3階保健こども課相談室		7月5日(金)～19日(金)
南 区	7月19日(金) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課相談室		7月5日(金)～12日(金)
北 区	8月15日(木) 午後2時～4時	北区役所1階保健こども課		7月22日(月)～8月14日(水)

健康相談

日時 中央区 第2・4火曜日
東区 第1・3木曜日
西区 第1・3火曜日
南区 第1・2木曜日
北区 第1・3月曜日

時間は午後1時～3時、
西区のみ午前10時～
正午(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など

※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、
午前8時半～午後5時15分)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告

7月31日は『土地家屋調査士の日』



不動産表示登記

全国一斉

日時

2024年

8月4日

[日曜日] 10時～16時

会場

熊本県土地家屋調査士会館
〒862-0970
熊本市中央区渡鹿3丁目14番21号

土地家屋調査士が不動産表示登記に関する
ご相談にお応えします！

無料相談会

事前電話予約

☎ 096-372-5031

受付期間：7月19日から8月1日までの平日 受付時間：10:00～15:00

【主催】



熊本県土地家屋調査士会

土地家屋 熊本

検索



【自分の土地の「境界」、知っていますか？】

土地の境界線が不明確で、近隣トラブルや売買時に困るケースが増えています。土地の境界線はどう決まるのか、どう調べればよいのか、その解決には「土地家屋調査士」が役立ちます。土地家屋調査士は、土地や建物の状況を正確に登記するための調査・測量を行う国家資格者です。



vol-15 その頃の正岡子規

「柿くへば鐘が鳴るなり法隆寺」で有名な俳人の正岡子規と漱石は学生時代からの友人でした。子規からすると、東京から遠い熊本にいる友人の今後を心配していたようです。手紙を受け取った高浜虚子は子規の同郷の後輩弟子で、子規を介して漱石とも親しくなりました。



香日ゆら著 「先生と僕 ～夏目漱石を囲む人々～」

第10回 世界水フォーラムへの出席

5月20日から24日、インドネシア・バリで開催された「第10回 世界水フォーラム」に、大西市長が出席しました。

「世界水フォーラム」は、各国の元首・閣僚級をはじめ、世界中の関係者が一堂に集まる、水に関する世界最大の国際会議です。

大西市長は、インドネシア政府主催のハイレベルパネル「バンドン・スピリット・ウォーター・サミット」において、コスタリカやハンガリー元大統領、ベルギー元首相による各国の水資源保全・水災害への備えなどの発表に対し、熊本市のこれまでの取組を踏まえ発言しました。

また、「健全な水循環と流域防災に向けた熊本市の取組」を発表したほか、福岡などの高校生が参加した「ユースセッション」、「世界水フォーラム 地方自治体の日」など、あわせて6つの会議に出席し、「世界一の地下水都市」の名を世界にアピールしました。

今後も、このような機会を最大限に活用し、熊本市の国内外での認知度向上を図るとともに、熊本の貴重な地下水を守るための取組をさらに推進していきます。

(水保全課 ☎096-328-2436)



バンドン・スピリット・ウォーター・サミット



水関連災害リスクを軽減するために必要な資金・ガバナンス・能力開発・制度の最善化に関するセッション

熊本城かわら版

熊本城夏の夕涼み開園を行います！

夏休み期間にあわせて、熊本城開園時間を延長します。さまざまなイベントもあります。みなさまのお越しをお待ちしております。

期間 7月27日(土)～8月31日(土)までの金・土・日・祝および8月14日(水)、15日(木)の計19日間

時間 午後5時～9時(入園券販売終了午後8時)

(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)

熊本城おもてなし武将隊夕涼みツアー

武将隊が熊本城をわかりやすく説明しながらご案内します(天守閣内部の案内は含みません)。

期間 7月27日(土)～8月31日(土)の毎週 土・日・祝および8月14日(水)、15日(木)全12回
※火の国まつり期間中の8月2日(金)～4日(日)を除く。

時間 午後6時～6時50分(50分程度)

集合場所 熊本城北口券売所前(当日午後5時45分までに集合)

費用 無料 ※別途熊本城入園料が必要。

定員 20人／回 ※事前にご予約の方(応募多数の場合は抽選)。

申込 各回、2日前までに「熊本城おもてなし武将隊公式ホームページ」へ必要事項を入力



武将隊ホームページ

熊本城おもてなし武将隊 | 公式ホームページ (kumamoto-bushoutai.com)

※雨天等により中止の場合はX(旧Twitter)「熊本城おもてなし武将隊【公式】」にてお知らせします。

(観光政策課 ☎096-328-2393)

専門医に聞く医療の話

手術で良くなる認知症とは

熊本市立熊本市民病院

脳神経外科 部長 田尻 征治



市民の皆さんの健康や病気に対する意識が高まっている中、このコーナーでは、医療について気になるテーマを取り上げ、情報を発信していきます。第1回目の今回は、皆さんの関心が高い認知症の中で、「手術で良くなる認知症」について専門医に聞きました。

―手術で良くなる認知症とは

認知症とはさまざまな脳の病気や障害で記憶力や判断力が低下する病気ですが、慢性硬膜下血腫や正常圧水頭症によって起こる認知症は手術の適用があります。

―慢性硬膜下血腫とは

高齢男性に多く見られ、比較的軽い頭の外傷後1か月くらい経って、もの忘れ、頭痛、ふらつきや手足の動かしにくさなどが起こります。脳の表面に少しずつ血がたまって脳を圧迫するもので、たまった血を手術で取り除くことで症状の改善が望めます。

―正常圧水頭症とは

何らかの原因で脳の周囲を満たしている髄液の流れが悪くなり、髄液が通常より多くなると起こる病気です。もの忘れ、転びやすいなどの症状が起こります。おしっこがとて近く、トイレが間に合わなくなることもあります。髄液シャント術という手術で、余分にたまった髄液を流すことで症状の改善が望めます。

―注意点は

時間とともに症状は進行しますので、早期発見、早期治療が大切です。もの忘れが急に進んだり、転びやすくなったりした場合には、まずはこれらの病気を疑い、早めに専門医(脳神経外科、脳神経内科など)にご相談ください。

熊本市コールセンター 休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休) さあみんな知ってるひごまる ☎096-334-1500 FAX 096-370-2002 ホームページ ひごまるコール 検索 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659 (午前8時～午後8時(土・日、祝日は除く))

発行/広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします



「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。