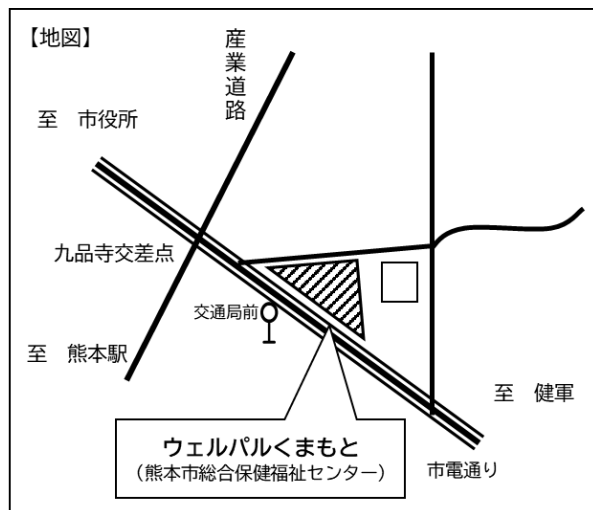


# 令和8年度(2026年度)自死遺族のご相談について

熊本市こころの健康センターでは、自死遺族(大切な人を自死で亡くした方)の相談等を下記のとおり開設しています

## 1. 個別相談

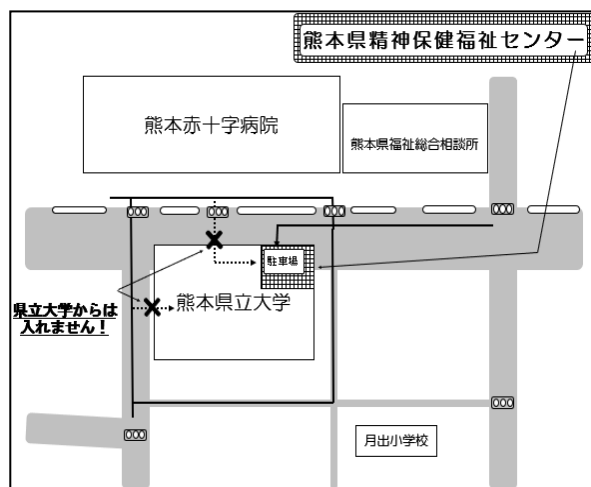
- (1)開催日時： 随時実施
- (2)場 所： 熊本市こころの健康センター  
(熊本市中央区大江 5 丁目 1-1  
ウェルパルクまもと 3 階)
- (3)利用方法： 事前予約が必要です  
(受付: 096-362-8100 平日 9 時~16 時)



## 2. 自死遺族グループミーティング『かたらんね』

※熊本県と共催しています

- (1)開催日時： 奇数月第 4 木曜日  
14 時~16 時
- (2)場 所： 熊本県精神保健福祉センター  
(熊本市東区月出 3 丁目 1-120)
- (3)利用方法： 事前予約不要、直接会場へ



### 令和 8 年度(2026 年度)自死遺族グループミーティング開催日程表

日 程	
令和8年 (2026 年)	5 月 28 日
	7 月 23 日
	9 月 24 日
	11 月 26 日
令和9年 (2027 年)	1 月 28 日
	3 月 25 日

