

お忘れなく！児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受給中の方は現況届の提出が必要です!!

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受給中の方(支給停止中の方も含む)は、毎年8月に現況届の提出が必要です(必要書類は7月下旬に対象者の方へ発送しています)。

また、児童扶養手当支給開始から5年以上経過している方(または経過見込みの方)は、手続きが必要です。手続きが必要な方には、別途書類を同封しておりますので、確認の上、提出ください。

甲8月1日～30日(平日)までに各区役所保健子ども課、総合出張所へ
※10日(土)のみ、中央区役所に受付窓口を設置。

※受け付けは、事前にWebでの予約が必要です。
 詳しくは、市ホームページへ。

関子ども支援課、各区役所保健子ども課
 (子ども支援課 ☎328-2158)

「風しんの追加的対策」クーポンの使用期限が迫っています

「風しんの追加的対策」クーポンの有効期限は令和7年2月28日までです。

対本市に住民登録がある昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性 ※この年代の男性は、公的に予防接種が行われていません。

【使用期限】令和7年2月28日まで**【実施**

場所 全国の実施医療機関等【窓口負担】風しん抗体検査:無料、風しん予防接種:無料(抗体がない方のみ) ※クーポン券が必要。**【クーポンの再発行】**クーポン券を紛失された方で、再発行を希望される場合は、市ホームページ内の申請フォームからの申請や、郵送申請等を行っていただくことで、随時クーポン券を発行します。申請からクーポン券の発行までにおおむね2週間程度かかります。詳しくは、市ホームページへ。

(感染症予防課 ☎364-3189)

がん患者さんとそのご家族のための「まちなかサロンin下通」のお知らせ

がん患者さんやそのご家族が集まって、ほっとする時間を過ごすサロンを開催します。

日9月1日(日)午前10時～正午
場未来会議室 下通店 EVENTBOX (中央区下通1丁目12-27 CORE21 下通ビル5階) **対**熊本県内に住む方 **申**当日直接会場へ ※途中参加、途中退出可。

(医療対策課 ☎364-3186)

糖尿病教室のお知らせ

日9月10日(火)午後1時～2時半ごろ **場**市民病院3階メインホール「もくせい」 **内**①腎症②糖尿病とがん **師**①宮中 敬(腎臓内科科長)②樫川 若穂(代謝内科科長) **費**車で来院の際は駐車料金が発生 **申**当日直接会場へ

※マスクの着用が必要(感染症の状況によっては中止の可能性あり)。(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

熊本市8020表彰「事前審査」のお知らせ

80歳で20本以上自分の歯がある方を表彰します。

対昭和19年9月30日以前に生まれ、自分の歯が20本以上ある方で、今までに表彰を受けていない市民。

表彰を受けるには、事前審査(要予約)が必要です。

【かかりつけ歯科医で受ける場合】 予約のうえ、受診してください。※市歯科医師会会員の歯科医院に限る。

【各区役所保健子ども課で受ける場合】 お住まいの区役所保健子ども課へ8月5日～9日までに電話予約して、審査の日程をご相談ください。(健康づくり推進課 ☎328-2145)

すまいるカフェの開催～こどものための里親はじめませんか～

日8月11日(祝)午後2時～3時半 **場**天明堂(南区白藤3丁目6-1) **内**制度説明会、体験談 **対**本市に住む方 **定**10人(先着順) **申**8月5日から熊本市里親支援センター ゆうりへ電話(☎234-8967)または右記QRコードから申し込み (児童相談所 ☎366-8181)

国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度について

| 制度名 | 対象者 | 対象期間 | 所得の審査対象 |
|-----------|----------------------------------|---------|------------------|
| ①申請免除制度 | 前年所得が一定額以下の方 | 7月～翌年6月 | 本人 配偶者 世帯主 |
| ②納付猶予制度 | 50歳未満の方で前年所得が一定額以下の方 | 7月～翌年6月 | 本人 配偶者 |
| ③学生納付特例制度 | 学生(夜間、定時制、通信制課程も対象)で前年所得が一定額以下の方 | 4月～翌年3月 | 本人 |

※毎年度手続きが必要です(①②は継続審査申出受付済者は除く)。

場区役所区民課、総合出張所
 詳しくは、区役所区民課、総合出張所または、熊本西年金事務所(☎353-0142 自動音声案内[2]→[2])へ。
 (国保年金課 ☎328-2280)

8月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同時に受診できます。

| 期日 | 場所 | 申込 |
|-----------------|------------|-------------------|
| 8月21日(水)～23日(金) | JA熊本市北部支店 | JA熊本厚生連 ☎328-1260 |
| 8月29日(木) | JA熊本市西熊本支店 | |
| 8月30日(金) | JA熊本市西部支店 | |

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。
 (国保年金課 ☎328-2289)

胸部(肺がん・結核) 検診車の巡回日程(令和6年8月)

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。
 ※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

| 校区 | 期日 | 時間 | 場所 | 校区 | 期日 | 時間 | 場所 |
|----|----------|-----------------|------------|----------|-----------|----------------|----------------|
| 富合 | 8月21日(水) | 午前8時半～8時50分 | 碓江公民館 | 山本 | 8月22日(木) | 午前9時～9時半 | 山本地域コミュニティセンター |
| | | 午前9時10分～9時25分 | アスパル富合 駐車場 | 吉松 | | 午前10時～10時半 | 吉松地域コミュニティセンター |
| | | 午前9時45分～10時 | 大町公民館 | 田底 | | 午前11時～11時半 | 田底地域コミュニティセンター |
| | | 午前10時20分～10時40分 | 木原公民館 | 8月23日(金) | 午前9時～9時半 | 菱形地域コミュニティセンター | |
| | | 午前10時55分～11時25分 | 平原公民館 | | 午前10時～11時 | 大和地域コミュニティセンター | |
| | | 午後1時～1時半 | 榎津公民館 | | 午前11時半～正午 | 植木地域コミュニティセンター | |
| | | 午後2時～2時20分 | 杉島公民館 | 植木 | 8月23日(金) | | |

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和6年8月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前予約不要、直接会場へ。

| 校区 | 期日 | 時間 | 場所 | 校区 | 期日 | 時間 | 場所 |
|----|----------|-----------|---------------------------|-----|----------|-----------|-----------------|
| 川上 | 8月22日(木) | 午前8時～11時 | JA熊本市北部支店 | 北部東 | 8月29日(木) | 午前8時半～9時半 | 熊本市勤労青少年ホーム 駐車場 |
| | 23日(金) | 午前8時～11時 | | | | | |
| | 28日(水) | 午前8時半～9時半 | 北部保健相談所 駐車場(北部まちづくりセンター内) | 西里 | 8月30日(金) | 午前8時半～9時半 | 北部公民館 西里分館駐車場 |

対象 40歳以上で本市に住民票がある方(令和7年3月31日時点の年齢)
 お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
 ・令和6年度生活保護緊急時医療依頼証
 ・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
 ・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

持参物 身分証明書(保険証など)と検診費用

●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。

- ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。
- 胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

〈問い合わせ〉

- ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
- ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
- ・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

子どもも大人も今年の夏は花畑広場に集合!

今年さらにパワーアップして、花畑広場に登場!

キッズ大盛りウォークスライダー!

8/10(SAT) ▶ 18(SUN)
10:30 ~ 17:20
入場料 500円 (1回25分)

開催場所: 花畑広場

真夏の夜も楽しもう!

まちなか縁日

8/9(FRI) ▶ 17(SAT)
18:00 ~ 21:00
入場無料

大人やカップルも楽しめる観日舞台!

詳しくはこちら ▶

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。