

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※**窓口**で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法	
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
夏休み親子クッキング	8月12日(振休)	午前10時～正午	小学3～6年生と保護者	6組	1人500円	8月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
夏休みこども油絵教室	8月18日(日)		小学生	15人	1,000円	8月7日まで(抽選)		
マンドリンとギターのアンサンブルコンサート	9月7日(土)	午後2時～3時	どなたでも	50人	無料	8月27日まで(抽選)		
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
海をわたるリサイクル品～フィリピン編～	8月22日(木)	午前10時～11時半	小学3年生～中学生	15人	無料	8月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
今さら聞けない大人のメイクレッスン	8月23日(金)、9月6日(金)	午後7時～8時半	どなたでも	7人		8月9日まで(抽選)		
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
健康長寿アクアピクス ～水中運動で筋力アップ	8月20日(火)、23日(金)	午後1時半～2時半	どなたでも	各10人	無料	8月15日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
theSHotと踊るキッズよさこい教室	8月25日(日)	午後2時～4時	小学生	30人		8月18日まで(抽選)	HP TEL 窓口	
漫画学講座「熊本と少女雑誌・少女マンガ研究」	8月31日(土)		どなたでも	80人		当日直接会場へ		
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ゆかたと着付けとお月見と	8月17日(土)	午後6時半～8時半	ゆかたを持参できる方 (中学生以下は保護者同伴)	15人	無料	8月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
作って遊ぼう！簡単手づくりおもちゃ	8月18日(日)	午前10時～正午	どなたでも(小学生未満は保護者同伴)	20人	無料	8月6日から(先着順)	HP TEL 窓口	
矢嶋家の家庭環境と女子教育に命をかけた竹崎順子の生きざま	9月8日(日)		どなたでも	80人		8月14日から(先着順)	TEL 窓口	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
家族が笑顔になる“終活”講座(4) 遺言書	8月31日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無料	8月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
墨で絵を描いてみよう！		午後1時半～3時半		15人				
排便の極意	9月20日(金)	午前10時～11時半		50人				9月6日まで(抽選)
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
夏祭りお手伝い大作戦～自分色のちょうちんを作って西部の空に光を灯そう～	8月18日(日)	午前9時半～11時半	小学生	30人	無料	8月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
骨盤体操	8月23日～9月27日 金曜日(全6回)	午後7時～9時	18歳以上	15人		8月14日まで(抽選)		
こどもの足が速くなる!?足育講座	9月1日(日)	午前10時～11時半	小学生とその保護者	20組		8月21日まで(抽選)		
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から								
講演会「健康長寿と東洋医学～ツボで簡単セルフケア～」	9月7日(土)	午前10時～11時半	18歳以上(高校生可)	60人	—	当日直接会場へ		
家族で農業体験(初めての秋ジャガと大根)	9月14日(土)・10月12日(土)・12月14日(土)(全3回)	午前10時～正午	初めての家族優先	8組	1,000円	8月28日まで(抽選)	TEL	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
大正琴親子体験鑑賞会	9月7日(土)	午後2時～3時半	小学生とその保護者	10組	無料	8月27日まで(抽選)	TEL 窓口	
簡単たくさん大人の料理塾2	9月8日(日)	午前10時～正午	どなたでも	15人程度	1,000円			
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
はじめての草木染め体験	8月10日(土)	午前10時～正午	どなたでも	15人	800円	8月6日まで(抽選)	TEL 窓口 往〒 HP	
はじめてのスマホAndroid限定	8月21日(水)・22日(木)・28日(水)(全3回)	午前10時～正午		20人	600円	8月13日まで(抽選)		
「初めて触る！スマートフォン体験講座」	9月4日(水)	午前10時半～正午		15人	無料	8月27日まで(抽選)		
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※持参物:Word入りパソコン。								
ほっこりおはなしかい	8月17日(土)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ	往〒 HP 窓口	
ジュニアダンス	9月1日～11月3日 日曜日(全9回)	午後6時半～8時半	小学生	30人		8月22日まで(抽選)		
簡単！Word講座	9月11日(水)・18日(水)・25日(水)(全3回)	午前10時～正午	どなたでも※	10人		600円		8月28日まで(抽選)
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
キッズダンス	8月17日～10月26日 土曜日(全10回)	午前10時～正午	小学生	20人	無料	8月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
スリランカの家庭料理を作って味わおう	8月22日(木)	午前9時半～正午	どなたでも	16人	800円	8月13日まで(抽選)		
はじめての傾聴講座	9月6日～10月18日 金曜日(全7回)	午前10時～正午		15人	無料	8月28日まで(抽選)		
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
夏休み宿題対策～みんなで宿題を終わらせよう！～	8月20日(火)・21日(水)・22日(木)(全3回)	午前10時～11時半	小学1～6年生	15人	無料	8月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
楽しく学べる手話講座'24	8月30日～10月18日 毎週金曜日(全8回)	午後7時～9時	どなたでも	10人		8月20日まで(抽選)		
たくさん囁むCOME健康セミナー！	9月1日(日)	午前10時～11時半		20人				
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ベビー＆マミーダンス	8月28日～9月18日 水曜日(全4回)	午前10時～正午	8か月～4歳未満の乳幼児と保護者	20組	無料	8月15日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
ベビーからのイングリッシュ	9月4日～25日 水曜日(全4回)	午前9時15分～9時45分※25日のみ～午前10時15分。	1歳～3歳未満の幼児と保護者	10組		8月21日まで(抽選)		
LINE講座	9月6日(金)・13日(金)(全2回)	午前10時～正午	どなたでも	20人		8月22日まで(抽選)		
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
シニア初心者向け！やさしいスマホ講座(アンドロイド端末向け)	8月29日(木)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	8月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
睡眠の質を高めて健康につなげるお話し	9月4日(水)・5日(木)(全2回)	午後2時～3時半				8月28日まで(抽選)		
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から								
若者カフェ(くまもと若者サポートステーション)	8月22日(木)	午後1時半～3時半	15歳～49歳	10人	無料	8月6日から(先着順)	TEL 窓口	
行政なんでも相談	8月28日(水)	午前10時～11時半	どなたでも			8月14日から(先着順)		
上手な家計管理について	9月7日(土)	午前10時～正午						40人
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から								
楽しい おいしいパンづくり	9月28日(土)	午前9時半～正午	どなたでも	12人	800円	8月21日から(先着順)	TEL 窓口	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から								
自然な食生活に戻す料理教室(試食あり)	8月25日(日)	午前10時～正午	18歳以上	15人	600円	8月10日から(先着順)	TEL 窓口	
趣味の園芸シリーズ「バラの育て方教室」	9月11日(水)		18歳以上(高校生不可)	20人	無料	8月6日から(先着順)		
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
人生100年時代！良質な睡眠の取り方	9月11日(水)・18日(水)(全2回)	午後2時～3時半	どなたでも	30人	無料	8月28日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
初心者ヨガ教室1	9月12日(木)・19日(木)・26日(木)(全3回)	午前10時～11時半		15人		8月29日まで(抽選)		
住宅リフォーム！その前に知っておくこと講座	9月28日(土)	午後2時～4時		20人		9月14日まで(抽選)		
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子陶芸教室	①8月25日(日)・②12月1日(日)(全2回)	①午前10時～正午 ②午前10時～11時	小学生と保護者	20組	2,000円	8月9日から(先着順)	TEL 窓口	
こども茶道	9月7日～10月5日 土曜日(全5回)	午後1時半～3時半	小学生	15人	無料	8月14日から(先着順)		
初心者のためのヨガ②	9月20日(金)・10月4日(金)・18日(金)・11月1日(金)(全4回)	午後2時～3時半	18歳以上(高校生不可)	25人		8月27日から(先着順)		
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
夏休みリズムアップダンス	8月17日(土)・24日(土)	午前10時～11時半	小学生	30人	無料	8月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
骨盤ヨガ教室	8月22日～9月26日 木曜日(全6回)	午後1時半～3時半	18歳以上					
親子ほかほかパン作り	8月24日(土)	午前9時半～正午	小学生と保護者(2～3人)	10組	1,000円			