

# 新たな趣味を見つけませんか？

## ～令和7年度河内公民館生涯学習自主講座年間受講生募集～

河内公民館では、地域の生涯学習拠点施設として、まちづくり・地域の人づくりを目指した生涯学習を推進しています。令和7年度には、河内公民館で活動される5つの生涯学習自主講座の活動支援を行います。見学から始めることもできますので、ぜひ参加してみませんか？

※生涯学習自主講座とは・・・公民館が定期講座として募集し、学習の会場も1年間確保いたしますが、各講座の運営は講座生で行っていただきます。  
(各講座で代表者、会計などの役員を選出し、自主運営をお願いしています。)

学習期間 令和7年4月～令和8年3月

開設講座 裏面をご覧ください。



受講資格 熊本市内にお住まいか、勤務又は活動している18歳以上の方。  
※定員に満たない場合はこの限りではありません。

受講料 有料です。(講師謝礼金+部屋使用料)÷講座生の数で算出します。  
※裏面に「一回(一人)の目安」を載せておりますが、  
受講料の他に教材費等がかかる場合があります。

受付開始日 3月1日(土)～  
※休館日(月曜日)を除きます。



受付時間 午前10時～午後9時

申込方法 電話または窓口で申込(先着順・定員になるまで受付・代理申込可)

その他 申込時に講座日や準備物等をお知らせいたします。  
各講座初日に開講式・講座の費用を徴収しますので、ご出席ください。



申込・お問い合わせ  
河内公民館【電話276-0133】



# 楽しく学び、元気に笑う!

## 『仲間と学ぶ喜び』一緒に始めましょう!



講座名 講師名 (定員)	学習内容	一回(一人)の 費用の目安 ※教材費等除	学習日 時間
ピンポンやろう会 本田一義先生 (20人)	ピンポンと仲間との楽しいおしゃべりで体と心をリフレッシュ!健康の維持・促進を目的として活動しています。初心者大歓迎!気軽にピンポンを楽しんでみませんか?	1回 300円 程度	第2・4 日曜 9:30~ 12:00
実用書道 川原緑苑先生 (18人)	のし書きや実用書から、仮名やペン字、条幅など個人の希望に合わせて、幅広く学んでいます。先生の優しく丁寧なご指導と、気楽に自分のペースで参加できるので長く続けられます。	講座生が 10人ならば 約1,200円 18人ならば 約800円	第2・4 水曜 19:30~ 21:30
大正琴 入部晴子先生 (9人)	教科書を基本に初級から始めて、それぞれの進度にそって進めていきます。入部先生の分かりやすく優しいご指導のもと、素晴らしい音色と仲間とのおしゃべりに癒しと元気をもらいます。	講座生が 5人ならば 約1,300円 9人ならば 約800円	第2・4 金曜 13:30~ 15:30
心も体も若返る! やさしいヨガ 上村舞子先生 (20人)	ゆがみ改善、体力UP!健康な体のためのエクササイズ(ヨガ)です。ヨガには若返りの効果があると言われています。自分の体にしっかりと向き合い、心身ともに癒される時間を過ごしましょう。	講座生が 10人ならば 約450円 20人ならば 約250円	第1・3 水曜 9:50~ 10:50
楽しい美しい健康にいい! やさしいフラダンス 義間さちこ先生 (15人)	初めての方、しばらく運動をしていなかった方も安心して気軽に参加できます。講師の先生が丁寧に教えてくださるので嬉しいです。「体の調子が良くなった」、「皆と話す時間も楽しみ」という声が上がっています。	講座生が 10人ならば 約700円 15人ならば 約500円	第1・3 木曜 14:00~ 16:00

