

2025年全九州オープン空手道選手権大会で健闘！！

令和7年3月30日(日)熊本市総合体育館にて、全九州オープン空手道選手権大会が開催され「拳和会・河内道場」から、型試合・組手試合に14名の選手が参加しました！健闘した結果は下記のとおりです。

「型試合」

◆幼児の部◆

第三位 前田 瑠依 くん(白浜)

「組手試合」

◆幼児の部◆

優秀選手賞 宮本 勇芯 くん(塩屋)

優秀選手賞 梅本 昊大 くん(船津中)

◆男子小学2年の部◆

優勝 宮本 惺義 くん(塩屋)

第三位 横田 壬乃 くん(白浜)

第三位 吉村 海翔 くん(温泉)

◆女子小学3・4年の部◆

優秀選手賞 潮崎 海心 さん(小川内)

◆男子小学4年の部◆

優秀選手賞 寺本 晟連 くん(小川内)



全日本空手道「拳和会」・泰道館河内道場

稽古日時：毎月第2・4週の火曜日と金曜日 19時～21時

場所：河内地域コミュニティセンター

★心身の鍛錬・礼儀などの修養の場として、また、子ども達の健全育成を目的として活動しています。興味関心のある方はお気軽に見学においでください。

大学連携事業「みかんの花ウォーク」開催！



(参加者集合写真)

ポイント毎にエピソードやクイズを交えながら芳野の魅力を分かりやすく伝えてくれました。昼食にはペアペアの皆さんに特製弁当をご準備いただき、芳野のたけのこを使ったきんぴらなど芳野のローフードがたくさん詰まった料理を美味しくいただきました。

今年度も新入生を新たに加えた東海大学の学生、地域の皆さんと一緒に芳野えーるの活動に取り組んで参ります。

令和7年5月3日(土)に、東海大学エコツーリズム研究室主催による「みかんの花ウォーク」が開催されました！この取組みは東海大学の新生にみかん畑の中を歩いてもらい、実際に芳野地域の自然や風景を体感しながら上級生や住民との交流を図るイベントです。今年で4回目の開催となります。この日はとても良い天候に恵まれ、ウォーキング日和となりました。3班に分かれて芳野コミュニティセンターをスタートし、芳野の自然を思いっきり満喫しながらゴールである「であい梨工房ペアペア」を目指して歩きました。

各班の上級生がガイドを担当し、各



(ウォーキングの様子)

芳野コミュニティセンター運営協議会開催のお知らせ

芳野コミュニティセンター運営協議会を下記の日程で開催します。
傍聴を希望される方は開催当日の開会までに芳野分室へお申込みください。

1. 日 時 6月12日(木) 19時から
2. 場 所 芳野コミュニティセンター
3. 傍聴申込み 6月12日(木) 開会まで
4. 連絡先 河内まちづくりセンター芳野分室 ☎277-2001



▼金婚夫婦表彰の受付を行います▼

対 象：昭和50年1月1日から12月31日までに結婚し、夫婦とも存命の方
期 間：6月2日(月)～7月4日(金)
方 法：婚姻を証明する戸籍謄本(抄本)を添えて、
河内総合出張所または芳野分室の窓口までお越しください。

【熊日金婚夫婦表彰式】

日 時：8月31日(日) 午前10時半～(予定)
場 所：市民会館シアーズホーム夢ホール

(問合せ先) 河内総合出張所 ☎276-1111 芳野分室 ☎277-2001



▼高齢者総合相談(利用料は無料です)

日時：6月24日(火) 午後2時～3時
場所：河内まちづくりセンター
河内総合出張所1階 ロビー

◎来所によるご相談以外にも、訪問相談も行っています。

高齢者支援センター ささえりあ金峰
☎277-2588

▼行政相談

日時：6月23日(月) 午後1時～3時
場所：河内まちづくりセンター

河内総合出張所3階 第2会議室

◎行政に関するもののほか、気軽にご相談ください。

(担当課：河内総合出張所 ☎276-1111)

※人権相談は、毎月第2・4水曜日
午後に西区役所で実施しています。



各学校の行事や活動の様子はここから(お手持ちのスマホカメラで読み取ってください)



河内小学校HP



芳野小学校HP



河内中学校HP



芳野中学校HP



河内公民館からのお知らせ

6月募集の主催講座のご案内



「キッズ運動 ～からだ遊び～ ①・②」

基本の運動・ミニハードル・ラダー等で楽しく身体を動かします。講師は前回に引き続き、一般社団法人熊本市文化スポーツ財団の方です。梅雨時期で外に出て遊べない子どもたちも、公民館のホールで楽しく運動してみませんか？

期日：6月21日（土）

時間：①午前10時～ ②午前11時～

対象：①年中児～年長児 ②小学生 各8人 参加費：無料

場所：河内公民館多目的ホール

申込：6月5日（木）まで電話で申込（抽選）



「オンラインでつながろう」（6月）

各会場をオンラインでつないで、一緒に活動しています。ためになる情報や健康体操で、頭と体を楽しく動かして、ますます元気になりましょう！地域の活動にもいかがですか？

期日：6月27日（金） 午前10時～

場所：①河内公民館ホール ②自宅等、zoomが使用できる場所

内容：「健康体操」「季節の歌」「動画視聴」

今月の健康体操⇒ゆったり太極拳

対象：どなたでも

準備物：動きやすい服装、飲み物、タオル 参加費：なし

申込：6月20日（金）までに公民館へ電話でお申し込みください。

※「参加したいけれど、zoomのやり方が分からない」という方など、お気軽にお電話ください。

※今回は、金曜日の開催となっておりますので、ご注意ください。



子育てサークルかわち（6月）

【内容】「ピカピカ教室」 めざそう虫歯ゼロ ～仕上げ磨きマスター編～
河内公民館図書室の職員による読み聞かせ（予定）

◆期日 6月19日（木）午前10時～ ◆対象 乳幼児と保護者7組程度（先着順）

◆場所 河内公民館多目的ホール ◆参加費 無料

◆申込 6月11日（水）までに地域の主任児童員または河内公民館まで

共催：河内芳野校区民生委員児童委員協議会・河内公民館 協力：西区保健子ども課



図書室から June

開室時間 午前9時30分～午後5時

6月の読書会の日程を見て、13日の金曜日…
「ジェイソンだ!!」と思うのは、きっと世代的には
40代以上なのでしょうね。久しぶりにホラー映画
「13日の金曜日」を観たくなりました。

本も同じように、昔読んだ懐かしい本を読み返すと、
違った発見があり、面白いですよ。学生時代に挑
戦した文学や、かつてのベストセラー本、シリーズも
のが揃っているのも図書室の魅力です。本を探す手伝
いや、予約についてなども、気軽にお尋ね下さい。

6月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	○はお休み					

読書会に参加しませんか？

日時：6月13日（金）午後2時～（1時間程度）
場所：図書室

好きな本を持ち寄って、紹介し合いましょ
う。本の世界が広がりますよ！



〈～本の紹介～〉

- | | | |
|-------------|---------------------------|-----------------|
| 【一般書】 | ・署長サスペンション（小説） | 今野 敏／講談社 |
| | ・闇をわたる（小説） | 堂場 瞬一／文藝春秋 |
| | ・キドアイラク譚（エッセイ） | 浜島 直子／扶桑社 |
| | ・農家が作る野菜でかんたん痩せレシピ | なな／大和書房 |
| | ・炒餃 いつでも食べたい炒飯と餃子 | 今井 亮／文化学園文化出版局 |
| ・保身の経済学（経済） | 森永 卓郎／フォレスト出版 | |
| 【児童書】 | ・大ピンチずかん3（絵本） | 鈴木のりたけ／小学館 |
| | ・カッパーナ（絵本） | いわさきさとこ／BL出版 |
| | ・分別が楽しくなる！ごみと資源のリサイクル（学習） | ／新日本出版社 |
| | ・大人も知らないみのまわりの謎大全（学習） | ネルノダイスキ／ダイヤモンド社 |
| | ・びっくり人体（学習） | 坂井 建雄／ニュートンプレス |

じんけんコラム ホツと♡スペース

ひとにやさしい、じぶんによさしい
あたたかい話題をとどけます！

“プライド月間” ～多様性を認め合う～

6月は「プライド月間」と呼ばれ、世界各地で性的マイノリティ（少数者）の権利を啓発する
活動・イベントが実施されます。日本でも、東京で開催される



約15,000人が参加する大規模なイベントの他、日本各地で様々な行事が開催されます。めざすのは性
の多様性を知ってもらい、当事者への偏見や差別をなくしていくことです。

性的志向・性自認には様々な要素があり、ひとりひとりが違う性のあり方をもっています。それら
の違いを尊重することがとても大事です。これまでの固定観念で当事者を色眼鏡で見たり、差別
したりすることは許されないことです。



世界中に性的マイノリティと言われる人たちは「13人に1人」（民間事業者の調査）。「出会ったことがな
い」と思うかもしれませんが、それは当事者が差別やハラスメントを恐れ、「言えない」だけかもしれません。

性のことだけではなくすべてにおいて、互いに違いを認め合い尊重し合うことが、差別のない幸せな社会
の形成につながります。そんなことを考えるのが私たちの“プライド月間”です。

河内・芳野校区のみなさん！

6月の集団健診が始まります



次の日程で、特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診（胃部エックス線検査）が同時に受診できます。年に一度は健診を受け、からだの中をチェックしましょう！

【日時・場所】

日時	受付時間	場所
6月25日(水)	8時30分～11時00分	河内公民館
6月26日(木)		河内公民館
6月27日(金)		芳野コミュニティセンター

【対象・自己負担額】

	対象（令和8年3月31日時点）	自己負担額
特定健診	熊本市国保加入の40～74歳の方 *1	1,000円 *2
後期高齢者健診	後期高齢者医療に加入の方	800円
胃がん検診	40歳以上の方	1,000円 *3

【注意事項】

- *1 熊本市国保以外の方（協会けんぽ等）の被扶養者も受診できる場合があります。詳しくはご加入の医療保険者へお問い合わせください。
- *2 前年度市民税非課税国保世帯の方は無料（年度途中加入者は除く）。
- *3 70歳以上の方・生活保護受給世帯の方および市民税非課税世帯の方は自己負担額が免除になります。証明書の掲示が必要ですので、詳細は熊本市ホームページをご確認ください。

【申込先】

JA熊本厚生連	☎ 328-1260
---------	------------

【問い合わせ先】

西区保健子ども課 ☎ 329-1147

各種健診の詳しい情報は、熊本市ホームページでご確認いただけます。

《特定健診》



《後期高齢者健診》



《がん検診》



年に1回、健診を受けて
ステキな毎日を
過ごしましょう♪

