

新たな趣味を見つけませんか？

～令和8年度河内公民館生涯学習自主講座年間受講生募集～

河内公民館では、地域の生涯学習拠点施設として、まちづくり・地域の人づくりを目指した生涯学習を推進しています。令和8年度も、河内公民館で活動される3つの生涯学習自主講座の活動支援を行います。見学から始めることもできますので、ぜひ参加してみませんか？

※生涯学習自主講座とは・・・公民館が定期講座として募集し、学習の会場も1年間確保いたしますが、各講座の運営は講座生で行っていただきます。
(各講座で代表者、会計などの役員を選出し、自主運営をお願いしています。)

学習期間 令和8年4月～令和9年3月

開設講座 裏面をご覧ください。

受講資格 熊本市内にお住まいか、勤務又は活動している18歳以上の方。
※定員に満たない場合はこの限りではありません。

受講料 有料です。(講師謝礼金+部屋使用料)÷講座生の数で算出します。
※裏面に「一回(一人)の目安」を載せておりますが、
受講料の他に教材費等がかかる場合があります。

受付開始日 3月3日(火)～
※休館日(月曜日)を除きます。

受付時間 午前10時～午後5時

申込方法 窓口または電話で申込(先着順・定員になるまで受付・代理申込可)

その他 申込時に講座日や準備物等をお知らせいたします。
各講座初日に開講式を行いますので、必ずご出席ください。



申込・お問い合わせ
河内公民館【電話276-0133】

令和8年度

〈熊本市河内公民館生涯学習自主講座紹介〉



楽しく学び、元気に笑う！



『仲間と学ぶ喜び』一緒に始めましょう！

講座名 講師名 (定員)	学習内容	一回(一人)の 費用の目安 ※教材費等除	学習日 時間
ピンポンやろう会 本田一義先生 (30人)	ピンポンと仲間との楽しいおしゃべりで体と心をリフレッシュ！健康の維持・促進を目的として活動しています。初心者大歓迎！気軽にピンポンを楽しんでみませんか？	1回 300円 程度	第2・4 日曜 9:30～ 12:00
実用書道 川原緑苑先生 (18人)	のし書きや実用書から、仮名やペン字、条幅など個人の希望に合わせて、幅広く学んでいます。先生の優しく丁寧なご指導と、気楽に自分のペースで参加できるので長く続けられます。	講座生が 10人ならば 約1,200円 18人ならば 約800円	第2・4 水曜 19:30～ 21:30
心も体も若返る！ やさしいヨガ 上村舞子先生 (20人)	ゆがみ改善、体力UP！健康な体のためのエクササイズ（ヨガ）です。ヨガには若返りの効果があると言われていています。自分の体にしっかりと向き合い、心身ともに癒される時間を過ごしましょう。	講座生が 10人ならば 約450円 20人ならば 約250円	第1・3 水曜 9:50～ 10:50

申込・お問い合わせは河内公民館【電話 276-0133】まで。