

8
月号

かわちだより



編集：河内まちづくりセンター

〒861-5347 熊本市西区河内町船津2069-5 Tel:276-1111/Fax:276-1108 第 313 号

いつまでもきれいな川や海を！EM団子作りを行いました

6月19日に河内小学校4年生、6月29日に芳野小学校4年生が、河内川や有明海の環境保全活動の一環としてEM団子作りを行いました。当日は、せせらぎ会の会長中川ケイ子さんたちや、元ホテルの会会長の上村貞夫さんにご指導いただき、EM菌を混ぜた団子作りに挑戦しました。初めはEM菌活性液特有のにおいに戸惑う様子も見られましたが、中川さんから「臭いと思いながら作るとEM菌は頑張ってくれないよ。『きれいになれー！』と気持ちを込めて作ることが大事だよ」と声を掛けられると、子どもたちは一つ一つ丁寧に団子を作っていました。完成したEM団子は、7月と9月に実施する「川辺・海辺の生物調べ」において、子どもたちの手で河内川と有明海へ投入されます。

この活動を通して、子どもたちが身近な川や海の環境について関心を深め、豊かな自然環境を次世代へ引き継いでいく大切さを学ぶ機会となることを期待しています。



【河内小の様子】



【芳野小の様子】

各種スポーツイベントが開催されました！！

◆第11回 河内まちおこしふれあいゴルフ大会

5月27日（水）に司菊水ゴルフクラブにて開催されました。これは、河内創生未来の会（代表：坂口頼康氏）の主催事業で、地域活性化と地域住民の親睦を深めながら、チャリティーゴルフとして、これまで防犯カメラや地域イベントで使用する椅子やテーブルを寄贈されています。大会当日は123名という多くの方が参加され、盛大に行われました。

【大会成績】

- ★優勝：本田 大作 様（町外）
- ☆準優勝：林田 博 様（町外）
- ☆第3位：中村 巧 様（河内第4町内）
- ☆第4位：中村 久敏 様（芳野第2町内）
- ☆第5位：島村 清貴 様（河内第6町内）



◆河内校区ファミリースポーツ大会

6月13日（土）に河内町住民広場にて「令和8年度河内校区市民の集いファミリースポーツ大会」が開催されました。河内校区スポーツ協会主催のもと、8チームが参加され、皆さん親睦を深めながら楽しまれていました。

【大会成績】

- ★優勝：チーム川越
- ☆準優勝：よろう会
- ☆第3位：尾跡グランド
ゴルフ愛好会



【当日の様子】

胃がん検診を実施します！（6/25中止の振替分）

- 【日時】8月20日（木）午前8時～11時
 【場所】河内交流室・公民館 駐車場
 【対象】40歳以上で熊本市に住民票がある方
 （令和9年3月31日時点の年齢）
 【費用】1,100 円（70歳以上は無料）
 ※生活保護、市民税非課税世帯の方は
 証明書（最新年度）の提示で無料
 【持参物】・身分証明書
 （住所・氏名・生年月日が分かるもの）
 ・検診費用
 【問合せ】・ひごまるコール 334-1500
 （専門的な問合せを除く）
 ・健康づくり推進課 328-2145

熊本市ホームページでも
 ご確認いただけます→



△注意事項

- ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方はお断りする場合があります。
- ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない、無地の服装でお越しください。
- 胃がん検診は、受診前日午後9時以降の飲食はしないでください。
 （水のみ、検診2時間前までにコップ半分程度であれば摂取可能です）
- 妊娠中または妊娠の可能性がある方は受診できません。
- 検査時間は5～10分ほどですが、受診状況によっては多少お待ちいただく場合がございます。

■同日、特定健診・後期高齢者健診も振替実施します

6月25日（木）に受診予定だった方は再申込不要です。受付時間などは、8月初旬に実施機関から再送付される問診票等でご確認ください。

※6月に申込をされていない方で、新たに特定健診・後期高齢者健診の受診を希望される方は、JA熊本厚生連：328-1260へお電話ください。

芳野コミュニティセンター大規模改修工事のお知らせ



先にお知らせしております芳野コミュニティセンターの大規模改修工事が始まっております。工事期間中、芳野分室の窓口業務は通常どおり行いますが、工事に伴う騒音等により、ご来所の皆様にはご迷惑をおかけする場合がございます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

《問合せ先》芳野分室 277-2001

▼高齢者総合相談（利用料は無料です）

日時：8月25日（火）午後2時～3時

場所：河内まちづくりセンター

河内総合出張所1階 ロビー

◎来所によるご相談以外にも、訪問相談も行っています。

高齢者支援センターささえりあ金峰

☎ 277-2588

▼行政相談

日時：8月21日（金）午後1時～3時

場所：河内まちづくりセンター

河内総合出張所3階 第2会議室

◎行政に関するもののほか、気軽にご相談ください。

（担当課：河内総合出張所 ☎ 276-1111）

※人権相談は、毎月第2・4水曜日

午後に西区役所で実施しています。

各学校の行事や活動の様子はこれから（お手持ちのスマホカメラで読み取ってください）



河内小学校HP



芳野小学校HP



河内中学校HP



芳野中学校HP

河内公民館からのお知らせ



8月募集の主催講座のご案内



「☆スマホ相談会（9月）☆」



皆さんはスマートフォンを上手に使いこなせていますか。河内公民館では、少人数のスマホ相談会を定期的に行っています！時間内であれば、スマホの操作について何度でも質問できますし、様々な機能についても教えていただけます！今よりもっとスマホを便利に使ってみませんか。

〈これまで参加された方の質問例〉

- ・二次元コードの読み取り方
- ・スマホ画面の壁紙の設定方法
- ・カメラで花の名前を検索する方法
- ・バスの時刻検索の方法 など

日時：9月3日（木） 午前9時半～正午（1組3名で45分間ずつ、合計3組）

場所：河内公民館 大会議室C 参加費：無料

講師：アビリティスクールマリオネット光の森校 職員

対象：18歳以上の方（高校生不可）でスマホを持参できる方 9人

準備物：スマートフォン（iPhone、アンドロイド、どちらでも可）

申込：8月19日（水）まで電話で申し込み（抽選）

※受講決定後、受講時間のご案内をいたします。（時間の指定はできません）

※個人情報に関わるものや、料金プラン等の相談はできません。



「家族で農業体験～初めての秋ジャガと大根～」

河内公民館「体験農園」での講座の第二弾です！今回は「秋ジャガと大根」を栽培します。種芋植えと大根の種まき、芽かきと間引き、収穫の3回シリーズです。近場で農業体験ができるチャンスですし、自分で作った野菜の味は格別ですよ！

日時：9月5日・10月17日・12月12日（土・全3回）

午前10時～正午

対象：家族単位でどなたでも 8組

講師：河内の農家さん、公民館職員

参加費：1組1,000円 場所：河内公民館 中会議室及び体験農園

申込：8月16日（日）まで電話で申込（抽選）

※初めての家族が優先となります。



☆生きがい学級☆ 「ボッチャ交流会」

8月の生きがい学級はボッチャ交流会です！今年は小学生ボランティアが講師を務めてくれる予定です！パラリンピック正式種目として採用されているボッチャは、年齢や障がいの有無を問わず誰でも楽しめるスポーツです！外は暑いですが、エアコンの効いた室内で、みんなで楽しく体を動かしませんか。



日時：8月8日（土） 午前10時～11時半 場所：河内公民館多目的ホール

内容：ボッチャ 講師：事前研修を受けた小学4～6年生（予定）

対象：60歳以上の方（生きがい学級生を含む） 40人程度

参加費：なし 準備物：動きやすい服装、飲み物、タオル 申込：直接会場へお越しください。

※小学生ボランティアが集まらない場合は、ボッチャ体験会になります。

「夏休み応援企画～開放自主学習室～」



日 時：7月22日（水）～8月23日（日） 午前10時～午後3時
 ※休館日を除きます。また、天候等の理由で急に休みになったり、部屋が変更になったりする場合があります。
 対 象：小学生～大学生 ※小学1～3年生は保護者（中学生以上）同伴
 持参物：勉強するもの、筆記具、飲み物 場 所：河内公民館中会議室 6人程度
 申 込：当日事務所へお声掛けください。



「オンラインでつながろう」(8月)

各会場をオンラインでつないで、一緒に活動しています。健康体操等で、頭と体を楽しく動かして、ますます元気になりましょう！一度体験してみませんか？オンライン環境が無くても公民館で参加もできます！お待ちしております♪

日時：8月27日（木） 午前10時～11時
 場所：河内公民館ホール、zoomが使用できる場所
 内容：前半・河内元気体操、動画視聴、季節の歌 等
 後半・みんなで健康体操 講師：訪問看護ステーションARTE京町 職員
 対象：どなたでも 参加費：なし 準備物：動きやすい服装、飲み物、タオル
 申込：8月20日（木）までに公民館へ電話で申込



図書室から August

開室時間 午前9時30分～午後5時



暑中お見舞申し上げます。

毎日暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？料理を作る人は台所に立って火を使うのも億劫になりますよね。ですが、暑さに負けない体力をつけるには、食事が大切ですし、スタミナもつけたいです。

図書室には、そんなお悩みを解決できる「料理の本」がたくさん揃っています（夏の冷たいデザートの本も…）。「今晚のおかず何にしよう…？」と迷ったら、ぜひ足を運んでみてください。涼しくしてお待ちしております！

8月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

★新刊紹介★

〈一般書〉

- 温州ミカン今昔物語 堀内昭/文理閣
- 一滴の沈黙 相場英雄/文藝春秋
- いつも機嫌のいい人が考えていること 和田博信/総合法令出版
- 介護者が知らないで困る 口腔ケアの超基本 日本訪問歯科協会/現代書林

〈児童書〉

- にゃんこかぞく おふろのじかん KORIRI/教育画劇
- このドアあけたら 藤本もとひこ/小学館
- 解けるとこわい謎解きゲーム 吉岡みつる/ポプラ社
- ブレイキン！ダンスでつながるぼくら あさだりん/文研出版

