

回覧								



# ごふくだより 7月号

五福公民館 / 熊本市公式サイト

熊本市配布文書第77号/令和8年4月15日発行  
発行/五福交流室・公民館 熊本市中央区細工町2丁目25番地  
電話096-359-0500

## 7月の主催講座

### 主催講座「はじめての資産形成～NISAを上手に活用しよう～」



【日時】令和8年(2026年)7月11日(土) 午前10時～午前11時半

【会場】五福まちづくり交流センター2階 中会議室A・B

【講師】岩間 透さん(信託銀行勤務 宅地建物取引士 銀行ジェロントロジスト)

<https://logoform.jp/f/xE7aL>

【内容】今回の講座は、参加者のライフプランから「資産形成」のはじめの一步を考え、「税制優遇制度」を上手に活用するヒントをいただける講座となっています。

【対象】どなたでも 【定員】25人(応募多数の場合は抽選)

【準備物】筆記用具 【費用】無料

【申込方法】窓口・電話・ホームページで受付 【申込締切】6月25日(木)申込締切



### 主催講座「ZINEを作ろう！ワークショップ」



【日時】令和8年(2026年)7月18日(土) 午後2時～午後4時

【会場】五福まちづくり交流センター2階 中会議室A・B

【ファシリテーター】宮尾 有さん(元 職員)

<https://logoform.jp/f/wEuvA>

【内容】自分を表現する最小メディア「ZINE」を作ります。イラストやエッセイ、白黒写真などを印刷して自分を表現する小さな小冊子をつくり、集まった方と交換したり、公民館のZINEスペースで配布したりします。

【対象】どなたでも(高校生以上) 【定員】10人程度(応募多数の場合は抽選) 【費用】無料

【持ってくるもの】材料は自分で持ってきてください。紙は用意します。

【申込方法】窓口・電話・ホームページで受付 【申込締切】7月5日(日)メ切



### 主催講座「母と子のアクアビクス①」



【日時】令和8年(2026年)7月29日(水) 午後1時集合 午後1時半～午後2時15分

【会場】熊本市立五福小学校プール

【講師】高戸 里美先生(フィットネスインストラクター)

<https://logoform.jp/f/9n8zg>

【内容】ママと一緒にプールに入って、水遊びや簡単な運動を親子で楽しみます。

【対象】生後8か月～1歳未満の子どもと保護者 (1歳・2歳のお子さんの企画は8月にご案内します。)

【定員】7組(応募多数の場合は抽選)

【費用】無料

【持ってくるもの】水着、着替え、水泳帽、水遊び用オムツ、体拭きタオル、水分補給用飲み物

【申込方法】窓口・電話・ホームページで受付 【申込締切】7月14日(火)メ切



## ◆世代間交流企画



### 「スマホ教えあいサロン」

日時：7月28日（火）14時30分～16時  
 場所：五福公民館4F多目的ホール  
 対象：スマホにお悩みがある方10人程度  
 教える人：第一高校ボランティア部生徒  
 募集方法：7月12日（日）より電話・窓口で受け付け開始、先着順

## ◆世代間交流企画

「お兄さんお姉さんと一緒に

### 宿題！夏の応援教室」



日時：7月31日（金）14時30分～16時  
 場所：五福まちづくり交流センター2F中会議室A・B  
 対象：宿題をしたい小学生10人程度  
 （作文、絵日記、ドリル等と筆記用具、水分補給用飲み物を持ってきてね！）  
 教える人：第一高校ボランティア部生徒  
 募集方法：7月12日（日）より電話・窓口で受け付け開始、先着順

## ◆図書室からのお知らせ（6月）新刊のご案内

### 【一般図書】

「謎の香りはパン屋から 2」土屋うさぎ/著 宝島社  
 「流星と桜」青谷真未/著 東京創元社  
 「1+1」井上 荒野/著 潮出版社  
 「けんぐわい」朝倉かすみ/著 光文社  
 「異常に非ず」桜木紫乃/著 新潮社  
 「大丈夫さ」私の履歴書 財津和夫/著 日本経済新聞出版  
 「空き家と移住」垣谷美雨/著 朝日新聞出版



熊本市立図書館のおすすめも  
 チェックできます。

→ → → →



### 【児童図書】

「霧島くんは普通じゃない 15」麻井深雪/著 集英社  
 「ほとけいっかは1ねんせい」かじり みな子/著 偕成社  
 「あたしんちSUPER」4 けら えいこ/著 朝日新聞出版  
 「幕末の宙」（白狐魔記8） 斉藤 洋/著 偕成社

※7/23（木）は室内整理日  
 のため休室いたします。

## ◆児童室からのお知らせ（7月）朝の活動

赤ちゃんから小学生まで気軽に遊べる施設です。

今月の活動の一部を下にご紹介します。



五福公民館 / 熊本市公式サイト

活動名	日時	会場	対象者	定員・申込受付 他
ほっこりタイム ※ベビーマッサージとおしゃべり会	7月10日（金） 午前10時30分	児童室	0歳の赤ちゃんとその保護者	先着4組 窓口6/25（木）～ 電話6/27（土）～
おはなしのへや	7月15日（水） 午前10時30分	児童室	乳幼児とその保護者	直接おいでください。  ※熊日童話会ぱれっとさんによるおはなし会
4～8月生まれのお誕生会	7月18日（土） 午前10時30分	児童室	乳幼児とその保護者	先着8組 窓口6/25（木）～ 電話6/27（土）～ ※誕生カード作成のため7/16（木）メ切