

回覧								



ごふくだより 8月号

五福公民館 / 熊本市公式サイト

熊本市配布文書 第77号/令和8年4月15日 発行
発行／五福交流室・公民館 熊本市中央区細工町2丁目25番地
電話096-359-0500

8月の主催講座

主催講座「母と子のアクアビクス2」



【日時】令和8年(2026年)8月5日(水) 午後1時集合、午後1時半開始～午後2時半終了予定

【会場】熊本市五福小学校プール

【講師】高戸 里美先生(フィットネスインストラクター)

【内容】ママと一緒にプールに入って、水遊びや簡単な運動を親子で楽しめます。

【対象】1歳・2歳の子どもと保護者 【定員】7組(応募多数の場合は抽選)

<https://logoform.jp/f/HS40H>

【準備物】水着・着替え・水泳帽・体拭きタオル・水分補給用飲み物・水遊び用オムツ 【費用】無料

【申込方法】窓口・電話・ホームページで受付 【申込締切】7月22日(水)申込締切



主催講座「プールに行こう～水中ウォーキング・エクササイズ」

【日時】令和8年(2026年)8月18日(火) 午後1時集合 午後1時半開始～午後2時半終了予定

【会場】熊本市五福小学校プール

【講師】高戸 里美先生(フィットネスインストラクター)

【内容】水中ウォーキング・水中エクササイズで楽しく筋力アップします。水の中は浮力があり、ひざや腰に負担をかけずに運動できます。基本的に、顔を水につけずに、運動します。

【対象】どなたでも(水中運動で筋力アップをしたい大人) 【定員】20人(先着順)

【準備物】水着・着替え・水泳帽・体拭きタオル・水分補給用飲み物 【費用】無料

【申込方法】窓口・電話で受付8月5日申し込み開始(定員になり次第締切)



主催講座「読み書きに苦手さのある子の子育て学習会」

【日時】令和8年(2026年)8月22日(土) 午前10時～午前11時半

【会場】五福まちづくり交流センター2F中会議室A・B

【講師】当事者の保護者さん 【ファシリテーター】職員(公認心理士、元公立小通級指導教室担当)

【内容】書くことに苦手さのある子どもの保護者の話をお聞きして、よりよい支援方法について考える。

【対象】どなたでも 【定員】25人(先着順)

【準備物】筆記用具 【費用】無料

【申込方法】窓口・電話で受付:7月14日申し込み開始(定員になり次第締切)



9月予告！「今から考える相続」

【日時】令和8年（2026年）9月10日（木）午前10時～午前11時半

【会場】熊本市五福まちづくり交流センター2F中会議室A・B

【講師】後藤みずほさん（信託銀行勤務）

<https://logoform.jp/f/xyPyw>

【内容】「贈与で財産を活かす方法、遺言は家族への思いやり」等について学びます。

【対象】どなたでも 【定員】25人（先着順）【準備物】筆記用具 【費用】無料

【申込方法】窓口・電話・HPで受付：8月14日（金）申し込み開始（定員になり次第締切）



◆図書室からのお知らせ（8月）新刊のご案内

【一般図書】

「AI×学び 入門」安井政樹/著 日経BP

「ひとり分やる気！%一品だけごはん」ハマごはん/著 KADOKAWA

「江夏の遺言」江夏 豊/著 小学館

「いちばん親切な年金の本」清水典子/著 ナツメ社

「井台所のあるところ」原田ひ香/著 文藝春秋

「風林火山のむすめ」木下昌輝/著 双葉社

「一滴の沈黙」相場英雄/著 文藝春秋



【児童図書】

「あつひのおやくそくだもの」わたなべ あや/著 あかね書房

「魔界★スターズ」あんのまる/著 ポプラ社

「みのまわりのふしぎクイズ」まいぜんシスターズ/著 イースト・プレス

「100ぴきかぞくキャンプへいく」古沢たつお/著 大日本図書

「謎ガタリ」山下 みゆき/著 Gakken

熊本市立図書館のおすすめも
チェックできます。

→ → → →



※8/27（木）は室内整理日の
ため休室いたします。

◆児童室からのお知らせ（8月）朝の活動

赤ちゃんから小学生まで気軽に遊べる施設です。

今月の活動の一部を下にご紹介します。

[五福公民館](#) / [熊本市公式サイト](#)



活動名	日時	会場	対象者・定員	準備物	申込受付 他
スライム を作ろう ※スライムの不思議な感触を楽しみましょう。	8月6日（木） 午後1時30分	児童室	小学生 （先着8人）	・汚れてもいい服 ・手拭きタオル	窓口7/15（水）～ 電話7/17（金）～ 締切8/4（火）
看板 を作ろう ※児童室の入り口を飾る看板をみんなで作りましょう。	8月18日 （火） 8月19日 （水） 午後1時30分	児童室	小学生 （先着8人）	・汚れてもいい服 ・手拭きタオル	窓口7/15（水）～ 電話7/17（金）～ 締切8/15（土）
イス を作ろう ※紙パックの空き容器でイス（踏み台）を作ります。	8月21日 （金） 午前10時30分 8月21日 （金） 午後1時30分	児童室 児童室	乳幼児とその保護者 （先着8組） 小学生 （先着8人）	・レジャーシート （1枚） ・1L紙パック （8本）	窓口7/15（水）～ 電話7/17（金）～ 締切8/19（水）