回覧									

五福公民館HP / 熊本市公式サイト

ごふくだより 12月号

熊本市配布文書 第77号/令和8年11月15日 発行
発行／五福交流室・公民館 熊本市中央区細工町2丁目25番地
電話096-359-0500

主催講座「ネパールの料理を学ぼう！」

～おうちで楽しむネパール定食「ダルバート」講座



【日時】令和8年（2026年）12月12日（土）受付9:45　10;00～13:00
【会場】熊本市五福公民館　4階　調理実習室
【講師】宮尾　有さん（社会教育士　カレーの学校37期修了）
【内容】ネパールの国民食である「ダルバート」をテーマに、基本のスパイスづかいや異文化の食習慣を学びます。講師によるデモンストレーションを見学し、その後、参加者で実食します。
【対象】どなたでも（高校生以上）　【定員】18人（先着順）　【費用】1,000円（材料代・レシピ代）
【準備物】エプロン、手拭きタオル、水分補給用飲料、持ち帰り容器（実食して残った分）
【申込方法】窓口・電話・ホームページで受付（11月5日（木）に申し込み開始）



音楽でつなぐ心と心～私の街の人権コンサート～

【日時】令和9年(2027年)1月16日(土)
13:30開場　14:00開演　15:30終演予定
【会場】熊本市五福公民館　4階　多目的ホール
【講師】Vocal Unit Foo（かとうひろしさんとmiyukiさんによるユニット）
【内容】ギターの演奏と歌とお話で「命の大切さ」をテーマに、心にしみる音楽の時間を過ごしましょう。
【対象】どなたでも　【定員】70人　【準備物】なし　【費用】無料
【申込方法】窓口・電話・HPにて申込受付中、定員になり次第締切

・天に昇っていった幼い男の子の魂と詩人の谷川俊太郎先生の「さよならは仮のことば」という詩に導かれて結成したボーカルユニット。

・福岡を中心に「音楽による人権コンサート」「懐かしい音楽会」などの活動をされています。
・「糸」「涙そうそう」といったおなじみの曲も演奏予定です。

主催講座「プラスチックモデルづくり基礎講座



【日時】令和9年（2027年）1月19日・26日・2月2日（火）全3回10:00～11:30
【会場】熊本市五福まちづくり交流センター2階　中会議室A・B
【講師】中坂　隼人さん（ホビーショップBUILD　LINKS　店長）
【内容】プラスチックモデルの教材を使って、切り出し・接着・表面処理等の模型づくりの技術を学びます。
【対象】どなたでも（3日間とも受講できる方）　【定員】10人（抽選）　【費用】3,500円
【準備物】模型用ニッパー、模型用ヤスリ、プラスティックモデル用接着剤、水分補給用飲料
【申込方法】窓口・電話・ホームページにて申し込み受付中、令和9年1月5日（火）締切

主催講座「学び方を学ぶワークショップ」Kumamoto EduAction

～自分に合った学び方を考えよう～KEWスピンオフ企画

漢字を書いても書いても覚えなかったのは、その方法が自分に合わなかったのかも！

【日時】令和9年1月24日（日）10:00～11:30
【会場】五福公民館　4階　第1・第2会議室
【講師】前田康裕さん（熊本大学大学院　特任教授）・TOMMY-ZAWAさん（グラフィックレコーダー）
【内容】認知の特性について考えるワークを入口に、自分に合った学び方や学びの工夫について考える講座。リアルタイムのグラフィックレコードもお楽しみに！
【定員】40人（先着順）大人はもちろん、親子での参加や中高校生の参加も大歓迎　【費用】無料
【申込方法】窓口・電話・ホームページにて、12月5日（土）より申し込み受付、定員になり次第締切

Let's Try！ 来年度生涯学習自主講座　体験講座　申し込みは窓口電話HP

【やさしいマジック】体験
令和9年1月13日・27日（水）13:30～
【会場】五福公民館　第1会議室
【講師】向井　明彦先生　　【費用】無料
※準備物は特になし、1回だけの参加も可

【やさしいタヒチアンダンス】体験

令和9年1月19日(火) 13:15～
【会場】五福公民館　多目的ホール
【講師】ヒナ・ミヤコ先生　【費用】無料
【準備物】Tシャツ、スカート・短パン等、タオル、水分補給用飲料

◆図書室からのお知らせ（12月）新刊のご案内

熊本市立図書館のおすすめもチェックできます。
→　→　→　→




【一般図書】
「文身抄」伊西　殻/著　KADOKAWA
「謎解きレシピをめしあがれ」京橋　史織/著　新潮社
「自分でできる遺品整理術」上東　丙唆祥/著　メディアパル
「血塗られた手は、汚れてない」石持　浅海/著　光文社
「ゆるさかげん」奥田　民生/著　ホーム社
「知らないと大損する老後対策」大村　大次郎/著　かや書房
「お母さんだからってなんでもできると思わないでね」椎名雄一・鈴木なおこ/著　学びリンク
「悪い奴ら」ご隠居は福の神16巻　井川　香四郎/著　二見書房

【児童図書】
「ドラえもんひみつ道具大事典」藤子・F・不二雄/著　小学館
「たまごのないしょばなし」しおたに　まみこ/著　ブロンズ新社
「寄生生物図鑑」大谷　智通/著　幻冬舎
「ようかい宿題代行サービス」1　麦野　圭/著　ほるぷ出版

※12/24(木)は室内整理日のため休室
※年末年始の休みは12/28(月)～1/4(月)

◆児童室からのお知らせ（12月）朝の活動

五福公民館 / 熊本市公式サイト

赤ちゃんから小学生まで気軽に遊べる施設です。
今月の活動の一部を下にご紹介します。

活動名	日時	会場	対象者	定員・申込受付
9月～12月生まれのお誕生会 ＊お誕生日を迎える子どもさんを一人ずつお祝いします。	12月5日（土） 10:30 	児童室 	9月～12月生まれ及び お祝いしてくれる 乳幼児とその保護者	先着10組 窓口：11/25（水）～ 電話：11/27（金）～ 締切：12/3（木）
クリスマス会 ※楽器あそびやゲームをみんなで楽しみます。	12月18日（金） 10:30 	児童室	乳幼児とその保護者	先着10組 窓口：11/25（水）～ 電話：11/27（金）～ 締切：12/16（水）
クリスマスマーケット ※小学生が準備したお店でのお買い物ごっこです。	12月20日（日） 10:30	児童室	乳幼児とその家族 小学生	

主催講座【赤ちゃんからの性教育＆手形アート】

【日時】令和9年1月13日(水)10:00受付　10:30～12:00
【会場】五福まちづくりセンター　2階大会議室D（和室）
【講師】村山　由貴さん　【対象】乳幼児とその保護者　【定員】10組　【費用】無料
【申込方法】窓口・電話・HPにて12月1日より申し込み受付中、定員になり次第締切