

(こども支援課 ☎328-2158)

【講座】紙芝居の演じ方講座 無料

☎10月3日(木)・10日(木)午後1時半～3時半(全2回) 場 市立図書館2階集会室 内 紙芝居の演じ方を学び、技術を習得する 師 鎌田 文代さん(紙芝居ボランティア代表) 定 10人(先着順) 申 9月5日午前9時半から電話または市立図書館窓口にて受け付け (市立図書館 ☎363-4522)

～パパと考える～ジュニアアスリートの栄養と食事

☎10月14日(祝)午前10時～正午 場 男女共同参画センターはあもにい 内 スポーツをするこどもの栄養と食事について父子で学ぶ。調理もあり。託児有(要予約) 師 長船 なお美さん(タレント・スポーツ栄養カウンセラー) 定 父子10組(先着順) 費 1家族2人700円、1人追加200円 申 9月5日午前9時から、ホームページ内申し込みフォームまたは電話で男女共同参画センターはあもにいへ (男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)



教育委員会会議の傍聴者募集

☎9月26日(木)午後2時～ 場 SPring 熊本花畑町7階 定 10人(抽選) 申 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。 ※YouTubeでライブ配信を行います。(教育政策課 ☎328-2704)



希望荘ふれあい総合相談 無料

☎毎週日曜日(祝日除く)午後1時～4時(3時45分受け付け終了) 場 希望荘3階プレイルーム(中央区大江5丁目1-15) 内 障がいのある方やその家族の悩みや困り事の相談(就労、福祉サービス、教育など) 対 本市に住む障がいのある方とその家族 申 当日直接会場へ 内 障がい者福祉センター希望荘(ファクス 364-5309、ホームページ https://kibousou.com) (障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)



オストメイト医療相談会などを開催します 無料

☎9月21日(土)午後1時半～3時半(受け付け:午後1時15分～) 場 松橋西防災拠点センター2階研修室③(宇城市松橋町松橋564-2) 対 オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の方と家族の方 申 (公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局(☎206-3330)

(障がい福祉課 ☎361-2519)

「熊本でがんと共に生きる(がん市民講演会)」のお知らせ 無料

がんの治療に伴う外見(アピランス)の変化、その対応について知り、がんと共に自分らしく生きるヒントや自分らしく心地よく過ごすコツを学びます。

☎10月5日(土)午後2時～4時(午後1時半開場) 場 ウェルパルクまもと1階大会議室

題 師 第一部 講演(70分)

①「がん治療による外見の変化があっても「自分らしく」暮らすために」 坂口 まみさん(熊本大学病院緩和ケアセンター がん性疼痛看護認定看護師)

②「がん診療を受ける患者・家族に知ってほしいこと～心とからだ～」 境 健爾さん(国立病院機構熊本医療センターがん総合医療センター 特別診療役)

第二部 情報提供(50分)

会場参加者のみ:がんにに関する情報提供(アピランスケア、相談窓口等)コーナーを自由に見て回ります。 ※オンライン参加の方は第一部で終了となります。

定 会場参加100人、オンライン参加100人(いずれも先着順) 申 インターネットまたは医療対策課へ電話

詳しくは、市ホームページ「がんに関する情報」へ。

(医療対策課 ☎364-3186)



「新興感染症対策寄附講座セミナー」のお知らせ 無料

☎10月6日(日)午後1時半～3時半 場 熊本城ホール3階A-1会議室

内 【第1部】増加する性感染症～他人事にしないための基礎知識～ 師 中田 浩智さん(熊本大学病院感染制御部部長)、【第2部】マダニ媒介感染症～マダニに刺されやすい人の行動と天気の話～ 師 和田 正文さん(上天草市立上天草総合病院副院長) 定 対面100人、オンライン200人(先着順) 申 9月5日～25日までに熊本大学ホームページ(https://www.kumamoto-u.ac.jp/)専用フォームから申し込み ※右記QRコードからも申し込み可能。

(健康危機管理課 ☎364-3311)



富合地区 集団健診の申し込みを9月18日(水)から開始します。申し込みはひごまるコールへ



健診日程(予定) 12月1日(日)、7日(土)、8日(日)
申込期間 9月18日～10月25日
健診場所 富合雁回館(南区役所横)
申 込 Webまたは電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、保険証を準備の上、電話ください。
※健診期間・場所が変更になる場合があります。後日お送りする問診票を確認ください。

健診(検診)項目	対象者(令和7年3月31日時点の年齢)	自己負担金	総合健診	セレクト健診
特定健診※1	熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3	●	●
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療保険に加入の方	800円	●	●
がん検診※4	肺がん検診(結核検診含む)	40歳以上の方 40～64歳:300円 65歳以上:200円	●	●
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	●	●
	胃がん検診(胃部X線検査)	40歳以上の方	●	●
	大腸がん検診	40歳以上の方	●	●
その他※5	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性 40歳代(2方向) 1,500円 50歳以上(1方向) 1,100円	●	●
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	●	●
	腹部超音波検診	19歳以上の方	●	●
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	●	●
	骨粗鬆症検診	19歳以上の方	●	●

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2289)へ

24時間便利で簡単! Web申し込みがおすすめ



お電話の際は、「総合健診」「セレクト健診」のうち希望するメニューをお伝えいただくとスムーズです(個別に選択して申し込むこともできます)。

- ※1 生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護管理援護課から5月末に案内をお送りしていますので、個別に医療機関で受診してください。(がん検診は申し込みできません)
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。
- ※3 令和5年度(2023年度)住民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
- ※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および住民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申込時に問い合わせください。
- ※5 検診機関が独自で実施する検診です。

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

充実したセカンドライフを過ごしませんか?
熊本銀行のリバースモーゲージ「もっとライフ」のご案内

セカンドライフのためのローン

熊本銀行 あなたのいちばんに。 FEG ぶくおかフィナンシャルグループ

あなたの人生の「もっと」に、熊本銀行リバースモーゲージ「もっとライフ」を、ぜひ活用ください。

「リバースモーゲージ」とは

「リバースローン」対象

満55歳以上～満80歳以下の方
※ただし、配偶者さまがいらっしゃる場合、配偶者さまの年齢が満50歳以上
熊本市、熊本市近郊の一戸建て・マンションにお住まいの方
(詳細はセカンドライフサポート室へお尋ねください。)
※自己名義または親族との共有名義も可。(借地・賃貸住宅は除きます)

リバースモーゲージのイメージ

ご契約者さま

1 自宅を担保に 2 融資 3 自宅を売却して一括返済(★)

熊本銀行

熊本銀行リバースモーゲージ「もっとライフ」4つの特徴

1 資金のお使いみちは自由です ※ただし、事業資金・投資資金は除きます

2 毎月のお支払いはお利息のみです ※毎月のお借入金金の返済は不要です

3 保証人は不要です ※ただし、ご自宅の共有者の方は物上保証人になっていただきます

4 契約終了時 借主さまがお亡くなりになった時、ご自宅の売却金がお借入金額を下回っても不足額はご相続人さまへ請求しません ※条件を満たせば借主さまが契約を引き継げます(引き続き居住することができます)

※お申込みにあたっての条件、商品概要、手数料などについては、当行HPまたはセカンドライフサポート室までお問い合わせください。※ローンのお申込みに、熊本銀行の審査がございます。審査の結果によってはお申込みをお断りする場合や、本ローンのご利用についてご希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

まずはお気軽にご相談ください。スタッフが丁寧にお応えいたします。

ご相談・お問い合わせ セカンドライフサポート室
(熊本銀行事業者ローンセンター)(本店別館)

〒862-0950 営業時間
住所 熊本県熊本市中央区 平日 9:00～
水前寺6-31-8 日 17:00

0120-230-923

携帯からもOK! ※受付時間:平日9:00～17:00 (但し、銀行休業日は除きます) 詳しくはこちら▶

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。 ※広告内容などは本市が推奨するものではありません。