

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

掲載しているものの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法	
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
こども基礎体力アップ	9月22日(日)・29(日) (全2回)	午前10時～10時45分	年長児～小学2年生	15人	無料	9月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
シニアヨガ	10月2日～12月18日 水曜日(全6回)	午前10時～正午	60歳以上	10人		9月18日まで(抽選)		
やさしいベビーマッサージ&ママケア	10月10日～12月5日 木曜日(全5回)	午前10時～11時半	5か月～1歳未満児と保護者	5組		9月25日まで(抽選)		
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
家族が笑顔になる終活講座 ～「相続・遺言の基本」編～	9月16日(祝)	午前10時～11時半	どなたでも	100人	無料	9月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
カラー心理セラピー	9月29日(日)	午後2時～4時		20人		9月10日まで(抽選)		
やさしい日本語講座	10月9日(水)、17日(木)	午後7時～9時		各20人		9月27日まで(抽選)		
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
生菓子～和の心に触れるお菓子作り	9月18日(水)	午前10時半～正午	どなたでも	10人	2,000円	9月11日まで(抽選)	HP TEL 窓口	
スパイスで彩るチキンカレーワークショップ	9月22日(日)	午前10時～午後2時		20人	無料	9月12日まで(抽選)		
歩く見る聞くフットパス ～発見！五福の和の文化	10月3日(木)	午前10時～11時				9月20日まで(抽選)		
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
気軽に英会話～English World～	9月20日(金)・10月4日(金) (全2回)	午後7時半～9時	18歳以上	15人	無料	9月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
シニア筋トレ	10月3日(木)・17日(木)・31日(木) (全3回)	午前10時～11時半	どなたでも	30人		9月18日まで(抽選)		
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 中学生以下は保護者同伴。								
すぐに役立つ！離乳食の簡単レシピ	9月27日(金)	午前10時～正午	1歳児までの保護者	10人(組)	無料	9月18日まで(抽選)	HP	
秋のお月見会&お茶会	10月12日(土)	午後6時半～8時半	どなたでも※	50人	400円	9月25日から(先着順)	TEL 窓口	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
家族が笑顔になる終活講座(5) 認知症になったら困ること	9月29日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無料	9月13日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
情報格差を解消！楽しく学べるスマホ体験	10月3日(木)	午後1時半～3時		20人		9月19日まで(抽選)		
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
スマホ入門(android)	10月4日(金)	午前10時～正午	androidスマホ持参の方	10人	600円	9月25日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
親子でピザづくり	10月12日(土)		小学生とその保護者	12組	1組1,000円	10月2日まで(抽選)		
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※ 小・中学生は100円・高校生は200円。								
武蔵・霊巖洞等見学と座禅体験	10月5日(土)	午前10時～正午	小学生以上(中学生以下保護者同伴)	15人	大人300円	9月18日まで(抽選)	TEL	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
生け花 小原流(昼の部)	9月29日(日)	午後2時～4時	どなたでも	10人	1,500円	9月24日まで(抽選)	TEL 窓口	
ゆる体操(夜の部)体験会	10月1日(火)	午後7時～8時半		25人		無料		9月25日まで(抽選)
なぜ、清正公さんなのか【加藤神社 名誉宮司 湯田 栄弘 氏 講演】	10月2日(水)	午前10時～11時半		35人				
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
スマホで始めよう！災害の備え	9月11日(水)	午前10時半～正午	どなたでも	15人	無料	9月6日まで(抽選)	TEL 窓口 往〒 HP	
傾聴ボランティア養成講座	9月11日～10月30日 水曜日(全8回)	午前10時～正午		100人		当日直接会場へ		
教養講演会「挑戦し続ける義足のランナー横田久世」	9月29日(日)							
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子ハーバリウム講座	9月28日(土)	午前10時～正午	小学生と保護者	12組	1,000円	9月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
簡単！Excel講座	10月2日(水)・9日(水)・16日(水) (全3回)		Excel入りパソコン持参	10人	600円	9月18日まで(抽選)		
赤ちゃんといっしょに運動	10月3日～24日 木曜日(全4回)		1歳未満児と保護者	12組	無料	9月19日まで(抽選)		
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
「お笑い×終活」講座	9月19日(木)・26日(木)・10月3日(木) (全3回)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	9月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
楽しい英語教室	9月29日(日)・10月6日(日)・13日(日) (全3回)	午前10時～正午	小学3～6年生	15人		9月19日まで(抽選)		
スマホデビューからもう一歩 【LINE・スマホ決済編】	10月2日(水)	午前10時～11時半	どなたでも			9月25日まで(抽選)		
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
第2回こころを育てるあったかセミナー	9月21日(土)	午後1時半～3時	どなたでも	100人	無料	9月20日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
挑戦！親子でまんがを描こう	9月29日(日)	午前10時～11時半	親子	10組		9月18日まで(抽選)		
城南町の民話を楽しむ	10月13日(日)	午前10時～11時	どなたでも	30人		10月12日まで(抽選)		
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ピラティス講座	9月27日(金)・10月4日(金)・ 18日(金)・11月1日(金) (全4回)	午前10時～正午	どなたでも	12人	無料	9月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
社交ダンス体験	10月4日(金)	午後1時半～3時半	18歳以上の方	30人		9月19日まで(抽選)		
フラメンコ講座	10月5日～11月2日 土曜日(全5回)	午後6時～8時				9月25日まで(抽選)		
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
仕事に活かす！パワーポイント基礎	9月18日(水)・19日(木)・20日(金) (全3回)	午後7時～9時	どなたでも	15人	800円(資料代)	9月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
シニア向け！身体にやさしい健康 トレーニング講座	9月25日(水)・26日(木) (全2回)	午後2時～4時			無料	9月13日まで(抽選)		
仕事に活かす！Excel基礎	10月8日(火)～11日(金) (全4回)	午後7時～9時			800円(資料代)	9月27日まで(抽選)		
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から								
おもちゃの病院	9月7日(土)	午後1時～4時 ※受付は午後3時まで。	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ		
若者カフェ(くまもと若者サポート ステーション)	9月26日(木)	午後1時半～3時半	15歳～49歳の方	10人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口	
人権啓発講演会「来民(くたみ)開拓 団の惨劇から問う国策と差別」	9月29日(日)	午前10時～正午	どなたでも	80人				
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から								
絵図で歩く熊本城下町 ー坪井・子飼界限ー	10月25日(金)	午前10時～正午	どなたでも	16人	無料	9月20日から(先着順)	TEL 窓口	
親子ミニトランポリン	11月2日(土)・16日(土) (全2回)	午後1時～3時	5歳～小学生と保護者	10組		9月25日から(先着順)		
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から								
パソコン講座「Excel入門」	9月15日(日)・22日(祝)・29日(日) (全3回)	午前10時～正午	18歳以上	12人	800円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口	
ハートフル家庭料理「スリランカカレー」	9月29日(日)			16人	1,000円	9月10日から(先着順)		
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子でミニトランポリン	10月26日(土)・27日(日) (全2回)	午後1時半～3時半	5歳～小学3年生と保護者	10組	無料	10月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
こども走り方(かけっこ)教室	10月26日(土)・27日(日)・11月2日(土) (全3回)	午前10時～11時半	小学生	20人				
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ スマートフォン(アンドロイド)を持参できる方。								
みんなでつくろう！ジュニアダンス	10月12日(土)・19日(土) (全2回)	午前10時～正午	小学生	10人	無料	9月10日から(先着順)	TEL 窓口	
はじめてのスマホ(アンドロイド)	10月24日(木)	午後1時半～4時半	18歳以上(高校生不可)※	15人	1,000円	9月27日から(先着順)		
体力測定・シニア筋トレ	10月31日(木)	午後1時半～3時半	60歳以上の方	20人	無料	9月25日から(先着順)		
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ペンで書く実用書道	9月25日(水)～10月9日 水曜日(全3回)	午前10時～11時半	18歳以上の方	15人	無料	9月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
ベビー&マミービクス	10月2日～23日 水曜日(全4回)		2～7か月児と保護者	10組				
ちゃんかけごまを楽しもう	10月12日～11月9日 土曜日(全4回)	午前10時～正午	小学4年生以上の方	20人				

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。