

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」 電話でお話しませんか

期 9月2日(月)～30日(月) ※土日祝日除く。時 午前9時～午後4時 図「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください 問 ささえりあ熊本中央(☎319-0222) (中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症介護家族のつどい 「ほっとカフェ」

無料

日 9月11日(水) 午後1時半～3時 場 託麻原地域コミュニティセンター(中央区渡鹿2丁目3-48) 図 認知症の人、または疑われる人を介護している家族など(どなたでも) 甲 電話で託麻原地域コミュニティセンター(☎364-0112)へ 詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。(中央区役所福祉課 ☎328-2314)



はじめての離乳食教室 無料

日 9月30日(月) 午後1時半～3時 場 健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクまもと3階) ※Webでの教室受講も可能です。図 離乳食の進め方についてなど 図 中央区にお住まいの令和6年4月～5月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 定 会場での参加:15組、Webでの参加:4組(ともに先着順) 持 親子(母子)健康手帳、バスタオル 申 9月5日からホームページ内申し込み専用フォームへ。詳しくは、中央区役所ホームページへ (中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



令和6年度後期 くまもとシニアグラムメンバー募集!!



↑令和6年度前期の写真

「くまもとシニアグラム」とは、60歳以上の熊本市民で結成した、インスタグラムを通じて「スマホ写真の上手な撮り方」や「インスタグラムの楽しみ方」をみんなで仲良く学ぶサークルです。

募集内容(10月から活動開始)

場所 くまもとデジタルサポートセンター

対象 スマホを持つ60歳以上の市民

定員 24人(先着順)

申込 9月30日までに電話で中央区役所総務企画課(☎328-2610)もしくは中央区まちづくりセンター(☎328-2232)へ



↑今までの写真はこちら

9月のくまデジセミナー(要予約) 無料

デジタル個別相談(30分間)	午前11時～午後5時(火曜日・祝日除く)
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編)	9月11日(水) 午前11時～午後0時半 定員:12人
Word初心者向けセミナー	9月20日(金)、26日(木) 午後2時～3時 定員:10人
ソフトバンクスマホセミナー(応用編)	9月30日(月) 午前11時～午後0時半 定員:12人

場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)

〈申し込み・問い合わせ〉

中央区役所総務企画課 ☎328-2610、中央区まちづくりセンター ☎328-2232 (中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



↑Webでの予約はこちら

中央区Instagram始めました!!

7月より中央区Instagramを開設しました。区主催事業に関する情報や地域のイベント情報、魅力について発信しています。

ぜひ一度のぞいてみてください!
フォロー&いいねをお願いします!

(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

「8020推進員養成講座」 受講生募集!

無料

日 9月18日(水)・10月16日(水) (全2回) 受け付け午後1時15分～(受講開始午後1時半～4時15分) 場 東区役所3階すこやかホール 図 口腔と全身疾患との関わりについての講話

図 本市に住む18歳以上の方または本市に通勤・通学する方 定 20人(先着順) 申 9月5日から電話で東区役所保健こども課へ (東区役所保健こども課 ☎367-9134)



詳細はこちら↑

はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

無料

日 9月25日(水) 午後1時半～3時 場 東区役所3階すこやかホール 図 離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど 図 東区に住む令和6年4月～5月生まれの乳児(第1子)と保護者 定 20組(抽選) 持 親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具 申 9月5日～11日までにホームページ内の申し込み専用フォームから申し込み

詳しくは、東区役所ホームページへ。(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたく認知症家族の会
日時	9月25日(水) 午後2時～4時	9月26日(木) 午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	どなたでも(完全予約制)	どなたでも(初回参加は要予約)
申込	9月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	9月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

【講座】認知症サポーター養成講座

無料

日 10月9日(水) 午後1時半～3時 場 東区役所101会議室 図 認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 定 20人(先着順) 申 9月9日から電話でささえりあ尾ノ上(☎377-8056)へ (東区役所福祉課 ☎367-9127)

<発達気になるお子さんのママ・パパへ>りらくまカフェ

無料

日 10月25日(金) 午前10時～正午 場 東区役所3階健康センター 題 講話「叱ることに頼らない育児～こどもとよりよい関係に～」・おしゃべり会 師 坂口 安美さん(えんじえる・スマイル) 図 就学前のこどもを持つ保護者 ※託児無し。 定 15組(先着順) 申 10月18日までに電話で東区役所保健こども課または申し込み専用フォームから申し込み (東区役所保健こども課 ☎367-9134)



東区ニュース

「社会を明るくする運動」伝達式が行われました

7月11日(木)熊本東地区保護司会の皆さんが区長室を訪れ、区長に対して内閣総理大臣メッセージの伝達が行われました。

石橋会長からは「社会を明るくする運動」の活動内容を知ってもらうことがとても大切であるとして、横断幕の掲示をはじめ、市民への周知広報について協力依頼がありました。

また、東区職員に対して熊本保護観察所長から、保護観察所の役割や保護司の使命、職務内容等について説明を受け、保護司の活動についてより理解を深めることができました。



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

「神園山・小山山」

熊本県民総合運動公園の南側に位置する神園山・小山山は、頂上に見晴らしのよい展望所があり散策ルートとして地域の方から愛されている緑地です。

当緑地を含む託麻三山(神園山・小山山・戸島山)は、令和7年度に開催の「くまもと花博2025」のメイン会場の1つに予定されており、開催に向け遊歩道等の整備を着々と進めているところです。

神園山・小山山については、令和4年度にえがお健康スタジアムから展望所までの遊歩道整備が完了し、今年度は展望所より西側の整備を行う予定です。今後は、さらに散策を楽しんでいただける場所となり、四季折々の自然や風景を楽しむことができますので、一度足を運んでみてはいかがでしょうか?



展望所の風景



遊歩道整備状況



神園山・小山山 位置図

(東区土木センター維持課 ☎367-5509)